



Contenidos

Noticias de Lama Zopa Rinpoché

- Consejo nuevo..... 2
- Ofrecimiento de nuestras prácticas para la salud y larga vida de Rinpoché..... 2
- Agenda de Rinpoché 3

Noticias de la Oficina Internacional

- Puja de larga para Su Santidad el Dalái Lama 4
- Noticias de los Servicios de Educación de la FPMT 4
- Noticias de los Proyectos Caritativos de la FPMT..... 5
- Nueva base de datos y lo que eso significa para vosotros 5
- Noticias de publicaciones Mandala 6
- Amigos de la FPMT 6



V. Tenzin Gyeltsen, Lama Zopa Rinpoché y Dagri Rinpoché en camino hacia el océano para bendecir a los seres, Aptos, California, EE.UU., octubre 2013. Foto de V. Roger Kunsang.

Para los directores, coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités de los centros, de proyectos y servicios

- Cómo utilizar la cocina en el camino.....7
- Ayuda para los comités7
- Las solicitudes de ayuda de la Caja de Méritos están abiertas7
- Oferta de la Foundation Store7

El mundo de la FPMT:

- Para alegrarse8
- Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT.....9

Versión en castellano de las noticias de la FPMT publicadas en <http://www.fpmt.org/enews/2012/fpmt/default.htm>
Traducción al castellano de Alejandro García y maquetación de Beatriz Guergué Servicio de Traducciones de la FPMT Hispana.
Piensa en el medio ambiente antes de imprimir este documento.



Noticias de Lama Zopa Rimpoché

¡Disfrutad de noticias diarias de Lama Zopa Rimpoché en la página de inicio de la FPMT!

Consejo nuevo

Cómo utilizar la cocina en el camino

“La razón inicial por la que la gente viene a un centro de Dharma no es por la comida sino por las enseñanzas y las meditaciones; están un poco aburridos con las vidas que llevan y están buscando algo nuevo. Sin embargo, las condiciones en el centro, y especialmente la comida, son un apoyo muy importante para las enseñanzas y meditaciones. A veces en el pasado, cuando enseñaba sobre la impermanencia, los infiernos y los ocho dharmas mundanos, la gente se asustaba y se iba; pero si la comida era buena, se quedaban. ¡Ésa es una manera de mantenerlos!

Así que voy a explicar una meditación corta para los cocineros”.

Leed el consejo completo.

Podéis encontrar toda la gama de consejos de Lama Zopa Rimpoché en la página de consejos de Rimpoché. Visitad el Lama Yeshe Wisdom Archive para leer mucho más.

Ofrecimiento de nuestras prácticas para la salud y larga vida de Rimpoché

Agradecemos de nuevo a todos los que han estado realizando las prácticas requeridas para la salud y larga vida de Lama Zopa Rimpoché.



Lama Zopa Rimpoché en la cocina, Buddha Amitabha Pure Land, Washington, EE.UU., 2004.
Foto cortesía de fpmt.org..



Ofreceremos a Rimpoché el conteo final de estas prácticas en la puja oficial de larga vida para Lama Zopa Rimpoché que se llevará a cabo el 9 de diciembre en el Monasterio de Kopan, después del curso de un mes, en noviembre. Así que, por favor, aseguraos de mandar sus conteos totales a los Servicios de los Centros a más tardar el 5 de diciembre.

Para hacer donaciones para la puja de larga vida para Lamza Zopa Rimpoché, los centros, proyectos y servicios de la FPMT pueden hacer su donación anual a través del sitio seguro listado bajo Otros Recursos en el Área para Miembros. Se pueden hacer donaciones individuales aquí.



Banderas de oración Tendil Nyersel en Tara Institute, Australia, 2013.
Foto cortesía de Tara Institute.

Pedimos de favor a los centros, proyectos y servicios de la FPMT, que antes del 18 de noviembre envíen sus fotos de las banderas de oración Tendil Nyersel colgadas, pues planeamos hacer una foto historia en Mandala. Entretanto, ¡os invitamos a regocijarse en las prácticas que se han realizado hasta ahora!

Agenda de Rimpoché

Si tenéis alguna duda sobre una actividad en concreto, por favor, dirigíos directamente al centro que la organiza.

Os recordamos que podéis suscribiros a nuestro archivo RSS de la Agenda de Rimpoché para recibir automáticamente las últimas actualizaciones (en inglés).

2013

Noviembre / diciembre: Enseñanza durante el curso de un mes (9 nov.– 9 dic.), Monasterio de Kopan, Nepal.

17 – 22 de diciembre: Continuación de la transmisión de Hayagriva muy secreto y puja de larga vida, Drati Khangtsen, Monasterio de Sera Je, Bylakuppe, India.

2014

3 de mayo: Enseñanza de los Ocho versos para adiestrar la mente, Kadampa Center, EE.UU.



4 – 18 de mayo: Retiro «Una luz en el camino», Kadampa Center, EE.UU.

13 – 19 de septiembre: Junta de CPMT, Bendigo, Australia.

25 de septiembre – 23 de octubre: Bodhicaryavatara y retiro de Rinjung Gyatsa, La Gran Estupa de la Compasión Universal, Bendigo, Australia.

Noticias de la Oficina Internacional

Puja de larga para Su Santidad el Dalái Lama

Cada año la FPMT contribuye con el ofrecimiento de una puja de larga vida para la gran fuente de inspiración de la organización, Su Santidad el Dalái Lama. La siguiente puja de larga vida se ofrecerá después de las enseñanzas de Jangchub Lamrim en India, en enero de 2014.

Los centros, proyectos y servicios pueden hacer su donación anual para la puja de larga vida para Su Santidad a través del sitio seguro listado bajo Otros Recursos en el Área para Miembros de la FPMT. Se pueden hacer donaciones individuales aquí.



Su Santidad el Dalái Lama y Lama Zopa Rimpoché, Dharamsala, India, marzo 2008.
Foto cortesía de la Oficina Privada de SSDL.

Noticias de los Servicios de Educación de la FPMT

Nueva práctica de Lama Zopa Rimpoché

Durante varios años, Lama Zopa Rimpoché ha estado trabajando con diligencia en una práctica diaria completa para sus estudiantes. Estamos muy contentos de anunciar que este consejo, Meditación Diaria, ya se encuentra disponible (en inglés). Esta práctica esencial es la base de lo que Rimpoché aconseja que tanto los estudiantes nuevos, como los avanzados, adopten como práctica diaria.



La nueva Meditación Diaria es una revisión de las oraciones matutinas incluidas en Oraciones budistas esenciales, Volumen 1. Esta meditación incluye una nueva versión de la oración Una meditación directa en el camino gradual, que contiene todos los significados importantes traducidos por Lama Zopa Rimpoché, así como una traducción nueva de los versos seleccionados por Rimpoché del Bodhicharyavatara de Shantideva. Asimismo, se han realizado otras adiciones y arreglos nuevos a esta meditación: es una práctica nueva y única de Lama Zopa Rimpoché.

Disponible actualmente en formato digital (PDF no ajustable); en breve se publicará una pequeña y hermosa edición en pasta dura.

Noticias de los Proyectos Caritativos de la FPMT

¡Se ha recaudado dinero para 750 mil comidas del Fondo de alimentos de Sera Je!

Profundas gracias a todos los que han participado en la reciente campaña del Fondo de alimentos de Sera Je. Por favor alegraos: gracias a la bondad y generosidad de muchos, hemos recaudado poco más de la cuarta parte del presupuesto anual del fondo de alimentos. Eso equivale a proporcionar más de 750 mil comidas a los monjes que estudian en el Monasterio de Sera Je.

Podéis conocer más acerca de lo requerido para ofrecer tres comidas al día a los 2,500 monjes del monasterio de Sera Je y manteneros actualizados respecto a todas las noticias relacionadas con el Fondo de alimentos de Sera Je.



Los monjes del Monasterio de Sera Je se benefician del Fondo de Alimentos de Sera Je. Foto cortesía de la galería fotográfica del Fondo de Alimentos de Sera Je.

Nueva base de datos y lo que eso significa para vosotros

La Oficina Internacional de la FPMT acaba de implementar un nuevo sistema de gestión de donadores y procesador de pagos. Nuestro sistema anterior quedó discontinuado y este año hemos trabajado mucho para migrar a un sistema nuevo y mejor. Estamos felices de presentaros my.fpmt.org.

Os invitamos a dar de alta una cuenta en my.fpmt.org, misma que enlazaremos con vuestro registro de donador y que posteriormente os permitirá revisar vuestro historial de donaciones



y donaciones recurrentes activas, actualizar vuestra información de contacto y preferencias de correo electrónico, y apoyar a la FPMT con obsequios nuevos. ¡Esperamos que pronto visitéis el nuevo sitio y deis de alta vuestra nueva cuenta de usuario!

Cabe señalar que esta cuenta es para vuestras donaciones y pagos a la Oficina Internacional de la FPMT y es distinta a todas las otras cuentas que podéis haber establecido con vuestro centro local o con otros proyectos de la FPMT.

Noticias de publicaciones Mandala

La revista Mandala lleva el vasto y dinámico mundo de la FPMT directamente a vuestro buzón. Para recibir el próximo ejemplar impreso de Mandala, registraos ahora para convertirnos en Amigo de la FPMT en el nivel básico o superior.

En nuestro siguiente ejemplar impreso hacemos un reporte del exitoso Retiro de 100 millones de Mani en Mongolia con Lama Zopa Rimpoché y compartimos historias inspiradoras de las prácticas que se realizan para la buena salud y larga vida de Rimpoché. No olvidéis visitar el sitio en línea de Mandala para leer las últimas noticias sobre Lama Zopa Rimpoché y los centros, proyectos y servicios de la FPMT en el mundo entero.



Danza de las dakinis durante la puja de larga vida para Lama Zopa Rimpoché, Land of Medicine Buddha, EE.UU., septiembre 2013.
Foto de Chris Majors.

Amigos de la FPMT

Registraos como Amigos de la FPMT. Conectaos con la comunidad internacional, apoyad la organización y tened acceso a muchísimos recursos para vuestro camino de Dharma. ¡Conoced más!



Para los directores, coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités de los centros, de proyectos y servicios

(Dirigido específicamente a aquellos que ofrecen servicio en los puestos mencionados.)

Cómo utilizar la cocina en el camino

El consejo de Lama Zopa Rimpoché (véase arriba) es excelente para cualquier centro, proyecto o servicio que sirva alimentos a los estudiantes y/o tenga un café.

Ayuda para los comités

Por favor revisad nuestra nueva directriz: Inducción exitosa para miembros del comité (en inglés). Ha sido diseñada para ayudar a los miembros de los comités de los centros, proyectos y servicios (también conocidos como «administradores» o «miembros del comité ejecutivo») a que se familiaricen con sus responsabilidades, así como con las políticas y directrices clave de las FPMT.

Ésta se localiza en el Área para Miembros de la FPMT / Gestión de Centros, Proyectos y Servicios / Juntas y Comités de Gestión. Agradecemos al centro Tong-nyi Nying-je Ling, Dinamarca, en base a cuyas buenas prácticas se basa esta directriz.

Las solicitudes de ayuda de la Caja de Méritos están abiertas

La ayuda de la Caja de Méritos está destinada a proyectos, centros, servicios e iniciativas que promuevan la misión de la FPMT. Si estáis interesados, por favor poneros en contacto con meritbox@fpmt.org para pedir una solicitud de ayuda.

Oferta de la Foundation Store

Disfrutad vuestra práctica de Lama Chöpa con un 15% de descuento en el incienso para la meditación de Lama Chöpa, hecho a mano de acuerdo con las especificaciones exactas de una antigua receta. Todos los ingredientes han sido bendecidos. Doscientos monjes bendicen un ingrediente en una ceremonia de nueve días, durante 12 horas diarias. Posteriormente, se coloca en una sala de un protector del Dharma para que un maestro meditador la bendiga diariamente durante todo un año, antes de ser utilizada. La oferta estará disponible hasta agotar existencias.



El mundo de la FPMT:

Para alegrarse

Nuevo libro de Lama Zopa Rimpoché: El perfecto renacimiento humano (en inglés)

Aunque estamos viviendo en un mundo gobernado por la ignorancia, la codicia y la agresividad y plagado con todos los tipos de sufrimiento imaginables, un mundo que es para muchos la peor de las épocas, para nosotros es la mejor de las épocas. No sólo hemos recibido un renacimiento humano, sino un renacimiento humano perfecto, que nos brinda todas las oportunidades para practicar el Dharma en la mayor medida posible. En este libro, *El renacimiento humano perfecto: libertad y riqueza en el camino a la Iluminación*, Lama Zopa Rimpoché explica con todo el detalle posible lo preciosa que es esta oportunidad y por qué no debemos desperdiciar un momento de ella. Como los otros libros en la Serie del linaje de la FPMT, este volumen será una fuente preciosa para que aquellos que meditan para alcanzar realizaciones del Lam Rim, para los que enseñan el Lam Rim a los demás, y para todos los que desean obtener un entendimiento más profundo de las enseñanzas del Buda y cómo beneficiar a todos los seres.

¡Disponible (en inglés) en Lama Yeshe Wisdom Archive desde de finales de noviembre!

La financiación colectiva permite que se publiquen nuevas traducciones

Ediciones Mahayana, la casa editorial sin fines de lucro del Servicio de Traducción al Español de la FPMT, se complace en haber recaudado los fondos necesarios para publicar dos libros nuevos por medio de una exitosa campaña de financiación colectiva. Los libros son *La vida del bodhisatva*, de Shantideva, y *Prácticas iniciales de Vajrayogini: sadhanas y comentarios*.

Asimismo, *La práctica de Vajrasattva* se encuentra disponible a partir de este mes y, gracias a la bondad de dos benefactores, se han publicado *El sutra del cortador vajra* y la versión para trazar de *El sutra Tse Dö*.

Estos (y otros) libros se encuentran disponibles en todos los centros de la FPMT de España, así como en la tienda en línea de Ediciones Mahayana.

El Seminario de Servicio de la Fundación FMPT fue todo un éxito

El primer Seminario de Servicio de la Fundación FPMT de los últimos años (anteriormente conocido como el Entrenamiento de la Fundación FPMT) se llevó a cabo con éxito. El seminario reunió a más de 40 personas de 17 países durante cinco días llenos de sesiones sobre cómo ofrecer servicio de manera hábil dentro del mandala de la FPMT, además de tres días de “entrenar al entrenador”, para que los entrenadores calificados puedan proporcionar a su vez el



Seminario de Servicio de la Fundación FPMT en su localidad. De esta manera, seremos capaces de compartir la inspiración y la guía para ofrecer servicio con cientos de personas involucradas activamente con los centros, proyectos y servicios de la FPMT alrededor del mundo.



Seminario de Servicio de la Fundación, Jamyang Buddhist Centre, Londres, octubre 2013.
Foto cortesía de la página de Facebook de Tara Melwani.

Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT

Consultad éstas y otras oportunidades de ofrecer servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT de todo el mundo.

Tushita Meditation Centre, Dharamsala, India, busca un nuevo director.

La transitoriedad en el trabajo

Aryatara Institut, Alemania

Damos la bienvenida a la nueva directora: Sabine Hueppelshaeuser

Con gratitud a la directora saliente: V. Dolma (Christine Hausmann)

Atisha Centre, Australia



Damos la bienvenida al director interino: Liam Chambers

Con gratitud a la directora saliente: Cherry Rattue

Heruka Center, Taiwán

Damos la bienvenida a la nueva SPC: Ms. Hung

Con gratitud a la SPC saliente: Miss Chen

Shantideva Meditation Center, EE.UU.

Damos la bienvenida a la nueva directora: Jennifer Kim

Con gratitud a la directora saliente: Mary Esbjornson)

Con todo nuestro cariño, Oficina Internacional de la FPMT

