



Noticias de la Oficina Internacional Diciembre 2015

En este tiempo de la Navidad os enviamos nuestros saludos y mejores deseos de paz, felicidad y compasión para el 2016 y más allá.

Que los sagrados deseos de Su Santidad el Dalai Lama, Lama Thubten Yeshe y Lama Zopa Rimpoché se cumplan perfecta y puntualmente.

A todos los que habéis servido durante el pasado año y prestáis actualmente servicio en la FPMT os agradecemos de todo corazón la dedicación que habéis mostrado— ¡mucho ha sido posible gracias a vosotros!



Enseñanzas en Video de disponibles 24/7 via [Rinpoche Available Now!](#)

«Con la motivación de – estoy aquí para servir a los demás – con amor compasivo, y una actitud de responsabilidad universal – hay tanta alegría en el corazón, tanto regocijo».

– Lama Zopa Rimpoché

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

[Noticias, actividades y consejos](#)

[Agenda de Rimpoché](#)

Noticias de la Oficina Internacional:

[Regocijarse de los 25 años ofreciendo comida](#)

[Noticias del Servicio de Educación](#)

[Publicada la revista *Mandala* de Enero-Junio 2016](#)

[Da donde más se necesita](#)

[Ofrecimientos de la Caja de Mérito y kits gratuitos para la práctica](#)

[Productos especiales de la Tienda de la Fundación](#)

A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales, miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

[Consejo de Rimpoché: «no podemos pensar como si fuéramos una organización normal».](#)

[Guía sobre tecnología](#)

[Noticias del Programa Básico y del Programa de Maestros](#)

FPMT en el mundo:

[¿Quieres ayudar a pacificar los terremotos?](#)

[Regójate:](#)

[Puja de larga vida que se ofrecerá a Su Santidad el Dalai Lama](#)

[Nuevo libro de Rimpoché: *How to Enjoy Death*](#)

[Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT](#)

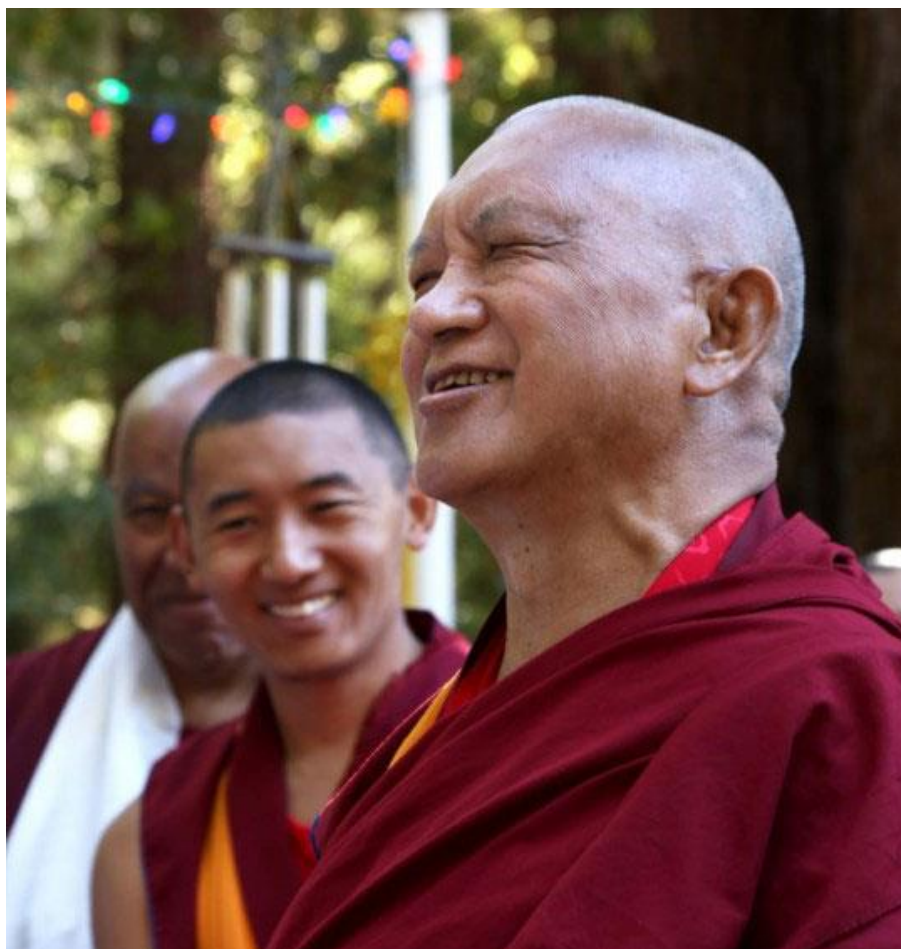
[Transitoriedad en el trabajo](#)

Las noticias mensuales de la Oficina Internacional de la FPMT [se encuentran traducidas](#) al francés y español en las pestañas: «[Bienvenue](#)» y «[Bienvenidos](#)» de la página web de la FPMT o bien se pueden traducir a tu propia lengua utilizando la correspondiente traducción localizada en la parte derecha de la página.

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Noticias, actividades y consejos

Destacamos de nuestros blogs de FPMT.org: [«Hay tanto de lo que alegrarse»](#)

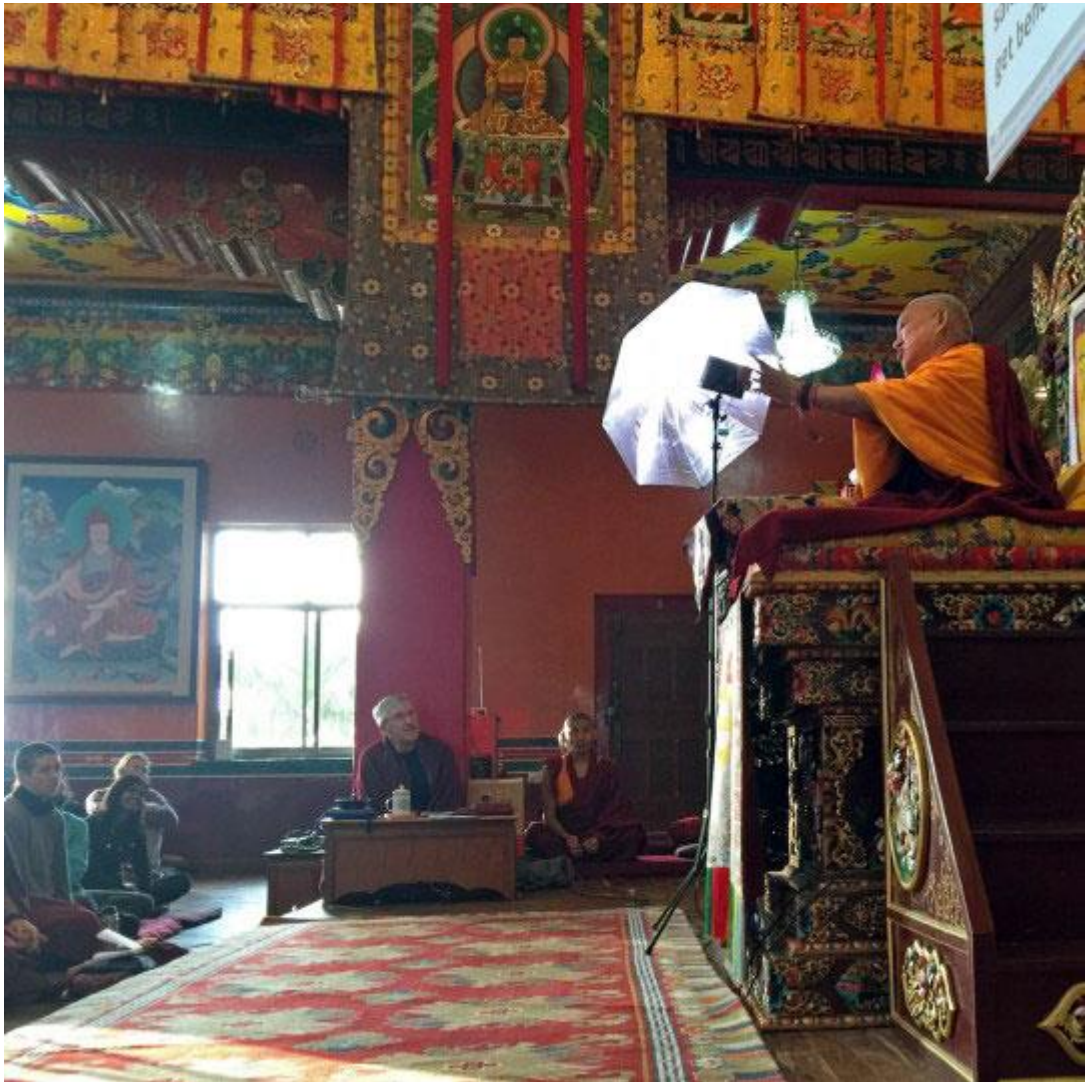


Lama

Zopa Rimpoché, Vajrapani Institute, California, Noviembre 2015. Foto V. Thubten Kunsang.

«Todo lo relativo a que (el servicio a los demás) se convierta en una carga o en un placer depende de tu actitud» [Lee más en inglés ...](#)

Tener tiempo para practicar



Lama Zopa Rinpoché enseñando durante el curso de Kopán, Monasterio de Kopán, Nepal, Diciembre 2015.

Foto de V. Roger Kunsang.

«El que tengas o no tiempo para la práctica o para la meditación, o para hacer oraciones depende sobre todo del interés que tengas», dice Lama Zopa Rinpoché. [Lee más en inglés ...](#)

Mantente informado con Lama Zopa Rinpoche News. Encontrarás una amplia variedad de consejos de Lama Zopa Rimpoché, en inglés en [Rinpoche's Advice page](#).

Agenda de Rimpoché

Agenda completa de Rimpoché.

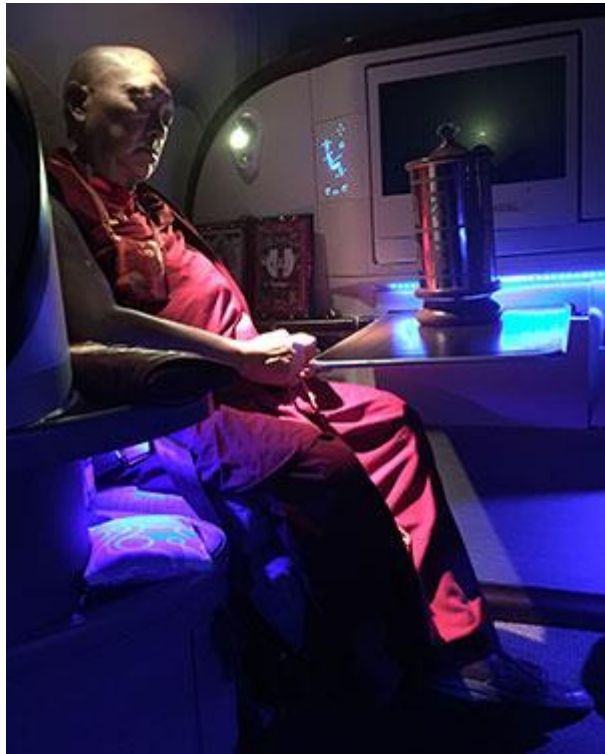
27 febrero- 2 Mayo: Enseñanzas, iniciaciones y retiro en el sudeste asiático.

13 agosto: Enseñanzas sobre el entrenamiento mental en siete puntos, [Kadampa Center, USA](#)

14- 28 agosto: Retiro de una luz en el camino, [Kadampa Center, USA](#)

Apúntate a nuestro [FPMT news blog](#) para recibir actualizaciones tan pronto como se anuncian.

[Rimpoché ahora disponible](#) – ¡Disfruta de livestreams de muchas de las enseñanzas enumeradas más arriba y de grabaciones de enseñanzas de Rimpoché recientes!



Lama Zopa Rinpoché haciendo significativo el viaje en avión, Noviembre 2015.

Foto de V. Roger Kunsang.

Noticias de la Oficina Internacional:



Lama Zopa Rimpoché con el abad del Monasterio de Sera – que tampoco se quiere sentar en el sitio más alto – ambos prefiriéndose sentar en el más bajo. Sur de la India, Diciembre 2015.

Foto de V. Roger Kunsang.

Regocijarse por 25 años ofreciendo comida

Acaba de distribuirse un [cortometraje](#) del [Sera Je Food Fund](#) (Fondo para la comida de Sera Je) presentando a Lama Zopa Rimpoché. En este video Rimpoché habla con franqueza de la importancia de apoyar este fondo y de el papel que juega al hacer posible la expansión del dharma por nuestro mundo. A lo largo de la entrevista aparecen imágenes ilustrando la organización y logística que son necesarias para poder hacer llegar la comida a los 2.500 monjes residentes. Ahora que nos acercamos a los

25 años de funcionamiento de este Fondo, os invitamos a regocijaros por el apoyo que ha recibido y el impacto que ha supuesto para la calidad de vida en el Monasterio de Sera Je –itodas las personas que han participado merecen mucho agradecimiento!

Noticias del Servicio de Educación

En respuesta al [consejo de Lama Zopa Rimpoché](#) de lo necesario de hacer prácticas urgentes para mitigar posibles terremotos en California, USA; Nepal; y por todo el mundo, hemos hechos disponibles las prácticas recomendadas en inglés ([Kshitigarbha Practice](#)) [en una variedad de formatos](#) .

Publicada la revista *Mandala* de Enero-Junio 2016 (en inglés)

El *Mandala* de enero-junio 2016 ya está en el correo. Esta edición incluye una enseñanza de Lama Zopa Rimpoché, entrevistas con altos lamas sobre el futuro de la tradición Gelug; una interesante información sobre el la titulación de Geshema y las oportunidades de las monjas Gelug; un extracto del nuevo libro de V. René Feusi profesor registrado de la FPMT; y más.

También os invitamos a leer detenidamente [la edición online de este número](#), presentando las fotos de Piero Sirianni de las monjas de Kopán en acción, noticias de la asociación del Monasterio de Kopán Helping Hands y otras inspiradoras historias. [Los amigos de la FPMT reciben la revista Mandala gratuitamente como parte de su suscripción.](#)

Dar allí donde más se necesita

La campaña anual de la Oficina Internacional [Give Where Most Needed](#) ([da allí donde más se necesita](#)) empezó el día de Lama Tsong khapa (5

de diciembre) y se extenderá durante el año próximo. Se necesita ayuda para este fondo que se dirige a cualquier actividad de Dharma o proyecto que pueda necesitar fondos con urgencia. Únete a la campaña [Join the campaign ...](#)



Lama Zopa Rimpoché con Ling Rimpoché, India, Junio 2015.

Foto de V. Roger Kunsang.

Ofrecimientos de la Caja de Méritos y kits gratuitos para la práctica

El periodo de recogida de las cajas de méritos [Merit Box](#) ha empezado y los practicantes pueden ir acumulando los ofrecimientos dentro hasta el 31 de marzo, 2016. Esos ofrecimientos formaran las próximas ayudas de la Caja de Méritos que servirán de apoyo a una variedad de actividades de Dharma en 2016. Envía tu ofrecimiento hoy mismo - [Submit your offering today!](#)

Si quisieras tener una caja de ofrecimientos en tu propia casa, puedes [encargar una gratuitamente aquí](#). ¡Tenemos muchas para compartir con vosotros!

Productos especiales de la Tienda de la Fundación

Estas vacaciones echa una ojeada a los productos especiales de fin de año y [¡haz un regalo de Dharma!](#)

A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales, miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

(Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio).

Consejo de
Rimpoché:
«No podemos
pensar como si
fuéramos una
organización
normal»

«Lo que tenemos que
considerar es que
nuestra organización ha
crecido gracias al trabajo
duro y el sacrificio, y
que hemos siempre
cargado con el peso de
las dificultades

económicas. También hemos cometido errores. Así que a menudo los directores, al tener que cargar con el peso y la gran responsabilidad del centro y sus finanzas, están muy preocupados y tienen miedo y se olvidan de su práctica. Entonces, los aspectos negativos salen y más fuertes.

Lo que es de más ayuda entonces es el lam-rim y el lojong – son lo mejor. Todos a veces cometemos errores, o debido al karma, surgen situaciones negativas y nos olvidamos de nuestra práctica de dharma relacionándonos entre nosotros de un modo corriente. Pero no podemos pensar como una organización normal – tenemos que pensar de un modo diferente y de acuerdo con el Dharma».



Lama Zopa Rimpoché, Sur de la India,
Diciembre 2015.

Foto de V. Roger Kunsang.

Guía sobre tecnología

Os ofrecemos una guía en inglés de ayuda tecnológica (a [guide to some of the best technological aids](#)) que sirve para una gran variedad de propósitos, desde contabilidad a la dirección del voluntariado. Esperamos que esta guía pueda ser de beneficio para los centros, proyectos, servicios y grupos de estudio de la FPMT y servir como referencia práctica para mejorar la eficacia y para abaratar los costes.

Noticias de los programas *Básico y de Maestros*

La Traducción en español del capítulo 4º del *Comentario al Ornamento* de Gyaltsab Je está ya disponible para ambos: el programa básico y el de maestros. ¡Este es un gran logro de V. Nerea y la Oficina Española de traducción!

El examen final del *Programa básico* está disponible [online en francés](#). ¡Gracias a V. Ngeunga de la Oficina francesa de traducción!

Para aquellos interesados están disponibles en inglés una edición nueva y revistada de las instrucciones generales del Programa de maestros "[Masters Program Guidelines](#)" y un extensa de la actualización de los materiales "[Masters Program Materials Update](#)".

FPMT en el mundo:

¿Nos ayudarás a pacificar terremotos?

[Lama Zopa Rimpoché ha aconsejado recientemente a los estudiantes](#)

para que hagan urgentemente ciertas prácticas que ayuden a mitigar los posibles terremotos en California, USA; Nepal; y en otros lugares del mundo. Según las observaciones de Rimpoché estas prácticas deberían completarse para el 1 de febrero del 2016. Para poder lograr la cantidad aconsejada es necesaria una rápida movilización internacional de los estudiantes especialmente para poder completar la recitación del mantra largo de Kshitigarbha. [Por favor únete a nosotros](#) cuando nos juntamos para recitar, hacer oraciones y practicar para el beneficio de todos los seres.

Regocíjate:

Puja de larga vida que se va a ofrecer a Su Santidad el Dalai Lama

El 1 de enero, después de las enseñanzas de Jangchup Lamrim en el sur de la India, se [ofrecerá una puja de larga vida a Su Santidad](#). La FPMT se siente muy feliz por poder ofrecer una variedad de objetos rituales incluyendo un Dharmachakra de plata. Los donativos son bienvenidos: [to make a donation](#).

Nuevo libro de Rimpoché: *How to Enjoy Death (cómo disfrutar de la muerte)*

Wisdom Publications está celebrando la inmediata distribución del largo tiempo esperado libro de Rimpoché [How to Enjoy Death: Preparing to Meet Life's Final Challenge without Fear \(Cómo disfrutar de la muerte; preparándose para el último reto de la vida sin miedo\)](#). Puedes hacer ya un pedido para ayudar a Wisdom a mantener un precio de esta edición asequible y así todo el mundo pueda beneficiarse de las enseñanzas de Rimpoché.

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Conoce las diversas oportunidades de crear mérito ofreciendo servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

Chenrezig Institute, Australia está buscando un profesor registrado de la FPMT como maestro residente; Chandrakirti Centre, Nueva Zelanda necesita un coordinador del programa espiritual; Tushita Meditation Centre, India necesita un SPC/y un asistente en la oficina.

Transitoriedad en el trabajo

[Centro Tara Cittamani](#), Italia

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) – Teresa Fabbris

Con agradecimiento al SPC saliente – Alberto Voci

[Ganden Do Ngag Shedrup Ling](#), Mongolia

Damos la bienvenida al nuevo coordinador del programa espiritual (SPC) – Khulan Dembereldorj

Con agradecimiento a la SPC saliente – Daria Davaa

[Rinchen Zangpo Center](#), México

Damos la bienvenida al nuevo coordinador del programa espiritual (SPC) – Gilberto Alva

Con agradecimiento a la SPC saliente – Gilda Urbina

[Thubten Shedrup Ling Monastery](#), Australia

monks@tslmonastery.org

[Vajrapani Institute](#), USA

Damos la bienvenida a nuestra nueva profesora residente - V. Tenzin Chogkyi

[Vajrayana Institute](#), Australia

Con agradecimiento al maestro residente que se retira – Wai Cheong Kok

Con cariño:

La Oficina Internacional de la FPMT

Noticias de la FPMT traducidas al español por Teresa Vega desde Madrid, España.

Si habéis recibido es boletín de otra persona o sin formatear visitad la página para suscribiros

[visit our subscribe page](#) y recibir en inglés las noticias directamente..

FPMT International Office
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States

[Privacy Policy](#) | [Visit Our Website](#)

[Click here to change your email preferences](#)

Or, click [Opt-Out](#) to permanently be removed.