



Noticias de la FPMT · Mayo de 2010

Contenidos

Programa de Rimpoché	2
Nuevo consejo de Lama Zopa Rimpoché.....	2
• El mejor ofrecimiento a todos los budas y bodisatvas.....	2
Noticias de la oficina internacional.....	4
• Trabaja un día para Rimpoché 2010	4
• Puesta al día sobre la estatua de Nagarjuna.....	5
Servicios educativos	5
• Programas	5
• Materiales	6
• Formación	7
Información para los directores, coordinadores del programa espiritual y maestros de los centros.....	7
• Está disponible la estupa Kadampa.....	7
Noticias breves.....	8
• Retiro de Hayagriva muy secreto con Lama Zopa Rimpoché	8
• La FPMT en México	8
Oportunidades para ofrecer tu servicio a la FPMT	9
Impermanencia en el trabajo.....	10





Programa de Rimpoché

Para poder encontrar más información sobre el programa de Rimpoché, por favor dirígete a *Rinpoche's Schedule*, donde encontrarás la última actualización sobre su programa. Además, esta página te indica cómo contactar con el centro que organiza el evento, y si lo deseas, podrás inscribirte. Hace poco que hemos realizado algunos cambios en la página web para que sea más fácil usarla.

2010

7 al 10 de Mayo

Iniciación completa de Chenresi y el comentario del Ñu ñe en el Vajrapani Institute, en California, EUA.

11 al 14 de Junio

Iniciación completa de Chenresi y comentario del Ñu ñe en el Hotel "The mines", en Kuala Lumpur, Malasia. Organizado por Lapis Lazuli Malaysia.

17 al 19 de Junio

Iniciación de Yamantaka en el Hotel "The Mines", en Kuala Lumpur, Malasia. Organizado por el Losang Dragpa Centre.

26 de Junio al 4 de Julio

Gira en Hong Kong, Mahayana Buddhist Association (Cham-Tse-Ling).

2 al 5 de Septiembre

Iniciación y retiro de Milarepa en el Milarepa Center, de Vermont, EUA.

12 al 25 de Septiembre

"La luz en el camino"- ¡Ya está abierto el periodo de inscripción!

Nuevo consejo de Lama Zopa Rimpoché

El mejor ofrecimiento a todos los budas y bodisatvas

Nagarjuna explicó que en la vida diaria hay dos actitudes que se deben poseer, pero no sólo para tu propia felicidad sino para la felicidad de los innumerables seres que existen. La primera actitud que debes tener es, "esta persona (o animal) es "mi" joya que concede todos los deseos.



He recibido de ellos la innumerable felicidad del pasado, presente y futuro, la liberación y la iluminación. Son lo más precioso y lo más bondadoso”.

Después de descubrir que son lo más precioso, Nagarjuna explica que entonces debes pensar, “yo mismo soy como una joya que concede los deseos, que satisface los deseos de los seres.”...Piensas... “Y pueda convertirme en un árbol que concede los deseos y así llegue a cumplir todos sus deseos.” Tu mismo/a te conviertes en una joya que concede todos los deseos y un árbol que concede todos los deseos, satisfaciendo todos sus deseos de felicidad.



...Esta actitud debería estar presente el mayor tiempo posible (lo más que puedas) en tu vida diaria. Cuando recuerdas cómo cada ser es lo más precioso y amable, de forma natural les respetas, les hablas con mucha amabilidad, y de forma muy agradable. Tu corazón quiere a ese ser al máximo, y de ese modo la forma de comportarte hacia (todos) ellos es respetuosa...

...Cualquier ayuda, aún pequeña, que le das a un animal o persona con este buen corazón es un ofrecimiento a todos los budas. Es la mejor ofrenda a todos los budas y bodisatvas...¿Por qué? Debido a que ese ser, incluso si es un insecto, es lo que los innumerables budas y bodisatvas aman más; es lo que guardan en sus corazones...Los budas y bodisatvas rezan día y noche por ese ser. Trabajan, dedican sus méritos y tratan de alcanzar todos los logros, incluyendo la iluminación, por ese ser.

...Buda dijo en el Sutra Avatamsaka:

“Cualquier daño hacia un ser es un gran daño hacia mí. Cualquier beneficio hacia un ser es un beneficio supremo hacia mí. Yo y los demás seres somos iguales en términos de felicidad y sufrimiento. Yo he logrado el Rupakaya por el beneficio de los seres”.

...Cuando recuerdas eso, de forma natural haces todo lo que puedes, ya sea poco o mucho (grande o pequeño), para ayudar a los seres. Tratas a cada ser, a cada ser humano e incluso a los insectos diminutos, de la mejor manera.

Debes hacer esta práctica especialmente si estás trabajando o tratas con gente en la vida diaria, pero también incluso si vives solo/a sin trabajar (colaborar) en ninguna organización. Debes recordar hacer esta práctica. Es una práctica clave, especialmente en una organización de Dharma. Trabajar en un centro significa ser amable con todos. No tienes que ser rudo. No



es que puedas dar a todos aquello que necesitan...No puedes hacer magia y dar mil millones de dólares a cada uno. No obstante, aunque sólo le puedas ofrecer algo de ayuda limitada, al menos el modo en que te comportas y en el que hablas a la gente debería ser respetuosa y muy amable. No deberías irritarte con la gente, y así la otra gente captará como esto sucede y lo apreciará. Aún si no puedes ayudar a alguien, el modo en que explicas que no les puedes ayudar debe ser al menos respetuosa.

Tienes que hacerlo porque estás trabajando en lo que se llama un centro de Dharma, un centro de meditación. Meditación significa adiestrar la mente; meditación significa domar, o subyugar, la mente. Es lógico por tanto que un centro de Dharma sea algo totalmente distinto de una empresa mundana, que no está basada sobre las enseñanzas de Dharma...

...Además, una organización de Dharma tiene que mostrar ejemplo. Debe servir de inspiración a otros a practicar el Dharma, a practicar el buen corazón. Tanto si eres un antiguo estudiante o un estudiante novel que no sabe mucho de Dharma, deberías ser un ejemplo que inspire y que de ese modo la gente vea en tí los signos que provienen de la práctica del Budismo Mahayana tibetano. Esto es muy importante.

Extraído de las "Enseñanzas Kadampa", un nuevo libro que la Lama Yeshe Wisdom Archive distribuye de forma gratuita. Las "Enseñanzas Kadampa" es una colección dinámica de enseñanzas inspiradas principalmente en las historias de los gueshes Kadampa y en sus consejos espirituales.

Noticias de la oficina internacional

Trabaja un día para Rimpoché 2010

La capacidad y la visión de Lama Zopa para servir a los demás es ilimitada, de un alcance muy amplio y lejano, con los objetivos de ofrecer servicio, guía y educación allá donde sean necesarios. Si el modo compasivo que Rimpoché tiene de contribuir a este mundo te inspira, te ofrecemos el que puedas colaborar a través de "Trabajar un día para Rimpoché".

Estate atento/a al lanzamiento oficial de la campaña para 2010, una iniciativa para apoyar a Rimpoché y a su trabajo





a lo largo de un año. A la vez puede unirse a tus compañeros “de trabajo” y seguir la campaña y sus progresos a través de Facebook.

Puesta al día sobre la estatua de Nagarjuna

Estamos realmente complacidos en anunciaros que desde el último informe de Junio pasado, hemos reunido ya la suma necesaria para construir la estatua de Nagarjuna en apoyo para la larga vida de Rimpoché. Una cantidad importante nos llegó desde la puya de larga vida ofrecida por la FPMT y del Monasterio de Kopán al finalizar el curso de Noviembre de 2009.



Os animamos a que, junto a nosotros, os regocijéis en la bondad de los numerosos benefactores que han contribuido a este fondo y en la de todos aquellos que se unieron a las oraciones dedicadas a la larga vida de Rimpoché.

Servicios educativos

Programas

Centro de aprendizaje online: En la actualidad ya están “online” todos los 14 módulos de “Describir el Budismo”. Además los servicios de educación de la FPMT ya han completado el tercer módulo de “Viviendo en el camino, lo que los budistas creen” y también está disponible. Este módulo es muy jugoso ya que presenta los principios fundamentales del budismo que conforman la visión budista del mundo. A los estudiantes se les enseña sobre el karma y cómo evolucionan las experiencias, cómo es imprescindible escoger la paciencia frente al odio, y una introducción budista sobre la ignorancia y su antídoto. El material se origina en las transcripciones y los medios audiovisuales grabados durante las enseñanzas “Viviendo el camino” dadas por Lama Zopa Rimpoché en 2009, y está lleno de muchos consejos, esenciales y prácticos, que incluyen contemplaciones “fuera del cojín” enfocados hacia la vida diaria.

También nos satisface anunciaros que vamos a poder ofrecer el acceso gratuito de la Sanga a todos los programas del centro de aprendizaje online, y así colaborar en su estudio y en su práctica. También se ofrecerá de forma gratuita un módulo del programa online al público general. Los distintos módulos pueden adquirirse a través de la tienda de la Fundación. Los



“amigos de la FPMT” al nivel de “sostenedores del Dharma” también pueden disfrutar del acceso gratuito a todos los programas del centro de aprendizaje online.

“Quisiera agradecer a todos y vuestro equipo que nos proporcionéis este programa de enseñanza tan maravilloso; me ha enamorado completamente, y me ayuda a darle a mi práctica un enfoque preciso y una dirección verdadera”.

Ross

Materiales

¡NOVEDAD! “La caja de la liberación: Herramientas para un renacimiento afortunado”. Esta colección de herramientas para el momento de la muerte ha sido conjuntada de acuerdo a las instrucciones de Lama Zopa Rimpoché, y contiene métodos poderosos para asegurar el renacimiento afortunado a aquellos que han fallecido o están en el proceso de morir. La caja tiene todo lo que necesitas para poder asistir a las personas en el proceso de morir: “Recitaciones para aliviar el dolor” y “Recitaciones para el momento de la muerte” en CD; diversos mantras para recitar; “El estuche para liberar a la persona moribunda; una postal con el mantra de Namgyelma, una estupa kadampa rellena de los mantras relicarios de los cuatro darmakayas; una píldora del powa y un cordón de protección para ser colocado en la coronilla de la persona moribunda; copias de mantras; y un texto completo -Shetor- para ser colocado sobre el cuerpo y los libros “Prácticas esenciales para la muerte y el morir”, y “Consejos esenciales para la muerte y el morir”.

“NOVEDAD” Está a vuestra disposición un amuleto de protección de Namgyelma. Este amuleto contiene el mantra largo de Namgyelma y se puede llevar sobre el cuerpo como protección.

“NOVEDAD” A petición de Lama Zopa Rimpoché, se va a distribuir ampliamente por los centros y a los estudiantes una postal/cartulina de protección de Samantabadra, diseñada por Lama Zopa Rimpoché y pintada por el Vble. Losang Tsering. Las imágenes y mantras impresos en la postal se consideran muy auspiciosos y ayudan a proporcionar protección. La parte posterior de la postal lee: “Esta protección de Samantabadra viene del gran lama Trungy Choki Nigma. Es para eliminar todas las cosas nocivas, y para atraer el éxito interno y externo. También puede evitar todos los extremos perjudiciales en la tierra... Exhibiéndolo puede bloquear todos los enemigos internos y externos (que puede referirse tanto a seres vivientes como a un mal feng shui). Ha sido explicado por Vajradarma, el que es omnisciente, que esta instrucción puede detener cualquier tipo de daño (incluyendo los nueve daños). Al exponer esta protección en la casa, esas actividades que no tienen ningún propósito se convertirán en significativas, y se creará virtud en la casa. De este modo, tener esta protección en la casa es un buen feng shui, un modo de crear un ambiente auspicioso.”

¡MUY PRONTO!. La serie de DVDs de “Descubrir el Budismo” que ya todos conocéis bien, tendrá ahora subtítulos en inglés, francés, español y alemán. Aquello que hasta ahora ha beneficiado sobre todo a los angloparlantes, podrá llegar ahora a una audiencia mucho



más amplia. Si los centros europeos hacen pedidos de cierta cantidad obtendrán descuentos especiales. Este proyecto tan exigente no habría llegado a buen puerto sin la colaboración de las siguientes personas a las que me gustaría darle las gracias; Ralf Enders, Alexis Ben El Hadj, Ven. Nguenga, Elea Redel, Luis Portillo y, con mayor énfasis si cabe a Harald Weichart, cuya perseverancia y dedicación hicieron posible finalizar la tarea. ¡Gracias Harald!

¡MUY PRONTO!: La práctica inicial de Vajrayogini volverá a la imprenta para salir con una mejor calidad. Esta nueva edición ha sido revisada y repasada tanto en contenido como en composición, y se ha reformateado de manera que entre otras cosas, en inglés, ¡la mayor parte de la sadhana podrá ser cantada!

Formación

En Abril tuvo lugar un curso de 3 días sobre “formación en la FPMT” en el Land of Medicine Buddha.

Un nuevo curso de formación de 5 días tendrá lugar desde el 30 de Octubre hasta el 4 de Noviembre en Cozumel, México. Si la formación sola no te seduce lo suficiente, esperamos que ¡pasar algo de tiempo en la maravillosa costa de México lo haga!

El manual que se usa en “formación en la FPMT”, una guía práctica para los medios hábiles, está ya a tu disposición en español. La oficina de educación española puede ofrecer la formación en España- ¡contacta con ellos ya mismo!

Información para los directores, coordinadores del programa espiritual y maestros de los centros.

Está disponible la estupa Kadampa

Los centros que deseen construir una estupa Kadampa con el prototipo de la que existe en Swayambunath en Kathmandú, Nepal, pueden contactar con Don Brown. El uso de la ingeniería hecha por ordenador en





su proceso de construcción posibilita además que cuando Rimpoché de más consejos, se puedan añadir detalles de forma muy precisa.

Noticias breves

Retiro de Hayagriva muy secreto con Lama Zopa Rimpoché

Por Linda Lowry (Directora del Tushita Meditation Centre, Dharamsala)

Se ha realizado recientemente en Tushita Dharamsala un retiro de Hayagriva muy secreto de un mes, que ha sido un evento extraordinario atrayendo a gente de mucho y distantes lugares. En total hubo 110 personas durante todo el mes de retiro, de los que un tercio eran Sangha.

La primera semana fue sobre todo de preparación, y Rimpoché enseñaba mucho hasta que al final de esta primera semana se completó la iniciación. A partir de ahí, Rimpoché sobre todo enseñaba durante la última sesión del día. Un experto del monasterio de Sera Ye, el Vble. Phuntsok Palden, guiaba las sesiones de la sadhana y la Vble. Sarah Thresher guiaba las oraciones en inglés y coordinaba las sesiones. Además de recibir enseñanzas sobre la práctica del yoga tantra superior, recibimos otras enseñanzas conmovedoras sobre la práctica de devoción al guru y la práctica de las postraciones a los 35 Budas. Rimpoché animó mucho y alabó a los que hacían el retiro por su “motivación pura” y entusiasmo con el que hacían las postraciones.

Gracias a que el retiro se hizo en Dharamsala, Dagri Rimpoché, Khandro-la y el abad de Sera Ye también nos dieron generosamente enseñanzas y consejos. Además, las dos puyas de fuego fueron guiadas por Choetsang Rimpoché y por Dagri Rimpoché. Y como guinda final, se concedió a los participantes una breve audiencia con Su Santidad el Dalai Lama el último día del retiro, justo tras la puya de larga vida que se ofreció a Rimpoché. ¡Realmente increíble! Rimpoché, en su gran bondad, aceptó nuestra petición de conceder la iniciación de larga vida de Hayagriva-Amitayus el día después de finalizar el retiro, y en el día posterior, para que todos nos relajáramos, se organizó un pícnic acompañado de una puya de incienso en las colinas sobre Tushita.

Fuimos realmente muy afortunados al tener un buen equipo de gente trabajando entre bastidores como apoyo al retiro, una combinación de gente de la plantilla habitual y de voluntarios que hizo posible el fluir suave del retiro. A este respecto, Rimpoché también actuó con extrema amabilidad y alabó el “excelente servicio, la armonía y el buen corazón” en el centro -Rimpoché mostró su deseo de que “Tushita pudiera permanecer así para siempre”.



La FPMT en México

Gracias a una plantilla muy energética, a los voluntarios, y a los bondadosos maestros que lo visitan regularmente, la FPMT de México atrae un mayor número de personas hacia el estudio y la práctica del Dharma.

El comité directivo de la FPMT de México es también una de nuestras entidades regionales más activas. En la actualidad están muy atareados analizando nuevas iniciativas de proyectos y peticiones para crear nuevos grupos de estudio, y para ayudar a los centros, proyectos y servicios ya existentes. Lourdes Castro, la secretaria del comité de directores de México que es a la vez director del centro Khamlungpa en Jalisco, nos informa sobre los excitantes acontecimientos en progreso:

Después de una visita de 4 meses por parte del Vble. Lobsang Namgyel, los estudiantes de Durango, Guadalajara, Ciudad de México, Torreón y Veracruz se han inspirado y se han interesado en obtener formación en las 16 directrices. Hemos nombrado a Laura Guerra para que ayude con la coordinación y la formación preparatoria para que así los grupos se puedan desarrollar desde unos buenos cimientos. Estamos muy contentos con todo esto.

En Durango también tenemos un proyecto de Estupa. En la reunión que tuvo lugar entre el Gobernador de Durango y el Vble. Namgyel, se habló sobre la importancia y el significado de construir una estupa. La idea es situar la estupa en un área que ya está constituida como parque y renombrarlo como el “Parque de la paz”. Cuando se le consultó a Lama Zopa Rimpoché, sugirió que se construyera una estupa de Kalachakra de 30 metros de altura.

También tenemos un proyecto de Hospice. Hay gente de diversos lugares muy entusiasmada con la idea, así que se está buscando con mucho empeño una tierra adecuada. Pensamos que sería bueno tener una asociación legal que estandarizara las reglas, normas y políticas para los futuros hospices cuyo posible nombre sería la “Asociación mexicana de hospicios”. Obviamente, la asociación estará establecida sobre una fundación budista. Nuestra idea es que esos hospicios sean proyectos de la FPMT, y estén bajo su guía normativa.

En Guadalajara hay una estudiante senior que se llama Lucía. Es una compositora y tuvo la inspiración de crear una pieza en honor a Lama Zopa Rimpoché. Quiere ofrecer esta música para el Proyecto Maitreya.

En el centro Khamlungpa también hemos asistido a cambios importantes. Al inicio tan solo dos personas daban todas las clases, pero ahora tenemos mucha más gente ayudando en el centro.



Oportunidades para ofrecer tu servicio a la FPMT

El Root Institute for Wisdom Culture, en Bodhgaya, India, está buscando un coordinador/a del programa espiritual, para organizar y supervisar su programa de invierno. Es una oportunidad preciosa de trabajar y vivir en el más sagrado de los lugares budistas, y de ofrecer tu servicio a Lama Zopa Rimpoché. Se prefiere un mínimo de dos años de compromiso.

Contacta con la Vble. Thubten Labdron o llama a India al 0091-6312200548.

El Mahamudra Centre de Nueva Zelanda está buscando un coordinador del programa espiritual. Es esencial tener una conexión positiva o al menos un respeto sincero hacia Lama Zopa Rimpoché, y hacia el trabajo y los valores de la FPMT. Es una oportunidad maravillosa de combinar práctica, servicio y estudio en un entorno extraordinariamente bello con un equipo pequeño, amigable y dedicado. El Mahamudra Centre ofrece alojamiento, comida y una pequeña remuneración. Si te gustaría ofrecer tus servicios, y estás seguro de vivir contento/a en una área rural algo apartada, por favor contacta con la Vble. Tenzin Nangsel (Bernice McCombie), directora del centro. Fecha límite para las solicitudes: 25 de Mayo de 2010.

Mira también la multitud de excitantes oportunidades de ofrecer servicio en los centros de la FPMT alrededor del mundo.

Impermanencia en el trabajo

Istituto Lama Tzong Khapa, Italia
Nuevo coordinador del programa espiritual- Ivan Zerlotti
Con agradecimientos al coordinador del programa espiritual saliente- Franchino Morgante

Tong-nyi Nying-je Ling, Dinamarca
Nuevo director- Rasmus Hougaard
Con agradecimientos al director saliente- Tine Norup Lauridsen

Con amor: la Oficina Internacional de la FPMT