



Noticias de la Oficina Internacional Noviembre 2015



Lama Zopa Rinpoché con un nuevo amigo que encontró mientras hacia la compra y a quien le ofreció una introducción al Budismo de treinta minutos. California, USA, Octubre 2015.

Foto V. Roger Kunsang.

Noticias de Lama Zopa Rinpoché:

[Noticias, actividades y consejos](#)

[Agenda de Rinpoché](#)

Noticias de la Oficina Internacional:

[Novedades del Servicio de Educación](#)

[Número nuevo de la revista *Mandala* sale el 8 de diciembre](#)

[Haz un regalo que ayude a otros](#)

[Amigos de la FPMT](#)

[Nuevas cajas de mérito listas para repartir](#)

A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

Ofreced por favor en el Losar el Lama Chopa con el Tsog

Rimpoché en vídeo: la importancia de los centros de dharma y de los grupos de estudio.

Nueva thangka disponible en la Tienda de la Fundación

FPMT en el mundo:

¡Regocijarse!:

Los proyectos Maitreya pronto guardarán las reliquias

Enhorabuena a un Centro de la FPMT en su 25 aniversario

El grupo de estudio Gyaltsab Je ahora ¡centro!

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Impermanencia en el trabajo

Las noticias mensuales de la Oficina Internacional de la FPMT se encuentran traducidas al francés y español en las pestañas: «Bienvenue» y «Bienvenidos» de la página web de la FPMT o bien se pueden [traducir a tu propia lengua](#) utilizando la correspondiente traducción localizada en la parte derecha de la página.

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Noticias, actividades y consejos

Destacamos de [nuestros blogs de FPMT.org](#):

Tómate unas vacaciones de verdad (Vídeo)



Lama Zopa Rimpoché enseñando en Tse Chen Ling, San Francisco, US, Octubre 2015.

Foto de V. Roger Kunsang.

«Desde el minuto que empiezas a querer a los demás tu vida se relaja» Dijo [Lama Zopa Rimpoché durante las enseñanzas en Tse Chen Ling](#) recientemente. «Son las mejores vacaciones, las mejores vacaciones cuando se tiene buen corazón y bodichita. Aunque vayas a una playa o a un lugar muy caro con piscina que cuesta un millón de dólares, pero la mente está en 'mí, mi, mi placer' entonces no hay vacaciones; no te estás dando vacaciones.

Aunque externamente el lugar sea muy caro, ahí no encuentras felicidad, felicidad real – felicidad interior». [Leer más en inglés...](#)

«Por qué necesitamos centros de dharma» (Audio)



Lama Zopa Rinpoché en Land of Medicine Buddha, California, USA, Octubre 2015.

Foto de V. Thubten Kunsang.

A principios de octubre Lama Zopa Rinpoche visitó [Land of Medicine Buddha](#) donde dio una [dinámica charla de siete minutos](#) sobre el significado de los centros de dharma..

El Lam-rim es lo más importante

«La cosa más increíblemente importante de nuestra vida es el lam-rim. La práctica de los tres principales aspectos del camino es lo más importante. Lo más importante. Más importante que el trabajo, el dinero o cualquier otra cosa de nuestra vida. Es lo más importante,» Lama Zopa Rimpoché da estas enseñanzas en el módulo ["Consejos para tener experiencias de Lam-rim,"](#) que forma parte de *Vivir el camino*, El programa esencial de lam-rim que ofrece el Servicio de Educación de la FPMT tal y como lo enseña Rimpoché.



Lama Zopa Rimpoché en los campos del Land of Medicine Buddha, Soquel, California, Octubre 2015.

Foto de V. Thubten Kunsang.

Mantente informado con [Lama Zopa Rinpoche News](#). Encontrarás una amplia variedad de consejos de Lama Zopa Rimpoché, en inglés en [Rinpoche's Advice page](#). Visita también [Lama Yeshe Wisdom Archive](#) para más consejos de Lama Zopa Rimpoché.

Agenda de Rimpoché

Noviembre /Diciembre: enseñanzas durante el curso de un mes de Lam-rim, Monasterio de Kopán, Nepal.

2 de diciembre – Puja de larga vida ofrecida a Lama Zopa Rimpoché en el Monasterio de Kopán.

2016

Amitabha Buddhist Centre, Singapur

27 de febrero– Enseñanzas y refugio

28 de febrero– 1.000 ofrecimientos de la puja de Maitreya

2 – 6 de marzo– Iniciación de Yamantaka

9 – 11 de marzo - Iniciación de Vajrayogini

13 de marzo– Puja de larga vida

Chokyi Gyaltsen Center, Malasia

19 – 20 marzo– Enseñanzas sobre los *Tres principios del camino*

25 – 27 marzo– Iniciación del más secreto Hayagriva

Losang Dragpa Centre, Malasia

1 – 3 abril – Iniciación de Tara Cittamani

6 – abril - Iniciación de larga vida de Tara blanca

Rinchen Jangsem Ling, Malasia

9 – 11 abril– Gran iniciación del Buda de la Medicina

12 – 19 abril– Retiro del Buda de la Medicina

Cham Tse Ling, Hong Kong

28, 29 de abril y 1 de mayo – Enseñanzas sobre la práctica de *Meditación diaria*

2 de mayo Jenang de Vajrapani /Hayagriva/Garuda

14-28 de Agosto 2016: retiro de una luz en el camino, Kadampa Center, USA.

Por favor, contactad directamente con los organizadores sobre cualquier cuestión relativa a los diversos eventos. [Apúntate](#) para poder recibir posts diarios de todos los blogs de la FPMT (*FPMT news*) vía email.

[Rimpoché ahora asequible](#) – disfruta de livestreams de muchas de las enseñanzas de las que acabamos de informaros y de las grabaciones de las enseñanzas más recientes.

Noticias de la Oficina Internacional:

Noticias del Servicio de Educación

Recientemente añadido a la Tienda de la fundación (en inglés):

[Yamantaka Self-Initiation PDF](#)

[Amitayus Long Life Sutra](#)

Recientemente añadido a la tienda Amazon Kindle de la FPMT (en inglés):

[Heart Advice for Retreat eBook](#)

[Lam Rim Prayers eBook](#)

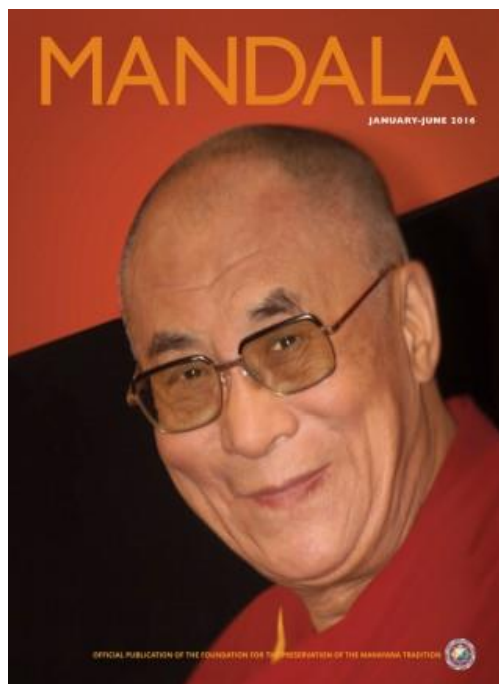
El 8 de diciembre sale un número nuevo de la revista *Mandala*

El nuevo número de la revista *Mandala* en inglés presenta entrevistas a el 102 Ganden Tripa Rizong Rimpoche; con Jangtse Chöje Lobsang Tenzin Rimpoché que será Ganden Tripa en el futuro y con Samdhong Rimpoché, el anterior presidente de la Administración central tibetana. Estos tres importantes lamas comparten con nosotros su modo de entender la visión de Su Santidad con respecto a la preservación de la tradición gelug, la importancia de las enseñanzas de Lama Tsong Khapa y la importancia de los monasterios para preservarlas. La revista [Mandala la reciben gratuitamente todos los miembros del programa de Amigos de la FPMT.](#)

Haz un regalo que ayude a otros

Los Proyectos caritativos de la FPMT presentan una alternativa a la donación material. En las próximas vacaciones puedes hacer regalos que suponen ofrecer comida a los monjes, liberar animales, construir objetos sagrados o proveer de servicios sociales. Si no quieres hacer más regalos materiales regálales algo que les va a proporcionar beneficios a largo plazo.

Os mandamos como e-card o correo una tarjeta de regalo impresa que se puedes dar como regalo. Estas tarjetas van con el nombre de la persona que hace el regalo y de quien lo recibo y subrayan el impacto tan diferente que tiene este regalo en el mundo. [Si quieres saber más, learn more ...](#)



Su Santidad el Décimo cuarto Dalai Lama Tenzin Gyatso, Rimini, Italia, julio 2005. Foto de Piero Sirianni. Lama Zopa Rimpoché personalmente eligió esta foto para la portada de este número de *Mandala*.

Amigos de la FPMT

Apoyar el trabajo de la fundación como Dharma Supporter (benefactor) o Patron Friend (amigo patrocinador) de la FPMT, te abre también la puerta a los materiales educativos de la FPMT. Puedes seguir los cursos on line siempre que quieras, descargarte prácticas u oraciones que necesites, conseguir ebooks de nuestros lamas de linaje que se te Mandan a lo largo del año, obtener los números nuevos de *Mandala* publications... Para saber más... [Learn more ...](#)



Lama Zopa Rimpoché en Land of Medicine Buddha, USA, Octubre 2015.

Foto de V. Losang Sherab.

A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

(Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio).

Ofreced por favor en el Losar el Lama Chöpa con Tsog

Rimpoché recientemente nos recordó que los centros de la FPMT deberían ofrecer de modo extensor el [Lama Chöpa con Tsog](#) en Losar (Año Nuevo tibetano) con motivo del aniversario de la partida de [Lama Yeshe](#). Rimpoché añadió que es mejor hacerlo coincidiendo con la hora

exacta que fue a las 5 de la mañana (del Losar del 1984). Rimpoché enfatizó la importancia y los beneficios de ofrecer el tsog en ese momento todos los años. Así que por favor planificarlo para el próximo Losar que será el 8 de febrero de 2016.

Además, Rimpoché también dijo es bueno que en los centros todos los losar se cuenten [historias sobre Lama Yeshe](#) para mantener su recuerdo vivo, invitando por ejemplo a estudiantes antiguos que conocieron a lama y que pueden compartir sus historias preferidas o también [viendo videos](#) o [leyendo historias de lama que han sido publicadas](#).

Rimpoché en Vídeo:

La importancia de los centros de dharma y de los grupos de estudio

Puedes ver en inglés el video de una charla dada por Rimpoché en julio del 2012 sobre [los beneficios y la importancia de los centros de dharma y los grupos de estudio](#).

Nueva thangka disponible en la Tienda de la Fundación

Esta preciosa y gran thangka de los [35 Budas](#) ha sido pintada para la tienda de la fundación siguiendo las instrucciones que Lama Zopa Rimpoché da en [The Preliminary Practice of Prostrations \(La práctica preliminar de las postraciones\)](#). Recibirás un descuento especial cuando des la bienvenida a este [objeto sagrado](#) en tu Centro, Proyecto o Servicio de la FPMT.

FPMT en el mundo:

Alegraos:

Los Proyectos Maitreya pronto guardarán las reliquias

Estamos muy complacidos de anunciaros que los [Proyectos Maitreya](#) en India van adelante. Lama Zopa Rimpoché ha aconsejado que las reliquias que están viajando por todo el mundo en el Maitreya Loving Kindness Tour deberían colocarse como colección permanente en los Proyectos Maitreya de Bodhgaya y Kushinagar, India, ya que Rimpoché siente que es muy importante que las reliquias estén en los lugares de peregrinaje de modo que se las pueda visitar y admirar mientras se construyen las estatuas.



Lama Zopa Rimpoché con Geshe Ngawang Dakpa, California, US, Octubre 2015.

Foto de V. Thubten Kunsang.

Eso significa que los Maitreya Loving Kindness Tour terminarán a final del 2015.

Enhorabuena a un Centro de la FPMT en su 25 aniversario

[Kurukulla Center](#), USA, celebra sus veinticinco años ofreciendo el dharma.

El grupo de estudio Gyaltsab Je ahora icentro!

[Gyaltsab Je](#), en La Isla de la Reunion, empezó como grupo de estudio de la FPMT en el 2005. Alégrate con nosotros de que el grupo ha podido hacer la transición y convertirse en un centro de la FPMT afiliado a la FPMT, Inc.! El director Marc Salomolard ha dicho: «Este es un gran día para nosotros. Es el primer día en que da comienzo una larga y bonita historia como centro de la FPMT. También estoy muy, muy contento por toda la gente que ha trabajado intensamente soñando y deseando que llegara este día».

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Conoce las diversas [oportunidades de crear mérito](#) ofreciendo servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

Impermanencia en el trabajo

[Ganden Do Ngag Shedrup Ling](#), Mongolia

Damos la bienvenida al Nuevo director – Enkhmandakh Majaakhuu

Con agradecimiento a la anterior directora – V. Tsenla

[Ganden Tendar Ling](#), Rusia

gandentendarling@gmail.com

[Centre Gyaltsab Je](#), Isla de la Reunion

Damos la bienvenida al Nuevo (y primero) SPC – David Le Perff

Con cariño,

[La Oficina Internacional de la FPMT](#)

Noticias de la FPMT traducidas al español por Teresa Vega desde Madrid, España.

*Si habéis recibido es boletín de otra persona o sin formatear visitad la página para suscribiros
[visit our subscribe page](#) y recibir en inglés las noticias directamente..*

FPMT International Office
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States

[Privacy Policy](#) | [Visit Our Website](#)

[Click here to change your email preferences](#)

Or, click [Opt-Out](#) to permanently be removed.