



Noticias de la Oficina Internacional Junio 2016

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Actividades y consejos

Agenda

Noticias de la Oficina Internacional:

Ayudas concedidas por la Caja de Méritos

Apoyando a los refugiados tibetanos ancianos

Materiales nuevos y actualizados del Servicio de Educación

Damos la bienvenida a nuestra nueva asistente editora de contenidos

Gracias por trabajar un día por Rimpoché

¡Prepárate para el nuevo número de la revista *Mandala*!

Infórmate de dónde se organizan retiros en el mundo

A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores

Nuevo seminario piloto de la FPMT para el desarrollo del profesorado

Incienso recién llegado del convento de monjas de Khachoe Ghakyil

FPMT en el mundo:

¡Regocijarse! Nuevo Grupo de Estudio de la FPMT

Curso intensivo de tibetano de corta duración enfocado en el dharma

Oportunidades para ofrecer servicio en la FPMT

Impermanencia en el trabajo



Lama Zopa Rimpoché, Paro, Bután, Mayo 2016. Foto V. Roger Kunsang.

Las noticias mensuales de la Oficina Internacional de la FPMT se encuentran traducidas al francés y español en las pestañas: «Bienvenue» y «Bienvenidos» de la página web de la FPMT o bien se pueden traducir a tu propia lengua utilizando la correspondiente traducción localizada en la parte derecha de la página.

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Actividades y consejos



Lama Zopa Rimpoché visitando el Monasterio de Thaksang, Bután, Junio 2016. Foto V. Losang Sherab.

De [nuestros blogs](#):

La felicidad es lo que sigue al buen corazón



Lama Zopa Rinpoché saliendo de las cuevas de Maratika, Nepal, Febrero 2016. Foto V. Losang Sherab.

Lama Zopa Rinpoché, citando a Su Santidad el Dalai Lama, dio esta breve enseñanza:

«Si sigues a los engaños, solo viene sufrimiento; si sigues al buen corazón lo que viene es felicidad».

Compartido por V. Roger Kunsang en su página de [Twitter](#).

Lama Zopa Rimpoché sobre hacer ofrecimientos



Lama Zopa Rimpoché con su asistente V. Sangpo Sherpa en el Maitreya Instituut Loenen, Julio 2015. Foto V. Thubten Kunsang.

Durante su estancia en el [Maitreya Instituut Loenen](#) en julio del año 2015, Lama Zopa Rimpoché dio una charla improvisada sobre los ofrecimientos. Habló del mérito increíble que se puede acumular haciendo ofrecimientos a seres diversos desde los padres hasta los innumerables budas y gurus. [Puedes ver el video de esta charla en inglés en YouTube.](#)

Puedes encontrar una gran variedad de consejos de Lama Zopa en [Rinpoche's Advice page](#).

Agenda de Rimpoché

Para ver el año 2016 completo haz click aquí.

13 de agosto: enseñanzas sobre el Entrenamiento de la mente en siete puntos, [Kadampa Center](#), USA

14-28 de agosto: Retiro de una luz en el camino, [Kadampa Center](#), USA

Apúntate a FPMT a [FPMT news blog](#) para poder recibir posts diarios de todos los blogs de la FPMT vía email tan pronto como se anuncian. ¡Disfruta de livestreams de muchas de las enseñanzas de las que acabamos de informaros y de las grabaciones de las enseñanzas más recientes en [Rinpoche Available Now!](#)

Noticias de la Oficina Internacional:

Concedidas las ayudas de la Caja de méritos



Lama Zopa Rinpoché haciendo el ofrecimiento del tsoq con Khadro-la (Rangjung Neljorma Khandro Namsel Drolma) en Kyichu Lhakhang, uno de los templos más sagrados de Bután, Mayo 2016. Foto V. Roger Kunsang.

Gracias a la generosidad de los practicantes y comunidades en todo el mundo de la Caja de Méritos, se han podido conceder 21 ayudas en este año que suponen un apoyo para una gran variedad de actividades de dharma: publicaciones de libros en dos idiomas, construcción de cinco objetos sagrados, proyectos de servicio para cuidadores y más.

[¡Aquí encontrarás la lista completa!](#)

Apoyando a los refugiados tibetanos ancianos

Gracias a la amabilidad de un generoso benefactor, la FPMT ha podido invertir más fondos en el apoyo a tibetanos ancianos que viven en India muchos de los cuales comenzaron a escapar del Tíbet a partir del año 1959. Muchos de estos ancianos tienen pocas perspectivas de vivienda y apoyo puesto que muchos carecen de familia. Ofrecerles soporte económico es un modo en que la FPMT puede contribuir a corresponder el valor y la bondad que ha demostrado el pueblo tibetano.

En los últimos seis meses los proyectos de beneficencia de la FPMT han valorado las necesidades de los ancianos refugiados tibetanos y encontrado cuatro residencias que necesitan medios económicos. Se han ofrecido 135,996 US\$ en ayudas para que estos hogares puedan hacer su trabajo adecuadamente. [Para más información aquí podéis conocer más sobre estas ayudas y los hogares beneficiados por ellas.](#)



Una residente tibetana en uno de los hogares en India que recibe ayuda de los Proyectos de beneficencia de la FPMT. Sur de la India, Diciembre 2015. Foto V. Roger Kunsang.

Servicio de Educación: material nuevo y actualizado

- Nueva Traducción al inglés del libro de Ngulchu Dharmabhadra [A Thorough Praise to the Thirty-five Sugatas called "The Flowing Water of the Ganga"](#) expandida por Lama Zopa Rimpoché
- [Heart Advice for Death and Dying eBook](#) – ahora disponible en Amazon Kindle Store
- [Garsha Drink Offering PDF](#) – version actualizada
- [Verses for the Eight Noble Auspicious Ones](#) de Mipham Rinpoche
- [Thang Thong Gyalpo Earthquake Protection](#) – listo para descargar

Damos la bienvenida a nuestra nueva asistente editora de contenidos

V. Tenzin Tsomo se ha unido a la Oficina Internacional como asistente editora de contenidos del Servicio de Educación. Venerable Tsomo trabaja a tiempo parcial mientras continúa sirviendo como coordinadora del programa espiritual en el centro Land of Medicine Buddha.

Gracias por trabajar un día por Rimpoché

Muchas, muchísimas gracias a todos los que habéis participado en la campaña de «Trabaja un día por Rimpoché» – ¡todos los benefactores, quienes habéis recitado *El Sutra de la luz dorada* y el resto! Alrededor de 580 estudiantes de 53 países diferentes han participado en la campaña este año durante el mes de Saka Dawa y sus donaciones hacen posible seguir avanzando en la tarea de llevar a cabo la visión compasiva del mundo y de la FPMT de Lama Zopa Rimpoché. ¡Nos regocijamos!



Lama Zopa Rimpoché en Bután, Junio 2016.
Foto V. Roger Kunsang.

¡Prepárate para el nuevo número de la revista *Mandala*!

El día 6 de julio, el número recién editado de la revista *Mandala* comienza a rodar por el mundo. En este número exploramos la educación secular de inspiración budista (lo que

Lama Yeshe llamó: «Educación Universal») con enseñanzas de Su Santidad el Dalai Lama, Lama Yeshe y Lama Zopa Rimpoché. Además hablamos con la Fundación para el desarrollo de la compasión y de la sabiduría (Foundation for Developing Compassion and Wisdom FDCW) acerca de las populares *16 Actitudes para ser feliz* y su nuevo programa *El arte de sentirse realizado (the art of Fulfillment)*, además hablaremos de la nueva iniciativa de Mindfulness y compasión del Maitripa College y de los planes que tiene el Instituto Lama Tzong Khapa sobre una Academia de la ciencia de la mente y de la Cognición válida – todo ello ejemplos en acción del principio de Educación Universal.

También podéis disfrutar de una entrevista apasionante con el Profesor Robert Thurman sobre lo importante que es Su Santidad el Dalai Lama para el mundo de la ciencia y la relevancia que tiene hoy en día la ciencia budista; y Jon Landaw antiguo estudiante nos hará recordar la extraordinaria habilidad que tenía Lama Yeshe para comunicar.

Apúntate como [Friend of FPMT](#) antes del 1 de julio y podrás recibir la revista en tu casa (¡Ofrecemos las dos opciones: digital e impresa!)

Infórmate de dónde se organizan retiros en el mundo

Como apoyo para tu práctica aquí te presentamos una lista de retiros ([listing of retreats](#)) on line disponibles y que se actualiza regularmente

A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

(Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio).

Nuevo seminario piloto de la FPMT para el desarrollo del profesorado

Este recién diseñado seminario de fin de semana para profesores registrados, potenciales profesores, facilitadores de cursos y maestros de meditación de la FPMT [se organiza este año en cuatro centros de la FPMT](#) (tomad nota de que el Centro Mahamudra ha cambiado sus fechas). El seminario introducirá principios de pedagogía de dharma contemporáneo (método de enseñanza y prácticas). El taller es experiencial y participativo, y está indicado tanto para profesores de dharma experimentados como para principiantes puesto que estimula la práctica reflexiva y aporta un sentido de desarrollo profesional, ambos procesos esenciales para ayudar a otros a aprender el Dharma por medio de los programas de educación de la FPMT.

Nuevo incienso del convento de monjas de Khachoe Ghakyil



Lama Zopa Rimpoché visitando un monasterio en Bután, Junio 2016. Foto V. Roger Kunsang.

Lama Zopa Rimpoché obtuvo este incienso de Guru Rinpoche de los conventos de monjas *Kangyur* y Khachoe Ghakyil Ling, cerca del monasterio de Kopán, y lo está

haciendo accesible a todos los estudiantes. Los centros proyectos y servicios de la FPMT disfrutaban de un descuento especial. [Aquí puedes encontrar más información y la manera de hacer el pedido.](#)

FPMT en el mundo:

¡Regocijarse! Nuevo grupo de estudio de la FPMT

¡Damos la bienvenida al Grupo de estudio [Gonpo Ludup](#) (centro en pruebas) en California, USA!

Curso intensivo de corta duración de tibetano enfocado en el dharma

Ofrecido por el programa de traductores Lotsawa Rinchen Zangpo, este curso intensivo de seis semanas tendrá lugar en McLeod Ganj, India, y empezará el 5 de septiembre. Podréis aprender a leer tibetano, a hablar a un nivel básico, entender gramática literaria básica y términos de Dharma utilizados en los textos y enseñanzas. Si estás interesado en enseñanzas graduales y sistemáticas de gramática tibetana y de vocabulario de Dharma, este curso está indicado para ti. [Aquí encontrarás más información.](#)

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Conoce las [diversas oportunidades](#) de crear mérito ofreciendo servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

FPMT International Office, USA necesita traductores de francés y español; Tara Redwood School, USA está buscando profesores de elemental y profesores asistentes.

Impermanencia en el trabajo

[Atisha Centre](#), Australia

Damos la bienvenida al nuevo coordinador del programa espiritual (SPC) – Andy Melnic
Con agradecimiento al SPC saliente – Jen Kyne

[Tubten Kunga Center](#), USA

Damos la bienvenida al nuevo maestro residente – V. Tendron
Con agradecimiento al anterior Geshe residente – Geshe Konchog Kyab

Noticias de la FPMT traducidas al español por Teresa Vega desde Madrid, España.

*Si habéis recibido es boletín de otra persona o sin formatear
visitad la página para suscribiros (visit our subscribe page)
y recibid directamente las noticias en inglés.*

FPMT International Office
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States

[Privacy Policy](#) | [Visit Our Website](#)

[Click here to change your email preferences](#)

Or, click [Opt-Out](#) to permanently be removed.

