



## Contenidos

Noticias de Lama Zopa Rinpoche.....	2
• Noticias sobre la salud de Rimpoché.....	2
• Actualización de la agenda de Rimpoché.....	2
• Nuevos consejos de Lama Zopa Rinpoché.....	2
• La vida en la carretera con Lama Zopa Rinpoché: Practicar el dharma es protegerse, querer a los demás es quererse.....	4
Noticias de la Oficina Internacional.....	5
• Damos la bienvenida a nuestro nuevo director de operaciones.....	5
• Noticias sobre los fondos para comida de Sera Je.....	5
• Proyecto internacional de la Caja de méritos.....	6
• Servicios de educación.....	6
• Novedades de Mandala Publications.....	7
• La tienda de la Fundación.....	7
• Amigos de la FPMT.....	7
• Para los directores de los centros, de proyectos y servicios, coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités:.....	7
La FPMT en el mundo.....	9
• Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT.....	9
• Lo efímero en el trabajo:.....	9



Lama Zopa Rinpoché durante la puja de larga vida, Bodhgaya, India, enero 2012. Foto de Ven. Holly Ansett.



## Noticias de Lama Zopa Rimpoche

### Noticias sobre la salud de Rimpoché

La salud de Rimpoché continúa mejorando. La movilidad de la mano derecha ha aumentado y puede caminar con más facilidad sin ayuda. Rimpoché se encuentra en Nepal y sigue centrado en su terapia física con algunos otros métodos, pero siempre incorporándolos de manera que pueda acumular mérito y purificar al mismo tiempo, como caminar alrededor de objetos sagrados y recitar mantras mientras tanto.



Lama Zopa Rimpoché y la joven encarnación de Ribur Rimpoché, Bodhgaya, India, enero 2012. Foto de Ven. Holly Ansett

### Actualización de la agenda de Rimpoché

La información se puede actualizar yendo a Rimpoche's Schedule. Para obtener información detallada sobre cómo inscribirse en estos eventos, puede dirigirse directamente al centro correspondiente.

#### 2013

1-30 de Agosto: Retiro de 100 millones de Manis, organizado por la FPMT de Mongolia.

Septiembre, fechas a confirmar: Una luz en el camino, organizado por Kadampa Center, Carolina del Norte, EE.UU.

### Nuevos consejos de Lama Zopa Rimpoché

#### **La moralidad es el soporte sobre el que se asientan todas las buenas cualidades.**

En octubre de 2011, Rimpoché dio los siguientes consejos sobre la importancia de la moralidad:

“Se dice en las enseñanzas que la moralidad es como la tierra para los que corren y los que no corren<sup>1</sup>. Buda enseñó que la moralidad es el soporte sobre el cual se asientan todas las buenas cualidades.

<sup>1</sup> Los que corren se refiere a los seres, los que no corren se refiere a la tierra.



Mantener una moralidad extremadamente pura es muy importante. Esta es la enseñanza principal de Buda. Si mantenemos y protegemos la moralidad obtendremos un gran beneficio, pero si no lo hacemos de ello se derivarán numerosos obstáculos.

Que en este mundo haya enseñanzas de Buda o no las haya, depende de la moralidad, del Pratimoksha<sup>2</sup>. El texto del Vinaya Lung shi, contiene una definición de cómo existe el dharma sagrado, que dice: “Las enseñanzas del dharma sagrado solo existen cuando las actividades del Vinaya se cumplen con precisión.”

Si no practicamos las actividades del Vinaya, como el so jong, gar nä y yar nä<sup>3</sup>, las enseñanzas ya no serán el dharma de buda y por tanto degenerarán. Incluso la existencia de bodisatvas con logros del tantra más elevado no encontrarán la definición para la existencia de las enseñanzas de Buda. Por esta razón Buda dijo en el Sutra Pratimoksha: “Cuando pase al estado más allá del sufrimiento, la moralidad será vuestro Buda.”

Lo que quería decir con esto, es que después de su muerte, la moralidad sería su regente en nuestro continuo mental. Así pues, debemos preservar el Vinaya, la moralidad.

En el Sutra Langru Do, que Buda reveló en la montaña Langru, dijo: “ En la época del Buda Destructor Cualificado Ido más Allá, éste proclamó a los devas, a los cuatro guardianes y a otros lo siguiente: \_ Hijo del linaje, no puedes cumplir lo que has prometido sin perseverar. Hijo del linaje, he soportado dificultades durante tres grandes eones para dar estas enseñanzas.

Ofrezco la estupa Gomag Sela Genda<sup>4</sup>, y el país, y os lo entrego a vosotros, devas. ¡Protegedlos, devas! Recordad esto, guardadlo y protegéd las enseñanzas de Buda\_.”



Osel, su novia Mai y su hermano Kunkhyen, pasando un rato con Lama Zopa Rimpoché, en Root Institute, India, enero 2012. Foto de Ven. Roger Kunyang

Aquel que renuncie a la vida hogareña (rabtu chungna) y que viva en la ordenación para liberarse de los océanos de sufrimientos del samsara, protege a aquellos que han tomado este voto (rab jung)

Se dice esto porque no se puede comparar una persona laica que ha acumulado merito extenso cada día durante cientos de años, con el merito que ha creado una persona que ha renunciado a la vida hogareña y vive de acuerdo a los votos de las enseñanzas, aunque sea durante un solo día. La persona que vive con los votos, acumula muchísimo más merito que un laico. No se puede comparar.

<sup>2</sup> En sánscrito, *Liberación individual*.

<sup>3</sup> La ceremonia de confesión de la sangha, el retiro de las lluvias y la conclusión del retiro de las lluvias.

<sup>4</sup> Se refiere a la estupa de Swayambhunath, no la que se ve en la cima, sino la de cristal que se encuentra en el interior de la montaña y que no fue hecha por humanos.



Por esta razón, todos los budas en numero igual a los granos de arena del río Ganges abandonaron la vida hogareña, vivieron en la ordenación del renunciante y mediante esa conducta completaron las seis cualidades inigualables, las diez tierras y consiguieron el gran despertar.”

---

*Para leer más consejos de Lama Zopa Rimpoché, se pueden consultar las páginas Rimpoché's advice y Lama Yeshe Wisdom Archive.*

## **NUEVO VIDEO: Enseñanzas de rimpoché en el Root Institute**

Rimpoché improvisó unas enseñanzas durante una hora aproximadamente en el exterior de la rueda de oraciones en Root Institute, India, en diciembre de 2011. Se puede ver gratuitamente en FPMT Online Learning Center.

## **La vida en la carretera con Lama Zopa Rimpoché: Practicar el dharma es protegerse, querer a los demás es quererse.**

Lea lo último que ha colgado Ven. Roger Kuniyang en su muy perspicaz blog yendo a Life on the Road with Lama Zopa Rinpoche. El siguiente es un extracto de dicho blog enviado desde Bodhgaya, India el 28 de enero de 2012:

“Al terminar la iniciación de Kalachacha, Lama Zopa Rimpoché recibió un conjunto de iniciaciones de Dhakpa Rimpoché aquí, en el Root Institute, durante unos ocho días. Durante esos días, Rimpoché insistió en conducir todas las plegarias y pujas, así como la puja de larga vida que se le ofreció a Dhakpa Rimpoché, sin preocuparse de temas como su salud.

Una estupenda cita recientemente citada por Rimpoché dice:

*Practicar el dharma es protegerse,  
querer a los demás es quererse,  
jéchale las culpas a uno mismo!*



## **Noticias de la Oficina Internacional**

### **Damos la bienvenida a nuestro nuevo director de operaciones**

La Oficina Internacional da su más calurosa bienvenida a George en calidad de nuevo director de operaciones. George se encargará de funcionamiento de la Oficina en el día a día así como de revisar y desarrollar las fuentes de ingresos de la Oficina Internacional.

El perfil profesional de George destaca en el campo de las leyes. Practicó la abogacía como colegiado y socio mayoritario en una de las mayores compañías de abogados de Miami, y fue el director del departamento de apelación de la compañía. En 1986, George abrió su propio despacho en Florida, EE.UU, donde practicó la abogacía hasta que se unió a la oficina internacional de la FPMT. George ha sido asesor legal de varias organizaciones budistas en los Estados Unidos durante los últimos 20 años., entre ellos el Deer Park Buddhist Center, y en la Oficina Internacional estamos encantados de contar con su inestimable colaboración para ayudarnos en el desarrollo de la FPMT.

George comenzó a estudiar budismo cuando todavía era estudiante en la Universidad de Illinois. Después de asistir a la primera iniciación de Kalachakra que su santidad el Dalái Lama impartiera en Occidente en Julio de 19881, en Deer Park Buddhist Center, George centró sus estudios en el budismo tibetano. En dicho centro, recibió instrucciones de diversos maestros de renombre, como Gueshe Sopa Rimpoché y Lama Zopa Rimpoché entre otros.

### **Noticias sobre los fondos para comida de Sera Je**

Nos alegramos de la nueva panificadora con la que cuenta la cocina del monasterio de Sera Je. Esta panificadora ha sido financiada gracias a la generosidad de Cherok Lama, quien la ofreció cuando sostuvo su debate preparatorio para sus exámenes de gueshe en agosto del año pasado.

Esta panificadora permitirá reducir el número de ayudantes en la cocina (todos ellos monjes que estudian en el monasterio) en un 50%, lo cual les permitirá dedicar ese tiempo a los estudios filosóficos y a sus prácticas.

Puede disfrutar de este pequeño fragmento de video de la panificadora en acción. En su primera hornada dio más de 800 hogazas de pan para la comida del mediodía en dos horas, y por la tarde horneó 1200 hogazas más para el desayuno del día siguiente.

Es una mejora notable para la cocina de la Sera Je Food Fund. Damos las gracias a todos los benefactores que colaboran en este proyecto y, por favor, alégrense de que podamos hacer este magnífico ofrecimiento a la sangha.



## Proyecto internacional de la Caja de méritos

Muchísimas gracias de corazón a todos aquellos que han donado para la International Merit box Project de 2011. Todavía hay tiempo para enviar donaciones, puesto que la recolecta finaliza el 31 de marzo de 2012. También se pueden hacer donaciones en la Virtual Merit Box o en la página Collection information.

## Servicios de educación

### Noticias sobre los programas:

Programa Básico: El pasado mes de enero, durante la semana de introducción al primer Programa Básico que tiene acreditación universitaria en el Instituto Lama Tzong Khapa (ILTK) en Italia, el profesor Massimo Bergamasco (estudiante del ILTK e instigador de este avance significativo), organizó una visita muy interesante e inspiradora a la prestigiosa Universidad que acredita estos estudios del PB, la Universidad de Pisa Scuola Superiore Sant'Anna. Se animó a los estudiantes del PB a que asistan a los interesantes seminarios que se impartirán los fines de semana en dicha universidad durante los dos años que dura dicho programa. La versión en línea inglesa del programa también cuenta con acreditación universitaria. Los temas del PB residencial serán impartidos por varios maestros diferentes registrados en la FPMT, como Dagri rimpoché y el graduado del Programa de Maestros Glen Svensson.

### Noticias sobre materiales:

Hemos estado preparando la conversión de los materiales principales para poder proporcionar todos los materiales publicados en formato e-reader (lectura digital), incluyendo el primer volumen del Manual de Vajrayogini, así como de las versiones independientes de todas las sadhanas y sus practicas asociadas.

Se está acabando de editar un programa del Lama Chöpa en audio cantado por Ven. Dechen.

Estamos haciendo unas tarjetas y carteles de La rueda del elefante meritorio que genera poder, una nueva protección de Lama Zopa rimpoché, con el propósito de incrementar el éxito y la prosperidad.

También estamos creando centro de datos centralizado con todos los proyectos del Servicio de Educación de la FPMT que están en curso así como de los que están pendientes, que será de ayuda para la producción más eficiente de materiales.



## **Noticias sobre formación**

Actualmente estamos coordinando la organización para el curso sobre la Formación en rituales (Foundation and ritual trainings) con el monasterio de Nalanda en Francia, para finales de este año.

## **Novedades de Mandala Publications**

Mandala ha añadido nuevos artículos en su página web. Además de los artículos en línea que han aparecido en el último número, Mandala ofrece a sus lectores nuevas entradas del blog a diario, además de miles de artículos de archivo. Visite nuestra homepage para acceder a los enlaces de lo que se ha colgado más recientemente. Si busca un artículo sobre un tema en concreto, se puede buscar en nuestra nube de etiquetas, donde podrá acceder a las etiquetas que hemos añadido a los artículos nuevos y de archivo, para que pueda encontrarlos con más facilidad, por ejemplo; “Australia”, “Big Love” o “Lama Zopa Rimpoche”. Mandala está organizando la página web para facilitarle la búsqueda de enseñanzas nuevas, de inspiración o sencillamente que pueda acceder a un artículo que recuerde haber leído hace años. Todo ello se puede encontrar en [mandalmagazine.org](http://mandalmagazine.org)

## **La tienda de la Fundación**

Lea el último boletín de la tienda de la fundación para conocer la llegada de nuevos productos y ofertas mensuales.

## **Amigos de la FPMT**

Hágase amigo de la FPMT y permanezca conectado a todo lo que ésta le ofrece, incluyendo el Centro Online de la FPMT, Mandala magazines y muchos recursos complementarios que la FPMT ofrece a sus miembros.

## **Para los directores de los centros, de proyectos y servicios, coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités:**

*Dirigido de forma específica a aquellos que ofrecen servicio en los puestos mencionados.*

### **Se encuentra disponible la transcripción editada de los consejos que dio Rimpoché a los directores y coordinadores espirituales.**

Durante su estancia en Bendigo, Australia, en marzo de 2011, Rimpoché se dirigió a los directores, a los coordinadores de los programas espirituales, a los coordinadores de los grupos de estudio y



a los maestros residentes que estaban participando en la reunión nacional de la FPMT de Australia. Rimpoché hizo comentarios muy cariñosos y jugosos (ver extractos más abajo) y agradeció el papel destacado que juegan los centros, los proyectos y los servicios de la FPMT para hacer que el Dharma sea accesible a todos. El visionado del video sobre estos consejos en el Área de Miembros de la FPMT es muy recomendable para todos los centros, proyectos y servicios. Ahora, además del video, se ha editado la transcripción con el título Trabajar para el Centro es lo mejor y más importante. De este modo se pueden poner a disposición de las personas que trabajan en un centro, proyecto o que están ofreciendo un servicio, los comentarios inspiradores de Rimpoché. Estos son unos extractos:



Lama Zopa Rimpoché en Root Institute, India enero 2012. Foto de Ven. Roger Konyang

“No hay ninguna duda de lo muy afortunados que somos todos los miembros que trabajamos para un centro. Por supuesto, todos los estudiantes que vienen al centro también lo son, pero nosotros todavía somos más afortunados porque estamos trabajando para el centro, estamos siendo la causa para que otras personas tengan la posibilidad de conocer el Dharma. Por lo tanto, lo que estáis haciendo es lo más afortunado, lo más importante que se puede hacer para beneficiar a los seres.

Lo más importante es beneficiar a los seres. Lo que necesitan de verdad, lo que quieren, es ser felices, lo que no quieren es sufrir. Lo que no les gusta es sufrir, pero debido a la ignorancia se encuentran siempre corriendo, siempre ocupados en crear sufrimiento, y ello debido a la ignorancia. Lo que les gusta es la felicidad, pero como dice el Bhodhicharyarvatara, constantemente destruyen las causas de la felicidad. Como veis, esta es la naturaleza de los seres. Tienen miedo de aprender cual es la causa de la felicidad, ¿comprendéis? Tienen miedo de aprender dharma, tienen miedo de escuchar el dharma. Tienen miedo de aprender cuál es la causa de la felicidad; esta es la realidad. Es increíble, pero de lo que tienen miedo es de llegar a conocer cuál es la causa de la felicidad.

Sin duda, el mejor ofrecimiento es lo que hacéis cada día; trabajar para los seres, pensar en liberarles del sufrimiento, ofrecerles la causa de la felicidad, especialmente de la felicidad última, la liberación y el despertar. Cada día trabajáis con esta finalidad, hagáis lo que hagáis, éste es el objetivo. Y eso es exactamente lo que desea un bodisatva, lo que le gusta a un bodisatva. Lo que gusta a los budas y lo que desean. Así pues, es el mejor ofrecimiento, es lo mejor que se les puede ofrecer. El servicio que ofrecéis a los seres, es el mejor regalo para los budas y bodisatvas.”

### **Solicitar fondos de la Caja internacional de méritos**

Hasta el 31 de marzo de 2012 se aceptan solicitudes para las subvenciones del International Merit Box Project. Los centros, proyectos, servicios o grupos de estudio con un proyecto que cumpla los requisitos, pueden dirigir sus solicitudes a [meritbox@fpmt.org](mailto:meritbox@fpmt.org)





## La FPMT en el mundo

### Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT

Le rogamos que consulte estas y otras oportunidades interesantes de ofrecer servicio en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

Por ejemplo, el Mahamudra Center de Nueva Zelanda busca un cocinero vegetariano y un gerente. El Kurukulla Center de USA necesita un encargado.

### Lo efímero en el trabajo:

Centro Cittamani Tara, Italia

Damos la bienvenida al director entrante – Marco Parolin

Con nuestro agradecimiento al director saliente – Filippo Scianna

Gendun Drupa Center, Suiza

Damos la bienvenida la nuevo maestro residente – Sixte Vinçotte

Lama Yeshe House Study Group, EE.UU

Tel: +1 (831) 234 7963

lamayeshouse@gmail.com

Coordinadora Jhana Cayton

Ksitigarbha center, EE.UU

Damos la bienvenida al director entrante – Alex Sullivan

Con nuestro agradecimiento al director saliente – Reg Blount

Damos la bienvenida a la nueva SPC – Jana Bailey

Con nuestro agradecimiento a la SPC saliente - Stella Montoya

Tushita Mahayana Meditatin Center, India

Damos de nuevo la bienvenida al SPC – Kabir Saxena

---

*Con todo nuestro cariño, Oficina internacional de la FPMT*