



Noticias de la FPMT Febrero 2016

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Mensaje en vídeo para el Losar

Puja de larga vida y prácticas

Actividades y consejos

Agenda de Rimpoché

Noticias de la Oficina Internacional:

Informe anual de la FPMT 2015

Nuevos materiales del Servicio de Educación

Actividad en losar del Fondo para pujas

Noticias de la revista *Mandala*

108 amigos nuevos para Losar

A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

Puja y prácticas para la salud y larga vida de Rimpoché

Consejos de Rimpoché para la práctica en días especiales

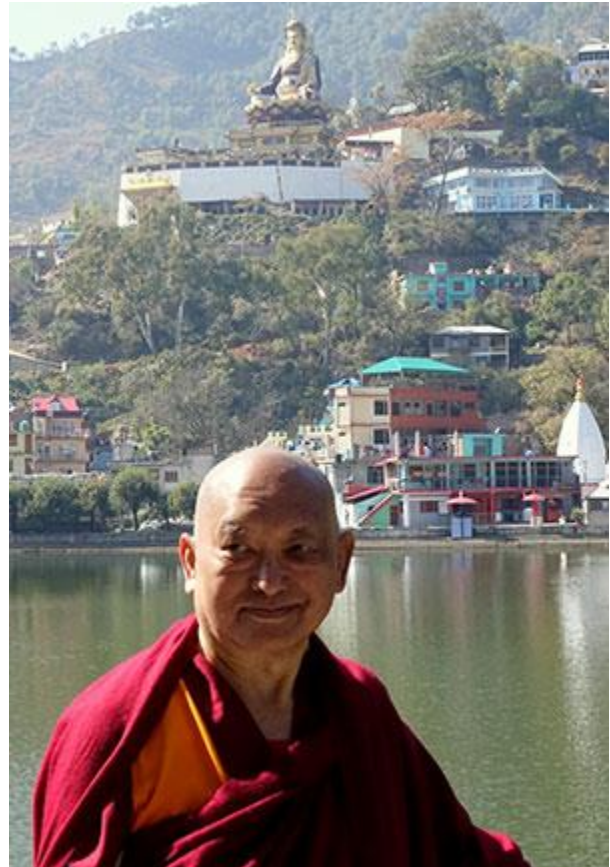
Actualización de la política para el registro de Profesores de la FPMT

FPMT en el mundo:

Nouvelles du Service de traduction francophone de la FPMT

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Transitoriedad en el trabajo



Durante el último mes, [Lama Zopa Rimpoché ha estado en Tso Pema \(Rewalsar\)](#), India, recibiendo raras transmisiones de vinaya (disciplina monástica) de un abad Kagyü en un monasterio que está allí. Rimpoché también ha hecho retiro solitario, circunvalado el lago regularmente y visitado todos los increíbles lugares sagrados que hay allí incluida la estatua de 34 metros del Padmasambhava sobre el lago.

Foto V. Roger Kunsang.

Las noticias mensuales de la Oficina Internacional de la FPMT se encuentran traducidas al francés y español en las pestañas: «Bienvenue» y «Bienvenidos» de la página web de la FPMT o bien se pueden [traducir a tu propia lengua](#) utilizando la correspondiente traducción localizada en la parte derecha de la página.

Noticias de Lama Zopa Rimpoché

Mensaje de video para Losar

Lama Zopa Rimpoché grabó un mensaje en Losar para todos nosotros, lo podéis ver aquí: (versión original en inglés) [Watch it here](#).

Puja de larga vida y prácticas



Lama Zopa Rimpoché durante la puja de larga vida que le fue ofrecida en el Monasterio de Kopán, Nepal, Diciembre 2015.

Foto de V. Thubten Kunsang.

Os recordamos que la puja de larga vida oficial anual se ofrecerá a Lama Zopa Rimpoché en el Amitabha Buddhist Centre, Singapur, el domingo 13 de marzo, comenzando a las 9 de la mañana siguiendo la hora de Singapur (SGT; UTC +8:00). La puja y las enseñanzas que de Rimpoché se transmitirán en [livestream](#) de modo que todos podamos participar. Los [donativos](#) son bienvenidos. Por favor hacémoslos llegar antes del 10 de marzo si queréis que se incluya vuestro nombre en la lista de donantes.

[Contacta con tu centro o grupo de estudio](#) para participar en el ofrecimiento de oraciones y prácticas para la salud y larga vida de Lama Zopa Rimpoché. .

Actividades y consejos

Resúmenes de nuestros blogs:

[Consejos sobre qué prácticas hacer para la buena salud y larga vida de Su Santidad el Dalai Lama](#)

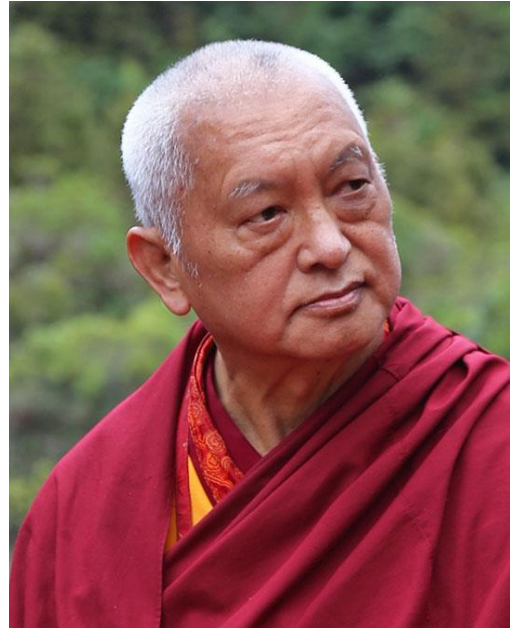


Su Santidad el Dalai Lama y Lama Zopa Rimpoché, Blue Mountains, Australia, Junio 2015.

Lama Zopa Rinpoche ha dicho recientemente que con el fin de purificar nuestro karma, los estudiantes podemos hacer prácticas por la buena salud y larga vida de Su Santidad El Dalái Lama. [Lee más en inglés aquí...](#)

«Tu pareja es la persona más amable que has encontrado en la vida»

"Debes asegurarte, manteniendo en tu mente la motivación de la bodichita, de que estar con alguien sea causa de iluminación » enseña [Lama Zopa Rinpoche en *Joyful Parents, Successful Children*](#), (Padres contentos, hijos que tienen éxito, una nueva publicación en inglés. [Leer más en inglés...](#)



Lama Zopa Rimpoché, Nueva Zelanda, Mayo 2015. Foto de V. Thubten Kunsang

«Podemos cortar con el apego y liberarnos totalmente»

«Pasar la vida entera apegados y enfadados es como cuando un elefante se queda atrapado en un lodazal; se ve incapaz de salir y está totalmente atrapado en el barro». Estas son enseñanzas que dio [Lama Zopa Rinpoche en el año 2013 en el Amitabha Buddhist Centre](#) llamadas: *The Path to Total Freedom (el camino que lleva a la libertad total)*, disponibles ahora en inglés en Lama Yeshe Wisdom Archive. «La vida es así, estamos completamente atrapados en un lodazal de apego y enfado que es como una alucinación»... [Lee más en inglés...](#)



Lama Zopa Rinpoche en Brasil, septiembre 2015.

Mantente al día con las noticias y blogs de Lama Zopa: [Lama Zopa Rinpoche News and other blogs](#). Puedes encontrar una gran variedad de consejos de Lama Zopa en [Rinpoche's Advice page](#).

Agenda

Para ver el año 2016 completo (haz click aquí).

Para cualquier pregunta por favor contactad directamente con los organizadores.

27 febrero – 2 mayo: enseñanzas, iniciaciones y retiro, [Sudeste asiático](#)

NUEVO: 8-22 de mayo: [FPMT Taiwán](#)

8 de mayo: transmisión oral del Lamrim intermedio, Jinsui Farlin, Taipei

14 de mayo: iniciación de Kshitigarbha iniciación, Shakyamuni Center, Taichung

15 de mayo enseñanzas sobre *Cómo disfrutar de la muerte: enfrentar el reto final de la vida sin miedo*, Shakyamuni Center, Taichung

21 de mayo: iniciación de Lama Tsongkhapa, Heruka Center, Kaohsiung

22 de mayo: enseñanzas del Yoga del maestro de Lama Tsongkhapa, Heruka Center, Kaohsiung

13 de agosto: enseñanzas sobre el Entrenamiento de la mente en siete puntos, [Kadampa Center](#), USA.

14-28 de agosto: Retiro de Una luz en el camino, Kadampa Center, USA.

Apúntate a [FPMT news blog](#) para poder recibir posts diarios de todos los blogs de la FPMT vía email tan pronto como se anuncian.

[Rimpoché ahora asequible](#) – disfruta de livestreams de muchas de las enseñanzas de las que acabamos de informaros y de las grabaciones de las enseñanzas más recientes.

Noticias de la Oficina Internacional:

Informe anual de la FPMT 2015



La Oficina Internacional ha publicado recientemente el *Resumen Anual de la FPMT 2015: Servir al mundo con actitud de bodichita* disponible como [PDF](#) y como [ezine](#). En inglés, dentro se pueden encontrar cartas importantes del director espiritual Lama Zopa Rimpoché y del CEO Ven. Roger Kunsang, además de reportajes sobre las actividades de la Oficina Internacional. También podéis encontrar fotografías inspiradoras que ilustra todo lo que hemos logrado juntos el año pasado. [Regocijarnos con nosotros](#) mientras continuamos sirviendo al mundo con la actitud de bodichita.

Disponible la tarjeta creada por Rimpoché de flores

El año pasado cuando Rimpoché estaba en su casa de California, USA, dibujó una tarjeta [para hacer ofrecimiento de flores](#). Rimpoché quiso que se imprimiera con el tamaño de 3-pies (1-

metro) de alta de modo que cuando se entra en los jardines que hay alrededor de su casa la puedas leer. La tienda de la Fundación está muy contenta de poder anunciar que dispone de una versión de la tarjeta [más pequeña que se puede pedir](#). Rimpoché ha dicho que cualquier persona pueda usar esta tarjeta allí donde haya muchas flores u ofrecimientos de agua.

Nuevos materiales del Servicio de Educación

Nuevos ebooks disponibles en inglés en la tienda de la fundación: [Foundation Store](#) y en la tienda de [Amazon Kindle Store](#):

The Method to Transform a Suffering Life into Happiness (Including Enlightenment) de Lama Zopa Rinpoche

Preliminary Practice of Prostrations

Practicing the Five Powers Near the Time of Death

Materials added to our [Prayers and Practices](#) for free download:

How to Offer 1,000 Tsog Offerings

Sixteen Arhats Puja

Actividad en Losar del Fondo para pujas



Algunos de los 15,650 Sangha ofreciendo oraciones durante el Losar

El [Fondo para pujas](#) patrocina oraciones y prácticas realizadas hasta por 15.650 sangha ordenada [en todos los días especiales de Buda](#) en los que el mérito se multiplica 100 millones de veces. Este año en el Losar (año nuevo tibetano) además de una gran variedad de [pujas y ofrecimientos](#), el fondo también patrocinó 100.000 ofrecimientos de tsog realizados por los monjes y monjas de Kopán dedicados a [la larga vida de Lama Zopa Rimpoché](#) y para purificar nuestro karma de modo que Rimpoché no muestre aspecto de enfermedad alguno. De este modo el fondo para pujas se suma a toda la práctica de centros, proyectos y servicios de la FPMT para crear karma positivo que haga que Rimpoché tenga una vida larga y saludable. Todos los ofrecimientos de tsog se ofrecerán a Rimpoché durante la próxima [puja de larga vida que tendrá lugar en Singapur](#). ¡Os invitamos a regocijaros con nosotros!

Noticias de la revista *Mandala*

«Los bodisatvas se esfuerzan en alcanzar shamatha [calma mental] porque lleva consigo beneficios muy especiales» Geshe Sopa Rimpoché enseña en "[Training the Mind in Calm-Abiding](#)," (Entrenar la mente en calma mental) un extracto del cuarto volumen de su comentario al *Lamrim Chenmo* de Lama Tsongkhapa que se llama: *Steps on the Path to Enlightenment (Pasos en el camino a la iluminación)*. «Una vez que se consigue el poder mental, los sentidos siguen a la mente. Normalmente ocurre al contrario: la mente va detrás de cualquier información que le proporcionan los sentidos». Lee más en inglés [Como parte del contenido del Mandala Enero-junio 2016 online...](#)

108 nuevos amigos para Losar

La campaña de Losar para ganar nuevos Amigos de la FPMT está llegando a su fin que será el Día de los Milagros, el 22 de febrero. Nuestro objetivo es el de 108 nuevos Amigos que serán un soporte para nuestro trabajo a lo largo del año. Como agradecimiento, ofrecemos acceso a materiales muy valiosos de estudio y práctica del Servicio de educación de la FPMT además de una suscripción a todas las publicaciones de *Mandala*. [Únete a la campaña aquí](#).

**A los directores de centros, proyectos y servicios,
coordinadores espirituales miembros del consejo,**

profesores registrados y coordinadores:

(Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio).

Puja y prácticas para la salud y larga vida de Rimpoché

Muchas gracias a aquellos de entre vosotros que nos habéis comunicado las prácticas y pujas de larga vida por Rimpoché que estáis haciendo y haréis. Nos regocijamos de todos los ofrecimientos de tsog que se están haciendo durante este auspicioso periodo del Monlam. Por favor, comunicad a vuestro Coordinador nacional o regional las sumas totales. Podéis también consultar la página web aquí: [here](#) para conocer el modo de participar.

Consejos de Rimpoché para la práctica en días especiales

Como sabéis nos estamos acercando al final del Monlam (15 Días de Milagros), que este año ha sido desde el 9 de febrero al 22. Las prácticas que recomendó hacer Lama Zopa Rimpoché para estos días especiales (y para otros días especiales) están recogidas en: [Rinpoche's Collected Advice](#) en el área de miembros [FPMT Members Area](#). El calendario del Proyecto de liberación de la prisión (Liberation Prison Project) está aquí: [here](#).

Actualización de la política para el registro de Profesores de la FPMT

El comité de registro de los profesores de la FPMT ha actualizado su política y añadido un nuevo documento: *Applying to Become an FPMT Registered Teacher (Solicitar formar parte de los profesores registrados de la FPMT)*⁹. Este documento se puede encontrar en: [Teacher Policy and Information](#) en la sección de [Geshes and Teachers](#) del [FPMT Members Area](#).

FPMT en el mundo:

Nouvelles du Service de traduction francophone de la FPMT

Découvrez le [nouveau site internet](#) du Service de traduction: plus de 250 traductions offertes en libre téléchargement et une [boutique](#) en ligne permettant de se procurer toutes les

publications (formats papier et ebook). Vous souhaitez soutenir la diffusion du Dharma en français? Devenez «[Ami du Service de traduction](#)» et, contre 108 €, recevez pendant 10 ans toutes les publications du Service au format ebook (déjà 30 titres disponibles).

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Conoce las diversas [oportunidades de crear mérito](#) ofreciendo servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

- Editor jefe para los Servicios de Educación de la Oficina Internacional de la FPMT – la fecha límite para solicitudes se ha extendido hasta el 26 de febrero.
- Maitripa College, US está buscando un profesor de tibetano clásico.
- Gendun Drubpa Centre, Canadá necesita un maestro residente.
- Land of Joy, UK busca candidatos a director y coordinador del programa espiritual.
- Jamyang Buddhist Centre Leeds, UK busca un coordinador del programa espiritual.
- Kalachakra Centre, Francia está buscando un encargado para su centro de retiros en el campo.
- Root Institute, India y sus proyectos de: Maitreya School y Tara Children's Project busca un encargado de servicios, un encargado de la casa y un jefe de proyectos.

Transitoriedad en el trabajo

[FPMT Mexico National Office](#)

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora nacional – Gilda Urbina

Con agradecimiento a la coordinadora saliente, ahora presidenta, – Karla Ambrosio

coordinacion@fpmtmexico.org

[Centro Nagarjuna Barcelona](#), España

C/ Pere IV, nº201 Bajos, 08018 Barcelona

[Thubten Shedrup Ling Monastery](#), Australia

Damos la bienvenida al nuevo maestro residente – Geshe Thubten Rapten

[Shantideva Meditation Center](#), USA

PO Box 828, New York, NY 10108, USA

[Tong-Nyi Nying-Je Ling](#), Denmark

Damos la bienvenida a la nueva maestro residente – V. Sangye Khadro

[Vajrapani Institute](#), USA

Damos la bienvenida al nuevo coordinador del programa espiritual (SPC) – Steve Utzig

Con agradecimiento a la coordinadora espiritual saliente – Heidi Oehler

Con cariño,

[La Oficina Internacional de la FPMT](#)

Noticias de la FPMT traducidas al español por Teresa Vega desde Madrid, España.

Si habéis recibido es boletín de otra persona o sin formatear visitad la página para suscribiros ([visit our subscribe page](#)) y recibir en inglés las noticias directamente.

FPMT International Office
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States

[Privacy Policy](#) | [Visit Our Website](#)

[Click here to change your email preferences](#)

Or, click [Opt-Out](#) to permanently be removed.