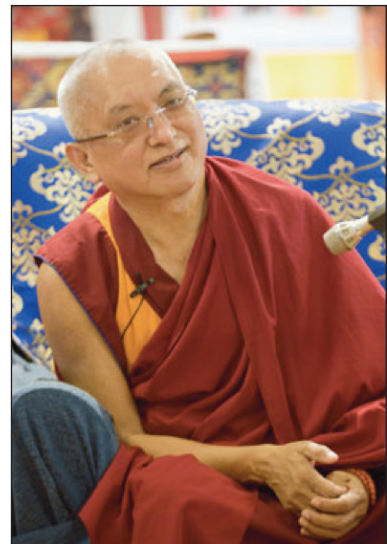




## Noticias de la FPMT · Abril de 2011

### Contenidos

Noticias de Lama Zopa Rinpoché.....	2
• Programa de Rinpoché .....	2
• Nuevos consejos de Lama Zopa Rinpoché .....	3
• La vida en la carretera con Lama Zopa Rinpoché: En la floresta australiana .....	4
Noticias de la oficina internacional:.....	5
• Servicios de Educación .....	5
• Mandala Publications – Camino de Kopán. Se necesitan relatos.....	6
• Amigos de la FPMT .....	7
• La tienda de la Fundación .....	7
• Para los directores de los centros, proyectos y servicios, los coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités de dirección .....	7
La FPMT en el mundo: .....	8
• ¡Regocíjase! – Damos la bienvenida a un nuevo grupo de estudio. ....	8
• Damos la bienvenida a dos nuevos geshes residentes	8
• Se anuncia la fecha de comienzo del LRZTP .....	8
• ¡Feliz 30 aniversario al Atisha Centre!, y el 10º aniversario de la Gira de las reliquias del Templo del Corazón del Proyecto Maitreya .....	8
• Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT.....	9
• Impermanencia en el trabajo .....	9



Rinpoché durante la reunión nacional de la FPMT Australia. Abril de 2011.  
Foto de George Manos



# Noticias de Lama Zopa Rimpoché

## Programa de Rimpoché

Para obtener más información cuando vaya siendo accesible, y para saber cómo contactar con cada centro e inscribirte en los eventos, dirígete a *Rinpoche's Schedule*.

### 2011

2 al 30 de Abril: Iniciaciones de Heruka, Yamantaka, Guhyasamaja y las de Rinjung Gyatsa, y enseñanzas sobre el Bodhicaryavatara en el retiro organizado por el Atisha Centre, La Gran Estupa de la Compasión Universal, y el Monasterio Thubten Shedrup Ling, de Bendigo, en Australia

4 y 5 de Mayo: La Gran Iniciación de Chenresi en el Buddha House, Australia

15 de Mayo: Consagración de la estupa en De-Tong Ling, Australia

20 al 24 de Mayo: Enseñanzas en el Vajrayana Institute, Australia

20-Enseñanza pública

21- Iniciación de Vajrasattva

22 y 23- Enseñanza sobre los beneficios y la práctica de purificación

24- Iniciación de Mahakala blanco

27 de Mayo al 5 de Junio en el Potowa Center, Indonesia

27 al 29 de Mayo, y del 3 al 5 de Junio: Comentario del Lama Chöpa (continuación del año pasado)

2 de Junio Enseñanza pública: Cultivar la felicidad: un gran corazón y una mente pacífica.

Del 17 al 26 de Junio: Enseñanzas, iniciación de larga vida y trekking organizados en el Lawudo Retreat Centre, Nepal

17 de Julio Enseñanzas sobre las seis sesiones del guru yoga de Kalachakra organizado por el Guhyasamaja Center, en Washington DC, EUA

Del 1 al 5 de Septiembre: Retiro "La alegría de la compasión" en el Tubten Kunga Center, Florida, EUA

4 de Septiembre- Jenang de Chenresi

8 de Septiembre: Enseñanzas en el Kadampa Center, Carolina del Norte, EUA



10 al 25 de Septiembre: Retiro Una Luz en el Camino, que incluirá una iniciación de larga vida, en Carolina del Norte, EUA

Noviembre: Enseñanzas en parte del curso de Lam-Rim de un mes en el Monasterio de Kopan, en Nepal

## 2012

Agosto: Retiro de 100 millones de Mani en Mongolia. Se informará cuando hayan más detalles.

## Nuevos consejos de Lama Zopa Rimpoché

### Manifestar el camino es la solución

El 2 de abril, Lama Zopa Rimpoché dio esta enseñanza inaugural del retiro de un mes que está teniendo lugar en Bendigo, Australia en la Gran Estupa de la Compasión Universal. A continuación se muestra un extracto de este consejo realmente de actualidad para el beneficio de todos los que no han podido asistir al retiro:

“Todos los estudiantes que han venido aquí están buscando la liberación y la felicidad insuperable de la iluminación completa.

Todos aquí estamos reunidos por los seres, por el Dharma, para subyugar la propia mente y manifestar la bodichita, la cosa más importante en la vida, el proyecto más importante a desarrollar en la vida. Sobre esta base llegar también a manifestar el vehículo resultante –el Vajrayana secreto – y liberar a los innumerables seres de los océanos de los sufrimientos samsáricos y llevarlos a la completa iluminación; ese es el fin último de nuestras vidas. Yo no tengo ningunas cualidades para ayudar en ese tema, pero conozco dos o tres palabras- las palabras de Buda. Así que veremos que sucede..., quizá alguna locura. Nunca se sabe dónde va a llevarnos esto.

Primero, quisiera daros las gracias a los estudiantes antiguos con los que me he encontrado tantas veces en el pasado y que se han congregado aquí. Quiero expresar mi más profunda gratitud por ello. La vida no es larga; es corta, así que es muy bueno si podemos extraer de ella el máximo provecho. La muerte es algo seguro, el momento en el que sucederá es algo incierto



Rinpoche con Cherry Rattue, directora del Atisha Centre durante la reunión nacional de la FPMT Australia, en Abril de 2011.  
Foto de George Manos



y nada nos puede beneficiar en el momento de la muerte excepto el Dharma. Hoy en día, en el mundo se da un excesivo deterioro. Debido al deterioro de la mente, hay degeneración de la vida, de manera que la vida se hace cada vez más corta. Acontecen muchas enfermedades, tanta gente muere de cáncer –millones y millones de personas– y además existen otras enfermedades, dolencias que ponen en riesgo la vida. Luego existe el empeoramiento de los seres, de las épocas, con tantas guerras, tsunamis, terremotos. Solo citando los tiempos recientes, [vemos] lo que ha sucedido en Nueva Zelanda y Japón, donde ha tenido lugar el más inimaginable tsunami. Todavía se desconoce el número de fallecidos. Y hace unos días en Birmania tuvo lugar otro terremoto. Hay tantos peligros que sobrevienen –peligros de los cuatro elementos: tierra, agua, fuego, viento-. Cada vez sucede con mayor asiduidad; no se puede decir qué país va a ser el siguiente en el que algo pase. En el tiempo presente, hay tanta gente que muere por estas causas. Por tanto es el momento de extraer lo mejor de la vida... el momento de hacer lo mejor en la vida, practicar lo más beneficioso, de provecho en nuestra vida.

Por eso, lo que estamos haciendo aquí es la respuesta: escuchar las enseñanzas, practicar la meditación, manifestando el camino, y tomando los ocho preceptos Mahayana, viviendo en la moralidad, que es la base de todos los logros espirituales. Esta es la solución para todos los problemas del mundo, el calentamiento global y los demás problemas. Esta es la solución a los problemas globales y a los problemas individuales. Lo que vamos a hacer aquí es la solución.”

*Colofón: Enseñanza dada el 2 de abril de 2011 en la Gran Estupa de la Compasión Universal, en Bendigo, Australia. Redactado simultáneamente mientras Lama Zopa Rinpoché enseñaba por la V. Joan Nicell, editado por Claire Isitt y Michael Jolliffe.*

*Vé a la página de consejos de Rinpoché y a la Lama Yeshe Wisdom Archive para muchos más consejos de Lama Zopa Rinpoché.*

## La vida en la carretera con Lama Zopa Rinpoché: En la floresta australiana

Extracto del blog del V. Roger Kunsang “Life on the Road with Lama Zopa Rinpoche” (colgado el día 2 de Abril de 2011). El entretenido blog del V. Roger nos permite seguir las actividades de Rinpoché.

“Vamos en coche por Australia, estamos a 45 minutos del Atisha Centre. Cuando lleguemos iremos directos a la gompa que es, ¡el primer piso de la Gran Estupa de la Compasión Universal! Los que ya están allí dicen que el espacio es amplio y que ya tiene una vibración poderosa. Esta mañana estuvimos en los jardines Royal Botanical Gardens en Melbourne, la segunda visita de Rinpoché en tres días. Algo inusual ya que Rinpoche no suele hacer nada “turístico.”

-Rinpoché comenta que en todos sus viajes por el mundo no ha visto nada igual y que es, ¡un gran lugar para la práctica!- Es un lugar [ciertamente] maravilloso. El diseño, su disposición..., es realmente algo. Pasamos la mayor parte del tiempo en el área de los cactus... ¡hay tantos! Allí Rinpoché explica la meditación: los diseños de los pétalos de las flores, los modelos de las plantas, etc., todo esto, basado sobre el karma y la intención, viene de la mente. Rinpoché



sigue repitiéndonos que seamos conscientes cómo todo viene de la mente. Luego nos sentamos en el césped, visualizado como una tierra pura, ofreciendo al campo de méritos y dedicando de forma extensa...”...Estamos todavía conduciendo por la floresta, Rimpoché reza sus oraciones en alto. Galahs (cacaúas australianas) en la carretera, un canguro corriendo por los campos... ya está cercano el atardecer.”

## Noticias de la oficina internacional:

### Servicios de Educación

#### Novedades del centro de aprendizaje Online

Se han añadido tres enseñanzas cortas de Lama Zopa Rimpoché en relación al propósito y la importancia de practicar Lama Chöpa y el significado del tsoq. Encontrarás estas enseñanzas en el “Comentario al Lama Chöpa” bajo el epígrafe Comentarios Especiales.

Un nuevo modulo de Vivir en el Camino, La Felicidad del Dharma, está ya disponible online. En este curso, Lama Zopa Rimpoché nos anima/inspira a reconocer la oportunidad que tenemos con nuestro renacimiento humano perfecto y a extraer su máximo provecho. Nos recuerda que a pesar de que la vida es corta, podemos no obstante, asegurarnos el tener éxito en obtener todos los niveles de felicidad.

#### Noticias de los programas

Alan Carter, es el graduado más reciente del Programa básico y es el actual maestro residente en el Chandrakirti Centre, de Nueva Zelanda. ¡Enhorabuena!

El Chenrezig Institute comenzará a mediados de 2012, el Suplemento al camino medio (Madhyamakavatara), una de las asignaturas del Masters Program.

Gracias a todos los que habéis enviado vuestras fechas de los cursos y retiros de Descubrir el Budismo. La página web Discovering Buddhism Retreats está siendo actualizada para que contenga ya dicha información.



Lama Zopa Rimpoché con el V. Lhundrup (director del Monasterio Thubten Shedrup Ling), el V. Gyatso, y George Manos (director del Buddha House) de pie en la “yellow brick road” construida por el V. Gyatso para conectar el monasterio con el Atisha Centre.

Foto del V. Roger Kunsang



## **Novedades de los materiales de práctica**

Caridad con las hormigas: Inspirada sobre un texto escrito por Ngulchu Dharmabhadrea, esta breve práctica está diseñada específicamente para beneficiar a las hormigas y fue recopilada por Lama Zopa Rimpoché. ¡Ya está disponible!

Desde el día 23 de marzo, según el consejo de Rimpoché de cómo protegerse de la radiación, el texto de la deidad de la sombrilla blanca está disponible en forma de protección en la Advice page (bajo el epígrafe de Natural Disasters). También está como novedad en esa página una práctica breve de “Cómo parar la lluvia”.

Está ya disponible un listado completo y actualizado de todos los materiales a los que puedes acceder a través del departamento de Educación.

Una nueva protección está disponible en copia de disco duro y en formato electrónico. Esta imagen se dice que la llevaba Lama Atisha como protección frente al daño físico. Lama Zopa Rimpoché dice que la imagen se puede poner sobre el cuerpo de la persona que muere, en las casas para proteger de la polución o la falta de armonía, o llevarla encima.

Oraciones budistas esenciales, Vol. 1 ha estado actualizado y está disponible tanto en formato hard-copy como e-reader.

El servicio como camino a la Iluminación: Un nuevo cuaderno que presenta los consejos de Lama Zopa Rimpoché. Pronto estarán disponibles copias para el público en la tienda de la Fundación, aunque ya está siendo enviado junto a la FPMT Annual Review 2010.

El Sanghata Sutra está disponible ya en formato de e-reader adaptable al uso de iPad y Kindle.

## **Novedades de traducción**

Los 108 Nombres de Tara, traducido al inglés por Corey Jackson, está ya disponible.

Una guía a la muy sagrada montaña de los cinco picos (Wutaishan Mountain), traducida por Tenzin Bhuchung, está al llegar.

Se han inscrito treinta y dos personas para asistir a la primera conferencia sobre traducciones que tendrá lugar en Mayo, en el Instituto Lama Tzong Khapa con Yangsi Rinpoche como exponente estrella. Busca el reportaje completo que habrá en el número de Julio-Septiembre de 2011.



## Noticias sobre formación

Un curso sobre Foundation Training de dos días seguirá a la primera conferencia sobre traducciones también en el Instituto Lama Tzong Khapa, los días 21 y 22 de Mayo.

## Mandala Publications – Camino de Kopán. Se necesitan relatos

¡Reclamo para vuestras colaboraciones!

“Camino a Kopán” una nueva edición de Mandala Publications, quiere oír sobre vosotros.

Durante 40 años, miles de estudiantes de todo el mundo hicieron su trayecto hasta Nepal y subieron a la colina de Kopán. Algunos caminos fueron largos y zigzagueantes, otros claros y directos. El Mandala está recogiendo esas historias y tú puedes ayudarnos. ¿Has asistido a algunos de los retiros anuales de lam-rim de Kopán? ¿Cómo te las apañaste para llegar? ¿Tuviste la sensación como de volver a casa?

Mira el último número del Mandala (Abril-Junio de 2011) para leer sobre los recuerdos de Karuna Cayton, “Like So Many Roads.” Karuna asistió al curso de Noviembre de 1975, y escribe, “Recuerdo, como si fuese hoy, a alguien poniendo una foto de un lama sonriendo en el altar... ¡me quedé traspuesto!. Empezaba a llorar cuando miraba la foto. No lo sabía entonces, pero era una foto de Lama Yeshe.”

Con cada número del Mandala, compartiremos otra historia y presentaremos muchas más en nuestro sitio web. Si tienes una historia o conoces a alguien que la tenga, por favor mandad un mail a: [laura@fpmt.org](mailto:laura@fpmt.org).

## Amigos de la FPMT

Haciéndote amigo de la FPMT puedes estar conectado a todo lo que la FPMT tiene que ofrecer; a las publicaciones del Mandala, al centro de aprendizaje Online de la FPMT y a los diversos recursos complementarios de acceso gratuito a este nivel de socio de FPMT.

## La tienda de la Fundación

¡Mira el último boletín informativo de la tienda de la Fundación para las novedades en los productos y las oportunidades del mes!



## **Para los directores de los centros, proyectos y servicios, los coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités de dirección**

(Este consejo está dirigido específicamente a aquellos que ofrecen sus servicios en los roles enumerados arriba.)

### **Los “Consejos referentes a los maestros espirituales” ya disponible en francés**

Damos las gracias al servicio de traducciones en francés por traducir este folleto a la vez que formativo muy esencial. Puedes descargarlo de la sección “Teachers” de la FPMT Members Area.

## **La FPMT en el mundo:**

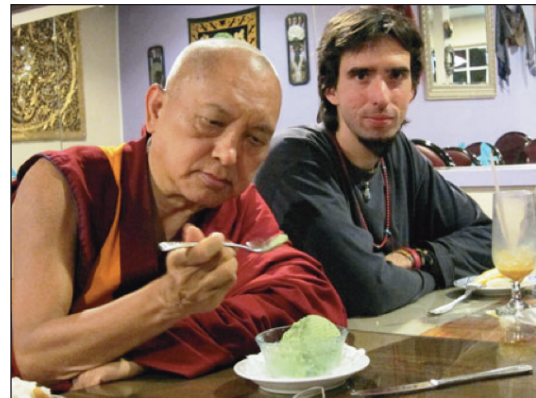
### **¡Regocijaos! – Damos la bienvenida a un nuevo grupo de estudio.**

Grupo de estudio Saraswati  
Elm Grove, East Street, Drayton, Nr Langport, Somerset, TA10 0JZ  
Reino Unido  
Tel: +44 1458 252463  
[www.saraswati.org.uk](http://www.saraswati.org.uk)  
[info@saraswati.org.uk](mailto:info@saraswati.org.uk)  
Coordinador: Neil Atkinson

¡Con este llegamos a la cifra total de 160 centros, proyectos y servicios de la FPMT en 39 países!

### **Damos la bienvenida a dos nuevos gueshes residentes**

Gueshe Drakpa Tsundue está enseñando en el Centre Kalachakra, de Paris, Francia.



Lama Zopa Rimpoché con Osel en California, Marzo de 2011.  
Foto del V. Roger Kunsang





Gueshe Losang Khedup está enseñando en los centros Khamlungpa y Bengungyal de México.

## Se anuncia la fecha de comienzo del LRZTP

El sexto Lotsawa Rinchen Zangpo Translator Program comenzará el 15 de Marzo de 2012 en Dharmasala, India.

El LRZTP es un programa de formación de traductores de la FPMT, para formar a intérpretes de los gushes residentes en los centros de la FPMT alrededor del mundo.

## ¡Feliz 30 aniversario al Atisha Centre!, y el 10º aniversario de la Gira de las reliquias del Templo del Corazón del Proyecto Maitreya

El Atisha Centre celebra su treinta aniversario este año –un hito importante para un centro dedicado a beneficiar y server a todos los seres vivos. ¡Enhorabuena!

El día 14 de Marzo de 2011, el Maitreya Project Heart Shrine Relic Tour cumplió 10 años. La gira comenzó ahora hace una década, en Taipei, y hoy, tras haber pasado por 58 países de 6 continentes distintos y con 571 eventos a la espalda, continúa llevando las bendiciones y la inspiración a personas de todo el mundo.

## Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT

¡Mira estas y otras excitantes oportunidades de ofrecer tus servicios en los centros, proyectos y servicios de la FPMT alrededor del mundo!

La oficina internacional de la FPMT, en EUA está buscando un Jefe de operaciones (COO); el Root Institute, en India, busca un nuevo coordinador/a del programa espiritual y el Mahamudra Centre, en Nueva Zelanda, busca un gerente, un cocinero vegetariano y un jardinero/a.

## Impermanencia en el trabajo

Centro Ewam, Italia  
Damos la bienvenida al nuevo SPC – Bruno Vannucchi  
Con agradecimientos a la SPC saliente – Valentina Dolara

Centro Nagarjuna de Granada, España  
C/ Manuel de Falla, 12 - 4º D  
18005 Granada



Chenrezig Study Group, EUA  
123 NW Fourth Street, Suite 1  
Evansville, IN 47708  
Tel: +1 812 425 2100  
clenn@courtbuilding.com  
Coordinador: Christian Lenn

Kadam Sharawa Center, Australia  
PO Box 4015  
Copacabana, NSW 2251  
Tel: +61 402 688 620

Thubten Norbu Ling, EUA  
1807 Second Street, #35  
Santa Fe, NM 87505  
Tel: +1 505 660 7056

---

*Con amor: la Oficina Internacional de la FPMT*