



Noticias de la Oficina Internacional Febrero 2015

¡Losar Tashi Delek!
A todos vosotros queridos amigos
¡Os deseamos un feliz año nuevo tibetano!
Con cariño de Lama Zopa Rimpoché y de la Oficina Internacional
de la FPMT



Lama Zopa Rimpoché haciendo una petición a Su Santidad el Dalái Lama durante las enseñanzas del lamrim Jangchup, sur de la India, Diciembre 2014.

Foto de Bill Kane

«Sakya Pandita dijo que el mérito de haber practicado el paramita de la generosidad hacia los seres durante miles de eones, todo este mérito, se obtiene en un segundo practicando el camino del maestro. Es decir, cuando trabajas para el guru, sigues su consejo o llevas a cabo sus deseos, en un segundo se consigue el mérito acumulado durante miles de eones practicando la generosidad. Esto es algo que tienes que entender. Así que por favor regocíjate sin parar de cómo es tu vida, sé increíblemente feliz. Feliz en el Dharma, no feliz por apego o enfado – esto es algo

totalmente diferente. Es la felicidad de lograr la iluminación para el beneficio de los demás seres. Por lo que día y noche no hay espacio para la depresión incluso cuando estás enfermo... eres feliz!» – Lama Zopa Rimpoché, USA, 2014.

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

[Nuevo consejo y actividades](#)

[Agenda de Rimpoché](#)

Noticias de la Oficina Internacional

[Noticias del Servicio de Educación](#)

[Un ejercicio beneficioso para la mente – noticias de la revista *Mandala*](#)

[¿Serás tú nuestro nuevo amigo este Losar?](#)

[Envíanos los ofrecimientos de la Caja de Méritos](#)

A los directores de centros, proyectos y otros servicios, coordinadores espirituales, miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

[Más sobre los cinco pilares de servicio a los demás](#)

[Puesta al día de materiales del Programa de Maestros](#)

[Cómo están ayudando tus donaciones al fondo de Lama Yeshe](#)

[Están disponibles las estatuas de los 16 Arhats.](#)

[Consejo esencial y puntos que subrayar del 2014](#)

FPMT en el mundo:

[Regocijarse,](#)

[Recordado la amabilidad recibida – iTenzin Ösel Hita cumple 30 años!](#)

[Completada en O.Sel.Ling la nueva estatua de Padmasambhava](#)

[Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT](#)

[Transitoriedad en el trabajo](#)

Las noticias mensuales de la Oficina Internacional de la FPMT se encuentran traducidas al francés y español en las pestañas: «Bienvenue» y «Bienvenidos» de la página web de la FPMT o bien se pueden [traducir a tu propia lengua](#) utilizando la correspondiente traducción localizada en la parte derecha de la página.

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Un nuevo consejo y actividades

Extractos de [nuestros blogs en FPMT.org](#):

Cómo cuidar de tu vida 20 de Enero [Video], 3 de febrero

« ¿Cómo cuidar de tu vida? Usar esta vida para desarrollar enfado, dañar a otros...; es lo que hace la gente en este mundo... Pero el modo de cuidar tu vida, el modo correcto es no apegándose – con una mente positiva de no-apego, no-enfado y no-ignorancia. Eso es cuidar de tu vida con satisfacción, felicidad interna, una mente totalmente satisfecha renunciando al samsara».

[Lee más y sigue el video \(en inglés\) ...](#)



Lama Zopa Rimpoché durante la puja de larga vida en el Monasterio de Kopán, Nepal, Diciembre 2104.

Foto de V. Roger Kunsang.

Pon la iluminación en segundo lugar, 28 de enero

«¿Por qué hablo de poner la iluminación en segundo lugar? Desde luego que la iluminación es enormemente importante porque sin ella no podrías trabajar perfectamente por los seres... Pero lo que debería estar en tu corazón son los seres como razón para alcanzar la iluminación. ¿Qué debería ser lo primero, lo más importante, la meta de tu vida? Los seres.»

[Lee más... \(en inglés\) ...](#)



Lama Zopa Rimpoché, Bangalore, India, Marzo 2014. Foto de V. Thubten Kunsang.

Cómo beneficiar el cuerpo y la mente de los pájaros [Video], 6 de febrero

Rimpoché explicó a la cámara algunas de las maneras en que él y los residentes del Amitabha Pure Land benefician a los pájaros del lugar alimentándolos de un modo especial y bañándolos.

[Leer más y ver el video \(en inglés\) ...](#)

Puedes encontrar una amplia variedad de consejos de Lama Zopa Rimpoché, en inglés en [Rinpoche's Advice page](#). Puedes también visitar: [Lama Yeshe Wisdom Archive](#) para más consejos de Lama Zopa Rimpoché. Mantente informado con [Lama Zopa Rinpoche News](#).

Agenda de Rimpoché

Por favor, contacta directamente con los organizadores sobre cualquier cuestión relativa a los diversos eventos.

2015

28 de febrero – 5 de marzo Enseñanzas sobre «Cómo meditar en la paciencia» e Iniciación de Tara Chittamani, [Root Institute](#), India

9 – 10 de Mayo Enseñanzas: «Trabajando por la paz: pacificar la agitación interna y externa», [Mahamudra Centre](#), Nueva Zelanda

16 de mayo Enseñanzas sobre el *Bodhisattvacharyavatara*, [Chandrakirti Centre](#), Nueva Zelanda

17 de mayo Iniciación de Vajrasattva, [Chandrakirti Centre](#), Nueva Zelanda

22 y 23 de mayo Enseñanzas sobre «Cómo vivir una vida feliz y con significado», [Dorje Chang Institute](#), Nueva Zelanda

24 de mayo «Una charla sobre la muerte» [Amitabha Hospice Service](#), Nueva Zelanda

30-31 de mayo Enseñanzas, [Buddha House](#), Australia

13-15 de junio Enseñanzas, [Vajrayana Institute](#), Australia

17 de junio Iniciación de Amitayus, [Kunsang Yeshe Retreat Centre](#), Australia

1 – 2 de julio Enseñanzas sobre «Los tres aspectos del camino», [Ganden Tendar Ling](#), Rusia

3 – 5 de julio Gran Iniciación del Buda de la Medicina, [Ganden Tendar Ling](#), Rusia

Organizado por [Maitreya Instituut](#), Loenen, Holanda:

11 – 12 de julio Enseñanzas de *La esencia de los kadampa* de Kachen Yeshe Gyaltzen.

13 – 19 de julio Iniciación de Heruka 5 Deidades.

20 de julio Puja de larga vida.

5 de septiembre Charla pública, Guadalajara, México

5 – 12 de septiembre Retiro de Lamrim e iniciaciones (a confirmar), Guadalajara, México

18 – 20 de septiembre [Centro Yamantaka](#), Colombia

25-27 de septiembre [Centro Shiwa Lha](#), Brasil

Noviembre/Diciembre Enseñanzas durante el curso de un mes de lamrim, [Monasterio de Kopán](#), Nepal

2016

11 – 26 de septiembre Retiro de «Una luz en el camino», [Kadampa Center](#), USA

Sigue la agenda de Rimpoché online ([Rinpoche's schedule online](#)) o inscríbete en nuestro nuevo blog de noticias de la FPMT [FPMT news blog](#) para mantenerte informado de las novedades tan pronto como nos llegan.

[Rimpoché ahora cerca – disfruta de grabaciones y livestreams de las enseñanzas más recientes de Rimpoché!](#)

Noticias de la Oficina Internacional

[Apúntate](#) para recibir diariamente por email todas las noticias de la FPMT en inglés: [FPMT news](#)

Noticias del Servicio de Educación de la FPMT

Nuevos materiales en inglés:

[Sutra for Entering the City of Vaishali PDF](#) (*Sutra para la entrada en la ciudad de Vaishali*)

[Vajra Cutter Sutra in amulet format](#) (*Sutra del Cortador Vajra*) ahora disponible

[Various mantras from Everyday Dharma](#) (*diversos mantras de la sección de Dharma cotidiano*) ahora disponible.

Noticias sobre los programas de estudio: el [Centro Kalachakra](#), Francia ofrece una semana de retiro en su centro de retiros cerca de París sobre *los Setenta temas* con Geshe Dakpa Tsondu y V. Olivier Rossi graduado del Programa de Maestros, que ha sido tutor de este tema en ambos, el Programa Básico y el Programa de Maestros. Una oportunidad excepcional para las personas francófonas de poder reflexionar sobre este difícil tema del *Programa Básico*.

El pasado mes de enero se completó con éxito un seminario del Servicio de la Fundación en Land of Medicine Buddha, Estados Unidos. Participaron 23 personas y 6 de ellos formaron parte del training de facilitadores que tuvo lugar posteriormente.

Un ejercicio beneficioso para la mente – noticia de la revista *Mandala*

V. Tenzin Gache, un monje americano que estudia en el monasterio de Sera Je en India ha obtenido el primer puesto en el examen de memorización (*lo-gyu chenmo*), al haber memorizado 873 páginas. En la sección online de la revista en inglés de este mes llamada: «[Memorización: un ejercicio beneficioso para la mente](#)», V. Gache explica cómo la práctica de memorizar vigente desde hace siglos en la educación monástica tibetana forma una parte esencial de esta y también puede ser excelente para los practicantes laicos, especialmente en nuestras vidas súper-electrónicas del siglo XXI.

La revista en inglés Mandala aumenta sus [oferta online](#) incluyendo noticias diarias e historias de la comunidad internacional de la FPMT.

¿Serás tú nuestro nuevo amigo este Losar?

Estamos haciendo esfuerzo para poder ganar 108 nuevos amigos de la FPMT durante estas dos auspiciosas semanas de Losar. Hacerse Amigo es un modo estupendo de apoyar las muchas actividades de la FPMT. Además recibirás la revista *Mandala* y tendrás libre acceso a los materiales de educación de la FPMT. Si quieres darnos tu apoyo para poder lograr nuestra meta, [¡hazte uno de nuestros 108 nuevos amigos de la FPMT - Friends of FPMT - hoy aquí!](#)

Envíanos los ofrecimientos de la Caja de Méritos

Queridos amigos, ha llegado el momento de vaciar vuestras Cajas de Mérito y enviar los ofrecimientos



Lama Zopa Rinpoche, Buddha Amitabha Pure Land, Washington, USA, Agosto 2014.

Foto de V. Sherab.

para apoyar las ayudas de este año. Dear friends, it is time to empty your Merit Boxes and send in your offerings to support this year's Merit Box grants! [Clicka aquí para ver](#) cómo enviar tus ofrecimientos antes del 31 de marzo.

A los directores de centros, proyectos y otros servicios, coordinadores espirituales, miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

(Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio).

Más sobre los cinco pilares de servicio a los demás

Encontrarás más información en inglés en: [Ven. Roger Kunsang on the Five Pillars](#) además de ideas sobre cómo poner en práctica en tu centro, proyecto o servicio, el pilar del diálogo inter-religioso – a partir del encuentro nacional australiano que tuvo lugar en septiembre de 2014.

Puesta al día de los materiales del *Programa de Maestros*

Se está preparando para que comience a mediados de marzo en el [Istituto Lama Tzong Khapa](#), en Italia, el tercer *Programa de Maestros*. La página web de materiales en inglés del *Programa de Maestros* ha sido puesta al día junto con material del *Ornamento*.

Cómo están ayudando tus donaciones al fondo de Lama Yeshe



Muchos monjes y monjas del IMI asistieron a las enseñanzas de Su Santidad en el sur de la India en diciembre de 2014. Treinta de ellos se encontraron un día después de las enseñanzas para compartir puntos de vista y hablar sobre el desarrollo del IMI.

Citando una de los puntos de acción del CPMT 2014 – «Mayor comunicación y transparencia , por parte del Instituto Internacional Mahayana (IMI), compartir más qué está haciendo la Sangha y cómo utilizamos vuestra contribución» – dice [V. Chantal Carrerot, directora del IMI en una información que ha enviado recientemente a través del e-group CPMT](#) a los benefactores del [Lama Yeshe Sangha Fund \(Fondo de Lama Yeshe para la sangha\)](#) donde explica también cómo vuestros donativos han ayudado a las actividades de la sangha durante el año 2014.

Las estatuas de los 16 Arhats ya están disponibles

Desde el Monasterio de Nalanda el director V. Gyaltzen nos cuenta a través del e-grupo CPMT: estamos muy contentos de anunciar que el Monasterio de Nalanda puede proveer las [16 Arhats estatuas de los 16 Arhats](#). Kyabje Lama Zopa Rimpoché ha aconsejado que los centros, proyectos y servicios tengan estas estatuas».

[Puedes leer más acerca de los beneficios](#) de hacer ofrecimientos y peticiones a los 16 Arhats.

Un consejo esencial y puntos a subrayar del 2014

Puedes encontrar nuestro resumen [de los puntos y consejos esenciales 2014](#) de modo que puedas verificar fácilmente si estás informado. También están disponibles los consejos y puntos esenciales del [2013](#) y [2012](#).

FPMT en el mundo:

¡Regocijarse!

Recordando la amabilidad recibida – iTenzin Ösel Hita cumple 30 años!



Tenzin Ösel Hita durante la puja de larga vida ofrecida a Lama Zopa Rimpoché en Land of Medicine Buddha, California, USA, Septiembre 2013.

Foto de Chris Majors.

Tenzin Ösel Hita, la reencarnación de nuestro incomparablemente amable guru y co-fundador de la FPMT, Lama Yeshe, cumplió 30 años el 12 de febrero del 2015. Por favor, únete a toda la comunidad de la FPMT al recordar la amabilidad de Lama Yeshe y en nuestro deseo de que Tenzin Ösel tenga una vida larga, larga, larga y saludable. Que sus [actividades florezcan](#) y continúe beneficiando a los demás.

Como una forma de devolver la increíble amabilidad de Lama Yeshe, la Oficina Internacional de la FPMT ha establecido el fondo [Big Love Fund](#) para apoyar la formación de Tenzin Ösel. Por favor, considerar apoyar este fondo.

Considerad también el ir de peregrinaje a India y Nepal con Tenzin Ösel del 12 al 26 de Abril 2015. Los detalles de este peregrinaje junto con información sobre las reservas se pueden encontrar visitando [Más Allá del Viaje \(Beyond the Journey\)](#).

Completada en O.sel.ling la nueva estatua de Padmasambhava

Anne Wenaas, la directora, nos cuenta:

«Hemos terminado de rellenar la estatua esta tarde con la ayuda de mucha gente. Se instalará en nuestra nueva gompa y Padmasambhava que mide 2 metros de altura [6 pies y medio] ¡la domina por completo!»

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Conoce las diversas [oportunidades de crear mérito](#) ofreciendo servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

Atisha Centre, Australia está buscando un director; Mahamudra Centre, Nueva Zelanda está buscando un coordinador del programa espiritual, un cocinero vegetariano, un encargado de mantenimiento del centro y otro de la propiedad.



Estatua de Padmasambhava en O.Sel.Ling, Órgiva, España, 2015.

Transitoriedad en el trabajo

[Choe Khor Sum Ling](#), India

Damos la bienvenida a nuestro nuevo (y primer) coordinador del programa espiritual (SPC) – Shanti Gopinath

[Karuna Hospice Service](#), Australia

Damos la bienvenida a la nueva directora – Elisabeth Roberts
Con agradecimiento al director saliente – Phil Williams

[Ganden Centre](#), Letonia

Nuevo teléfono: [+371 27551900](#)

Con cariño,

[La Oficina Internacional de la FPMT](#)

Si habéis recibido es boletín de otra persona o sin formatear visitad la página para suscribiros [visit our subscribe page](#) y recibir en inglés las noticias directamente.

FPMT International Office
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States

[Privacy Policy](#) | [Visit Our Website](#)

[Click here to change your email preferences](#)

Or, click [Opt-Out](#) to permanently be removed.