



Noticias de la Oficina Internacional Septiembre 2015



Lama Zopa Rinpoché, Nueva York, USA, Agosto 2015.

Foto de Edward Sczudlo.

Noticias de Lama Zopa Rinpoché:

[Noticias, actividades y consejos](#)

[Agenda de Rinpoché](#)

Noticias de la Oficina Internacional:

[Novedades del Servicio de Educación](#)

[Ultimas noticias sobre el Fondo de apoyo a Nepal por el terremoto](#)

[Noticias de la Tienda de la Fundación: colección de MP3 para descargar](#)

[Amigos de la FPMT - correspondiendo la amabilidad](#)

[Bienvenida Eva, nuestros mejores deseos para Carl](#)

A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

Oración para crear causas de éxito

FPMT en el mundo:

¡Regocijarse!:

[Lama Yeshe Wisdom Archive lanza una nueva página web](#)

[Nuevo libro de recetas del Vajrapani Institute](#)

[Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT](#)

[Impermanencia en el trabajo](#)

Las noticias mensuales de la Oficina Internacional de la FPMT se encuentran traducidas al francés y español en las pestañas: «[Bienvenue](#)» y «[Bienvenidos](#)» de la página web de la FPMT o bien se pueden [traducir a tu propia lengua](#) utilizando la correspondiente traducción localizada en la parte derecha de la página.

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Noticias, actividades y consejos

Rimpoché actualmente está dando enseñanzas en Colombia por invitación del [Centro Yamantaka](#).



Lama Zopa Rimpoché enseñando durante el retiro en México. Rimpoché dijo: «la mente es la que crea felicidad o sufrimiento dependiendo de tu modo de pensar» Septiembre 2015.

Foto de V. Roger Kunsang.

Nuevo consejo: cómo superar la depresión

Un estudiante escribió a Lama Zopa Rimpoché contándole que había abandonado su práctica budista y que estaba deprimido. Este es un extracto de la respuesta de Rimpoché:

«... todo depende de lo que hagas con tu mente. Se puede mantener la mente

totalmente feliz leyendo el lam-rim, meditando y pensando en lo que te he dicho. Medita en la naturaleza búdica sobre la base de lo que te he estado diciendo sobre la naturaleza de la mente. Puedes liberarte incluso de los sufrimientos del infierno. Es algo temporal. No es para siempre. Es transitorio. Comparado con el sufrimiento del infierno, por muy pesado que pueda ser el sufrimiento humano, en comparación es una gran paz, es como el nirvana. Esto es algo que tienes que aprender.

No te preocupes de lo que pasara en el pasado, que no pudieras hacer esto o lo otro – estas cosas ocurren porque somos seres humanos y tenemos fuertes engaños. Pero ahora esfuérzate y hazlo lo mejor que puedas» [Lee la respuesta completa en inglés...](#)

De nuestros [blogs en FPMT.org](#):

[¡Recuerda el Dharma!](#)

El 24 de agosto, V. Roger Kunsang compartió en su página de [Twitter](#) este breve pensamiento de Lama Zopa Rimpoché:

Lama Zopa:

« la muerte está aquí, - irecuerda el Dharma!



Lama Zopa Rimpoché, Nueva York, USA, Agosto 2015. Foto de V. Roger Kunsang.

La paz que proporciona el desarrollo interior



Lama Zopa Rinpoché haciendo puja de incienso por los enfermos en el primer día de su vista a México, donde estaba dirigiendo un retiro. 6 de Septiembre, 2015. Foto de V. Roger Kunsang.

«Aunque poseyeras una montaña de diamantes del tamaño de esta tierra, la paz que obtendrías sería mínima y nunca se podría comparar con la que proporciona el desarrollo interior» dice Lama Zopa Rinpoché. [Lee más en inglés...](#)

Mantente informado con [Lama Zopa Rinpoche News](#).

Encontrarás una amplia variedad de consejos de Lama Zopa Rinpoché, en inglés en [Rinpoche's Advice page](#). Visita también [Lama Yeshe Wisdom Archive](#) para más consejos de Lama Zopa Rinpoché.

Agenda de Rimpoché

[Información completa](#)

18 – 20 de septiembre: enseñanzas, retiro de lam-rim e iniciación, [Centro Yamantaka](#), Colombia.

25 – 27 de septiembre: enseñanzas y retiro de Lam-rim, [Centro Shiwa Lha](#), Brasil.

Noviembre /Diciembre: enseñanzas durante el curso de un mes de Lam-rim, [Kopan Monastery](#), Nepal.

NUEVAS FECHAS– 14-28 de Agosto 2016: retiro de una luz en el camino, [Kadampa Center](#), USA.

Por favor, contacta directamente con los organizadores sobre cualquier cuestión relativa a los diversos eventos.

[Rimpoché ahora asequible](#) – disfruta de livestreams de muchas de las enseñanzas de las que acabamos de informaros y de las grabaciones de las enseñanzas más recientes.

Noticias de la Oficina Internacional:

Novedades del Servicio de Educación

[The Inseparability of the Spiritual Master and Avalokiteshvara](#) (Guru yoga del Lama Avalokiteshvara) PDF de Su Santidad el 14º Dalai Lama está ahora disponible en la Tienda de la Fundación de la FPMT en inglés.

Una [selección aumentada de materiales en inglés](#) están ahora disponibles como eBooks en la tienda de Amazon: Amazon Kindle Store incluyendo la recientemente añadida: [Nyung Nä Ritual Sadhana](#).

En esta práctica esencial: [Daily Meditation](#) (*Meditación diaria*) Lama Zopa Rimpoché ha recopilado cuidadosamente, y en muchos casos proporcionado traducción. Son oraciones, prácticas y meditaciones necesarias para empezar el día o comenzar con tus actividades con una intención perfecta de Dharma y con la motivación de bodichita.

Ultimas noticias sobre el Fondo de ayuda a Nepal por el terremoto



Kopan Helping Hands ha estado asistiendo a muchas personas en los distritos más afectados por el terremoto de Nepal.

El Monasterio de Kopán y el convento de monjas de Khachoe Ghakyil ha estado desde el principio activamente involucrado ofreciendo Socorro a los damnificados por el terremoto

y posteriores movimientos a través de la organización [Kopan Helping Hands](#). [Puedes leer en inglés las últimas noticias](#) sobre cómo Kopan Helping Hands ha asistido a 9.135 familias y demás personas individuales en los 11 distritos más afectados de Nepal.

Noticias sobre la Tienda de la Fundación: Colección de MP3 descargables

Tenemos [disponibles](#) preciosas canciones y oraciones en el estilo tradicional de pujas budistas grabadas en el Monasterio de Kopán y en los conventos de Khachoe Ghakyil Nunnery y Rachen Nunnery. [Puedes obtenerlos hoy mismo](#) por entrega electrónica descargándotelos.



Rimpoché bendiciendo a un colibrí herido en México. Momentos después salió volando. Septiembre 2015. Foto de V. Roger Kunsang.

Amigos de la FPMT corresponde a la amabilidad de los benefactores

El programa de amigos es una fuente esencial de fondos para el éxito de la fundación y estamos muy contentos de poder corresponder a la amabilidad de los que nos apoyan como Amigos de la FPMT ofreciéndoles acceso libre y fácil a cientos de materiales educativos de la FPMT, cursos de dharma online y la revista *Mandala*. [Para saber más y unirte... earn more and join here ...](#)

Eva, bienvenida; nuestros mejores deseos, Carl.

Eva Sippl ha sustituido a Carl Jensen como auxiliar administrativa. Eva ha sido voluntaria durante muchos años en el Maitripa College. Carl ahora ha comenzado a trabajar en su nuevo puesto como capellán budista en Portland.

[Apúntate](#) para poder recibir posts diarios de todos los blogs de la FPMT (*FPMT news*) vía email.

A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

(Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio).

Oración para crear causas de éxito

Durante sus recientes enseñanzas en Europa, Lama Zopa Rimpoché recomendó una oración para crear causas de éxito y superación de obstáculos. Os prometimos que os la comunicaríamos y [¡aquí está en inglés!](#) Dando las gracias a Lotsawa House.

Lama Zopa Rinpoché explicó: «para el éxito del centro y el vuestro propio, éxito de la FPMT y de los sagrados deseos de Su Santidad el Dalái Lama, cada mañana recitad esta corta oración de buen auspicio escrita por Je Miphampa, un gran gran Kagyü lama. Recitadla lo primero y luego podéis pensar (como también intento hacer yo) que por recitar esta oración todas las personas que hacen cosas buenas por los demás tengan éxito y que todos aquellos que hacen cosas negativas cambien su mente, no dañen; para el éxito de la FPMT; por tu propio éxito y el éxito del centro. El éxito del centro y luego tú. Es muy importante para conseguir éxito».

El video y la transcripción en inglés de esta enseñanza se puede encontrar en the Members Area ([video and full edited transcript of this teaching](#))

FPMT en el mundo:

Regocijaros: [Lama Yeshe Wisdom Archive \(LYWA\) lanza una nueva página web.](#)

The screenshot shows the homepage of the Lama Yeshe Wisdom Archive (LYWA). At the top, there is a yellow navigation bar with the site name, a search bar, and a 'DONATE' button. Below this is a white navigation menu with links for 'Teachings', 'Teachers', 'Books & eBooks', 'Image Gallery', 'Membership & Support', and 'About'. The main content area features a large banner image of two smiling monks in maroon robes against a mountain background. Below the banner, the text reads 'WELCOME TO THE LAMA YESHE WISDOM ARCHIVE: THE ARCHIVE OF THE FPMT' and 'Bringing you the teachings of Lama Yeshe and Lama Zopa Rinpoche'. A red 'Get Started' button is positioned on the right. Underneath, a section titled 'WHAT'S NEW ON OUR WEBSITE' displays three featured items: a portrait of a monk in a yellow robe, a book cover titled 'CUTTING THE ROOT OF SAMBARA' featuring a monk's portrait, and another portrait of a monk in a yellow robe.

El equipo del LYWA:

«Gracias por vuestro apoyo, acabamos de lanzar [una nueva e interactiva página web](#) que creemos que es muy bonita y funciona muy bien. Esperamos que estéis de acuerdo. Hemos diseñado de nuevo completamente el [Lama Zopa Rinpoche's Online Advice Book](#) (libro de consejos de Lama Zopa Rinpoché) para que sea fácil encontrar los consejos de Rinpoché y poderlos compartir con otros. ¿Sabéis que el archive del Lama Yeshe Wisdom Archive contiene más de 24.000 páginas de enseñanzas de Lama Yeshe y Lama Zopa Rinpoché? La página de búsqueda de enseñanzas ([Teachings search page](#)) es la puerta de entrada para ese enorme archivo y ofrece nuevas herramientas como asistentes a la búsqueda. Podéis descargar preciosas imágenes de los lamas desde la [Image Gallery](#). Visitad la página de comienzo: [Getting Started page](#) para ver más cosas. Además al [Archivo le encantaría recibir vuestros feedback](#) con respecto a esta nueva página web del LYWA».

Nuevo libro de cocina del Vajrapani Institute

Después de 40 años y por la mucha insistencia de visitantes, el Vajrapani Institute, California, Estados Unidos finalmente ha sacado un libro de recetas. «Con contribuciones de personas y los miembros de la comunidad, [nuestro nuevo libro de cocina](#) trae recetas y reflexiones que nacen del corazón».

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Conoce las diversas [oportunidades de crear mérito](#) ofreciendo servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

Golden Light Sutra Center, Darkhan, Mongolia necesita un profesor registrado de la FPMT. Land of Joy, Reino Unido está buscando director; FPMT Europa busca un Nuevo coordinador regional; Root Institute, Bodhgaya, India ofrece muchas oportunidades a voluntarios, incluyendo un recepcionista, jefe de cocina y ayudante en programas de salud.

Impermanencia en el trabajo

[Chenrezig Institute](#), Australia

Damos la bienvenida a la nueva SPC – Nicole Kranz

Con agradecimiento a la anterior SPC – Eva Muller

[Jamyang Buddhist Centre Leeds](#), Reino Unido

Damos la bienvenida al Nuevo director – V. Kerry Prest

Con agradecimiento a la directora saliente – Wendy Ridley

[Kushi Ling Retreat Centre](#), Italia

Damos la bienvenida a la nueva directora – Laura Angeli

[Tong-nyi Nying-je Ling](#), Dinamarca

Damos la bienvenida a las nuevas co-SPC – Martina Krajacik y Jette Falster

Con agradecimiento al anterior SPC – Per Christensen

Con cariño,

[La Oficina Internacional de la FPMT](#)

Noticias de la FPMT traducidas al español por Teresa Vega desde Madrid, España.

Si habéis recibido es boletín de otra persona o sin formatear visitad la página para suscribiros

[visit our subscribe page](#) y recibir en inglés las noticias directamente..

FPMT International Office
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States

[Privacy Policy](#) | [Visit Our Website](#)

[Click here to change your email preferences](#)

Or, click [Opt-Out](#) to permanently be removed.