



Noticias de la FPMT · Agosto de 2010

Contenidos

Programa de Rimpoché	2
Nuevo consejo de Lama Zopa Rimpoché.....	2
• Experimentar el Lam-Rim.....	2
• Su Santidad el Dalai Lama expresa su felicidad	3
Noticias de la oficina internacional.....	3
• Servicios de educación	3
- Programas	3
- Materiales	5
- Traducciones	5
• De Publicaciones Mandala:.....	5
• Cambios en el personal.....	6
• Amigos de la FPMT	6
• Para los directores de centro, proyectos y servicios, para los coordinadores del programa espiritual, los maestros y miembros del Consejo	6
- Rimpoché aconseja que los centros ofrezcan el “Sur” de forma regular.....	6
- Las actas del consejo de la FPMT Inc.....	7
- La política de redes sociales de la oficina internacional	7
- Las prestaciones de la tienda de la Fundación	7
La FPMT en el mundo	7
• Bienvenida al nuevo grupo de estudios de la FPMT en Mauritius.....	7
• Regocijaos – Geshe Doga beneficia a la FPMT durante 33 años	8
• Regocijaos – Su Santidad el Dalai Lama visitará el Chenrezig Institute	8
• Un uso excelente del manual de la FPMT.....	8
• Oportunidades de ofrecer tus servicios	9
• Impermanencia en el trabajo.....	9



Rimpoché con Su Santidad el Dalai Lama, en Dharamsala, India, en Julio de 2010. Foto del Vble. Thubten Kunsang.



Programa de Rimpoché

Para poder encontrar más información sobre el programa de Rimpoché, por favor dirígete a *Rinpoche's Schedule*, donde encontrarás la última actualización sobre su programa. Además, esta página te indica cómo contactar con el centro que organiza el evento, y si lo deseas, podrás inscribirte. Hace poco que hemos realizado algunos cambios en la página web para que sea más fácil usarla.

2010

Del 2 al 5 de Septiembre: La iniciación de Milarepa y retiro en el Milarepa Center, en Vermont, EUA

8 de Septiembre- Bendición de la estupa de Kalachakra en el Kurukulla Center, Massachusetts, EUA

Del 12 al 25 de Septiembre: La luz en el camino- ¡Ya está abierto el periodo de inscripción!

Del 1 al 3 de Octubre: Hacer tu vida significativa, enseñanzas y retiro en el Tubten Kunga Center de Florida, EUA. SE POSTPONE A OTRA OCASIÓN.

2011

Del 2 al 30 de abril Enseñanzas sobre el Bodisatvacharyavatara y las iniciaciones del Rinchen Gyatsa en el Atisha Centre, el monasterio Thubten Shedrup Ling y la gran estupa de la "Compasión Universal", en Bendigo, Australia.

Nuevo consejo de Lama Zopa Rimpoché

Experimentar el Lam-Rim

El Vble. Roger Kunsang nos cuenta que Rimpoché ha mencionado lo siguiente en varias ocasiones durante los últimos meses:

“En la organización de la FPMT lo estamos haciendo muy bien a la hora de estudiar las palabras. Ahora los estudiantes necesitan experimentar el Lam-Rim.”



Su Santidad el Dalai Lama expresa su felicidad

Extracto del blog del Vble. Roger Kunsang, vivir en la carretera con Lama Zopa Rinpoché (colgado el día 23 de Julio de 2010). El entretenido blog del Vble. Roger nos tiene a todos al día de las actividades de Rinpoché.

“Rinpoché está en retiro desde que lo comenzara hace unos diez días. Antes del retiro, Rinpoché tuvo una reunión con Su Santidad el Dalai Lama. Fue una reunión relajada (las reuniones con Su Santidad suelen, dada lo apretado de la agenda de Su Santidad, ser muy breves y de ”ir al grano enseguida”, pero también suceden ocasionalmente entrevistas más relajadas) y Su Santidad expresó su contento con Rinpoché y las actividades de la FPMT.”

Noticias de la oficina internacional

Servicios de educación

Programas

Vivir en el camino: Si vas a asistir al retiro de *Light of the Path* (LOP) de Septiembre de 2010 en North Carolina, EUA, el mejor modo de hacer honor al esfuerzo que puso Rinpoché en la enseñanza de 2009, es revisar lo enseñado entonces de la manera más completa posible antes de acudir a las enseñanzas de este año.

Al final de las enseñanzas de 2009, Lama Zopa Rinpoché reflexionó sobre la importancia de éstas como una preparación para las enseñanzas de 2010:

“De lo que he hablado esta vez es sobre el ser conscientes. La próxima vez, este es el principio que todos deben saber. Esto es lo que es retiro. Luego, sobre su base, están la renuncia, la bodichita y la visión correcta. Eso es lo que quiero decir. En el próximo encuentro iré directamente al comentario.

Estas charlas son la preparación. Como esta vez he hablado de este tema, la próxima vez no necesito hablar de nuevo. Así pues, estos discursos han sido la preparación. La siguiente vez,



puedo empezar sin la preparación- por supuesto que sigue estando la motivación. En la próxima ocasión, alguien puede explicar el modo de hacer el retiro, -que este es el fundamento del retiro, la práctica fundamental del retiro-. Al comienzo, otros pueden presentar cómo se debe practicar la consciencia plena. Pueden presentarlo así al principio como la preparación inicial y así que yo pueda ir directamente al comentario.”

Habrían tres modos de prepararse:

- LA MEJOR – Revisar los módulos 1-3 de “Vivir en el camino” o mediante los paquetes de lectura de cada módulo, y revisar las meditaciones y ejercicios de “mindfulness”. Tanto el módulo 1 como el módulo 2 tienen condensadas todas las prácticas relevantes en convenientes cuadernos.

NB: Las ventajas de seguir el LP online es que condensa las enseñanzas en el modo orientado hacia la práctica en el que Rimpoché las presenta, con meditaciones y ejercicios para ser plenamente conscientes. El LP online es la mejor opción para entender realmente la consciencia plena que Rimpoché nos animó a cultivar.

Nota: Esperamos tener disponible, hacia mediados de agosto, una introducción al texto raíz, “La luz en el camino”.

- MUY BUENA– Revisar el módulo 1, adquirir una copia del brillante cuaderno “Extraer la Esencia” y leer las transcripciones de 2009.

Nota: El módulo 1 es gratis. Para obtenerlo, sólo te debes conectar y usar la clave de acceso: motivation03.

- BUENA – Leer sólo las transcripciones de 2009.

En el centro de aprendizaje online...

¡NUEVO! *Descubrir el Budismo* Módulo 2 en francés. Haz click en la tecla de “Français” en la página web del centro de aprendizaje online y dispondrás de la versión, ¡*en français!*

¡NUEVO!(en inglés) *Heart Advice for Death and Dying*: Cinco enseñanzas y cinco meditaciones por la Vble. Sangye Khadro.

¡NUEVO!(en inglés) *Buddhism in a Nutshell*: Cinco enseñanzas y cinco meditaciones por la Vble. Amy Miller.

¡MUY PRONTO! *Programa básico* Módulo 1, Consciencias y Conocedores, Mente y Cognición, Parte 1.

Descubrir el Budismo: Se anima a los centros a que den certificados de asistencia de “Descubrir el Budismo”.

A este respecto, nos llegan unas noticias relámpago desde Mongolia por la Vble. Glenda Gyalmo: “Hemos finalizado hace poco el módulo 1 de DB en el Golden Light Sutra Centre y hemos podido hacer un día de retiro con una buena asistencia, teniendo en cuenta que se hizo el



último domingo antes del Nadaam. El Nadaam, es la fiesta nacional de Mongolia, y entonces ¡todo se paraliza por completo! Todos los participantes recibieron un certificado de asistencia para el módulo.”

Materiales

¡INCREÍBLE! Existen PDFs para descargar de la tienda de la Fundación ya disponibles en formato para Kindle e Ipad (formatos lectores de e-libros).



¡NOVEDAD! La tarjeta de la rueda de oraciones puede ser descargada (en inglés) desde el apartado de la página web “[Advice from Lama Zopa Rinpoche](#)”. Esta es una explicación sencilla sobre las ruedas de oraciones a cargo de Rimpoché que puedes colocarla cerca de la rueda de oraciones de tu centro.

Para todos aquellos que quieran saber cómo consagrar su tarjeta de protección de Samantabhadra (u otros objetos sagrados), bajo la sección “protection from harm” encontrarán disponible en inglés, un ritual corto de consagración aconsejado por Rimpoché.

¡MUY PRONTO! Las *Intermediate Practices of Vajra Yogini* revisadas y actualizadas.

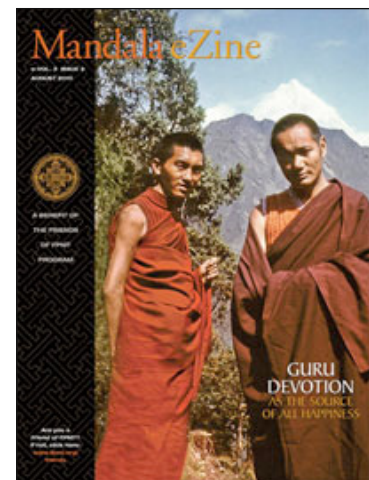
Traducciones

¡NOVEDAD! 108 Names of Tara, acabada de terminar por Corey Jackson. Está disponible para descargar en PDF en la tienda de la Fundación, (en inglés).

¡Meditation 101 está ya disponible en portugués!

De Publicaciones Mandala:

Disfruta del último número del Mandala Ezine. La devoción al maestro como fuente de toda la felicidad. Este ejemplar se aprovecha de las ventajas de los contenidos de video y audio para presentar varias enseñanzas y perspectivas sobre la importancia de establecer una relación sana con un guía espiritual cualificado.



The Mandala eZine es una prestación del programa de amigos de la FPMT, un programa de alcance mundial formado por estudiantes y amigos trabajando juntos para apoyar las actividades globales de la FPMT. Si te implicas en el proyecto podrás estar conectado/a a todo lo que la FPMT tiene que ofrecer.



Cambios en el personal

Sherri Rita ha dejado su puesto de directora de desarrollo, y le deseamos que le vaya bien en su nuevo trabajo.

Heather Drollinger se unió al equipo de la oficina internacional el 2 de agosto pasado como coordinadora de los servicios de donaciones, trabajando en “amigos de la FPMT”, el proyecto de “la caja de méritos internacional” y otros proyectos. Heather ha prestado sus servicios durante cinco años de muy diversas maneras en distintos departamentos de la oficina internacional, incluyendo entre ellos los servicios de educación, los servicios a los centros (Heather fue una de las editoras clave del manual de la FPMT revisado), en el departamento de finanzas y en la tienda de la Fundación. ¡La oficina internacional está muy feliz de darle la bienvenida en su vuelta al equipo!

Amigos de la FPMT

Hacerte amigo de la FPMT significa que puedes estar conectado/a a todo lo que la FPMT puede ofrecer: Desde recursos gratuitos, a las Publicaciones Mandala, el centro de aprendizaje online de la FPMT, o mantenerte informado/a sobre las noticias, actividades y oportunidades de la FPMT alrededor del mundo. Considera en hacerte amigo de la FPMT hoy mismo. Juntos podemos marcar la diferencia.

Para los directores de centro, proyectos y servicios, para los coordinadores del programa espiritual, los maestros y miembros del Consejo

Este consejo está específicamente dirigido a aquellos que ofrecen sus servicios en los puestos enumerados arriba. Si tienes alguna pregunta sobre cualquiera de los asuntos comentados abajo, no dudes en contactar con los servicios a los centros directamente.

Rimpoché aconseja que los centros ofrezcan el “Sur” de forma regular

Comprueba que has recibido vía el e-grupo de la CPMT, el consejo de Rimpoché enviado el 27 de Julio en referencia a la práctica de la ofrenda del “Sur”, la práctica de caridad del aroma.

Las actas del consejo de la FPMT Inc.

Las actas de la reunión ocurrida del 14 al 16 de Mayo de 2010 están en la FPMT Members Area.



Osel Hita fue un invitado especial a esta reunión del Consejo, y enfatizó la importancia de la gratitud. Hizo la siguiente sugerencia:

“Es muy importante que cada centro exponga un panel con su historia que pueda ser vista por todos en el centro. El panel debe incluir los nombres de las personas claves que han contribuido al desarrollo del centro: En sus comienzos y luego como miembros del comité”.

La política de redes sociales de la oficina internacional

Muchos centros han respondido al e-mail que anunciaba que la oficina internacional ha creado esta política para su propio uso. Está ahora disponible en la FPMT Members Area, bajo el apartado “Center Management”, para que pueda ser de ayuda a vuestro centro, proyecto o servicio a la hora de desarrollar vuestra propia política de redes sociales.

Las prestaciones de la tienda de la Fundación

La tienda de la Fundación de la FPMT querría recordar a todos los centros y grupos de estudio de la FPMT los descuentos que tenéis en todos los productos. Los descuentos son del 40% en la mayoría de los materiales de educación y del 10% -20% en los artículos de meditación. Además los descuentos se combinan con la posibilidad de cómodos plazos de pago a 60 y 90 días. Si necesitas cualquier tipo de ayuda, no dudes en contactar directamente con la tienda de la Fundación.

Mira el último fascículo de la tienda de la Fundación para estar al día de la llegada de nuevos productos y para las oportunidades del mes.

La FPMT en el mundo

Bienvenida al nuevo grupo de estudios de la FPMT en Mauritius

Damos una calurosa bienvenida al más reciente de los grupos de estudios de la FPMT, el grupo de estudios “Dharmarakshita”, en honor a uno de los maestros de Lama Atisha. Vimla Koonja es el coordinador del grupo de estudios.

Esto significa que ya existen 159 centros, proyectos y servicios en 37 países en todo el mundo bajo la guía espiritual de Lama Zopa Rimpoché y la FPMT.



Regocijaos – Geshe Doga beneficia a la FPMT durante 33 años

El Tara Institute de Melbourne, en Australia, ha celebrado recientemente el 75 aniversario de Gueshe Doga – y también el hecho de que Gueshe-la ya lleva residiendo en el Tara Institute, ¡25 años! Antes del TI, Gueshe-la enseñó durante dos años en el Atisha Centre, en Australia y durante seis años en el Monasterio de Kopán, en Nepal –sumando actualmente un total de 33 años de servicio a los estudiantes de la FPMT.

Lama Zopa Rimpoché le escribió una carta en nombre de toda la organización de la FPMT y le mandó regalos, todo como agradecimiento a Gueshe-la por su servicio.



Geshe Doga en su fiesta de cumpleaños el 11 de Julio, con el Vble. Michael Losang Yeshe. Foto de Damien Busby

Regocijaos – Su Santidad el Dalai Lama visitará el Chenrezig Institute

Su Santidad el Dalai Lama visitará el Chenrezig Institute de Queensland, en Australia, el 16 de Junio de 2011. Lo hará para bendecir el Jardín de la Iluminación, hacer la reapertura oficial de la gompa tras su renovación y, ¡dar una enseñanza!

Un uso excelente del manual de la FPMT

Rasmus Hougaard, director de Tong-nyi Nying-je Ling en Dinamarca, comparte su excelente modo de hacer con nosotros:

“He estado estudiando regularmente el manual de la FPMT durante los últimos cinco años. Especialmente para ser capaz de luego presentarlo a los nuevos componentes del comité del centro, etc. Para nosotros, el manual es una herramienta que usamos bien y que nos es de ayuda a diario.

Mi misión en el periodo que sea director es crear un sentimiento de cercanía mayor con la FPMT en el seno del centro TNL. Ya es buena, pero todavía puede ser mejor. Lo he comentado con el comité y todos están de acuerdo.”

Oportunidades de ofrecer tus servicios

Por favor mira las muchas excitantes oportunidades de ofrecer servicio a los centros de la FPMT alrededor del mundo.



El Tushita Meditation Center de Dharamsala, en India está buscando una persona para el puesto de asesor/gestor económico y una para la supervisión en cocina.

El Maitreya Project Relic Tour está buscando una persona feliz, energética y estable para viajar con las reliquias sagradas por Estados Unidos y Sudamérica a partir del 15 de Septiembre de 2010.

Impermanencia en el trabajo

Aryatara Institut, Alemania
Nueva directora- Eva März
Con agradecimientos al director saliente- Harald Weichhart

Centro Yamantaka, Colombia
Informacionbudismobogota@gmail.com

Chenrezig Institute, Australia
Nueva SPC- Nathalie
Con agradecimientos a la coordinadora saliente – Lisa Perry

Longku Center, Suiza
La nueva y primera SPC – Ute Eggert

Maitri Charitable Trust, India
ferranti@ndc.vsnl.net.in

Land of Calm Abiding, EUA
Tel: +1 303-945-4977

Losang Dragpa Centre, Malaysia
Nuevo SPC – Yuyin Khor
Con agradecimientos al SPC saliente – Yeo Puay Huei

Pamtingpa Center, EUA
pamtingpa@gmail.com

Shantideva Meditation Group, EUA
Nueva coordinadora – Mary Esbjornson
Con agradecimientos a la coordinadora saliente – La Vble. Yangchen



Rimpoché con Lungtog Rimpoché en Hong Kong, en Junio de 2010. Foto del Vble. Thubten Kunsang. Lungtog Rimpoché es la reencarnación de Gen Jampa Wangdu, y es el hijo de Esther Ngai (co-director de Cham Tse Ling, en Hong Kong). Lungtog Rinpoche dirige una escuela de niños que se centra en el aprendizaje mediante el juego.



Tekchen Chö Ling, España
centrobudistaontinyent@hotmail.es

Tse Chen Ling, EUA
Nuevo SPC – Charles Smith
Con agradecimientos a la SPC saliente – Ven. Chokyi

Grupo de estudios Yeshe Norbu, Suecia
Tel: +46 0707 321 793
<http://wishfulfillingjewel.blogspot.se/>
yeshenorbustudygroup@hotmail.com

Con amor: la Oficina Internacional de la FPMT