



## Noticias de la Oficina Internacional Agosto 2015



Lama Zopa Rinpoché con Khyongla Rato Rinpoche, Nueva York, USA, Julio 2015. Lama Zopa Rinpoché ha estado recibiendo diversas transmisiones orales de Khyongla Rinpoché.

Foto de V. Thubten Kunsang.

### **Noticias de Lama Zopa Rinpoché:**

[Noticias, actividades y consejos](#)

[Agenda de Rinpoché](#)

### **Noticias de la Oficina Internacional:**

[Nuevos álbumes de fotos de Lama Zopa Rinpoché](#)

[Ayuda ofrecida por el fondo de servicios sociales de la FPMT - FPMT Social Services Fund](#)

[Lo último de las noticias online de la revista \*Mandala\*](#)

Cómo Amigos de la FPMT corresponde a la amabilidad de sus benefactores  
Proyecto Internacional de la Caja de Méritos

**A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:**

Consejo de Lama Zopa Rimpoché

Desarrollar hábilmente métodos externos e internos

Cómo gestionar una organización de Dharma

**FPMT en el mundo:**

¡Celebrando el décimo tercer aniversario del Día Internacional de la Sangha!

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Impermanencia en el trabajo

*Las noticias mensuales de la Oficina Internacional de la FPMT se encuentran traducidas al francés y español en las pestañas: «Bienvenue» y «Bienvenidos» de la página web de la FPMT o bien se pueden traducir a tu propia lengua utilizando la correspondiente traducción localizada en la parte derecha de la página.*

---

## Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Noticias, actividades y consejos

De nuestros [blogs en FPMT.org](#): **El verdadero budismo es no dañar a los demás**



«Buda es como un médico; como he explicado tenemos una enfermedad y él tiene la medicina» [Lama Zopa Rimpoché enseña en un nuevo video en inglés en el FPMT's YouTube channel](#). «El Dharma es como la medicina. La Sangha la enfermera. Cuando te refugias en el Dharma, cuando confías en el Dharma, lo que tienes que abandonar es dañar a los demás incluso a coste de tu vida. Entendiendo la ceremonia de refugio, cuando te refugias en el Dharma, confías en el Dharma e intentas no dañarte ni a ti mismo ni a los demás... » [Más ...](#)

## Cómo hemos de pensar cuando tenemos problemas de relación

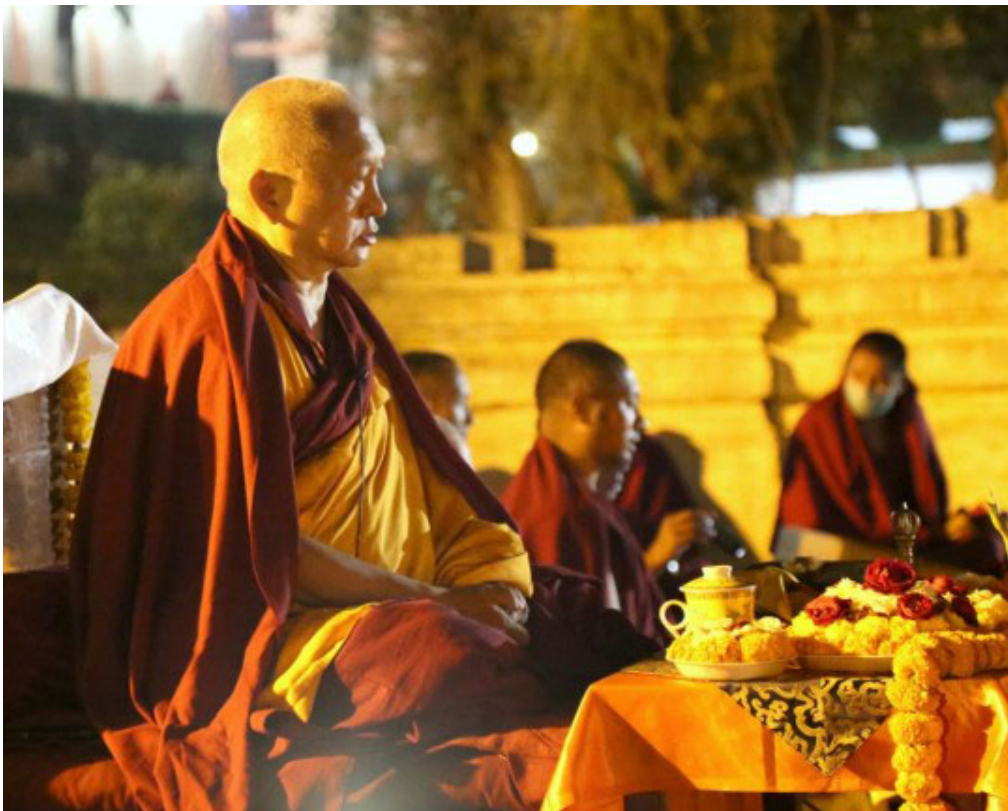
*Un estudiante estaba pasando por problemas de relación y Lama Zopa Rimpoché le aconseja sobre cómo pensar mientras se experimentan:*

«Los problemas son algo bueno porque purifican el karma negativo acumulado en el pasado. Todas esas dificultades y problemas en tu vida purifican karmas negativos muy pesados acumulados durante muchas vidas. Y purificándolos podrás en el futuro experimentar mucha felicidad como el sol resplandeciente. Así que es positivo...». [Leer más en inglés...](#)



Una de las cientos de estatus de buda de Buddha Amitabha Pure Land, Washington, USA. Foto de Chris Majors.

**«Practicar paciencia es tan, tan, tan importante»**



«Es extremadamente importante estar atentos a nuestra práctica de paciencia en la vida diaria», ha dicho Lama Zopa Rimpoché en "[The Most Important Practice of Patience](#)," una enseñanza que está disponible como parte del contenido online de *Mandala* ([July-December 2015 online content](#)). «No sólo los que quieren practicar el lam-rim – el camino gradual a la iluminación – incluso personas que no son creyentes necesitan practicar paciencia para que la relación con sus parejas, padres, amigos o incluso con personas de fuera pueda durar más» [Leer más en inglés ...](#)

Mantente informado con [Lama Zopa Rinpoche News](#).

Encontrarás una amplia variedad de consejos de Lama Zopa Rimpoché, en inglés en [Rinpoche's Advice page](#). Visita también [Lama Yeshe Wisdom Archive](#) para más consejos de Lama Zopa Rimpoché.

## Agenda de Rimpoché

[Información completa](#)

**21, 27 y 28 de agosto:** enseñanzas, [Shantideva Meditation Center](#), USA

**30 de agosto: Iniciación** de larga vida de Hayagriva Secreto, 10 a.m., 41 - 01 75th Street Elmhurst, Nueva York 11373, USA

**5 – 12 de septiembre:** retiro de Lam-rim en [México](#).

**18 – 20 de septiembre:** enseñanzas, retiro de lam-rim e iniciación, [Centro Yamantaka](#), Colombia.

**25 – 27 de septiembre:** enseñanzas y retiro de Lam-rim, [Centro Shiwa Lha](#), Brasil.



Lama Zopa Rimpoché en el Maitreya Instituut Loenen, Holanda, Julio 2015.

Foto de V. Thubten Kunsang.

**Nov/Dic:** enseñanzas durante el curso de un mes de Lam-rim, [Kopan Monastery](#), Nepal.

**11 – 26 de septiembre 2016:** retiro de una luz en el camino, [Kadampa Center](#), USA.

*Por favor, contacta directamente con los organizadores sobre cualquier cuestión relativa a los diversos eventos.*

*[Rimpoché ahora asequible](#) – disfruta de livestreams de muchas de las enseñanzas de las que acabamos de informaros y de las grabaciones de las enseñanzas más recientes.*

---

## Noticias de la Oficina Internacional:

### Nuevos álbumes de fotos de Lama Zopa Rimpoché

Para el disfrute de estudiantes y seguidores se han incluido en FPMT.org varios álbumes de [fotos de Lama Zopa Rimpoché y sus actividades por todo el mundo](#).

### Ayudas ofrecida por el Fondo de servicios sociales de la FPMT - FPMT Social Services Fund

El [Fondo de servicios sociales, Social Services Fund](#), se estableció con el fin de apoyar la amplia visión de [Lama Zopa](#) para la organización y ofrece ayudas para actividades de beneficencia. Las próximas ayudas serán posibles gracias a la amabilidad de muchos generosos donantes. Muchas gracias a todos aquellos que contribuyen para que esta y otras muchas actividades benéficas que ayudan a muchas personas necesitadas en todo el mundo sean posibles.

Alegraos con nosotros de la donación de alrededor de 166,600\$ que ha sido ofrecida al [MAITRI Charitable Trust](#) en sus constantes esfuerzos para ofrecer educación, ayuda médica y otros servicios a las personas y animales que viven en Bodhgaya, India, que es la zona más pobre y más poblada del país.

También recientemente se han recibido fondos para el [Animal Liberation Sanctuary](#) en Nepal en apoyo a este increíble trabajo compasivo de ofrecer refugio y cuidar a animales salvándoles de una muerte segura para que puedan vivir de modo natural en paz y lograr un renacimiento superior. La escuela Monasterio de [Rolwaling Sangag Choling](#) está ayudando a los niños de las escuelas nepalís ofreciéndoles una residencia y la organización de la FPMT en Mongolia [Lamp of the Path NGO](#) ofrece servicios sociales a los pobres y sin hogar de Ulaanbaatar, Mongolia.

## Lo último de las noticias online de la revista *Mandala*

El pasado mes de mayo del 2015, V. Losang Drimay, profesora y residente en Land of Medicine Buddha en Soquel, California, fue una de los 12 budistas que acudieron junto a 17 católicos al IV Encuentro de Gethsemani. El primer encuentro tuvo lugar hace casi 20 años en la abadía de Nuestra Señora de Gethsemani, hogar y lugar de retiro del monje trapense, escritor y místico Thomas Merton (1915-1968) en New Haven, Kentucky en los Estados Unidos. Su Santidad el Dalái Lama, amigo personal de Merton, acudió a ese primer encuentro. V. Drimay comparte con nosotros su experiencia en el último *Mandala* online en inglés con el título: [«Encontrando frescura, V. Losang Drimay asiste al IV encuentro interreligioso de Gethsemani»](#) ("Finding Freshness: Ven. Losang Drimay Attends the Interfaith Gethsemani Encounter IV.")

## Cómo «Amigos de la FPMT» corresponde a la amabilidad de los benefactores

El programa de Amigos... es una fuente esencial de provisión de fondos para el éxito de nuestra fundación y estamos muy contentos de poder corresponder a la amabilidad de nuestros Amigos de la FPMT ofreciéndoles libre y fácil acceso a cientos de materiales de educación de la FPMT y a la revista *Mandala* magazine. [Para saber más y unirte...](#)

## Proyecto Internacional de la Caja de Méritos

Una práctica muy simple que se puede hacer desde tu hogar y que beneficia enormemente a muchas comunidades en todo el mundo. [¡Encarga un kit de la Caja de Méritos gratis para tu altar hoy mismo!](#)

[Apúntate](#) para poder recibir posts diarios de todos los blogs de la FPMT (*FPMT news*) vía email.



Khyongla Rato Rimpoché y Lama Zopa Rimpoché, Nueva York, USA, Agosto 2015.

Foto de Geshe Nicholas Vreeland.



# **A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:**

*(Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio).*

## **Consejos de Lama Zopa Rimpoché**

### **Desarrollar hábilmente métodos internos y externos**

Estos son algunos extractos de la charla que dio Lama Zopa Rimpoché a los participantes en el reciente encuentro regional europeo en el Maitreya Instituut Loenen, Holanda.

Rimpoché habló sobre cuál es la meta de la FPMT; qué está haciendo la organización; cómo crear causas de éxito y superar los obstáculos (os haremos llegar pronto la oración a la que Rimpoché hizo referencia); y como sostener un centro:

«Nuestra finalidad es la de beneficiar a los seres, ayudarles a que logren la felicidad última – liberarse del océano del samsara y lograr la iluminación, la felicidad incomparable.

... lo que queréis es éxito, felicidad y ser de beneficio para los demás. ¿Qué es el éxito? Ser de beneficio a otros. Posiblemente ninguna organización de Dharma quiera obtener éxito para sí misma. Aquí se trata de éxito para los demás, que tu vida produzca éxito en la vida de los demás. Esto es algo muy muy importante.

... la organización [FPMT] está mejorando. Como he dicho muchas veces, durante muchos años la organización se ha ido desarrollando, ahora, hablando en general, hay más compasión, esto muy muy importante, muy muy muy muy importante, convertirse en alguien de naturaleza compasiva más que generar más enfado, más egoísmo. Sino el que hubierais encontrado el dharma sería sin propósito, solo algo intelectual pero no habríais realmente logrado nada».

*El video y la transcripción de esta enseñanza en inglés ([video and full edited transcript of this teaching](#)) se puede encontrar en the Members Area. ¡Muchas gracias al Lama Yeshe Wisdom Archive por proporcionarnos la transcripción!*

## **Cómo gestionar una organización de Dharma**

Este es un extracto de las enseñanzas de Rimpoché el pasado mes de julio en el Maitreya Instituut Loenen, Holanda. Estas enseñanzas son muy poderosas para aquellos que ofrecen su servicio dentro de la Fundación y también nos ayudan a entender el papel que V. Roger Kunsang desempeña en la organización.

« ... No hay ningún centro de la FPMT separado de los estudiantes. La FPMT es una verdadera organización de dharma dirigida con compasión, no es como dirigir una empresa. La organización va mejorando. Se gestiona con compasión. Es una organización de Dharma, cuida de la mente de las personas. ... ahora la FPMT está mejorando, básicamente hay mayor comprensión del dharma y mayor acumulación de mérito, por eso va mejor y mejor.»



Lama Zopa Rinpoché bendiciendo a un perro de 17 años de edad, Maitreya Instituut Loenen, Holanda, Julio 2015.

Foto de V. Thubten Kunsang.

*[Lee el consejo completo en inglés.](#) El video y la transcripción aún sin editar se encuentran en [Rinpoche Available Now](#) (ver – enseñanzas del 11 de julio, 2015).*

---

## FPMT en el mundo:

### ¡Celebrando el decimotercer aniversario del Día Internacional de la Sangha!

De Luz Bella Ramírez, coordinadora de Grupo de Estudio Chekawa, México:

«Con mucha alegría y gran esfuerzo, el Grupo de Estudio Chekawa finalmente reunió y envió su donativo al [Lama Yeshe Sangha Fund](#) – ¡Estoy muy contenta! Como parecía que nuestras finanzas no estaban muy boyantes y que no íbamos a ser capaces de recoger la cantidad que queríamos ofrecer, decidimos hacer pizzas y venderlas durante el fin de semana. Así que este año celebramos el Día Internacional de la Sangha trabajando duramente en la cocina. Estoy muy contenta de contaros que al final, añadiendo las monedas que habíamos recogido y otras donaciones adicionales de gente amable y generosa, ayer, pudimos enviar nuestro donativo a nuestra querida comunidad monástica – ¿no es algo muy lindo?»



## Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Conoce las diversas [oportunidades de crear mérito](#) ofreciendo servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

Land of Medicine Buddha, California, USA, está buscando un director adjunto; Land of Joy, Reino Unido, necesita cubrir los puestos de coordinador del programa espiritual, cocinero, administrativo y encargado de la casa.

## Impermanencia en el trabajo

**¡El Grupo de Estudio Dharmakaya es ahora un Centro! Dharmakaya** empezó como grupo de estudio en el 2012, en Reno, Nevada, USA, y nos alegramos de que el coordinador de fondos Trey Ligon y su equipo hayan llevado a cabo la transición de grupo de estudio a Centro de la FPMT afiliado a la FPMT, Inc.!

### [Oficina Nacional Australiana](#)

Damos la bienvenida al nuevo coordinador nacional – Peter Stickels

Con agradecimiento a la coordinadora nacional anterior – Helen Patrin

### [Centro Terra di Unificazione Ewam, Italia](#)

Via Pistoiese 149/C

50145 Florencia

### [Chag-tong Chen-tong Centre, Australia](#)

166 Warwick St West, Hobart, Tasmania.

Tel: (+61) 484381713

[Dharmakaya Center, USA](#)

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) – Anne Ligon

[Oficina Regional del sudeste asiático](#)

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora regional – Doris Low  
Con agradecimiento a la coordinadora regional anterior – Tara Melwani

---

Con cariño,

[La Oficina Internacional de la FPMT](#)

*Si habéis recibido es boletín de otra persona o sin formatear visitad la página para suscribiros*

*[visit our subscribe page](#) y recibir en inglés las noticias directamente..*

FPMT International Office  
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States

[Privacy Policy](#) | [Visit Our Website](#)

[Click here to change your email preferences](#)

Or, click [Opt-Out](#) to permanently be removed.