



Noticias de la FPMT

Mayo de 2013

Contenidos

Noticias de Lama Zopa Rimpoché2

- Prácticas para la salud y larga vida de Rimpoché 2
- Consejo nuevo: El cambio debe provenir de la mente..... 2
- Agenda de Rimpoché..... 3
- Nuevos vídeos de enseñanzas de Rimpoché.. 4

Noticias de la Oficina Internacional:.....4

- Trabaja un día para Rimpoché en Saka Dawa... 4
- Noticias de los servicios de educación: materiales nuevos.....5
- Noticias de los proyectos de caridad de la FPMT5
- Noticias de Publicaciones Mandala6
- Noticias de la Foundation Store6

Para los directores de los centros, de proyectos y servicios, coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités 6

- Celebrad a la Sangha – 11er Día Internacional de la Sangha FPMT6
- Actualización de la web del Programa Básico6
- Invitación para comentarios sobre nuestra Revisión Anual 20127

El mundo de la FPMT: 7

- Regocijaos.....7
- Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT8
- La transitoriedad en el trabajo.....8



Su Santidad el Dalái Lama visitó la Oficina Internacional de la FPMT el 10 de mayo de 2013. Su Santidad se fotografió con el personal de la Oficina Internacional y los miembros del Consejo de la FPMT, Inc.
Foto de Leah Nash



Noticias de Lama Zopa Rimpoché

Prácticas para la salud y larga vida de Rimpoché

Por favor leed los más recientes consejos sobre las prácticas que todos podemos ofrecer para la buena salud y larga vida de Lama Zopa Rimpoché.

De acuerdo con los consejos, los monjes y monjas superiores del Monasterio y Convento de Kopan, preocupados por la salud de Rimpoché y en apoyo a todas las prácticas solicitadas, ofrecieron una puja de larga vida a Rimpoché el 29 de abril. ¡Agradecemos a todos en Kopan, así como a los que ya están haciendo estas prácticas!



Lama Zopa Rimpoché durante la puja de larga vida ofrecida por los monjes y monjas superiores de Kopan, Nepal, abril de 2013. Foto de V. Roger Kunsang

Consejo nuevo: El cambio debe provenir de la mente

Lama Tsong Khapa mencionó que todo el sufrimiento en el mundo proviene de la ignorancia; por lo tanto, la raíz del sufrimiento no se encuentra en el exterior. Sin importar cuánto conocimiento científico y educación mundana tenga, la gente aún cree que la causa del sufrimiento se encuentra en el exterior; pero eso es una equivocación. La causa del sufrimiento está en la mente y ésa es la razón por la que la mente necesita cambiar. Cambiar la mente es más importante que tratar de cambiar lo que se halla en el exterior; nunca se termina de cambiar el exterior. El cambio debe provenir de la mente. Debe provenir de tu mente.

Los reinos infernales, de los espíritus ávidos y de los animales provienen de tu mente, de tu mente negativa e impura y



Lama Zopa Rimpoché y Khadro-la beben té después de la puja de larga vida, Monasterio de Kopan, Nepal, abril de 2013. Foto de V. Roger Kunsang



de las formas de pensar equivocadas de cada momento y de cada día. La iluminación, la mente totalmente despierta y omnisciente, la liberación del samsara, y la felicidad diaria provienen de tu mente y de una forma de pensar correcta, de los pensamientos positivos. De esta manera todo proviene de la mente.

Por ejemplo, cuando tienes problemas en tu vida cotidiana, si practicas la paciencia, la compasión, la transformación de los pensamientos, la bodhichita, la vacuidad y todo lo demás, entonces no hay problemas en ese momento. En la hora y minuto en que cambias tu mente y piensas diferente, los problemas se esfuman. Pero cuando no cambias tu mente y sigues pensando a la antigua, como lo hace la gente por lo general, creyendo que la raíz del sufrimiento se halla en el exterior aunque tengan tanto conocimiento científico, entonces el sufrimiento no acaba nunca. El sufrimiento no tiene fin.

Lama Tsong Khapa mencionó que todos los sufrimientos provienen de la ignorancia, pero esto no es algo que sólo haya afirmado Lama Tsong Khapa; entre más Dharma aprendas y lo compruebes científicamente, más descubrirás y te darás cuenta de que es verdad.

Podéis encontrar toda la gama de consejos de Lama Zopa Rimpoché en [la página de consejos de Rimpoché](#). Visitad el [Lama Yeshe Wisdom Archive](#) para leer muchos más consejos de Lama Zopa Rimpoché.

Agenda de Rimpoché

Si tenéis alguna duda sobre una actividad en concreto, por favor, dirigíos directamente al centro que la organiza.

Os recordamos que podéis suscribiros a nuestro archivo RSS de la [Agenda de Rimpoché](#) para recibir automáticamente las actualizaciones de última hora (en inglés).

2013

1 al 30 de agosto: Retiro de 100 millones de Manis, [FPMT Mongolia](#)



Lama Zopa Rimpoché y Khenrimpoché Gueshe Choñi,
Monasterio de Kopan, Nepal, abril de 2013.
Foto de V. Roger Kunsang



Noviembre / diciembre: Rimpoché dará enseñanzas durante el curso de un mes (nov. 9 – dic. 9), *Monasterio de Kopan*, Nepal

17 al 22 de diciembre: Continuación de la transmisión oral de Hayagriva muy secreto y puja de larga vida, *Drati Khangtsen*, Monasterio de Sera Je, Bylakuppe, India

2 0 1 4
11 al 25 de mayo: Retiro «Una luz en el camino», *Kadampa Center*, EE.UU.

Finales de 2014: Retiro con Rimpoché y junta de CPMT, La Gran Estupa de la Compasión Universal, Maiden Gully, Australia

Nuevos vídeos de enseñanzas de Rimpoché

Dos vídeos de las enseñanzas de Lama Zopa Rimpoché en el Himalayan Buddhist Meditation Centre (HBMC), en Katmandú, Nepal, el 11 de enero de 2013. Aquí pueden disfrutar del [vídeo 1](#) y del [vídeo 2](#).

Noticias de la Oficina Internacional:

Trabaja un día para Rimpoché en Saka Dawa

Este Saka Dawa, el 25 de mayo, ¡os invitamos a **TRABAJAR UN DÍA PARA RIMPOCHÉ** y acumular 100 millones de veces de méritos! Vuestra donación de un día de salario, o cualquier otra cantidad, apoya a la Oficina Internacional de la FPMT, lo que significa que vuestro ofrecimiento de trabajo beneficia la creación de programas de educación y materiales de práctica; auxilia a los proyectos de caridad de la FPMT; apoya a los centros de Dharma, proyectos y servicios; sostiene las vastas fuentes del



Lama Zopa Rimpoché y Khadro-la trabajan para la paz en la campana de Namgyelma en Land of Medicine Buddha, California, EE.UU., junio de 2012.
Foto de V. Tenzin Sangpo



sitio web de la FPMT, y ¡mucho más! Al [trabajar un día para Rimpoché](#) ofrecéis luz a la lámpara de la vasta visión y labor de Rimpoché.

Vuestra contribución en cualquier día de este mes, será dedicada en Saka Dawa. [Pulsad aquí](#) para donar o poneos en contacto directamente con la [Oficina Internacional](#) para conocer mucho más. También visitad el so [perfil de Facebook Trabajo por un día](#) para ver fotos, vídeos, citas e historias diariamente hasta Saka Dawa.

Noticias de los servicios de educación: materiales nuevos

[Lama Chöpa de Larga Vida con Súplica a las Dakinis](#) versión digital (en inglés) – Atención, ésta es una de las [prácticas recomendadas para la salud de Lama Zopa Rimpoché](#).

[Puja de los Dieciséis Arhats](#) disponible en [versión digital](#) así como en versión impresa en formato tamaño [carta](#) y [A4](#) (en inglés).

[El Yoga de las tres purificaciones de Shri Chakrasamvara](#) disponible en [versión digital](#) así como en versión impresa en formato [carta](#) y [A4](#) (en inglés).

Hemos actualizado la versión corta de la [Sadhana de Buda de la Medicina](#) (en inglés).

Todos estos materiales se encuentran disponibles a través de la [FPMT Foundation Store](#).

Noticias de los proyectos de caridad de la FPMT

El [Fondo Bodhichita de Lama Zopa Rimpoché](#) ha sido capaz de hacer algunos increíbles ofrecimientos en los últimos meses. Os invitamos a regocijarse en algunas de estas generosas donaciones:

Se ofrecieron \$15,720 USD al [fondo de alimentos para 35 estudiantes en el Ngari Institute en Ladakh, India](#), lo que cubre el costo completo de tres comidas al día durante todo el año para los estudiantes y el personal.

Se contribuyó con \$100,000 USD al [nuevo proyecto de un salón de clases](#) que se construirá en el Monasterio de Sera Je.

Se ofrecieron \$5,677 USD al [Centro de Salud Tashi Lhunpo](#), que ofrece servicios de salubridad a los monjes del Monasterio de Tashi Lhunpo y a los tibetanos e hindúes locales del área.

\$22,709 USD permitieron construir un muy necesitado [techo nuevo en el Hostel Kopan](#) en Tsawa Khangtsen en el Monasterio de Sera Je.

Sois bienvenido para [contribuir con cualquier cantidad](#) a este fondo que apoya las actividades compasivas de Lama Zopa Rimpoché.



Noticias de Publicaciones Mandala

Preparaos para el siguiente número de la *revista Mandala*, disponible a mediados de junio de 2013. En ella presentamos la gira que Lama Zopa Rimpoché realizó recientemente por los centros de la FPMT en Taiwán, Singapur, Malasia y Hong Kong. En este número también cubrimos la visita del Su Santidad el Dalái Lama a la Oficina Internacional de la FPMT y la Cumbre Ambiental de Su Santidad el Dalái Lama en el Maitripa College. Para recibir Mandala directamente en vuestros hogares, considerad apoyar al programa de *Amigos de la FPMT* hoy mismo.

Noticias de la Foundation Store

Leed *el boletín más reciente de la Tienda de la Fundación* para conocer los productos nuevos y los especiales del mes.

Para los directores de los centros, de proyectos y servicios, coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités

(Dirigido específicamente a aquellos que ofrecen servicio en los puestos mencionados.)

Celebrad a la Sangha – 11er Día Internacional de la Sangha FPMT

Cada año celebramos a nuestros hermanos y hermanas del Dharma ordenados en el día que marca el Primer Giro de la Rueda del Dharma, que este año cae el 12 de julio de 2013. ¡Marcad vuestras agendas y comenzad a planear vuestro Día Internacional de la Sangha desde ahora! Este también es el día para que vuestro centro, proyecto o servicio haga su donación anual al *Fondo de la Sangha de Lama Yeshe*. Pronto recibiréis más información a través del grupo en línea de la CPMT.

Actualización de la web del Programa Básico

Los materiales del *Programa Básico* en inglés, francés y español han sido actualizados. Todos los materiales del Programa Básico en inglés ya están disponibles en línea. **ATENCIÓN: Ya no**



se utiliza el CD del Programa Básico. Los centros y maestros que ofrecen el Programa Básico tienen acceso a los materiales desde el [Área de Miembros](#).

Las páginas web del [Programa Básico](#) y el [Programa de Maestros](#) han sido actualizadas con nuestra información más reciente. Por favor haced un enlace a estas páginas como parte de vuestras presentaciones digitales del Programa Básico o del Programa de Maestros.

Invitación para comentarios sobre nuestra Revisión Anual 2012

Esperamos que hayáis recibido la versión impresa de la [Revisión Anual de la FPMT 2012: No hay nada más importante que ayudar a los demás](#) que recientemente enviamos por correo a vuestro centro, proyecto, servicio o grupo de estudio.

Agradecemos a los que ya nos han enviado sus comentarios. Si no lo habéis hecho todavía a nombre del centro, proyecto, servicio o grupo de estudio, [por favor informadnos](#):

¿Fue suficiente el número de ejemplares que os enviamos?

¿Cómo utilizáis la revisión anual impresa?

¿Preferís leer la versión impresa o la versión [PDF en línea](#)?

¿Tenéis algún comentario respecto a la revisión anual?



El mundo de la FPMT:

Regocijaos

Nueva torre de iluminación en la Gran Estupa

La nueva torre de iluminación, erigida en la punta de la [Gran Estupa de la Compasión Universal](#) en Australia, muestra la altura final proyectada de la estupa. La luz en la cima y las cadenas de luces laterales fueron encendidas por el representante del primer ministro de Australia en el Festival de la Luz el 25 de mayo.



La encarnación de Ribur Rimpoché será entronizada

La juven encarnación de Ribur Rimpoché fue entronizado en la Universidad Monástica de Sera Me, India, el 18 de mayo de 2013.



Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Consultad éstas y otras emocionantes oportunidades de ofrecer servicio como voluntario o como personal pagado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

La transitoriedad en el trabajo

Chag-tong Chen-Tong, Australia

Damos la bienvenida a la nueva SPC: Debbie Ruddick

Con gratitud a la SPC saliente: Lillian Hankel

Chokyi Gyaltzen Center, Malasia

Damos la bienvenida al nuevo SPC: Edwin Wong

Con gratitud a la SPC saliente: Stephanie Teoh

De-tong Ling Retreat Centre, Australia

welcome@detongling.org

Gendun Drubpa Centre, Canadá

Tel: +1 (778) 412 7780

Gendun Drupa Centre, Suiza

Pierra Barna 3, 1934 Montagnier, Suiza

Gyalwa Gyatso (Ocean of Compassion) Buddhist Center, EE.UU.

Damos la bienvenida a los nuevos co-directores: Gay Bachmann (director inicial) y Elizabeth Prather



Heruka Center, Taiwán

Damos la bienvenida a la nueva directora: Mrs. Chen

Con gratitud al director saliente: Dr. Steve Lin

Kasih Hospice Care, Malasia

Damos la bienvenida a los nuevos co-directores: Dr. Siow Chih-Peng y Pat Ramakrishnan

Con gratitud al director saliente: Yeo Puay Huei

Tong-nyi Nyng-je Ling, Dinamarca

Damos la bienvenida al nuevo SPC: Nicolai Knub

Con gratitud a la SPC saliente: Karen Esswein

Tubten Kunga Center, EE.UU.

201 SE 15th Terrace, Suite 206

Deerfield Beach, FL 33441

Con todo nuestro cariño, Oficina Internacional de la FPMT