



## Noticias de la Oficina Internacional Febrero 2014

### Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Un nuevo consejo: el propósito esencial de la educación es subyugar la mente.

Programa de Rimpoché

### Noticias de la Oficina Internacional:

Comparte nuestra alegría: la Memoria anual de la FPMT 2013 ya está disponible.

Noticias del Servicio de Educación

Losar: pujas por todos los que ofrecen servicio en la FPMT.

Proyecto de la caja de méritos

Noticias de *Mandala Publications*

Amigos de la FPMT

**A los directores de los centros, de proyectos y de otros servicios, coordinadores espirituales y miembros del consejo.**

- Tienda de la fundación – Nuevos malas

### FPMT en el mundo:

iRegocijaos!

- Consejo de Rimpoché al IMI (International Mahayana Institute Sangha)
- Nueva casa para el Santuario de liberación animal

Oportunidades para ofrecer servicio en la FPMT

Impermanencia en el trabajo

---



Lama Zopa Rimpoché en Nalanda, India dando la transmisión oral de *la Alabanza al surgir dependiente* de Lama Tsongkhapa, Febrero 2014.

Foto de V. Roger Kunsang.

# Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Puedes disfrutar de noticias diarias de Lama Zopa Rimpoché en la [FPMT homepage](#).

Nuevo consejo:  
El propósito esencial de la educación es subyugar la mente.

El mes pasado, Lama Zopa Rimpoché hizo este comentario:

«La razón de ser de los programas de educación de la FPMT no es producir 'mentes agudas' sino subyugar la mente. Entre una mente inteligente y aguda, y un buen corazón, el buen corazón es más importante. Sin un buen corazón sólo se llega a ser arhat. *Buen corazón* significa subyugar la mente. Y subyugar la mente es lo más esencial porque hace posible la iluminación. El propósito último de la vida, la razón de vivir, el porqué de comer, beber, dormir y trabajar, y del escuchar, reflexionar y meditar, es liberar a los incontables seres que sufren en cada uno de los reinos de sufrimiento y llevarles no sólo a la felicidad última, a la liberación, sino a la iluminación completa».

Se puede encontrar una amplia variedad de consejos de Lama Zopa Rimpoché, en inglés en [Rinpoche's Advice page](#). También en [Lama Yeshe Wisdom Archive](#).



Lama Zopa Rimpoché enseñando el Sutra del Corazón en la Montaña del Buitre, en India durante la puesta de sol. Febrero 2014

Foto de V. Roger Kunsang.



Su Santidad el Karmapa y Lama Zopa Rimpoché caminando juntos desde Maitreya School al Root Institute, India, Febrero 2014.

Foto de V. Roger Kunsang.

## Programa de Rimpoché

Por favor, contactad directamente con los organizadores sobre cualquier cuestión relativa a los diversos eventos. Es posible registrarse en: [Rinpoche's Schedule](#) para poder recibir información actualizada tan pronto como esté disponible.

**19 de abril**– Iniciación de Vajrasattva, [Maitripa College](#), USA.

**3 de mayo** – Enseñanzas sobre los 8 Versos de transformación del pensamiento, [Kadampa Center](#), USA.

**4-18 de mayo** Retiro de una Luz en el camino, [Kadampa Center](#), USA.

**13 – 19 de septiembre** Reunión de la CPMT, Bendigo, Australia.

**25 septiembre – 23 octubre** *Bodhicaryavatara* y retiro de Rinjung Gyatsa, [The Great Stupa of Universal Compassion](#), Bendigo, Australia.

# Noticias de la Oficina Internacional

**Alegrémonos juntos, la Memoria Anual de la FPMT 2013 ya está disponible.**



Nos sentimos muy felices de poder presentar la Memoria anual 2013 ([FPMT Annual Review 2013](#)), que lleva el título de *Por favor, alegrémonos juntos*.

En esta Memoria encontraréis una carta de Lama Zopa Rimpoché sobre los beneficios del trabajo de la FPMT y de ofrecer nuestros servicios al maestro; sobre la entrega de la tierra en Kushinagar al Proyecto Maitreya y muchos otros objetivos conseguidos.

La versión digital (en PDF y en e-zine en inglés) está disponible en [to read and download now!](#)

Enviaremos copias a los centros, proyectos, servicios y grupos de estudio de la FPMT tan pronto como lo recibamos de la imprenta.

## Noticias del Servicio de Educación

### Beneficios del mantra del Buda de la Medicina

Recopilado a partir de diversas enseñanzas de Lama Zopa Rimpoché, *Los beneficios y práctica del mantra del Buda de la Medicina* ([Benefits of Medicine Buddha Mantra and Practice](#)) explica con detalle las muchas bendiciones asociadas a esta práctica del Buda de la Medicina. El Servicio de Educación de la FPMT se siente muy feliz de poder ofrecer esta recopilación en inglés de forma gratuita.

### Un nuevo tema del Programa básico Online en inglés

El tema de *Grounds and Paths of Secret Mantra*, (Fundamentos y caminos del mantra secreto) está ahora disponible en inglés en el [Online Learning Center](#). El curso está basado en las grabaciones de video de las preciosas y excepcionales enseñanzas que dio sobre este tema Kirti Tsenshab Rinpoche. Se incluyen instrucciones sobre la práctica del nyung nä, una de las opciones de retiro necesario para poder completar este tema.

## Pujas ofrecidas en Losar por todos los que sirven en la FPMT

Todos los años en el Losar (el año nuevo tibetano y los 15 días de milagros) y siguiendo el consejo de Lama Zopa Rimpoché, el [Puja Fund](#) (Fondo para pujas) patrocina diversas pujas y ofrecimientos por todo el mundo. Este año estas pujas se harán durante el periodo del 2 al 16 de mayo. Es algo maravilloso de lo que regocijarse. Es algo que mentalmente podemos hacer: ofrecer y dedicar; o directamente haciendo una donación. ([donating any amount](#)).

Ejemplos de las pujas que la Sangha de los monasterios llevará a cabo son la recitación del *Prajñaparamita* (tres versiones), Druk Chu Ma y la puja del Buda de la Medicina. Estas pujas las realizan cerca de 9.000 miembros de la sangha. Además se patrocinan otras actividades y ofrecimientos en Losar (ver en inglés [more activities and offerings are sponsored over Losar](#)), como el ofrecimiento de oro al Buda Jowo en Tibet, hábitos al Buda de Bodhgaya y el ofrecimiento de pintura y azafrán a las estupas de Boudhanath y Swayambhunath en Nepal. Así que ipor favor, regocijaosi



El ofrecer oro al Buda Jowo en Tibet es solo un ejemplo de las actividades que patrocina el fondo de pujas durante el Losar.

Foto cortesía de FPMT Charitable Projects.

En estas pujas la sangha hace dedicaciones extensas preparadas por Lama Zopa Rimpoché y el mérito acumulado se ofrece para la larga vida de Su Santidad el Dalái Lama y la eliminación de obstáculos en las actividades de la FPMT. También se dedica por los estudiantes de la FPMT, benefactores de los centros, proyectos y sus familias, por todos los que han muerto y por los que han hecho donaciones al fondo para pujas (ver [Puja Fund](#)).

## Proyecto de la caja de méritos

Nos quedan menos de dos meses para recoger las donaciones de la caja de méritos para el Proyecto de ayudas de la caja de méritos 2014. Por favor, haced ahora vuestros donativos manteniendo así este proyecto, lo que será de gran ayuda para los centros, proyectos, servicios, grupos de estudio y otras iniciativas que llevan a cabo la labor de la FPMT en todo el mundo. (Si quieres saber cómo hacer los donativos : [Find out how to send in your donations](#)).

## Noticias de *Mandala* Publications (en inglés)

Puedes recibir todos los días correos del blog de Mandala [Mandala blog posts daily](#), en inglés. Se envían directamente a tu dirección de email o se puede utilizar un lector RSS o el llamado web-feed aggregator. Disfruta con las noticias de la FPMT en todo el mundo, las noticias de Lama Zopa o los consejos de los amigos espirituales. Es el modo de recibir noticias actualizadas de Lama Zopa Rimpoché ([up-to-date news](#)) y de la entera comunidad de la FPMT, además de tener acceso a fotos inspiradoras y citas de nuestros maestros y otros guías espirituales ([inspirational photographs and quotes](#)).

## Amigos de la FPMT

Hazte amigo de la FPMT. Es un modo de entrar en contacto con la comunidad internacional, apoyar a la organización y además tener acceso a numerosas fuentes y material de estudio útiles para tu camino en el Dharma. Si quieres saber más: [Learn more!](#)



V. Roger Kunsang, Lama Zopa Rimpoché, V. Tendar y el elefante Bodichita en el Root Institute, India, Febrero 2014.

Foto de V. Trisha Labdron.

---

## A los directores de los centros y de otros servicios, coordinadores espirituales y miembros del consejo.

*(Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio)*

### Tienda de la fundación – malas nuevos

Acabamos de recibir una preciosa colección de malas. Si tu centro tiene una cuenta como mayorista puedes disfrutar de un 15% de descuento. Comprueba cómo son aquí: [here!](#)

---

## FPMT en el mundo:

# ¡Regocijaos!

## Consejo de Rimpoché al IMI (International Mahayana Institute Sangha)

V. Chantal Carrerot, directora del IMI, comparte este consejo de Lama Zopa Rimpoche:

«Aunque vivamos en un monasterio o convento dedicados a estudiar en profundidad, es fundamental aprender sobre las cuatro verdades nobles, la base del budismo, de ambos: sutra y tantra. Si ves que tu mente está cada vez más satisfecha, en paz, si sientes que tu felicidad va en aumento, significa que estás practicando el dharma. Pero si cada vez te sientes más y más infeliz y tiendes a ir detrás de los engaños; cuando no hay demasiada renuncia y más seguir el apego, cada vez más insatisfecho, con cada vez menos paz dentro de ti, entonces esto estará muy relacionado con el primer principio del camino: la renuncia. Si alguien está practicando dharma o no, se puede entender viendo si hay paz interior, felicidad y renuncia. Más renuncia, renunciar a los ocho dharmas mundanos, más paz interior y felicidad, significa practicar el dharma, la práctica real del dharma».



Lama Zopa Rimpoché dio enseñanzas en la IMI House en el Monasterio de Sera Je, India a cerca de 60 monjes y monjas del IMI que estaban asistiendo al Lamrim Jangchup de Su Santidad el Dalái Lama, Enero 2014.

Foto de V. Thubten Kunsang.

## Nueva casa para el Santuario de liberación animal

De los coordinadores Phil Hunt y Tania Duratovic:

« Empezamos el año trasladando a los residentes de «cuatro patas» del Santuario de liberación animal del monasterio de Kopan, Kathmandu a su nueva residencia en una tierra cercana. La mudanza duró dos días; varios trabajadores de Kopán trasladaron (o como ocurre con frecuencia, a la inversa) a 48 cabras y 2 ovejas. El camino era muy empinado y en algunos lugares muy estrecho así que nos pusimos algo nerviosos pensando que los animales con más problemas, como Dawa, la oveja que sólo tiene tres patas o Norbu con una pata parcialmente



amputada, no consiguieran llegar. Pero todos llegaron sanos y salvos, aunque muy cansados. Inmediatamente se pusieron a comer la hierba y las hojas del suelo. Nuestro deseo es que aquí puedan disfrutar de una vida larga, saludable y en paz». Leer más (en inglés): [Read more](#).

## Oportunidades para ofrecer servicio en la FPMT

Podéis conocer regularmente las posibilidades que hay de ofrecer servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo (ver: [exciting opportunities](#)).

El centro Tong-nyi Nying-je Ling en Dinamarca está buscando un maestro residente registrado como maestro en la FPMT.

El centro Milarepa, USA tiene plazas disponibles para personas interesadas en trabajar y estudiar simultáneamente.

## Impermanencia en el trabajo

### **Proyecto y grupo de estudio que han cesado – con alegría y mucho agradecimiento por el esfuerzo realizado:**

Tsa Tsa Studio, USA

Casa del Buddha della Medicina (servicio hospice en pruebas), Italia

### **[Bengungyal Center, Mexico](#)**

Damos la bienvenida a la nueva directora – Martha Portillo

Con agradecimiento al director saliente – Victor Medina

### **[FPMT Australia National Office](#) (Oficina nacional australiana de la FPMT)**

Damos la bienvenida al nuevo (y primer) coordinador de educación – Lyndy Abram

### **[Gendun Drupa Centre, Suiza](#)**

Route de Finettes 59

1920 Martigny

Tel: +41 79 550 8990

### **[Ksitigarbha Tibetan Buddhist Center, USA](#)**

Damos la bienvenida a los nuevos co-directores – Susanne Pinkham y Paymaneh Ghaffari

Con agradecimiento al director saliente – Alex Sullivan

### **[Nalanda Monastery, Francia](#)**

Damos la bienvenida al nuevo coordinador espiritual – V. Tendar

Con agradecimiento al SPC saliente – V. Yeshe Namdak

---

Con cariño,  
[La Oficina Internacional de la FPMT](#)

FPMT International Office  
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States

[Privacy Policy](#) | [Visit Our Website](#)

[Click here to change your email preferences](#)

Or, click [Opt-Out](#) to permanently be removed.