



Noticias de la Oficina Internacional Diciembre 2014

Las noticias mensuales de la Oficina Internacional de la FPMT se encuentran traducidas al francés y español en las pestañas: [«Bienvenue»](#) y [«Bienvenidos»](#) de la página web de la FPMT o bien se pueden [traducir a tu propia lengua](#) utilizando la correspondiente traducción localizada en la parte derecha de la página.



Lama Zopa Rimpoché delante de un pastel navideño de jengibre representando un monasterio. Monasterio de Kopán, Nepal, Diciembre 2014.

**«Disfruta de una vida llena de significado con bodichita»
Lama Zopa Rimpoché**

Felicidades con mucho de cariño para todos
y nuestros mejores deseos de paz, felicidad y gozosa compasión para el
2015 y más allá. Que los santos deseos de Su Santidad el Dalái Lama,
Lama Thubten Yeshe y Lama Zopa Rimpoché se hagan realidad de un
modo perfecto y sin dilación.

Queremos hacer llegar nuestro agradecimiento de corazón a quienes
ofrecen servicio a la FPMT o lo han ofrecido durante el pasado año –
¡hacéis algo que marca una gran diferencia!

Noticias de Lama Zopa Rimpoché

Un nuevo consejo: ayudar en el momento de la muerte
Agenda de Rimpoché.

Noticias de la Oficina Internacional:

Nuevo número de la revista *Mandala*

Ofrecimiento de pujas para evitar que se extienda el
virus del ébola y poderlo erradicar.

Servicio de Educación: Noticias del *Programa Básico*.

Beneficia a la FPMT con tus compras de vacaciones

La Tienda de la Fundación en estas fechas de
vacaciones.

A los directores de centros, proyectos y otros servicios; coordinadores espirituales, miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

Los cinco pilares en los que se ha de apoyar el servicio

Noticias sobre el consejo asesor de la FPMT.

Material sobre la muerte y el morir

Regocijo: el calendario del Proyecto de liberación en la
prisión 2015 ya está disponible.

FPMT en el mundo:

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT.

Transitoriedad en el trabajo.



Lama Zopa Rimpoché en la Gran Estupa de
Compasión Universal, Australia, Octubre
2014.

Foto de Steve Alberts

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Nuevo consejo: Ayudar en el momento de la muerte.

«Digo a la gente que la organización de la FPMT está aquí para ayudar. Me parece una gran suerte que nosotros, la FPMT, podamos proporcionar ayuda en el momento de la muerte, porque es realmente el momento más difícil, más duro. Así que los beneficios que proporciona la organización para ayudar en ese momento son muy valiosos. Es muy bueno hacerlo, es una gran ayuda para las personas en el mundo y especialmente para los estudiantes. No creo que haya otra organización en el mundo, y en particular en los países occidentales que ponga a disposición tantos medios para ayudar a los moribundos.

Desde luego que aquellos que hayan obtenido logros, que tengan un buen corazón, no irán a los reinos inferiores, tendrán una mente feliz sabiendo dónde van. Pero para la mayor parte de las personas es solo sufrimiento.

Si puedes ayudar al moribundo, no solo salvarle de los reinos inferiores sino ayudando también al resto de la familia, es algo grande ... da tanta felicidad, ¡Guau! Alguien que puede ayudar...»

Extracto del comentario de Lama Zopa Rimpoché sobre [las oraciones en las ceremonias por personas que han muerto \(Prayers for the dead service\)](#), en su visita a la Oficina Internacional de la FPMT, Portland, USA, en Abril del 2014. Lee el consejo completo en: [full advice](#).

Para más consejos de Rimpoché y cómo la FPMT ayuda en el momento de la muerte: [helps at the time of death](#).

Puedes encontrar una amplia variedad de consejos de Lama Zopa Rimpoché, en inglés en [Rinpoche's Advice page](#). Puedes también visitar: [Lama Yeshe Wisdom Archive](#) para más consejos de Lama Zopa Rimpoché. Mantente informado con [Lama Zopa Rinpoche News](#).



Lama Zopa Rimpoché enseñando durante el curso de un mes de Kopán: «Esta vida es tan, tan, tan preciosa; tu muerte es definitiva, puede llegar en cualquier momento» Monasterio de Kopán, Nepal, Diciembre 2014.

Foto de V. Thubten Kunsang.

Agenda de Rimpoché



Lama Zopa Rimpoché en el Monasterio de Kopán, Nepal, Diciembre 2014.

Foto de V. Roger Kunsang.

2015

Organizado por [Maitreya Instituut](#), Loenen, Holanda:

11 – 12 de Julio Enseñanzas de *La esencia de los kadampa* de Kachen Yeshe Gyaltzen.

13 – 19 de Julio Iniciación de Heruka 5 Deidades.

20 de Julio Puja de larga vida.

Pronto se anunciarán más fechas de enseñanzas en 2015.

2016

11-26 de septiembre – 26 Retiro de una luz en el camino, [Kadampa Center](#), USA

Por favor, contacta directamente con los organizadores sobre cualquier cuestión relativa a los diversos eventos. Es posible registrarse en: [Rinpoche's Schedule](#) para poder recibir información actualizada que se edita tan pronto como está disponible.

Rimpoché ahora disponible - Estamos trabajando para poder ofrecerte en livestreaming y como archivos de grabaciones las enseñanzas de Rimpoché en sus diversos viajes. Puedes encontrar las enseñanzas más recientes en nuestra nueva página: [Rinpoche Available Now](#).

Noticias de la Oficina Internacional:

Nuevo número de la revista *Mandala* (en inglés)

Se ha publicado el nuevo número de [Mandala magazine, January-March 2015](#), Este número presenta historias del encuentro del CPMT 2014 que tuvo lugar en septiembre en la Gran Estupa de Compasión Universal en Australia, y enseñanzas de Lama Yeshe y de Lama Zopa Rimpoché relacionadas con la FPMT.

Además de la revista impresa, *Mandala* publica historias exclusivas [online](#) e información diaria en su [blog](#) que incluye "Lama Zopa Rinpoche News" y "FPMT News around the World."

La revista *Mandala* se ofrece gratuitamente a todos los miembros del programa de amigos de la FPMT [Friends of FPMT](#). Si quisieras recibirla por favor, considera el inscribirte, es un programa que apoya el trabajo que la Oficina Internacional de la FPMT hace en educación, transmisiones en streaming, comunicación y otros. .



Ofrecimiento de pujas para evitar que se extienda el virus del ébola y para poderlo erradicar.

Recientemente, Lama Zopa Rimpoché hizo observaciones sobre qué pujas se podrían hacer que ayudaran al control y eliminación del serio brote del ébola que estamos presenciando y solicitó al Monasterio de Kopán y al convento de Khachoe Ghakyil tres recitaciones del *Prajñaparamita*; tres pujas extensas del Buda de la medicina y una puja de Drolma Yuldro.

Rimpoché patrocinó estas pujas; el monasterio y convento ofrecieron el té pero la sangha no

aceptó ningún ofrecimiento durante las pujas – un gesto muy amable y precioso por su parte. Las pujas se hicieron con muchas oraciones para evitar que el virus del ébola se extienda y para que se pueda realizar con éxito la erradicación completa de esta enfermedad. Agradecemos a la sangha del Monasterio de Kopán y a la del convento de Khachoe Ghakyil el que hayan hecho estas oraciones para el beneficio de todo el mundo.

Ofrecer estas pujas es un ejemplo de cómo Rimpoché utiliza cada oportunidad para beneficiar allí donde sea necesario. Más información sobre las pujas mensuales y anuales que Lama Zopa Rimpoché solicita en [Puja Fund News](#).

Servicio de Educación – Noticias sobre el *Programa Básico*

Los estudiantes del *Programa Básico* (PB) que hayan completado el tema del «Lamrim mediano» tienen ahora una oportunidad única y maravillosa de poder hacer su retiro de tres meses de Lamrim. El próximo verano 2015, del 2 de julio al 1 de octubre, el monasterio de Kopán en Nepal organizará un retiro de Lamrim ([three-month lam-rim retreat](#)) guiado por el profesor del PB V, Fedor Stracke.

Beneficia a la FPMT con tus compras de vacaciones

El programa AmazonSmile automáticamente destinará un 0.5% de tus compras a la FPMT siempre que compres en Amazon en cualquier parte del mundo. [Haz click aquí para ver una forma fácil de suscribirte](#) -. [Click here for an easy way to sign up](#).

La Tienda de la Fundación en las fechas de Vacaciones

[The Foundation Store](#) estará funcionando con personal limitado del 23 de Diciembre hasta el 2 de Enero. Responderemos a los emails a la mayor brevedad posible. Todos los pedidos hechos a partir del 22 de diciembre y con posterioridad se atenderán a partir del 5 de Enero del 2015. Gracias por vuestra paciencia y comprensión.

A los directores de centros, proyectos y otros servicios, coordinadores espirituales, miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

(Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio).

Los cinco pilares en los que se ha de apoyar el servicio

Encontrarás detalles acerca de estos cinco pilares de la FPMT ([Five Pillars of Service](#)) en el área de miembros de la FPMT para ayudarte a desarrollarlos en tu centro, proyecto o servicio.

Noticias sobre el consejo asesor de la FPMT

Espero que hayáis visto la actualización que Paula de Wijs-Koolkin miembro del consejo de dirección mandó con referencia al consejo asesor via e-group de la CPMT. También se puede leer el artículo en la edición impresa del número en curso de la revista *Mandala* o entrando en el área de miembros de la página web – se encuentra allí con otra información acerca del consejo asesor de la FPMT.

Material sobre la muerte y el morir

Además del consejo de Rimpoché [mencionado más arriba](#), más información práctica y consejos para los *hospices* de la FPMT, centros, proyectos y servicios en el área de miembros de la FPMT «recursos sobre la muerte y el morir» ([Death and Dying Resources](#)).



Lama Zopa Rinpoché en Nepal, Diciembre 2014.

Foto de V. Thubten Kunsang.

Es de interés informar que recientemente Lama Zopa Rimpoché haya preguntado si los servicios de *hospices* de la FPMT estaban usando las herramientas que él había aconsejado para ayudar en el momento de la muerte: las oraciones ([Prayers for the Dead service](#)) y la [Liberation Box, instrumento de protección para un renacimiento afortunado](#). Animamos a todos los centros, proyectos y servicios que hagan uso de estos materiales.

Regocijo: el calendario del Proyecto de Liberación en la Prisión 2015 ya está disponible.

[Liberation Prison Project](#) está mandando a cada centro, proyecto, servicio y grupo de estudio de la FPMT su calendario del 2015.

FPMT en el mundo:

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Conoce las diversas [oportunidades de crear mérito](#) ofreciendo servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo. (Ver [exciting opportunities](#))

Transitoriedad en el trabajo

[Gendun Drubpa Centre](#), Canada

Damos la bienvenida a nuestra nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) – Dianne Noort

Con agradecimiento a la SPC saliente – Linda Jonke

[Lama Yeshe Ling](#), Canada

Damos la bienvenida a la nueva directora – Deborah Klassen

Con agradecimiento a la directora saliente – Deborah Seigel

[Nagarjuna C.E.T. Granada](#), España

Damos la bienvenida al nuevo director – Juan García Lázaro

Con agradecimiento a la directora saliente – Lola Parras

[Tara Institute](#), Australia

Damos la bienvenida a nuestra nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) – Amelia McCulloch

Con agradecimiento a la SPC saliente – V. Lhamo

Con cariño,

[La Oficina Internacional de la FPMT](#)

*Si habéis recibido esto de otra persona o sin formatear visitad la página para suscribiros
[visit our subscribe page](#) y recibir en inglés las noticias directamente.*

FPMT International Office
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States

