



Noticias de la Oficina Internacional Mayo 2016



Lama Zopa Rinpoché enseñando en la Mahayana Buddhist Association, Hong Kong, Mayo 2016.
Foto de V. Losang Sherab.

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Actividades y consejos

Agenda

Una luz en el camino 2016

Noticias de la Oficina Internacional:

Servicio de Educación de la FPMT

Extensas oraciones ofrecidas en Saka Dawa por toda la FPMT

Publicaciones *Mandala*: no os perdáis el número de Julio-Diciembre 2016

Este Saka Dawa trabaja un día por Rimpoché

A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores

Vuelve loving Kindness Peaceful Youth (LKPY)

Ofertas especiales en la Tienda de la Fundación

FPMT en el mundo:

¡Regocijarse!

Reconocida la reencarnación de Khensur Rimpoché Lama Lhundrup

Nuevo centro de la FPMT en España

Nuevo Grupo de Estudio de la FPMT

Institut Vajra Yogini ha acogido 32 retiros de Vajrayogini

Oportunidades para ofrecer servicio en la FPMT

Impermanencia en el trabajo

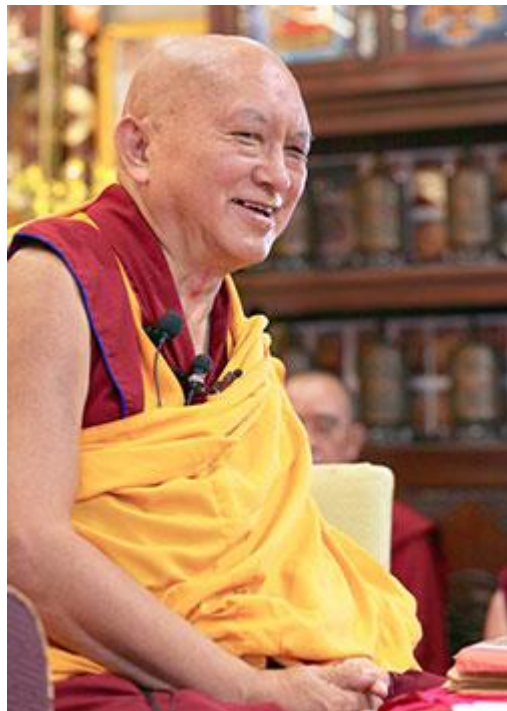
Las noticias mensuales de la Oficina Internacional de la FPMT se encuentran traducidas al francés y español en las pestañas: «Bienvenue» y «Bienvenidos» de la página web de la FPMT o bien se pueden traducir a tu propia lengua utilizando la correspondiente traducción localizada en la parte derecha de la página.

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Actividades y consejos

Nuevo consejo para protegerse de terremotos

Lama Zopa Rimpoché sugirió que la protección del Mahasiddhi Thang Thong Gyalpo se hiciera accesible a todos los estudiantes que vivan en áreas amenazadas por terremotos. Rimpoché recientemente puso texto a una imagen que se debería colocar a la vista por ejemplo en las paredes. La imagen se puede descargar de la sección de consejos de Lama Zopa en la parte que corresponde a terremotos en [Natural Disasters](#) (Lama Zopa Rinpoche's Advice page).



Lama Zopa Rimpoché en la Mahayana Buddhist Association (Cham Tse Ling), Hong Kong, Abril 2016. Foto de V. Losang Sherab.

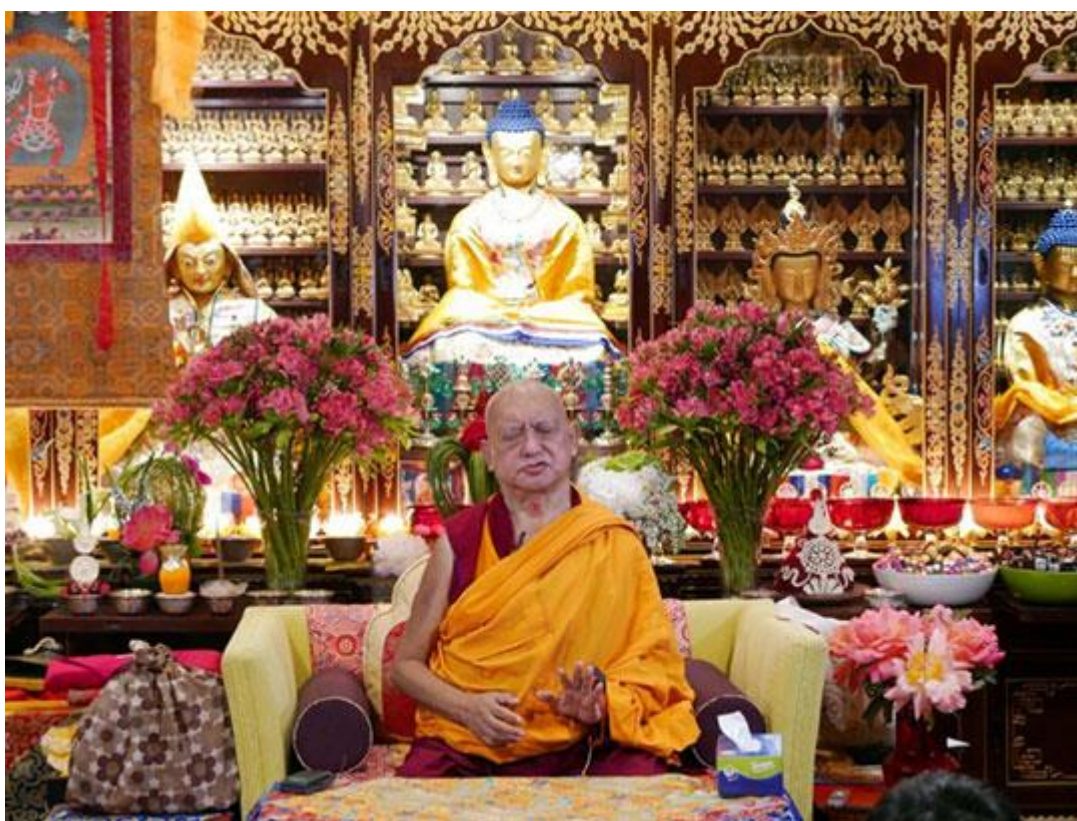
De [nuestros blogs](#):

Es tu modo de pensar

«Normalmente la gente piensa que la felicidad y el sufrimiento vienen de fuera. ¡Eso no es cierto! La felicidad y el sufrimiento dependen de tu modo de pensar».

V. Roger Kunsang comparte esta breve enseñanza de Lama Zopa Rimpoché en su página de [Twitter](#).

¡El modo principal de protegerte!



Lama Zopa Rinpoché enseñando en la Mahayana Buddhist Association (Cham Tse Ling), Hong Kong, Mayo 2016. Foto de V. Roger Kunsang.

«El principal modo de protección para ti es no dañando a los demás. No basta solo estudiar el Dharma, ilo tienes que poner en práctica!»

Puedes encontrar una gran variedad de consejos de Lama Zopa en [Rinpoche's Advice page](#).

Agenda de Rinpoché

Haz click aquí para ver el año 2016 completo.

13 de agosto: enseñanzas sobre el Entrenamiento de la mente en siete puntos, [Kadampa Center](#), USA

14-28 de agosto: Retiro de una luz en el camino, [Kadampa Center](#), USA

Una luz en el camino 2016

Como preparación para estas enseñanzas lo ideal sería que las personas hicieran uno o dos módulos de Vivir el camino, un programa online y presencial basado en las enseñanzas de una Luz en el camino de Lama Zopa Rimpoché. Muchos de estos módulos se han revisado recientemente incluyendo una orientación para el estudio, meditación y práctica y se ofrecen gratuitamente. Este retiro de Una luz en el camino [Light of the Path Retreat 2016](#) será el cuarto.

Apúntate a FPMT a [FPMT news blog](#) para poder recibir posts diarios de todos los blogs de la FPMT vía email tan pronto como se anuncian. ¡Disfruta de livestreams de muchas de las enseñanzas de las que acabamos de informaros y de las grabaciones de las enseñanzas más recientes en [Rinpoche Available Now!](#)

Noticias de la Oficina Internacional:

Servicio de Educación de la FPMT

- Se ha añadido a la sección de la [fpmt.org](#) en [inglés](#), [italiano](#), [español](#) y [tibetano](#) "[Long Life Prayers for Lama Zopa Rinpoche](#)" la oración de larga vida para Lama Zopa Rimpoché, compuesta por Rangjung Neljorma Khadro Namsel Drolma (Khadro-la).
- [La tarjeta de los 108 nombres de Tara](#), que presenta los 108 nombres de Tara en Tibetano también está disponible y se puede descargar.
- [Heart Advice for Death and Dying](#), (*Consejos de corazón para la muerte y el morir*). Estas enseñanzas esenciales de Lama Zopa Rimpoché sobre el tema de la muerte y el morir están ahora disponibles en inglés como ebook.



Lama Zopa Rimpoché haciendo una práctica de purificación (y de ayuda para la lluvia) frente al jardín del centro Losang Dragpa, Kuala Lumpur, Malasia, Abril 2016. Foto de Ven. Losang Sherab.

- [Buddhism in a Nutshell](#), (*Budismo en pocas palabras*) también este programa para estudiantes que se inician está ahora disponible en inglés en formato ebook.
- La Traducción en alemán de [Aroma Charity for Spirits \(Sur Offering\)](#), [Duft-Gabe an die Geister \(Sur Darbringungen\)](#) (Ofrecimiento de olores a los espíritus – Ofrecimiento del Sur), ha sido incluido en la sección de ["Prayers and Practices"](#) de la website [fpmt.org](#).

Ofrecidas extensas oraciones en Saka Dawa en nombre de toda la FPMT



Monjes del monasterio de Sera Me ofreciendo una puja

En Saka Dawa, que tuvo lugar este año el 21 de mayo, un número increíble de miembros de la sangha 15.50 ofrecieron oraciones en nombre de toda la organización de la FPMT. Los miembros de la Sangha recitaron el *Prajñaparamita* y Las Alabanzas a tara 100.000 veces, ofrecieron pujas, presentaron ofrecimientos extensos a los gurus de Lama Zopa Rimpoché y ofrecieron ropas a los objetos sagrados en India y a la estatua

de oro del Jowo en Tibet, entre otras muchas actividades virtuosas que aconsejó Lama Zopa Rimpoché hacer.

Todas estas pujas están financiadas por el [FPMT Puja Fund](#) (Fondo para pujas de la FPMT) Todos sois [bienvenidos a participar](#) en estas ocasiones en las que se hacen ofrecimientos increíbles y oraciones, que, según el texto del Vinaya: *Un tesoro de citas y lógica (Treasure of Quotations and Logic)*, se multiplican cien millones de veces en virtud en ocasiones como el Saka Dawa.

Publicaciones *Mandala*: ¡no os perdáis el número de Julio-diciembre 2016!

Estamos trabajando en el próximo número de *Mandala*, Julio-Diciembre 2016. En el exploraremos la extensa visión sobre la Educación Universal de Lama Yeshe con enseñanzas de Su Santidad el Dalái Lama, Lama Yeshe y Lama Zopa Rimpoché. Podremos leer sobre Geshe Thubten Jinpa, el Profesor Robert Thurman, Rasmus Hougaard, Jon Landaw y muchos otros, y veremos cómo estudiantes de la FPMT están trasladando la sabiduría del Dharma a programas apropiados para personas de cualquier religión.

Hazte amigo de la FPMT [Friend of FPMT](#) ahora y recibe el siguiente número de julio por correo, ino te lo pierdas!

Trabaja un día por Rimpoché en Saka Dawa

En Saka Dawa, el 21 de mayo concluyó la campaña de dos semanas de trabajar un día por Rimpoché. Cada año esta campaña aporta ayuda económica que apoya la visión de Rimpoché y el trabajo de la Oficina Internacional durante la fecha más auspiciosa del año. Los estudiantes de "trabaja un día" donan el dinero que ganan un día de su



trabajo o cualquier otra suma, para apoyar una gran cantidad de actividades de la FPMT [¡Únete aquí!](#)

A los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

(Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio).

¡Vuelve la Loving Kindness Peaceful Youth (Juventud en paz por el amor bondadoso (LKPYP))!

Kasia Beznoska, nueva directora del Loving Kindness Peaceful Youth (LKPYP), escribe:

«Lama Zopa Rimpoché habló por primera vez del concepto de LKPYP en 1999 después de que viera la masacre de la escuela Columbine High School en las noticias. Nadie hablaba de causas más sutiles de la masacre: el hecho de que a aquellos niños no les hubieran enseñado los principios básicos de amor bondadoso o buen corazón. Sin esas cualidades básicas, se dan acciones perturbadoras y viciosas, y se dicen palabras y desarrollan ideas. Lama Zopa Rimpoché ha dicho: «si enseñas a la gente joven amor bondadoso el resultado es una juventud en paz. Puesto que los jóvenes son la próxima generación, el resultado a gran escala es un mundo en paz».

Con el deseo sincero de utilizar y extender el increíble trabajo hecho en el pasado por la LKPYP, y puesto que ya son algunos los años que la LKPYP trabaja como organización activa, me gustaría mucho saber qué te gustaría que pasara en tu centro, y qué

quisieras que siguiera igual y que tipo de apoyo te gustaría recibir (si ya formas ya parte de un HABIT group).

Ahora nuestro esfuerzo está en dar a conocer que la LKPY vuelve a la acción. Una vez se expanda esta buena noticia, tomaremos los pasos adecuados para concentrarnos en proyectos en particular tales como poner en marcha una página web. Si estás interesado-a en ayudar, por favor no dudes en [ponerte en contacto conmigo](#).

Ofertas especiales en la Tienda de la Fundación

Nos gustaría recordaros que la Tienda de la Fundación ofrece a los centros, proyectos y servicios de la FPMT un descuento del 40 por ciento en la mayoría de los materiales de educación tales como libros de oraciones y práctica y un 20 por ciento en la mayor parte de objetos para la meditación además de un generoso periodo para el pago de 60-90 días. [Para más información...](#)

Invita a los objetos sagrados y a las enseñanzas del Dharma a tu centro hoy y aprovecha estas ofertas válidas hasta el 30 de junio:

- [Discovering Buddhism DVD](#) (Descubriendo el budismo DVD): disponible con subtítulos en inglés, francés, español y alemán. Si haces un pedido de 30 o más tienes un descuento del 40 por ciento y envío gratis.
 - [Mystic Tibet](#): pide 10 o más y obtienes un 40 por ciento de descuento además de envío gratuito.
 - [Namgyälma mantra card](#) – tarjeta con el mantra de Namgyelma: esta tarjeta en bellos colores está ahora disponible en tamaño de bolsillo perfecta para que los estudiantes la lleven en la cartera.
-

FPMT en el mundo:

¡Alegría!

Reconocida la reencarnación de Khensur Rimpoché Lama Lhundrup

[Su Santidad el Dalai Lama ha reconocido oficialmente al niño de tres años Tenzin Rigsel](#) como la reencarnación del querido abad del Monasterio de Kopán Khensur Rimpoché Lama Lhundrup Rigsel. Leed en inglés [Lama Zopa Rinpoche's announcement](#) el anuncio de Lama Zopa sobre esta maravillosa noticia.

Nuevo centro español de la FPMT

¡Enhorabuena al centro «La Sabiduría de Nagarjuna» en España, que ha realizado con éxito la transición de grupo de estudio a Centro de la FPMT!

Nuevo grupo de estudio de la FPMT

Damos la bienvenida al nuevo [Gyalwa Ensapa Study Group](#) (centro en pruebas), Broome, Australia.

El Institut Vajra Yogini ha acogido 32 retiros de Vajrayogini

El Institut Vajra Yogini recientemente envió una invitación a Lama Zopa Rimpoché para que viniera y diera enseñanzas. En la invitación, el director François Lecointre escribió:

«Este año (2016) hace ya 30 años de cuando empezamos la tradición de retiros anuales de Vajrayogini y en total hemos hecho 32 retiros».



Su Santidad el Dalái Lama ha reconocido recientemente a Tenzin Rigsel como la reencarnación de Khensur Rimpoché Lama Lhundrup

Cuando Lama Zopa Rimpoché leyó la invitación se mostró extremadamente complacido de que el Institut Vajra Yogini hubiera hecho estos 32 retiros de Vajrayogini y quiso ponerlo de relieve para que otros centros y todos los estudiantes se regocijaran, puesto que es de tanto beneficio hacer retiros como estos.

Rimpoché también comentó que originalmente fue idea de Lama Yeshe el que cada centro se concentrara en alguna medida en practicar la deidad que daba nombre al centro, así que el Institut Vajra Yogini está haciéndolo muy bien.



Lama Zopa Rimpoché entrando en el lugar de las enseñanzas, Hong Kong, Mayo 2016. Foto de V. Losang Sherab.

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Conoce las [diversas oportunidades](#) de crear mérito ofreciendo servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

Chandrakirti Meditation Centre en Nueva Zelanda necesita un intérprete cualificado.

Impermanencia en el trabajo

[Centro Nagarjuna Madrid](#), España

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) – Susana Sáiz.

Con agradecimiento a la SPC saliente – Marisa Femenía.

[Chenrezig Institute](#), Australia

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) - Kirsty Sharman.

Con agradecimiento a la SPC saliente – Nicole Kranz.

[Land of Joy](#), Reino Unido

Damos la bienvenida a la nueva directora – Jenny MacQueen.

Con agradecimiento al director y a la directora en funciones – Ven. Mark Gatter and Janet Millar.

[La Sabiduría de Nagarjuna](#), España

Damos la bienvenida a la primera coordinadora del programa espiritual (SPC) – Itxaso Cadenato.

Con cariño,

La Oficina Internacional de la FPMT

Noticias de la FPMT traducidas al español por Teresa Vega desde Madrid, España.

*Si habéis recibido es boletín de otra persona o sin formatear
visitad la página para suscribiros (visit our subscribe page)
y recibid directamente las noticias en inglés.*

FPMT International Office
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States

[Privacy Policy](#) | [Visit Our Website](#)

[Click here to change your email preferences](#)

Or, click [Opt-Out](#) to permanently be removed.