



Noticias de la FPMT Diciembre de 2009

PROGRAMA DE RIMPOCHÉ

NUEVOS CONSEJOS DE LAMA ZOPA RIMPOCHÉ

- Una actitud como la del sirviente y otros consejos

NOTICIAS DE LA OFICINA INTERNACIONAL

- Fotos de Rinpoché y Osel
- Últimas noticias del *Fondo para los maestros Lama Tsong Khapa*

SERVICIOS DE EDUCACIÓN

- Programas
- Materiales

REVISTA MANDALA

- El Mandala alumbró con su luz hacia Lama Zopa Rinpoché

PARA LOS DIRECTORES DE CENTRO, COORDINADORES DEL PROGRAMA ESPIRITUAL Y MAESTROS.

- Puesta al día de la CPMT 2009

NOTICIAS BREVES DE LA FPMT

- ¡Ha sido hallada la reencarnación de Ribur Rinpoché!
- Parar la matanza del Gadhimai

OPORTUNIDADES DE OFRECER TU SERVICIO EN LA FPMT

IMPERMANENCIA EN EL TRABAJO - DETALLES DE LOS CAMBIOS EN LOS CENTROS



Lama Zopa Rinpoché con Dagri Rinpoché y Khandro-la en la estupa de la cremación dedicada a Kyabje Triyang Rinpoché. Dharamsala, India, Noviembre de 2009. Foto del Vble. Roger Kunsang.



Programa de Rimpoché

Por favor diríjite a Rinpoche's schedule para tener la información actualizada a medida que vayamos disponiendo de ella. También para saber la forma de contactar con el centro que organiza el evento, y si lo deseas, poder inscribirte. ¡Hemos actualizado recientemente esta página web para que usarla te sea aún más fácil!

2010

22 de Enero al 7 de Febrero

Iniciación de Guhyasamaya y comentario de Lama Chöpa en el Potowa Center, Indonesia.

15 al 23 de Febrero

Iniciación de Yamantaka y comentario del yoga del guru de Lama Tsong Khapa en el Amitabha Buddhist Centre, Singapur.

3 al 31 de Marzo

Retiro del Hayagriva más secreto en el Tushita Retreat Center, de Dharamsala, India.

Nuevos consejos de Lama Zopa Rimpoché

CULTIVANDO NUESTRO SERVICIO A LOS DEMÁS

Lo más importante para la felicidad de esta vida, sobretodo para los seres con los que te encuentras, es generar el pensamiento: "Yo soy el sirviente y ellos son los maestros, yo soy el sirviente y ellos los reyes, ellos son los maestros y yo soy como el perro. Los seres me han proporcionado toda la felicidad que he recibido, son tan amables y adorables. De ellos vienen todas las oportunidades, en relación a ellos tengo la oportunidad de purificar todo mi karma negativo, crear todo el mérito y lograr el despertar. Por todo ello, son lo más bondadoso. Debo usar mi cuerpo, habla y mente para servir a los demás, especialmente a la gente del centro, así como a todos los animales e insectos." Esta es la actitud que uno también debería tener con la familia, o si eres un maestro o el gerente de una compañía, etc.

El propósito de un centro de meditación es cuidar las mentes de las personas, ha-



cer que sus mentes permanezcan en la virtud tanto como sea posible. Esto significa mantener tu mente en la virtud. Tienes que intentarlo. Es muy bueno intentarlo. Si no puedes hacer que tu mente permanezca en la virtud, entonces no puedes ayudar a los demás. Así pues, tu motivación debe ser la de usar tu cuerpo, habla y mente para proporcionar la felicidad a los demás, aunque ésta sea mínima. En este mundo mucha gente malgasta sus vidas. La gente trata de escalar montañas sin importarles, lo más mínimo, el riesgo al que sometan sus vidas. Otras personas se convierten en hombres bala que son disparados desde cañones. Tenemos tantos ejemplos de proezas increíbles, donde los seres ponen sus vidas en peligro para conseguir una felicidad tan insignificante en esta vida.

El “Ornamento al Sutra” del Buda Maitreya dice: “El hijo del victorioso que ha estabilizado la perseverancia suprema de hacer madurar de forma plena a la multitud de seres trabajará sin molestia alguna para hacer que surja incluso un solo pensamiento positivo en la mente de un ser, aunque eso conlleve 10 millones de veces 1000 eones”.

Cuando adiestras tu mente en la virtud positiva, especialmente en el buen corazón tratando de beneficiar a otros, se produce una comunicación muy buena. En ese momento, no existe la gran muralla de China o el muro de Berlín entre ti y los demás. Esta mente virtuosa genera mucha felicidad tanto a ti como a los demás y trae paz al mundo.

La naturaleza búdica existe en todos los seres. Incluso un mosquito si practica el Dharma puede lograr el despertar y la liberación de los océanos del sufrimiento samsárico. Esto es más evidente en nuestro caso, ya que poseemos un precioso cuerpo humano que nos da la oportunidad de realizar tantas cosas que nos permiten superar cualquier problema o las circunstancias que los crean. Especialmente disponer de este precioso renacimiento humano junto con la naturaleza búdica, nos habilita para poder lograr la felicidad completa en todas las vidas futuras, incluso para los insectos, las hormigas, las cucarachas, las arañas y las serpientes incluso para un ratón. Puedes hacer que los ratones y las hormigas logren toda la felicidad en sus vidas futuras, y la felicidad última, la liberación del samsara y el despertar. Eres capaz de proporcionar a todos los seres los cuatro niveles de felicidad, no sólo liberarlos de los océanos del sufrimiento y llevarles al despertar, sino hacerlo lo más rápidamente posible mediante la práctica del tantra...

Tomando refugio con la renuncia hacia esta vida y tener la moralidad como base (vivir en las diez virtudes y abandonando las diez no virtudes), es la causa de un buen renacimiento en el futuro como deva o humano, especialmente el perfecto renacimiento humano con las siete cualidades, renacer con las cuatro ruedas del Dharma mahayana, con las ocho cualidades de maduración o en una tierra pura.



Renunciar al samsara y vivir en los tres adiestramientos superiores produce la liberación de los océanos de sufrimientos samsáricos. Para poder alcanzar el despertar se genera la bodichita, tomando los votos del bodisatva y se vive practicando las seis perfecciones y los cuatro métodos de atraer a los seres.

Habiendo tomado la iniciación, viviendo en los votos tántricos, practicando la apariencia pura, las etapas de generación y completación, son la causa para que uno logre el completo despertar mucho más rápido, en una vida breve en estos tiempos degenerados.

La satisfacción no es algo hacia los demás sino hacia tus propias necesidades. A menudo, tenemos apego hacia una gran variedad de cosas o hacia diferentes tipos de un mismo objeto (p.ej. esposa, marido, novio o novia, relaciones sexuales) y no estamos satisfechos con uno solo. También queremos más dinero, cuando tenemos 1.000 dólares, queremos 10.000, luego un millón, luego 100 millones, es un no parar. Entonces, para obtener más dinero uno se implica en las diez acciones no virtuosas, engaña o incluso mata a otros. Uno se mete en problemas, recibe un castigo y se le envía a prisión, haciéndose famoso por su mala reputación debido a su mente negativa. Estar satisfecho significa no necesitar más de lo que tienes o de aquello que no tienes. Puedes entenderlo mejor cuando piensas en la renuncia, ya que es algo similar, consiste en llevar la paz al corazón sanando la enfermedad mental del apego...

Es necesario desarrollar las acciones y los pensamientos virtuosos hasta que se logre el despertar. Promueve, tanto como puedas y de forma continuada, concluir siempre los grandes proyectos, como la acumulación de méritos, que es la causa de la felicidad, la obtención de los logros del camino, y alcanzar la liberación y el despertar. En el caso de desarrollar las acciones positivas, la virtud, uno no debería contentarse nunca, ya que es aquello que nos lleva a nosotros y a los demás hacia la felicidad última, el despertar. Siempre hay que intentar hacer más. Discúlpate inmediatamente si hemos cometido algún error, hemos dañado a otros, hemos sido irrespetuosos o si dijimos palabras hirientes. Si alguien se enfada, te trata sin respeto o te daña perdónalo de inmediato. Desarrolla el coraje pensando en el beneficio de los demás, en servirles. Este es el mejor ofrecimiento a los budas y a los bodisatvas.

Extraído de una "carta a todos los directores de los centros y coordinadores" dictada por Lama Zopa Rimpoché al Vble. Roger Kunsang y a la Vble. Trisha Labdron el 5 de Noviembre de 2009, en Dheradun, India. Editado por la Vble. Trisha Labdron. Ligera-mente editado para su uso en las e-news de la FPMT.



Noticias de la oficina internacional

FOTOS DE RIMPOCHÉ Y OSEL



Hay nuevas fotos de Rimpoché y Osel, ¡disfrútalas en el apartado correspondiente de la web de la FPMT!

ÚLTIMAS NOTICIAS ACERCA DEL “FONDO PARA LOS MAESTROS LAMA TSONG KHAPA”

Por la Vble. Holly Ansett



En Noviembre de 2009 la FPMT llegó a poder ofrecer 19.710 dólares USA en concepto de estipendio mensual de los abades, ex-abades y maestros principales de la tradición de Lama Tsong Khapa, incluyendo al Ganden Tripa. Estos increíbles y preciosos maestros no reciben ningún dinero de sus monasterios.

Su Santidad el Dalai Lama le pidió a Lama Zopa Rimpoché que estableciera el “fondo para los maestros Lama Tsong Khapa”. Durante los últimos 11 años, la FPMT ha estado ofreciendo un pequeño estipendio que va desde los 10 a los 31 dólares a los 150 maestros de los monasterios de Sera,



Ganden, Drepung, Gyume, Gyuto, Tashi Lhunpo y de Rato.

La FPMT también fue capaz de ofrecer 8.885 dólares para el examen anual de la escuela Gelug que a la que asistieron 540 de los más reconocidos eruditos de los monasterios de Sera, Ganden, Drepung, Gyume, Gyuto, Tashi Lhunpo y Rato.

Para la ocasión del examen anual Gelupa, que este año tuvo lugar en el Monasterio de Sera, al que asistieron 540 de los más destacados eruditos de los monasterios de Sera, Ganden, Drepung, Gyume, Gyuto, Tashi Lunpo and Rato, la FPMT fue capaz de ofrecer 8.885 dólares. Este dinero sirvió para cubrir los gastos de viaje de los monjes que se desplazaron a Sera para hacer el examen, así como para los ofrecimientos de comida y te para todos los monjes asistentes.

Damos las gracias a todos lo amables benefactores que continúan ayudando al “fondo para los maestros Lama Tsong Khapa”. Este proyecto es esencial a la hora de cumplir la misión de la FPMT de preservar y transmitir las enseñanzas mahayana por todo el mundo.

Servicios de educación

PROGRAMAS

Se han añadido materiales en la actualización de la página web del “Programa básico” (PB), que incluye el comentario de Gyaltsab Je sobre al Bodisatvacharyavatara en inglés, traducido por el maestro del PB, el Vble. Fedor. También podréis encontrar diversas meditaciones y cuadros gráficos de “Mente y Cognición” en español (debido a los esfuerzos consistentes de karma yoga de la estudiante del programa de maestros, la Vble. Teresa) y la traducción francesa de “la mente y los factores mentales”, justo a tiempo para el PB trilingüe que se llevará a cabo en el Monasterio de Nalanda.

También están ya disponibles online siete módulos de “Descubrir el budismo”. No os olvidéis de que el módulo 2, “Cómo meditar”, es gratuito. La clave de acceso es: calmabiding07. ¡Compruébalo!

Anuncio importante: Se le ha pedido a Rimpoché que cambie el nombre del programa online encargado de sacar a la luz las enseñanzas de Lama Zopa Rimpoché y de Lama Yeshe. Con el tiempo este contendrá otras enseñanzas además de las de “La luz en el camino” del retiro en Carolina del Norte. Y en consecuencia, Rimpoché ha elegido el nombre “Vivir en el camino”. En adelante, “Vivir en el camino” será el nombre que se usará para el programa online que empezará a estar disponible a principios de 2010 en el FPMT online learning center.



MATERIALES (EN INGLÉS)

¡Novedad! El cuarto volumen de nuestras series de prácticas preliminares, “Las prácticas preliminares de Tsa-tsas”, contiene todas las instrucciones necesarias para producir las tsa-tsas, incluyendo la práctica en sí y consejos para la práctica. En el libro, Rimpoché nos recuerda que “hacer tsa-tsas pacifica los obstáculos, las malas condiciones, los accidentes, y las enfermedades repentinas tales como ataques al corazón y parálisis. Al hacer tsa-tsas pacificas los enemigos, aquellos que interfieren y los daños. Acumulas méritos, purificas todos los oscurecimientos, y en la vida futura logras los tres cuerpos resultantes”.

¡Novedad! Tened vuestros libros de oraciones al día. Ya están disponibles revisiones actualizadas muy completas de los volúmenes 1 y 2 de “Oraciones budistas esenciales” y del “Libro de oraciones para los retiros de la FPMT”. Si piensas que estas mejoras son un fastidio/incomodidad innecesario, leed por favor lo que nuestro traductor al español, Luis Portillo, ha comentado al respecto: “Cuando comencé a traducir las anteriores versiones del libro de oraciones, me sentía descorazonado cada vez que tenía que cambiar la versión antes de ser impresa. Más tarde, comprendí que éramos afortunados por tener un maestro que nos cuidaba y nos mantenía en activo. El peor sentimiento es el del éxito, porque hace que te duermas. Así que no os preocupéis por mis quejas porque estoy bromeando, estoy abierto a los cambios que me apuesto lo que sea que vendrán pronto. ¡Estamos en el camino, por lo tanto tenemos que seguir caminando!

¡Novedad! El departamento de Educación ofrece un nuevo listado de las publicaciones disponibles muy extenso, completo y muy inspirador. Os rogamos que lo imprimáis y que lo hagáis accesible a los que creáis que les pueda interesar, especialmente a vuestros coordinadores del programa espiritual y encargados de la tienda para que tengan el catálogo de recursos a la vista.

Siguiendo los consejos de Rimpoché, la tienda de la fundación ya tiene las estatuas de Lama Yeshe disponibles para que todos los centros de la FPMT puedan tener a Lama en sus altares. ¡Qué buen regalo de Navidad!

¡Recordatorio! La mayoría de los mantras recomendados por Rimpoché para que sean incluidos en las ruedas de oraciones tienen ya sus copias maestras en microfilm. El coste de cada copia maestra es de 150 dólares y puede obtenerse en el departamento de Educación. (nota: esto no incluye el coste de los gastos de impresión del microfilm).

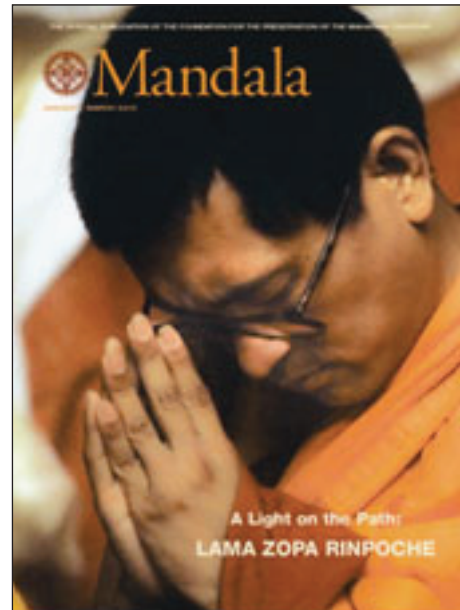
Anuncio: La Vble. Mindrol se irá a finales de Diciembre para realizar un retiro de 3 meses y medio. Durante su ausencia, las peticiones de materiales por parte de los centros (aquellos que no sean para la tienda de la fundación) puede que no sean atendidas en su totalidad. Apreciaremos vuestra comprensión.



Revista Mandala

EL MANDALA ALUMBRA CON SU LUZ HACIA LAMA ZOPA RIMPOCHÉ.

El número de enero-marzo del Mandala, “Una luz en el camino: Lama Zopa Rimpoché” es el cuarto en una serie de números dedicados a relatar la historia de la FPMT. Esta edición se centra en las increíbles contribuciones de Lama Zopa Rimpoché, el director espiritual de la FPMT. Repleto de consejos, ilustraciones, logros y citas inspiradoras, este número es un testimonio del incansable trabajo de Rimpoché hacia los demás.



Para los directores de centro, coordinadores del programa espiritual y maestros

PUESTA AL DÍA DE LA CPMT 2009

Mirando a los participantes de la CPMT 2009, uno no podía pasar por alto darse cuenta que los jóvenes hippies que primero siguieron a Lama Yeshe y a Rimpoché se han convertido en los mayores de la comunidad. Las personas de más de 30 años superaban claramente en número a los jóvenes. Como cualquier otra organización, la FPMT necesita atraer y mantener el interés de nuevos socios- y a ese respecto surge la pregunta de si estamos llegando a la gente más joven.

Es interesante ver como los componentes más jóvenes de la FPMT son quienes aparecen más interesados por el reto de asegurar que la FPMT continúe relevante y excitante para sus coetáneos. Uno de los pasos que han tomado es empezar una comunidad online “para que los jóvenes estudiantes de la FPMT conecten entre sí, se comuniquen, trabajen en red y mantengan el contacto”. !Mirad sus ideas en el apartado FPMT Young Dharma!



Noticias breves de la FPMT

¡YA HA SIDO HALLADA LA REENCARNACIÓN DE RIBUR RIMPOCHÉ!

La reencarnación de nuestro muy echado de menos Kiabye Ribur Rimpoché ha sido encontrada.

El joven tulku, que es conocido actualmente con el nombre de Tenzin Pasang, fue identificado tras los análisis tradicionales y la confirmación por parte de Su Santidad el Dalai Lama. Nacido en el seno de una familia tibetana que vive cerca de Sera Me, hace honor a la predicción de Su Santidad de que el tulku sería hallado entre los 4 a los 5 años posteriores al fallecimiento de Kiabye Ribur Rimpoché.



Kiabye Ribur Rimpoché ya había indicado a algunos monjes que nacería cerca de Sera Me, y había expresado su intención de volver a su “labrang” y continuar su trabajo de beneficiar a los seres.



Una nota del Vble. Roger sobre la respuesta de Rimpoché al descubrimiento:

“Habíamos justo recibido una foto de la nueva encarnación reconocida de Ribur Rimpoché. Tan pronto como le enseñé a Rimpoché la foto en el ordenador, Rimpoché hizo tres postraciones largas y luego ofreció el cuerpo, el habla y la mente además de una ofrenda de dinero...y oraciones.”

PARAR LA MATANZA DE GADHIMAI

Al oír que iban a sacrificarse 500.000 animales durante los dos días de celebración de Gadhimai (23 y 24 de Noviembre de 2009), Rimpoché hizo una adivinación en la que resultaba que los esfuerzos que se iban a hacer por parte de los activistas pro derechos de los animales y Ram Bahadur Bomjon, el “niño Buda de Bara”, podrían no surtir efecto.



Así pues Rimpoché pidió, “Por favor recitad cualquier número de Sutras de la Luz Dorada y de la oración de Padmasambava para eliminar obstáculos y para un rápido éxito.”

Se envió a la CPMT y a los grupos Yahoo de la FPMT, para que la petición obtuviese una intensa respuesta. Luego llegaron a la oficina internacional correos electrónicos desde América hasta Australia, pasando por Asia hasta Europa relatando los números de los sutras y oraciones recitadas. La matanza fue realizada en medio de protestas locales y la condena internacional. No hubo más que un éxito limitado. Pero podemos confiar en el que el efecto de cada buena intención y oraciones continuará más y más... ¡Muchas gracias a todos los que habéis colaborado con vuestros esfuerzos!

Oportunidades para ofrecer tus servicios en la FPMT

El Vajrapani Institute, en California necesita un jefe de cocina a tiempo completo. El tiempo para poder solicitar el puesto termina pronto, en Diciembre mismo de 2009.

El centro Tse Chen Ling de San Francisco está buscando una persona cualificada y adecuada para la posición de Coordinador Espiritual –por favor contactad con office@tsechenling.org para obtener más detalles.

Y además hay otras muchas oportunidades de ofrecer servicio a la FPMT en los diversos centros alrededor de todo el mundo. Mira en la página web la sección correspondiente.

Impermanencia en el trabajo

Maitreya Institut, Emst, Holanda

Nuevo director- Maarten de Vries

Con gratitud y agradecimientos hacia la directora saliente- Vble. Kaye Miner

Programa de traductores Lotsawa Rinchen Zangpo

Nuevo director- Tim Van der Haegen

Con gratitud y agradecimientos hacia la directora saliente- Vble. Lhundub Chodron.

Con amor: la Oficina Internacional de la FPMT