



Contenidos

Noticias de Lama Zopa Rinpoché:..... 2

- Nuevo consejo..... 2
- Puja anual de larga vida 2
- Programa de Rimpoché 3

Noticias de la Oficina Internacional:..... 4

- Noticias de los Servicios de Educación de la FPMT..... 4
- La extensa visión de Lama Zopa Rinpoché de 100.000 estupas..... 5
- Próxima recogida de la Caja de Méritos 5
- Noticias de la revista Mandala 5
- Amigos de la FPMT 6
- Novedades en la tienda de la fundación: el Calendario de 2014 del LPP 6

Para centros, proyectos y servicio de directores, coordinadores espirituales, consejo de dirección, miembros, profesores registrados y coordinadores..... 6

- Consejos claves sobre aspectos organizativos 2013 6
- Banderas de oración para la salud y larga vida de Rimpoché 7
- Lama Yeshe habla sobre la importancia de hacer retiro 7
- Nuevas fotos de Lama y Rimpoché en alta resolución 7

FPMT en el mundo: 8

- Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT..... 8
- Impermanencia en el trabajo..... 8



Lama Zopa Rinpoché en Land of Medicine Budha, Soquel, EE.UU. Sept. 2013. Foto de Chris Majors



Noticias de Lama Zopa Rinpoché:

¡NUEVO! ¡Disfruta de noticias diarias de Lama Zopa Rinpoché en fpmt.org!

Nuevo consejo

Un profundo consejo de Lama Zopa Rinpoché, relatado por V. Roger Kunsang

Lo que hace que la muerte sea algo muy difícil: las preocupaciones mundanas, las ocho preocupaciones o dharmas mundanos; el apego. Lo que ayuda: el buen corazón.

No permitas que los problemas personales se conviertan en problemas del centro o en los problemas de otros.

Cuando alguien te haga enfadar no pospongas la práctica para más tarde, practica paciencia en ese momento porque puede que nunca dispongas de otro momento.

Tu maestro te da enseñanzas y luego te pone en la situación de tener que practicarlas. lojong .

Se encuentran una gran variedad de consejos de Lama Zopa Rinpoché en Rinpoche's Advice page (La página de consejos de Rinpoché). Y aún más en: Lama Yeshe Wisdom Archive.

Puja anual de larga vida

Oficialmente, todos los años se ofrece una puja de larga vida a nuestro más amable e inconmensurablemente precioso director espiritual, Lama Zopa Rinpoché, fuente de nuestra inspiración y guía. Esta puja se hace en nombre de los centros, proyectos, servicios y estudiantes de la FPMT. Este año tendrá lugar el 9 de Diciembre en el Monasterio de Kopán después del curso de Noviembre de un mes.

Los centros, Proyectos y servicios de la FPMT pueden hacer su donación anual (annual donation) de un modo seguro vía internet entrando en Further Resources en el Área de Miembros (Members Area) de la FPMT.

Las personas individuales puede donar aquí: [here](#).



Lama Zopa Rinpoche deseándonos a todos ¡«Mucho amor»! Aptos, California, USA, Septiembre 2013.
Foto de V. Roger Kunsang



Si deseas que se incluya tu nombre o el del centro en la lista de benefactores, por favor haz tu ofrecimiento antes del 5 de Diciembre.

Programa de Rimpoché

Por favor, contactad directamente con los organizadores sobre cualquier cuestión relativa a los diversos eventos.

Regístrate en Rinpoche's Schedule para poder recibir información actualizada tan pronto como esté disponible.

2013 Noviembre/Diciembre. Enseñanzas durante el curso de un mes (9 Nov – 9 Dic.), Kopan Monastery, Nepal

Diciembre 17 – 22 Continuación de la transmisión de Hayagriva Secreto y Puja de larga vida, Drati Khangtsen, Sera Je Monastery, Bylakuppe, India.

2014 3 de Mayo – Enseñanzas sobre los Ocho versos de la transformación de la mente, Kadampa Center, USA.

Del 4 al 18 de Mayo. Retiro de Una luz en el camino, Kadampa Center, USA.

Del 13 al 19 de Septiembre Reunión de la CPMT, Bendigo, Australia.

Del 25 de Septiembre 25 al 23 de Octubre el Bodhicaryavatara y retiro de Rinjung Gyatsa, The Great Stupa of Universal Compassion, Bendigo, Australia.



Lama Zopa Rinpoché y Tenzin Ösel Hita, Aptos, USA, Septiembre 2013. Durante la Puja de larga vida ofrecida a Rinpoché por el Consejo de Dirección de la FPMT Inc. FPMT Norte América que tuvo lugar en Land of Medicine Buddha, USA el 29 de Septiembre de 2013, Tenzin Ösel Hita leyó un texto con palabras de alabanza a Lama Zopa Rinpoché (words of praise to Lama Zopa Rinpoche). Foto de V. Roger Kunsang.



Lama Zopa Rinpoché revisando sus textos. Todos ellos los lleva en cuatro pesadas maletas allí donde va. Aptos, USA, Septiembre 2013.
Foto de V. Roger Kunsang.

Noticias de la Oficina Internacional:

Noticias de los Servicios de Educación de la FPMT

Material de Lamrim para obtener logros en el camino: En las noticias del mes pasado publicamos un consejo reciente de Lama Zopa Rinpoché en el que exponía su deseo de que los estudiantes actualicen logros. (students would actualize realizations). Rinpoché anima a los estudiantes a reflexionar en los temas principales del lamrim meditando en cada uno de ellos durante dos semanas o un mes al año hasta que se hayan estudiado todos los temas. Para ayudar a los estudiantes a llevar a cabo este deseo de Rinpoché, el Servicio de Educación de la FPMT ha reunido una lista de fuentes de Lamrim. (list of lam-rim resources).

Material nuevo que se puede adquirir en la tienda de la fundación, the Foundation Store (en inglés): Long Shakyamuni Buddha Puja eBook Esta puja, de Ngawang Paldan, traducida el inglés por Martin Willson, es una puja extensa que incluye ofrecimientos elaborados, alabanzas a Buda Sakiamuni y homenaje a sus vidas previas además de una detallada biografía.



Lama Chöpa without Jorchö eBook Esta edición del Lama Chöpa sin las prácticas de Jorchö contiene las oraciones esenciales adicionales recomendadas por Lama Zopa Rimpoché.

Nueva edición del Lama Chöpa Commentary – eBook GRATIS Este comentario del Lama Chöpa Jorchö de Lama Zopa Rimpoché incluye tres cortas enseñanzas sobre la práctica: “La importancia de practicar la Puja del Maestro”, “El propósito de hacer la Puja del Maestro” y “El significado del Tsog”.

La extensa visión de Lama Zopa Rimpoché de 100.000 estupas

En el año 2007 Lama Zopa Rimpoché dio consejos sobre proyectos futuros para la FPMT con su extensa visión de la organización, proyectos que se prolongarán durante vidas. Uno de estos es el de construir 100.000 estupas por todo el mundo. (build 100,000 stupas around the world). Rimpoché ha dicho: «El plan es construir estupas por todo el mundo, tanto las personas individuales como los centros. Sin importar los años que lleve este esfuerzo, el beneficio que esto, de muy diversas formas, aporta a los seres cada día es inimaginable».

The Stupa Fund (El fondo para estupas) se presenta en una nueva página en la fpmt, dedicada a mostrar e informar del increíble esfuerzo que se está poniendo en este proyecto en todo el mundo para poder cumplir el deseo de Rimpoché.



Adornos en la Estupa de Muchas Puertas de 7 metros., en el Centro Milarepa, Vermont, Usa.

Foto cortesía del Centro Milarepa.

Próxima recogida de la Caja de Méritos

Empezad a contar las donaciones recibidas en las cajas de méritos. Y si todavía no habéis empezado este años, considerad convertiros en un practicante de la Caja de Méritos, consider becoming a Merit Box Practitioner! Empezaremos a recoger las donaciones del Proyecto de la Caja de Méritos Internacional International Merit Box Project, el día de Lama Tsong Khapa, el 27 de Diciembre.

Noticias de la revista Mandala

Nuestro blog diario daily blog da noticias frescas e información actualizada de los centros, proyectos y servicios de la FPMT en 36 países. También presenta historias del último número de la revista mandala latest issue of Mandala y un rico archivo archive de los 30 años en que



la revista periódicamente ha ido ofreciendo noticias de la FPMT. Si preferís recibir por email el ultimo blog os podéis suscribir en: [subscribe to our RSS feed](#).

Amigos de la FPMT

Hazte amigo de la FPMT. Conéctate con la comunidad internacional, apoya a la organización y además ten acceso a numerosas fuentes y material de estudio útiles para tu camino en el Dharma. Si quieres saber más: [Learn more!](#)

Novedades en la tienda de la fundación: el Calendario de 2014 del LPP

El calendario de nuevo diseño 2014 Liberation Prison Project calendar se ofrece este año con una caja de formato cd que sirve también de soporte del calendario si se quiere poner en una mesa o en el altar. Este año además el calendario se presenta en hojas separadas por lo que no es necesario cortarlas para poder usar las imágenes sagradas al dorso.

Se ofrece un descuento a los centros, proyectos, servicios y grupos de estudio de la FPMT.

Para centros, proyectos y servicio de directores, coordinadores espirituales, consejo de dirección, miembros, profesores registrados y coordinadores

(Los puntos siguientes están dirigidos en particular a aquellos que ofrecen servicio llevando a cabo las tareas mencionadas)

Consejos claves sobre aspectos organizativos 2013

Una recopilación de consejos claves dados entre Octubre del 2012 y Septiembre del 2013.

Esta y la recopilación de consejos del año anterior están disponibles en el área de miembros y de recursos disponibles de la página de la FPMT [Key Advice Compilations](#).



Banderas de oración para la salud y larga vida de Rimpoché

Estamos elaborando un reportaje fotográfico de los centros, proyectos y servicios de la organización que han colgado las banderas de oraciones Tendil Nyersel como parte de las prácticas a llevar a cabo para la salud y larga vida de Rimpoché. as requested in April as one of the practices for Rinpoche's health and long life.

Si deseáis que se incluyan en la revista Mandala las banderas que habéis colocado en vuestros centros, o proyectos, servicios y grupos de estudio, por favor enviad please send de una a tres fotografías en alta calidad y resolución con información completa del momento de la toma, incluyendo el nombre del fotógrafo. Nos encantaría también contar con alguna información de cómo se organizó el colgar las banderas, en particular anécdotas o historias interesantes con comentarios de las personas que tomaron parte.

Si todavía no lo habéis hecho podéis encargar las banderas en el Monasterio de Kopán (Kopan Monastery) o en la tienda de la fundación FPMT Foundation Store.

Lama Yeshe habla sobre la importancia de hacer retiro

Lama Yeshe da en 1983 maravillosos consejos sobre lo importantes que son los centros de retiro y la importancia de hacer retiro. También da valiosos consejos a aquellos que trabajan en los centros de retiro.

Leed estos consejos en Lama Yeshe Wisdom Archive Read the full advice. Estos consejos se encuentran también en la sección sobre retiros retreat section del área de miembros de la FPMT.

Nuevas fotos de Lama y Rimpoché en alta resolución

¡Disfruta de fotos maravillosas de Lama Yeshe y de Lama Zopa Rimpoché juntos, cortesía de Lama Yeshe Wisdom Archive (LYWA)! Estas fotografías se pueden descargar en el área de miembros de la FPMT (These prints are available) y también se pueden pedir impresas en alta calidad en el LYWA.



Lama Zopa Rimpoché y Lama Yeshe, Lake Arrowhead, 1975. Esta foto fue tomada en un retiro de tres semanas que tuvo lugar en Camp Arrowpines en el lago Arrowhead al este de Los Angeles, EE.UU., 1975.
Photo by Carol Royce-Wilder.



FPMT en el mundo:

Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT

Podéis conocer regularmente las posibilidades que hay de ofrecer servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo en: exciting opportunities.

El Instituto Chenrezig en Australia está buscando director.

El centro Tong-nyi Nying-je Ling en Dinamarca está buscando un maestro residente que esté registrado como maestro en la FPMT.

Impermanencia en el trabajo

Centro Yeshe Gyaltzen, Mexico 20 Av. Sur bis #1198, casi esq. con 19 Sur, Cozumel, Q. Roo 77600

De-Tong Ling, Australia: Nueva dirección de email: PO Box 16, Glenside, SA 5065, Australia.

Heruka Center, Taiwan: Damos la bienvenida al nuevo director: Sr. Chang. Con mucho agradecimiento al director saliente: Sr. Chen.

Institut Vajra Yogini, Francia: Damos la bienvenida al nuevo maestro residente: Sixte Vinçotte.

Kurukulla Center, EE.UU.: Damos la bienvenida a la nueva coordinadora espiritual: Erika Nagy. Con mucho agradecimiento a los co-coordinadores espirituales salientes: Sarah Frederickson y Devin Jones.

Tse Chen Ling, EE.UU.: Damos la bienvenida a la nueva directora: Lisa Nystrom. Con mucho agradecimiento a las co-directoras salientes: V. Carol Corradi y Teresa Navarro. Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual: V. Carol Corradi.

Deseamos lo mejor con mucho agradecimiento a: Maureen Walshe: antigua directora del Chenrezig Institute, Australia. Elizabeth Prather: antigua co-directora del Gyalwa Gyatso Buddhist Center, EE.UU.

Con todo nuestro cariño, Oficina Internacional de la FPMT