



Contenidos

Noticias de Lama Zopa Rinpoché:.....2

- Nuevo consejo: 2
- Agenda de Rinpoché..... 2

Noticias de la Oficina Internacional:.....4

- Noticias de los Servicios de Educación: 4
- Proyectos de Caridad de la FPMT:..... 4
- Noticias de Publicaciones *Mandala* 4
- Amigos de la FPMT 5

Para los directores de los centros, de proyectos y servicios, coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités:.....5

- *Comentarios sobre los consejos respecto a los maestros espirituales* 5
- *Oferta de la tienda de la Fundación: 40% de descuento en los DVD de Descubre el budismo..* 6

El mundo de la FPMT: 6

- ¡Regocijaos!..... 6
- Oportunidades para ofrecer servicio en la FPMT..... 7
- La transitoriedad en el trabajo..... 7



Lama Zopa Rinpoché enciende una lámpara de mantequilla en la gompa del Monasterio de Kopan, después de arribar del aeropuerto a las 11:45 de la noche. Rinpoché hizo tres prostraciones completas y después ofreció katas a las estatuas principales, incluida la estatua de Lama Yeshe. Nepal, marzo 2013. Foto de V. Roger Kunsang.



Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Nuevo consejo:

El Dharma es necesario para la felicidad de los seres

Lama Zopa Rimpoché dio el siguiente consejo a V. Thubten Dondrub, maestro residente en Buddha House, Australia, y [editó el vídeo de la plática](#) mientras esperaba el vuelo a Hong Kong en el aeropuerto de Kuala Lumpur, Malasia.

A continuación os proponemos un fragmento. [Podéis hallar el consejo completo aquí.](#)

«¡Buenos días, buenas tardes, tal vez buenas noches! Muchas gracias; muchas gracias por vuestras oraciones por mí, por los seres, para Buda, de quien todos los seres reciben la felicidad.

Para que los seres no solo obtengan la felicidad temporal. Cuando decimos «felicidad» no solo debemos pensar en la felicidad temporal, no solo en la felicidad del samsara, no penséis eso. Debemos pensar en la felicidad última, la liberación del samsara para siempre, la felicidad sin igual, la iluminación completa.

Por eso cuando recito la versión larga de las Seis sesiones [del yoga del maestro] , *en vez de felicidad digo «iluminación», la iluminación completa, la causa de la iluminación. Cambio [esa palabra porque] le ayuda a mi mente a pensar en la felicidad máxima, la felicidad verdadera. Solo decir «felicidad» normalmente significa felicidad temporal, nos hace pensar en la felicidad temporal. Y hemos tenido felicidad temporal en innumerables ocasiones desde renacimientos sin principio.*

Tenemos los centros para ofrecer la felicidad a los seres: para incrementar y desarrollar la felicidad para los seres.»

Podéis encontrar toda la gama de consejos de Lama Zopa Rimpoché en la [página de consejos de Rimpoché](#). Visitad el [Lama Yeshe Wisdom Archive](#) para leer mucho más.

Agenda de Rimpoché

Si tenéis alguna duda sobre una actividad en concreto, por favor, dirigióis directamente al centro que la organiza.

Os recordamos que podéis suscribiros a nuestro archivo RSS de la [Agenda de Rimpoché](#) para recibir automáticamente las últimas actualizaciones (en inglés).



Lama Zopa Rinpoché reunido con los directores, coordinadores del programa espiritual y miembros del comité de los centros y servicios de la FPMT en Malasia. Marzo, 2013.
Foto de V. Roger Kunsang.

2013

3 de mayo: Rinpoché presidirá la ceremonia de inauguración de la estupa de Lama Lhundrup, *Monasterio de Kopan*, Nepal.

1 a 30 de agosto: Retiro de 100 millones de manis, *FPMT Mongolia*

Noviembre / diciembre: Rinpoché dará enseñanzas durante el curso de un mes (Nov. 9 – Dic. 9), *Monasterio de Kopan*, Nepal. (*Las fechas de las enseñanzas de Rinpoché están por definirse.*)

2014

11 – 25 de mayo: Retiro «Una luz en el camino», en el *Kadampa Center*, EE.UU.

Finales de 2014: Retiro con Rinpoché y junta de CPMT, *La gran estupa de la compasión universal*, Maiden Gully, Australia.



Noticias de la Oficina Internacional:

Noticias de los Servicios de Educación:

El *Programa Básico* en línea en italiano ha resultado un éxito.

Este curso ofrecido por el Istituto Lama Tzong Khapa (ILTK) de Italia aplicó por primera vez un examen final el pasado marzo. De los diez estudiantes que participaron, todos aprobaron, lo que representa un gran logro para todos los involucrados. Se lo agradecemos especialmente a Vania Tesser, tutor del *Programa Básico en línea*, que ofreció a los estudiantes los cuidados, apoyo e inspiración necesarios para llegar tan lejos, así como al personal del ILTK que contribuyó a lo largo del curso de cinco años. Se trata, sin duda, de un punto de inflexión en la FPMT, ya que anteriormente no existían estudiantes que hubieran terminado el *Programa Básico* y el examen final en ningún otro idioma excepto en inglés. ¡Enhorabuena a todos!

Proyectos de Caridad de la FPMT:

Ofrecimiento a los 2.600 monjes en el monasterio de Sera Je

¿Alguna vez os habéis preguntado cómo [ofrecer alimentos a los 2,600 monjes que estudian en el monasterio de Sera Je?](#) Conoced más y observad [cómo luce una ofrenda de esta magnitud.](#)

Noticias de Publicaciones

Mandala

Manteneos al día de todo lo que ocurre en el mandala de la FPMT leyendo [Mandala en línea](#) Nuestro blog diario comparte las noticias y actualizaciones de Lama Zopa Rimpoché y de los más de 160 centros, proyectos y servicios de la FPMT alrededor del mundo, así como historias inolvidables del acervo de Mandala. Entre los artículos más recientes se incluyen nuevas entrada del popular blog de V. Roger, [“La vida en el camino con Lama Zopa Rimpoché”](#); una historia del acervo de *Mandala* acerca del [extraordinario viaje de Kirti Tsenshab Rinpoche por la Antártica](#) realizado en 2006 con el fin de



Lama Zopa Rimpoché se relaja y disfruta de los jardines después de caminar de regreso de la cena tras la enseñanza en Hong Kong. Marzo, 2013.
Foto de V. Roger Kunsang.



bendecir las corrientes marinas del mundo; además de entrevistas e historias exclusivas del [más reciente ejemplar de Mandala](#) y mucho más.

Amigos de la FPMT

[Convertiros en Amigos de la FPMT](#) y permaneced conectados a todo lo que la FPMT tiene para ofrecer, incluyendo el [Centro de Aprendizaje en Línea](#), [Publicaciones Mandala](#) y muchos recursos complementarios que se ofrecen con la [Membresía gratuita de la FPMT](#).

Para los directores de los centros, de proyectos y servicios, coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités:

(Dirigido específicamente a aquellos que ofrecen servicio en los puestos mencionados.)

Comentarios sobre los consejos respecto a los maestros espirituales

Hace algunos años, debido a una petición popular, ofrecimos [un breve documento informativo respecto al maestro espiritual](#), (en inglés) escrito por V. René Feusi.

Nuestro deseo era que esto ayudara a los estudiantes de todos los centros de la FPMT, y en particular a los estudiantes nuevos, a contestar muchas de las preguntas frecuentes y esenciales sobre cómo relacionarse adecuadamente con un maestro espiritual, asegurándose que los estudiantes que llegaran a vuestro centro estuvieran bien informados y protegidos de errores. En ese entonces les pedimos que mantuvieran este folleto informativo a la vista de todos.



Lama Zopa Rimpoché cena en la casa de su hermano Sangay Sherpa (Sangay es director del Lawudo Retreat Center) y come thor –platillo hecho con una flor silvestre de raíces profundas que crece en los Himalayas–, por primera vez desde que era niño. Nepal, abril, 2013.

Foto de V. Roger Kunsang.



Ahora nos gustaría recibir comentarios sobre la utilidad del folleto. Por favor [envíen esta información a Tom y Claire](#), ¡Gracias!

Oferta de la tienda de la Fundación: 40% de descuento en los DVD de *Descubre el budismo*

Obtened un 40% de descuento en nuestra popular y maravillosa [serie de Descubre el budismo en DVD](#). Disponible con subtítulos en [inglés](#), [francés](#), [español](#), y [alemán](#). Para los centros que ordenen más de 30 copias, la Tienda de la Fundación ofrece el envío de forma gratuita, además del 40% de descuento, sea cuál sea su destino. Las órdenes al mayoreo deben dirigirse a [Diana Ospina](#).

El mundo de la FPMT:

¡Regocijaos!

Tushita Delhi celebración del Dharma con su santidad el Dalái Lama

El Centro de Meditación Tushita Mahayana en Delhi ha sido el anfitrión de la vigésima Celebración del Dharma con su santidad el Dalái Lama. La XX Celebración de Dharma, presentada en cooperación con Casa del Tíbet, resultó especialmente significativa, según reporta V. Kabir Saxena, coordinador espiritual de Tushita:

«Aproximadamente 4.000 personas asistieron al evento el 9 de marzo, mismo que se llevó a cabo frente a una hermosa estatua de Buda auspiciada por Su Santidad, ofrecida como regalo para el pueblo hindú hace dos décadas en agradecimiento por el regalo del Dharma.

Este año hubo alrededor de 70 voluntarios de Ladakh, así como voluntarios de la Universidad de Jawahar Lal Nehru donde da clases el Dr. Renuka Singh, director de Tushita. Esto significa que los jóvenes se están acercando a Su Santidad y a los ‘Tres aspectos principales del camino a la Iluminación’, que fue el tema de la velada.



Su santidad el Dalái Lama y la Dra. Renuka Singh (directora del Tushita Mahayana Meditation Centre) en la XX Celebración del Dharma en Tushita, India. Marzo, 2013.
Foto cortesía de V. Kabir Saxena.



Las fotografías del acontecimiento muestran a Su Santidad muy radiante y lleno de energía y a un auditorio completamente concentrado a lo largo de aquella tarde calurosa.»

El Buda de Jade beneficia a mucha gente en Penang

Daniel Yeoh, director del Chokyi Gyaltsen Center en Penang, Malasia, reporta:

«Hemos beneficiado a tantas personas en Penang tan solo durante los dos primeros días [de la gira] del Buda de Jade para la Paz Universal, incluidos 1.500 colegiales que acudieron en camiones. Estimo que entre 8.000 y 10.000 personas visitaron el Buda de Jade durante el segundo día.»

Oportunidades para ofrecer servicio en la FPMT

Tenemos oportunidades para maestros residentes en Ganden Yiga Chözin, Pokhara, Nepal y Tong-nyi Nying-Je Ling, Copenhage, Dinamarca. Land of Calm Abiding, EE.UU., está en busca de un director. El monasterio de Nalanda, Francia, solicita un intérprete calificado de tibetano-inglés para el Programa Básico; asimismo, Root Institute, India, necesita un gerente para la escuela, un fisioterapeuta y enfermeras.

Consultad éstas y [otras oportunidades](#) de ofrecer servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT de todo el mundo.

La transitoriedad en el trabajo

Ganden Buddhist Meditation Centre, Latvia

Damos la bienvenida a los nuevos co-SPCs: Alona Kononovica y Oskars Mickevics

Con gratitud a la SPC saliente: Rita Veilande

Gendun Drubpa Centre, Canadá

Damos la bienvenida a la nueva maestra residente: Ven. Tenzin Chogkyi

Hayagriva Centre, Australia

Damos la bienvenida al nuevo SPC: Jude Carter

Con gratitud a la SPC saliente: Susan di Bona

Longku Center, Suiza

Damos la bienvenida a la nueva SPC: Regula Burri

Con gratitud a la SPC saliente: Anastasia Perov

Nagarjuna C.E.T. Barcelona, España

Damos la bienvenida al nuevo SPC: José Moya

Con gratitud a la SPC saliente: Dolores Banti



Pamtingpa Center, EE.UU.

Tel: +1 (509) 486 1021

Damos la bienvenida a la nueva directora: Kim Jacobs

Con gratitud a la directora saliente: Julia Sanderson

Thubten Kunkyang Study Group, México

Dr. Martínez del Río 201-15, Col. Doctores

Del. Cuauhtémoc, CP 06720, Ciudad de México

Tel: +52 (55) 6545 1882

Vajrapani Institute, EE.UU.

Tel: +1 (800) 531 4001

Con todo nuestro cariño, Oficina Internacional de la FPMT