



Contenidos

• Losar Tashi Delek! ¡Feliz año nuevo tibetano para todos nuestros queridos amigos!	2
Noticias de Lama Zopa Rimpoché:.....	2
• Atención a los consejos de Rimpoché.....	2
• Agenda de Rimpoché.....	2
Noticias de la Oficina Internacional:.....	4
• Noticias del Servicio de Educación de la FPMT	4
• Proyectos de Caridad de la FPMT: Fondo de alimentos de Sera	4
• Celebración del Día de los Milagros con los Amigos de la FPMT	5
Para los directores de los centros, de proyectos y servicios, coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités	6
• ¿Hacéis uso de los consejos de Rimpoché?	6
• ¿Recibís información a través del grupo virtual del CPMT?	6
• Necesitamos información sobre vuestras estupas y ruedas de oración	6
• Promocionad vuestros retiros del Programa Básico.....	7
• Tienda de la Fundación: Descuentos.....	7
La FPMT en el mundo	7
• Oportunidades para ofrecer servicio en la FPMT.....	7
• La transitoriedad en el trabajo.....	7



**Losar Tashi Delek!
¡Feliz año nuevo tibetano
para todos nuestros queridos
amigos!**

**Con mucho cariño de Lama Zopa
Rimpoché y todos los miembros de la
Oficina Internacional de la FPMT**

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Atención a los consejos de Rimpoché

La página de [Consejos de Rimpoché](#) incluye todo lo que necesitáis saber sobre las prácticas esenciales para [protegeros de daños](#), ayudar durante la enfermedad y [ayudar a los que se encuentran en agonía o han muerto](#).

Asimismo, disfrutad de la [práctica y consejos prácticos](#) de Rimpoché, por ejemplo, qué pensar mientras vais [conduciendo](#); [cómo ser un verdadero profesional](#); [cómo hacer significativas las acciones cotidianas](#) y los [incríbles beneficios de trabajar para un centro de Dharma](#).

Podéis encontrar toda la gama de consejos de Lama Zopa Rimpoché en la [página de consejos de Rimpoché](#). Visitad el [Lama Yeshe Wisdom Archive](#) para leer muchos más.

Agenda de Rimpoché

Si tenéis alguna duda sobre una actividad en concreto, por favor, dirigíos directamente al centro que la organiza.

Os recordamos que podéis suscribiros a nuestro archivo RSS de la [Agenda de Rimpoché](#) para recibir automáticamente las actualizaciones de última hora (en inglés).



Lama Zopa Rimpoché sentado frente a los mil ofrecimientos al Buda, Monasterio de Kopan, Nepal. Diciembre 2012.



2013

Shakyamuni Center, Taichung, Taiwán

16 de febrero: Iniciación de Dzambhala blanco

17 de febrero: Puja de Mahakala **negro y** Trukchuma

Jinsui Farlin, Taipei, Taiwán

23 de febrero: Iniciación de Chenrezig de 1,000 brazos

25 de febrero: Ofrecimiento de puja de larga vida a Rimpoché

Heruka Center, Kaohsiung, Taiwán

2 de marzo: Iniciación de las 21 Taras

3 de marzo: Ofrecimiento de las cien tormas a Hayagriva

Amitabha Buddhist Centre, Singapur

9 de marzo: Iniciación de Buda de la Medicina

10 de marzo: Ofrecimiento de puja de larga vida a Rimpoché

Losang Dragpa Centre, Malasia

16 y 17 de marzo: Enseñanzas sobre los Ocho versos para adiestrar la mente o sobre el Yoga del Maestro de Lama Tsong Khapa, y ofrecimiento de puja de larga vida

Mahayana Buddhist Association (Cham Tse Ling), Hong Kong

23 de marzo: Enseñanzas sobre «Cómo encarar la muerte sin miedo»

24 de marzo: Iniciación de Vajrasattva

Abril – Junio: Revisiones médicas y descanso

1 a 30 de agosto: Retiro Mani con Rimpoché – Retiro de 100 millones de manis, Mongolia

2014

11 – 25 de mayo : Retiro «Una luz en el camino», en el Kadampa Center, EE.UU.

Finales de 2014: Retiro con Rimpoché y junta de FPMT, Australia



Noticias de la Oficina Internacional:

Noticias del Servicio de Educación de la FPMT

Blog de noticias:

Con el fin de proporcionar a los estudiantes las últimas noticias del Servicio de Educación de la FPMT, incluyendo las ofertas más recientes del Centro de Aprendizaje en Línea de la FPMT y de la Tienda de la Fundación, hemos creado un [blog de noticias de Educación de la FPMT](#). Podéis suscribiros a nuestro archivo RSS o visitar a menudo nuestro blog de noticias.



Estupa en De-tong Ling Retreat Centre, Kangaroo Island, Australia

Nuevos materiales:

[Statues and Stupas - Benefits and Practices Related to Statues and Stupas, Part 3 eBook](#)

Este libro digital incluye el texto raíz de Shalkar Melong, traducido y comentado por Lama Zompa Rimpoché, el cual proporciona instrucciones detalladas para rellenar objetos sagrados grandes. También se incluyen las ceremonias del Sung Drub y Rab Na para consagrar tus objetos religiosos.

[The Practice of Virtue](#) por Lama Zopa Rimpoché.

Traducido por Lama Zopa Rimpoché, con caligrafía de Jane Seidlitz, *The Practice of Virtue* es una oración para enmarcar que nos recuerda el poder del karma y la importancia de la virtud.

[Engaging in the Practice of the Hundred Torma Offerings eBook](#)

El ofrecimiento de tormas es una práctica importante para la acumulación de mérito y la eliminación de obstáculos.

Proyectos de Caridad de la FPMT: Fondo de alimentos de Sera

El [Fondo de alimentos de Sera Je](#) acaba de patrocinar seis meses de alimentación para los 2,600 monjes que estudian en el monasterio de Sera Je al sur de la India. Durante 22 años el



Fondo de alimentos de Sera Je ha ofrecido alimentos a los monjes del monasterio de Sera Je y lo continuará de manera incesante. Nos gustaría ofrecer nuestra sincera gratitud a todos los bondadosos benefactores que han contribuido a este proyecto a lo largo de los años y han apoyado la visión de Lama Zopa Rimpoché.

Por favor leed esta [*carta del Abad de Sera*](#), en la que agradece a Lama Zopa Rimpoché, a la FPMT y a todos los benefactores del Fondo de alimentos de Sera Je. Los 3,000 monjes del monasterio de Sera Je ofrecerán nueve días de oraciones y pujas dedicadas a todos nuestros bondadosos y generosos benefactores.



Los monjes del monasterio de Sera Je.

Celebración del Día de los Milagros con los Amigos de la FPMT

Cread mérito durante estos días especiales de multiplicación convirtiéndoos en [*Amigo de la FPMT*](#). Como Amigo de la FPMT, vuestra contribución financiera respalda la labor de la Oficina Internacional de la FPMT, que se dedica a apoyar a los estudiantes, centros, proyectos y servicios de la FPMT, cumpliendo la visión de Lama Yeshe y Lama Zopa Rimpoché para la Fundación para la Preservación de la Tradición Mahayana.

Como beneficio de convertirse en [*Amigo de la FPMT*](#) en el [*nivel básico*](#), recibiréis una suscripción a la revista [*Mandala*](#). Los amigos en el nivel de [*Patrono*](#) o [*Defensor del Dharma*](#) recibirán acceso gratuito al [*Centro de Aprendizaje en Línea*](#) de la FPMT, además de [*Mandala*](#).

Si os convertís en Amigo de la FPMT durante el Día de Milagros, recibiréis la próxima edición de [*Mandala*](#), que se enfoca a la práctica de la peregrinación e incluye consejos afines de Lama Zopa Rimpoché, así como historias de peregrinaciones personales de estudiantes de la FPMT.



Lama Zopa Rimpoché en Nepal, enero 2013. Foto de V. Roger Kunsang.



Para los directores de los centros, de proyectos y servicios, coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités

(Dirigido específicamente a aquellos que ofrecen servicio en los puestos mencionados.)

¿Hacéis uso de los consejos de Rimpoché?

El Área para Miembros de la FPMT tiene algunos *consejos de Rimpoché* dirigidos específicamente a aquellos que ofrecen servicio en los centros, de proyectos y servicios de la FPMT. Un ejemplo es *este mensaje dirigido específicamente a los directores*.

Estos consejos son una fuente inagotable para *renovar la inspiración*, animar a los que *se debaten entre si ofrecer o no servicio voluntario*, o se preguntan *cómo crear mérito*.

¡También hay *consejos de Rimpoché en vídeo!*

¿Recibís información a través del grupo virtual del CPMT?

El grupo virtual del CPMT es el foro esencial para compartir información organizativa clave entre Rimpoché, la Oficina Internacional, y los centros, proyectos y servicios de la FPMT. Si sois director, SPC, miembro de los comités o maestro registrado, estar suscrito al grupo virtual del CPMT garantizará que os mantengáis al día. Si no estáis suscritos y necesitáis ayuda para hacerlo, por favor comunicaos con los *Servicios para los Centros*.



Lama Zopa Rimpoché conversa con Zong Rimpoché en el sur de India, diciembre 2012.
Foto de V. Roger Kunsang.

Necesitamos información sobre vuestras estupas y ruedas de oración

Recordatorio: Si habéis completado o estáis en el proceso de completar una estupa o una rueda de oración en vuestro centro, proyecto o servicio bajo la guía de Lama Zopa Rimpoché,



por favor enviad a [Carina Rumrill](#) la información sobre el tamaño, tipo y ubicación del objeto sagrado, así como una fotografía. Agregaremos esta información a las nuevas e interesantes páginas que se están desarrollando en fpmt.org

Promoción de los retiros del Programa Básico

¿Sabíais que vuestro centro puede promocionar sus retiros del Programa Básico a través del [sitio](#) de la FPMT? Esta página ha sido creada con el fin de ayudar a los estudiantes a encontrar el retiro que necesitan para cumplir con el requerimiento de un retiro de lam rim de tres meses para obtener la certificación del Programa Básico. Por favor contactad al [Servicio de Educación de la FPMT](#) si tenéis un retiro que deba ser agregado [a esta página](#).

Foundation Store: Descuentos.

Queremos recordar a todos nuestros centros, proyectos y servicios que la Tienda de la Fundación ofrece [descuentos de mayoreo](#) hasta de un 40% en la mayoría de nuestro material educativo, del 10% al 20% en la mayoría de los artículos de meditación, así como un generosos plazos de pago de 60 a 90 días para los centros de la FPMT.

La FPMT en el mundo

Oportunidades para ofrecer servicio en la FPMT

Land of Medicine Buddha, EE.UU., está buscando un gerente de centro; Vajrapani Institute, EE.UU., necesita un cocinero auxiliar.

Consultad éstas y [otras oportunidades](#) de ofrecer servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT de todo el mundo.

La transitoriedad en el trabajo

Cierre de grupo de estudio – Tilopa, EE.UU., gracias por vuestros esfuerzos.

[Dolma Ling Nunnery](#), Mongolia

Damos la bienvenida a la nueva directora: V. Tsenla

Con gratitud a la directoria saliente: V. Gyalmo



Guhyasamaja Center, EE.UU.
10875 Main St. Suite 108
Fairfax, VA, 22030

International Mahayana Institute

Damos la bienvenida a la nueva directora: V. Chantal Carrerot
Con gratitud a la directoria saliente: V. Carol Corradi

FPMT North American Regional Office

536 Queen St. W.
Toronto, ON, M5V 2B5
Canadá
Tel: +1 416 835 8344

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora regional: Drolkar McCallum
Con gratitud a la coordinadora saliente: Amy Cayton

Shantideva Meditation Center, EE.UU.

Damos la bienvenida a la nueva co-SPC: Jennifer Kim (junto con el SPC actual, George Cuesta)

Con todo nuestro cariño, Oficina Internacional de la FPMT

