



## Contenidos

Noticias de Lama Zopa Rinpoché.....	2
• Nuevos consejos de Lama Zopa Rinpoché .....	2
Noticias de la oficina internacional.....	3
• Noticias del Servicio de Educación.....	3
• Noticias de los Proyectos de beneficencia de la FPMT: .....	3
Para los directores de los centros, de los servicios y de los proyectos, coordinadores espirituales y maestros y miembros del consejo de dirección .....	4
• Confirmado el 6º LRZTP .....	4
• Promoción de Descubrir el budismo en la Foundation Store ...	5
La FPMT en el mundo .....	5
• ¡Alégrate! .....	5
• Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT.....	6
• La transitoriedad en el trabajo.....	6



Lama Zopa Rinpoché,  
Washington, Estados Unidos.  
Julio 2012. Foto del Ven. Roger  
Kunsang.



## Noticias de Lama Zopa Rimpoché

Lama Zopa Rimpoché se encuentra bien y progresa en su recuperación.

Si queréis saber más sobre la última hora acerca de su salud, ver fotos y demás podéis ir a *Rinpoche's Health – Updates and Practices*.

### Nuevos consejos de Lama Zopa Rimpoché

#### Respuesta a la carta de agradecimiento por los consejos de Rimpoché

El siguiente es un extracto de la bonita respuesta de Rimpoché a una carta en la que un estudiante expresaba los beneficios que le reportaba el seguir sus consejos:

“Muchas gracias. ¿te das cuenta de la necesidad de tener un centro donde estudiar el dharma? Podemos darnos cuenta al reflexionar sobre la situación mundial y todo el sufrimiento que hay; hambrunas, enfermedades que ni siquiera se pueden curar en los hospitales, torturas, matanzas; todo tipo de desastres naturales, como tsunamis, terremotos, o el peligro que suponen los elementos, como el fuego, el aire, el agua.

Los seres de los seis reinos de existencia, nosotros mismos, experimentamos un sufrimiento increíble...Sufrimos si nos encontramos con lo que no queremos y también sufrimos si no encontramos aquello que anhelamos. Una gran parte de la vida se nos va buscando aquello que deseamos, pero incluso si lo encontramos, no estamos satisfechos. Sin embargo, si uno practica el dharma y renuncia al samsara al comprender qué es el sufrimiento (el sufrimiento del dolor, el sufrimiento del cambio y el sufrimiento que todo lo abarca), aunque viva en una sencilla cabaña y sólo disponga de tsampa y agua, o arroz y dhal, será mucho más feliz que los millonarios o billonarios que viven sus vidas según los ocho dharmas mundanos y con un pensamiento egoísta.

Bienvenido a la felicidad de las vidas futuras, bienvenido a la felicidad última, la liberación del samsara. Bienvenido especialmente al completo despertar y a la liberación de todos los seres de océanos de sufrimiento y su despertar.”



Lama Zopa Rimpoché y Ven. Roger Kunsang recitando mantras a los caballos. Washington, Estados Unidos. Julio 2012. Foto de Ven. Holly Ansett



## Más consejos en relación a Shugden

Rimpoché ha escrito el prólogo en **inglés** y **tibetano** de un libro acerca de **Shugden** (Dolgyal), que sólo se publicará en tibetano y mongol. Se trata de la recopilación de enseñanzas sobre Shugden impartidas por su santidad el Dalái Lama entre 2000 y 2007. En principio iba a constar de unas pocas páginas, pero finalmente se trata de un largo prólogo que es, en sí mismo, una enseñanza preciosa.

Puedes encontrar muchos más consejos de Rimpoché en *Rinpoche's Advice page*. Y también en *Lama Yeshe Wisdom Archive*.

# Noticias de la oficina internacional

## Noticias del Servicio de Educación

Estamos encantados de poder anunciar que está disponible una nueva versión revisada de *The Initial Practices of Vajrayogini* en **hard copy** (papel) en la FPMT Foundation Store. Esta edición de 2012 ha sido revisada y reformateada cuidadosamente para que sea pueda usar fácilmente en retiros y en la práctica personal. Con la entrada de tres traductores diferentes y con el equipo de la editorial de la FPMT al completo, ésta es nuestra mejor edición. Todos los practicantes de Vajrayogini agradecerán tenerla a mano. Pronto estará disponible la versión digital para poder descargar el contenido de dicho texto.

*Prayer to the Six-Syllable Great Compassionate One* está disponible en formato eBook y también podéis encontrar en línea la versión francesa de *Amitayus Long Life Sutra*.

En la sección de consejos llamada *Sutra for Entering the Great City of Vaishali*, hemos añadido nuevos materiales, como las *pecha* escaneadas y dos grabaciones de audio de lama Zopa Rimpoché, que recomienda escuchar este sutra para aliviar el dolor.

Nos complace anunciar que Tom Truty es el nuevo director de los Servicios de Educación de la FPMT, (anteriormente era el coordinador de dichos servicios)

## Noticias de los Proyectos de beneficencia de la FPMT:

### Comentarios del Lam rim de Su Santidad

Muchas gracias de todo corazón a todos aquellos que habéis participado en los ofrecimientos para los dieciocho comentarios del gran Lam rim de su santidad el Dalái Lama. Estamos



encantados de comunicarnos que gracias a la generosidad de muchos hemos podido recoger 350.000 US \$.

Para poder ayudar mejor en este evento, la FPMT se ha comprometido en aportar 75.000 \$ más. Para saber más sobre el proyecto podéis visitar *el sitio web oficial del evento*.

## Noticias de Mandala Publications

La revista Mandala está dando los últimos retoques a su último número, en el cual aparecerá una nueva entrevista a Khadro-la. Entre otros artículos, podremos leer acerca de Geshe Kelsang Wangmo, la primera mujer gueshe, y también un extracto del nuevo libro de Lama Zopa Rinpoche *How to Practice Dharma: Teachings on the Eight Worldly Dharmas*. También encontraremos noticias y eventos importantes relacionados con la comunidad de la FPMT. Si todavía no recibes la revista pero te gustaría recibirla, puedes hacerte amigo de la FPMT **Friend of FPMT**. Inscríbete antes del 26 de agosto si quieres recibir el próximo número.

## Amigos de la FPMT

Si te conviertes en **Friend of FPMT** podrás estar al día de todo lo que hace la FPMT, incluyendo **FPMT Online Learning Center**, *Mandala Publications* y muchos recursos adicionales que se ofertan en el **free FPMT Membership level**.

# Para los directores de los centros, de los servicios y de los proyectos, coordinadores espirituales y maestros y miembros del consejo de dirección

*(Las noticias siguientes son de incumbencia para los cargos mencionados arriba)*

## Confirmado el 6º LRZTP

El 6º LRZTP comenzará oficialmente dentro de dos meses. Hasta el momento se han inscrito 18 estudiantes, de los cuales 14 se han comprometido a trabajar como intérpretes de la FPMT, y tres de ellos por cuenta propia. Con este grupo de entusiastas y motivados estudiantes procedentes de diversas culturas y lenguas (Reino Unido, Israel, Rusia, Chile, Holanda, Singapur, Australia y Estados Unidos), el 6º LRZTP espera proporcionar una nueva fuente de intérpretes a la FPMT.



Khadro-la, Maitripa College,  
Portland, Oregon, Estados  
Unidos, Junio 2012. Foto de Marc  
Sakamoto.

Para más información y para conectar tu centro con un intérprete puedes dirigirte a su directora [Claire Yeshe Barde](#).

## Promoción de Descubrir el budismo en la Foundation Store

Ofrécele a la comunidad de tu centro una muestra del dharma, con un 55% de descuento en los DVDs de *Discovering Buddhism Series*. Estos están diseñados para utilizarlos por cuenta propia o como material complementario para quienes estén siguiendo el programa *Descubrir el budismo*. Los trece DVDs, de 30 minutos de duración cada uno, cuentan con una introducción de Richard Gere o Keanu Reeves. El juego de DVDs está disponible con subtítulos en inglés, francés, alemán o español.

## La FPMT en el mundo

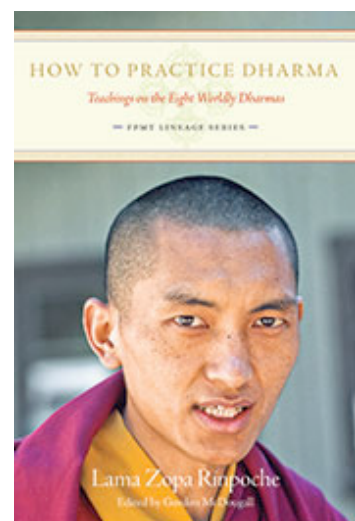
### ¡Alégrate!

#### Ya está disponible el nuevo libro de Lama Zopa Rimpoché

Lama Yeshe Wisdom Archive acaba de publicar *How to Practice Dharma: Teachings on the Eight Worldly Dharmas*, el segundo de una serie de comentarios sobre el lam rim de lama Zopa Rimpoché y extraído de las enseñanzas impartidas durante cuatro décadas sobre el camino hacia el despertar. Se encuentra disponible en versión Kindle, en papel y próximamente en otras versiones electrónicas.

En este libro de 250 páginas, Rimpoché nos explica con todo lujo de detalles cómo el apego a la felicidad y la comodidad de esta vida son la causa de sufrimiento y cómo el abandono de este apego es la fuente de toda felicidad. El libro sólo cuesta 10 \$ US y tiene un 50% de descuento para las librerías de los centros de la FPMT.

El primero de esta serie fue *Heart of the Path*, y más adelante se publicarán libros sobre el precioso renacimiento humano y sobre la transitoriedad y la muerte.





## Recitados más de 24 millones de mantras Mani

En el retiro de mantras Mani en Ringchen Jansen Ling, Malasia, durante Saka Dawa se recitaron 24.840.528 mani mantras, y el mérito acumulado se dedicó para la larga vida de su santidad el Dalái Lama y Lama Zopa Rimpoché así como para el éxito de todos los centros, proyectos y servicios de la FPMT en el mundo.



Lama Zopa Rimpoché cocinando momos Washington, Estados Unidos, Julio 2012.  
Foto de Ven. Roger Kunsang.

## Nuevo programa de meditación en línea

El instituto Vajrapani quiere saber tu opinión:

El Instituto Vajrapani está haciendo un estudio para ver si es de interés un programa en línea que ayude a los estudiantes en su práctica de meditación entre los retiros, las enseñanzas o cuando la motivación decaiga. Para adaptarse mejor a estas necesidades, les gustaría conocer tu opinión. Para ello puedes responder la siguiente encuesta, [Please share your thoughts through this 10-minute survey](#).

Si contestas dicha encuesta, automáticamente entrarás en el sorteo de un vale por valor de 80\$ para la Foundation Store. El ganador se dará a conocer el 15 de septiembre y se anunciará en la página Facebook de Vajrapani. [Vajrapani's Facebook page](#).

## Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT

Puedes explorar las siguiente oportunidades para ofrecer servicio en los distintos centros y proyectos de la FPMT alrededor del mundo en [exciting opportunities](#).

### La transitoriedad en el trabajo

**Atisha Centre**, Australia

Damos la bienvenida a la nueva Coordinadora del Programa Espiritual, -Nathalie Meriaud y agradecemos el servicio prestado al CPE saliente – Liam Chambers

**Buddha House**, Australia

Damos la bienvenida al nuevo Coordinadora del Programa Espiritual – Bill Gundling y agradecemos el servicio prestado al CPE saliente – Lyndy Abrams



Chenrezig Institute, Australia

Damos la bienvenida al nuevo Coordinadora del Programa Espiritual– Michael Gardner y agradecemos el servicio prestado al CPE saliente– Nathalie Meriaud

Dharmarakshita Study Group, Mauritius

[dharmarakshita@myt.mu](mailto:dharmarakshita@myt.mu)

Himalayan Buddhist Meditation Centre, Nepal

Tel: +977 980 325 4704

Thakpa Kachoe Retreat Land, France

Thakpa Kachoe chez Litaud Sylvaine

Villetale

06470 Guillaumes, France

Tse Chen Ling, USA

PO Box 31473

San Francisco, CA 94131

---

*Con todo nuestro cariño, Oficina internacional de la FPMT*