



Noticias de la Oficina Internacional Enero 2016

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Actividades y consejos:

Puja de larga vida oficial y prácticas para Lama Zopa Rimpoché

Resúmenes de nuestros blogs

Agenda de Rimpoché

Noticias de la Oficina Internacional:

En marcha la colecta de la Caja de méritos

Noticias del Servicio de Educación

Amigos de la FPMT

A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

Cómo participar en las prácticas para la larga vida de Rimpoché

Símbolos auspiciosos para crear éxito y armonía

Libro recién llegado a la Tienda de la Fundación

FPMT en el mundo:

Alégrate:

Puja de larga vida a Su Santidad el Dalái Lama

Maitri en el día mundial de la lepra

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Transitoriedad en el trabajo



Lama Zopa Rimpoché, Sur de la India, Enero 2016.
Fotol V. Roger Kunsang.

Las noticias mensuales de la Oficina Internacional de la FPMT se encuentran traducidas al francés y español en las pestañas: «Bienvenue» y «Bienvenidos» de la página web de la FPMT o bien se pueden [traducir a tu propia lengua](#) utilizando la correspondiente traducción localizada en la parte derecha de la página.

Noticias de Lama Zopa Rimpoché: actividades y consejos

Puja de larga vida oficial y prácticas para Lama Zopa Rimpoché

De V. Roger Kunsang, asistente de Rimpoché y CEO de la FPMT, Inc.:

«Queridos amigos, este año parece especialmente importante que los alumnos de Rimpoché se junten de algún modo y ofrezcan prácticas y oraciones para la larga vida y buena salud de Rimpoché. Cuando pregunté a [Khadro-la \(Rangjung Neljorma Khadro Namsel Drolma\)](#) por sus observaciones ella contestó con gran preocupación y deseo que los estudiantes de todos los centros proyectos y servicios deberían juntarse y ofrecer una puja de larga vida para Lama Zopa Rimpoché, así como hacer 100.000 ofrecimientos de tsog.

Khadro-la explicó lo importante que es que Rimpoché esté presente en este mundo por mucho tiempo, enseñando y beneficiando en muchas maneras diferentes. Khadro-la habló sobre las cualidades especiales de Rimpoché, haciendo hincapié en lo afortunados que



Lama Zopa Rimpoché con Khadro-la (Rangjung Neljorma Khadro Namsel Drolma), Sur de la India, enero 2016.

Foto V. Roger Kunsang.

somos teniendo a Rimpoché con nosotros, guiándonos de muchas maneras.

Por favor uníos a la puja de larga vida, participar en la manera en la que podáis».

La puja de larga vida oficial anual se ofrecerá a Lama Zopa Rimpoché en el Amitabha Buddhist Centre, Singapur, el domingo 13 de marzo, comenzando a las 9 de la mañana siguiendo la hora de Singapur (SGT; UTC +8:00). La puja y las enseñanzas que de Rimpoché se transmitirán en [livestream](#) de modo que todos podamos participar. Los [donativos](#) son bienvenidos. Por favor hacémoslos llegar antes del 10 de marzo si queréis que se incluya vuestro nombre en la lista de donantes.

[Contacta con tu centro o grupo de estudio](#) para participar en el ofrecimiento de oraciones y prácticas para la salud y larga vida de Lama Zopa Rimpoché.

Resúmenes de nuestros blogs

Empieza el día con bodichita

«Empieza el día con bodichita para que esta vida se convierta en lo más significativo y beneficioso para los seres, transformando tu vida cambiándola de ser de hierro a oro, no solo con el dharma sino con la motivación de bodichita». Leerlo completo en inglés: [Read in full ...](#)

Meditar en muerte e impermanencia como apoyo para tu práctica



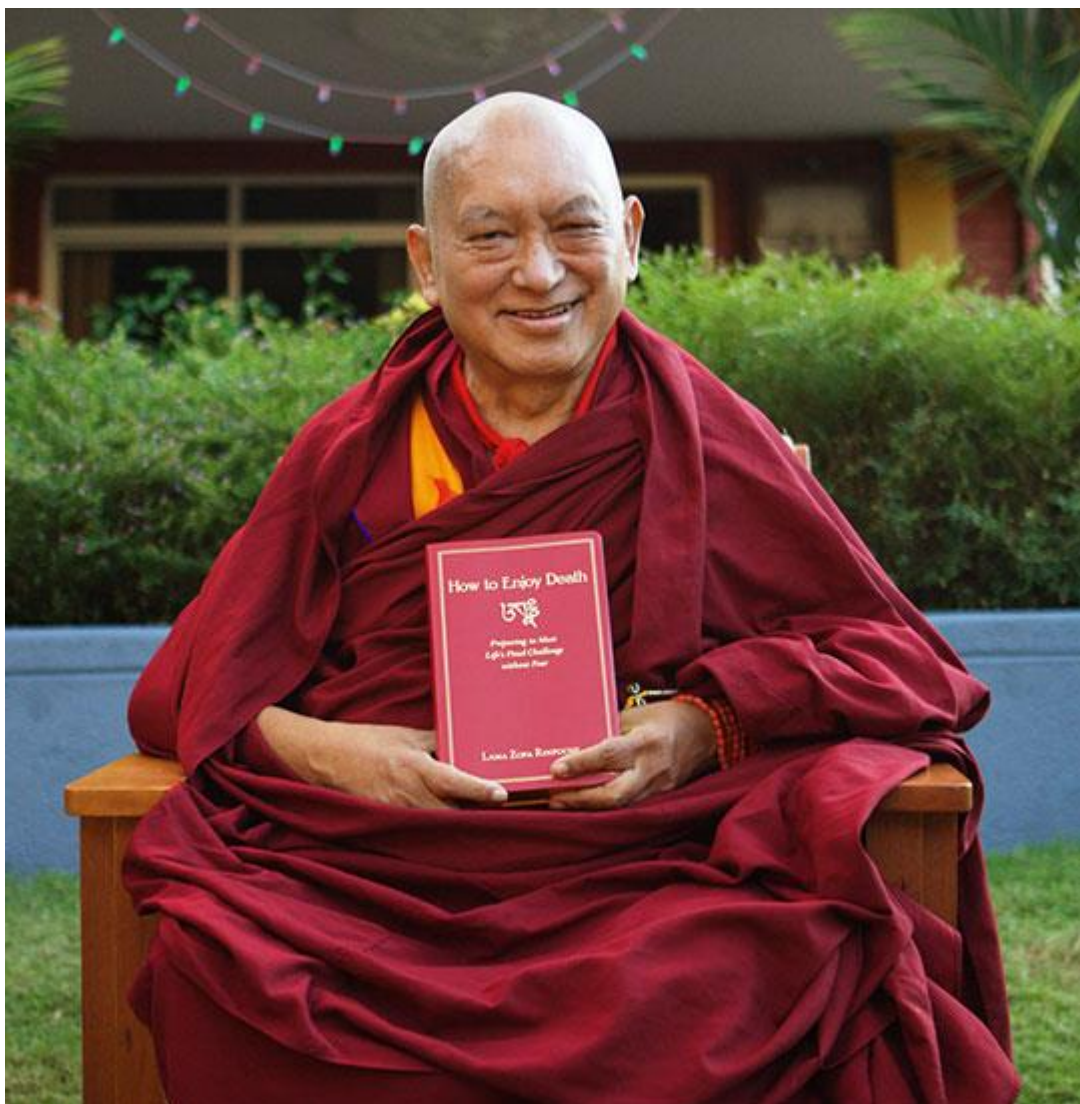
Lama Zopa Rimpoché haciendo korwa alrededor de mil budas en el Monasterio de Kopán, Nepal, diciembre del 2015.

Foto V. Roger Kunsang.

«Si tu mente se hunde y te resulta difícil la práctica, entonces tienes que meditar en impermanencia y muerte. Es muy importante que lo hagas. Esta meditación se hace cargo

de tantos problemas... lo resuelve todo. Corta con el apego a personas, lugares y objetos. Dejas de aferrarte»- Lama Zopa Rimpoché aconsejó así a un estudiante que se sentía muy distraído en su práctica. Léelo completo en inglés: [Read in full ...](#)

Nuevo libro de Lama Zopa Rimpoché (en inglés): *How to Enjoy Death (cómo disfrutar con la muerte)*.



El libro tan anunciado de Lama Zopa Rimpoché *How to Enjoy Death: Preparing to Meet Life's Final Challenge without Fear* (Cómo disfrutar de la muerte: preparándose sin miedo para el

último desafío de la vida) va a ser pronto distribuido por Wisdom Publications. Rimpoché recibió una copia del libro anticipadamente en el Monasterio de Sera. El libro ha sido impreso de un modo muy bonito. Es una guía práctica para los estudiantes sobre el mejor modo de ayudar a los seres queridos y a sí mismos durante el proceso de la muerte. Para leer más en inglés: [Read in full ...](#)

Mantente informado con [Lama Zopa Rinpoche News y other blogs](#). Encontrarás una amplia variedad de consejos de Lama Zopa Rinpoché, en inglés en [Rinpoche's Advice page](#).

Agenda de Rimpoché

iFlash! Lama Zopa Rinpoché enseñará en [Tushita Mahayana Meditation Centre](#), India en febrero y en [Choe Khor Sum Ling](#), Bangalore. Ved nuestro [blog](#) o sobre la agenda de Rimpoché online [Rinpoche's Schedule online](#) para conocer detalles y confirmaciones.

Para ver la agenda del 2016: [See the 2016 schedule in full](#).

Por favor, contactad directamente con los organizadores sobre cualquier cuestión relativa a los diversos eventos.

27 febrero – 2 mayo: [Sudeste asiático](#)

13 de agosto: enseñanzas sobre el Entrenamiento de la mente en siete puntos, [Kadampa Center](#), USA.

14-28 de agosto: Retiro de Una luz en el camino, Kadampa Center, USA.

Apúntate a [FPMT news blog](#) para poder recibir posts diarios de todos los blogs de la FPMT vía email tan pronto como se anuncian.

[Rimpoché ahora asequible](#) – disfruta de livestreams de muchas de las enseñanzas de las que acabamos de informaros y de las grabaciones de las enseñanzas más recientes.

Noticias de la Oficina Internacional:

En marcha la colecta de la Caja de méritos

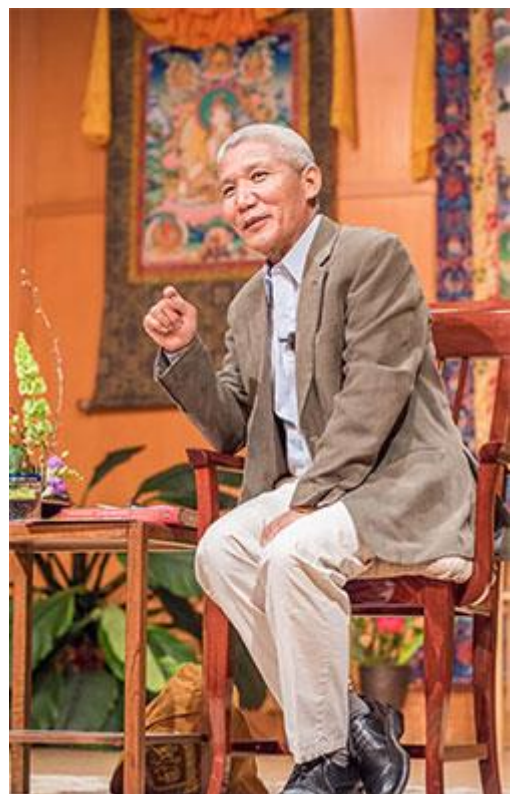
Estamos ya en la estación de empezar a llenar las Cajas de mérito y de hacer vuestros ofrecimientos. Esos ofrecimientos se utilizarán para ayudas a iniciativas este año presentados dentro del cumplimiento de la misión de la FPMT, como la estupa para la paz del mundo del Centro Gendun Drubpa ([Gendun Drubpa Center's Stupa for World Peace](#)) – que fue uno de los beneficiados del proyecto Caja de Méritos en 2015.

¿No eres aún un practicante de la Caja de Méritos? Puedes obtener una Caja gratuitamente aquí: [free Merit Box here](#) o hacer un ofrecimiento virtual en nuestra website: [virtual Merit Box offering](#).

Noticias de la revista *Mandala* (en inglés)

¿Habéis visto el contenido del número de enero-junio 2016 [online](#)? Si no lo habéis hecho os animamos a leer dos entrevistas disponibles online! En "[Cultivating Compassion: Geshe Thupten Jinpa Brings Dharma into the Secular World,](#)" (Cultivando la compasión: Geshe Thupten Jinpa lleva el dharma al mundo seglar (Geshe Jinpa, bien conocido como traductor de budismo tibetano además de erudito, habla de su nuevo libro: *A Fearless Heart: How the Courage to Be Compassionate Can Transform Our Lives*, (Un corazón sin miedo: cómo tener el valor de ser compasivo y transformar nuestras vidas) y del desarrollo de la práctica del budismo tibetano en Occidente.

Y también hablamos con el monje nacido en Suiza V. René Feusi, un profesor registrado de la FPMT muy en "[Distilling Shantideva's Bodhicharyavatara.](#)" (Destilando el Bodhicharyavatara de Shantideva).



Geshe Thupten Jinpa, Portland, Oregon, USA, mayo 2015. Foto de Chris Majors.

V. René cuenta cómo su libro *The Beautiful Way of Life*, una síntesis de la obra fundamental de Shantideva, publicado por Wisdom Publications, vino al mundo y cómo utilizarlo en la práctica personal.

Noticias del Servicio de Educación

Siguiendo los deseos de Lama Zopa Rimpoché, se ha actualizado el texto, *Daily Meditation*, (*Meditación cotidiana*) que Rimpoché ha dado el nuevo nombre de [The Method to Transform a Suffering Life into Happiness \(Including Enlightenment\)](#). (*Un método para transformar en felicidad (incluida la iluminación) una vida de sufrimiento*). Esta práctica también está disponible en [Francés](#) y próximamente en español.

Una materia nueva del nuevo *Basic Program* Online ha sido añadida, "[Bodhisattva Deeds Part 2](#)" y ahora está disponible via the Online Learning Center.

También en la website se ha añadido material de apoyo a la sección de la práctica Kshitigarbha para que los estudiantes puedan cumplir con el consejo de [Lama Zopa Rinpoche](#) de que hay que hacer práctica urgente para poder mitigar el daño potencial que puedan causar los terremotos en California, USA.

Una preciosa tarjeta de Buda Shakyamuni se ha incluido en el libro del [Refuge and the Three Jewels](#).

Amigos de la FPMT

En una encuesta reciente, todos los que respondieron dijeron que se hicieron amigos de la FPMT para apoyar a la Fundación, pero cómo utilizan los beneficios que reciben como Amigos varía. Algunos lo que más apreciaban era tener acceso inmediato a las oraciones y prácticas, otros estaban haciendo cursos online en el FPMT Online Learning Center courses o disfrutaban leyendo la revista *Mandala* y algunos disfrutaban de todo a la vez!! Si quieres saber más de este modo de apoyar a la organización y contribuir a las actividades de la FPMT: [Learn more about this unique way](#)

A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

(Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio).

Cómo participar en las prácticas para la larga vida de Rimpoché

Hemos juntado la información que te será necesaria para poder ayudar a tu [centro, proyecto, servicio o grupo de estudio a participar en las prácticas solicitadas para la salud y larga vida de Rimpoché](#).

Símbolos auspiciosos para el éxito y la armonía

Lama Zopa Rimpoché aconseja poner dibujos de los ocho símbolos auspiciosos que considera importante para crear éxito y armonía en los centros, Proyectos y servicios. Es muy bueno tener uno en la gompa y otro en la oficina. Desde luego si tenéis espacio y queréis poner más ¡cuantos más mejor! Rimpoché está muy contento con cómo ha sido dibujado este redondo que ponemos aquí. Están disponibles en este y otros estilos en el Monasterio de Kopán, [Kopan Monastery](#), Nepal, con un [descuento especial a los centros, proyectos y servicios de la FPMT](#).



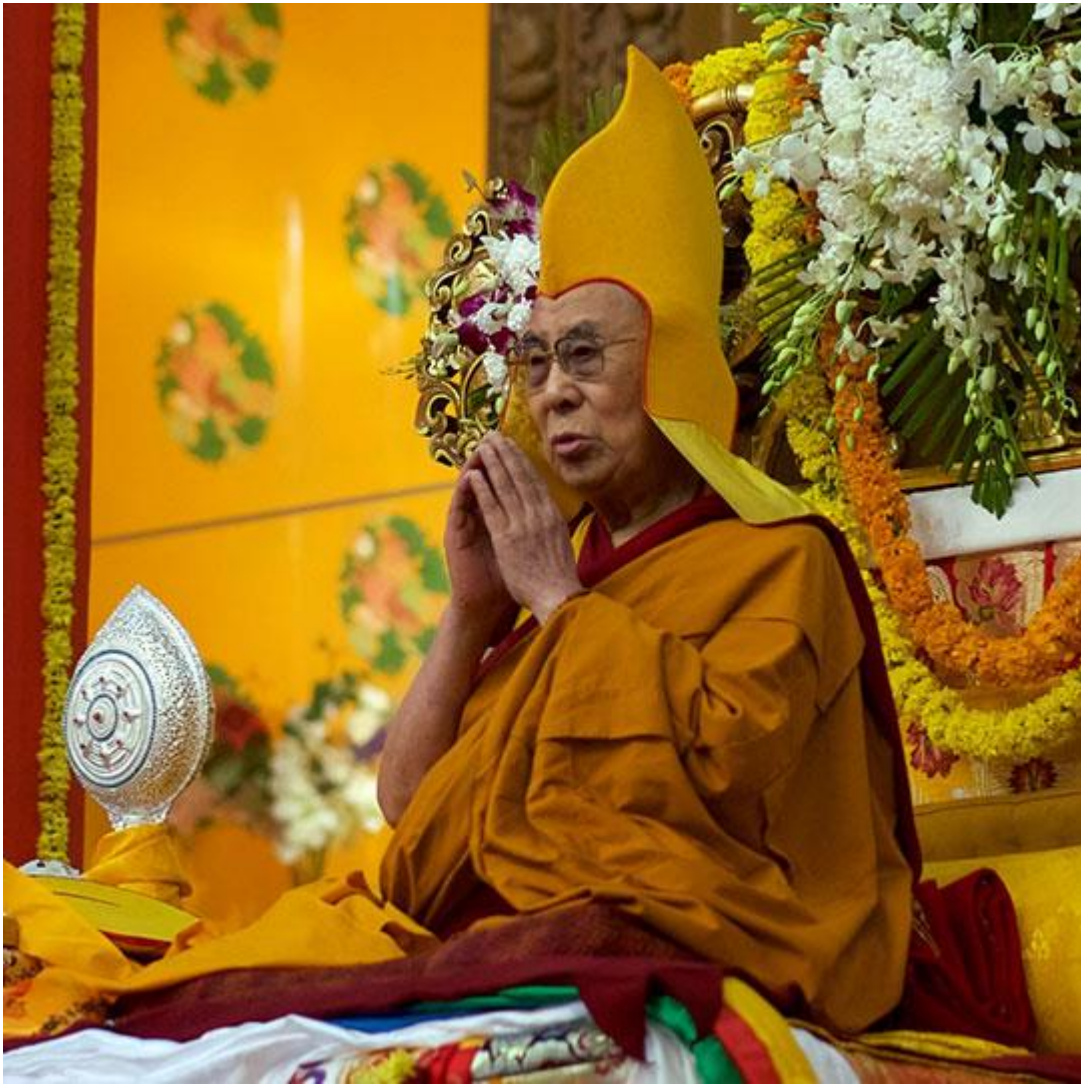
Libro recién llegado a la Tienda de la Fundación

[Steps on the Path to Enlightenment Vol. 4](#) de Geshe Lhundub Sopa: un comentario del Lamrim Chenmo de Lama Tsong Khapa sobre Shamatha está disponible en la Tienda de la Fundación. En este comentario se explican las técnicas principales que enseñó el Buda para desarrollar atención y una concentración estable y precisa. Podéis disfrutar de [un 15% de descuento](#) si sois un centro. Promoción válida hasta el 15 de febrero utilizando tu cuenta de la FPMT de venta al por mayor.

FPMT en el mundo:

Alegraos:

Puja de larga vida ofrecida a Su Santidad el Dalái Lama



Su Santidad el Dalái Lama con el Dharmachakra de plata que ofreció Lama Zopa Rimpoché en nombre de la FPMT, Sur de la India, enero 2016.

Foto cortesía del Jangchup Lamrim.



V. Chantal, V. Paloma, V. Joan, V. Holly, V. Gyalmo y Dee Shekhar ofreciendo los objetos de plata a Su Santidad en nombre de la FPMT, Sur de la India, enero 2016.

Foto cortesía de Jangchup Lamrim.

Maitri en el Día Mundial contra la lepra

Apoya el [MAITRI Charitable Trust](#) en su lucha contra la lepra en India en el Día Mundial de la Lepra, 31 de enero.

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Conoce las diversas [oportunidades de crear mérito](#) ofreciendo servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

Estados Unidos: la Oficina Internacional de la FPMT busca editor-jefe; ambos Milarepa Center y Vajrapani Institute buscan un encargado de la propiedad y Land of Medicine Buddha ofrece trabajo para voluntarios que quieran estudiar dharma. En Australia, Chenrezig Institute necesita un asistente para el *Basic Program*. En Nueva Zelanda, Mahamudra Centre necesita un encargado del centro y Chandrakirti Centre ha extendido el periodo de ofertas para un Nuevo coordinador del programa espiritual.

Transitoriedad en el trabajo

[Longku Centre](#), Suiza

Damos la bienvenida a la nueva directora – Jutta Mathä

Con agradecimiento a la directora saliente – Marianne Frischknecht

Con cariño,

[La Oficina Internacional de la FPMT](#)

Noticias de la FPMT traducidas al español por Teresa Vega desde Madrid, España.

Si habéis recibido es boletín de otra persona o sin formatear visitad la página para suscribiros ([visit our subscribe page](#)) y recibir en inglés las noticias directamente..

FPMT International Office
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States

[Privacy Policy](#) | [Visit Our Website](#)

[Click here to change your email preferences](#)

Or, click [Opt-Out](#) to permanently be removed.