



Noticias de la FPMT Noviembre de 2009

PROGRAMA DE RIMPOCHÉ

NUEVOS CONSEJOS DE LAMA ZOPA RIMPOCHÉ

- Educar con responsabilidad a los hijos

NOTICIAS DE LA OFICINA INTERNACIONAL

- Amigos de la FPMT: Trabajando juntos para hacer un mundo mejor
- Servicios de Educación
 - Programas
 - Materiales
- Para los directores de centro, coordinadores del programa espiritual y maestros
 - Puesta al día de la CPMT 2009



Lama Zopa Rinpoche en Monte Hood, Oregon, USA, en Julio de 2009.
Foto de Marc Sakamoto

NOTICIAS BREVES DE LA FPMT

- Preservando la Tradición Mahayana
- La estatua de Tara. ¡Disponible para hacer pedidos!
- Las 16 directrices obtienen reconocimiento por parte de la prensa inglesa
- Día mundial de los animales en el Jamyang Buddhist Centre en Leeds

OPORTUNIDADES DE OFRECER TUS SERVICIOS EN LA FPMT

IMPERMANENCIA EN EL TRABAJO



Programa de Rimpoché

Por favor dirígite a *Rinpoche's schedule* para tener actualizada la información a medida que vayamos disponiendo de ella. También para saber la forma de contactar con el centro que organiza el evento, y si lo deseas, poder inscribirte. ¡Hemos actualizado recientemente esta página web para que usarla te sea aún más fácil!

2009
18 de Noviembre-18 de Diciembre.
Curso anual de Lam-Rim de un mes en el
Kopan Monastery, de Katmandú, Nepal.

2010
20 de Enero-10 de Febrero
En el Potowa Center y el grupo de estudio la bodichita de Lama Serlingpa, en
Indonesia.

11 al 24 de Febrero
Amitabha Buddhist Centre, en Singapur.

3 al 31 de Marzo
Retiro del Hayagriva más secreto en el Tushita Retreat Center, de Dharamsala,
en India.



Algunas de las piezas artísticas de Rimpoché en otoño

Nuevo consejo de Lama Zopa Rimpoché

EDUCAR CON RESPONSABILIDAD A LOS HIJOS

Todos esas madres de antaño que te protegieron, que soportaron tantas dificultades durante tu educación y que crearon tanto karma negativo con ello,...que sufrieron tanto por tu bienestar, por tu felicidad- esto hace que todos sus esfuerzos sean significativos,... tan útiles. Es verdaderamente increíble. ¡Puedes tan siquiera comenzar a imaginar su amabilidad! En realidad, la mayoría de cada una de sus acciones fue karma negativo porque fue realizada por apego. Esa es la razón por la que aconsejo a la gente que el modo de cuidar de un hijo es pensar en él o en ella como un ser, en vez de como "mi hijo/a". Al principio de la sadhana, de una meditación o de una práctica,



cuando generas bodichita hacia todos los seres, deberías pensar que tu hijo/a es uno de esos seres. Del mismo modo, cuando dedicas tus méritos para lograr la iluminación por los seres, deberías pensar que tu hijo/a es uno de esos seres.

Deberías tener la misma motivación al cuidar a tu propio hijo/a que la que tendrías con cualquier otro ser. Tu hijo es un ser, del que has recibido toda la felicidad desde los renacimientos sin principio, del que has recibido toda tu felicidad presente, y del que has recibido cada experiencia de felicidad individual, no sólo de una, sino de todas tus vidas futuras. Tu hijo/a es también un ser del que recibes la liberación del samsara, y del que recibes la realización del camino completo a la iluminación. Siendo consciente de esto, con esta comprensión, piensa que tu hijo/a es el ser más precioso y amable de tu vida. Por supuesto que es lo mismo para con todos los otros seres, exactamente lo mismo, pero en este caso tienes una conexión kármica particular con el que es tu hijo/a, y por tanto tienes una fuerte responsabilidad específica de cuidarlo. No obstante lo debes hacer con la consideración de que es un ser...

Cuando afrontas dificultades -por ejemplo cuando tu hijo/a no te escucha, no le puedes controlar, cuando tienes trabajo y muchas cosas que hacer, y te desilusionas porque la educación se vuelve algo muy difícil para ti- entonces es bueno regocijarse pensando: "Mi vida es beneficiosa al menos para un ser; mi cuerpo y mis extremidades son útiles para la felicidad de este ser". Si puedes alegrarte así, entonces no tendrás dificultades ni en tu mente ni en tu corazón. Con este deseo positivo de ayudar a tu hijo/a, el pensamiento de estar molesto o exhausto por tu hijo/a no surgirá...

Debido a que los padres pasan tanto tiempo con su hijo/a, tienen una influencia increíble sobre él o ella...y si no tienen una idea clara de cómo orientar las vidas de sus hijos de una manera positiva, entonces, el futuro de sus hijos no estará claro. En ese caso el haberse convertido en padres será una gran pérdida. A pesar de que podrían haberle sucedido al niño muchas buenas cosas, debido al hecho de que los padres no tuvieron una idea clara de cómo educarle, la vida entera del hijo/a se convertirá en una vida de sufrimiento y problemas...

...La conclusión es que si el niño/a pudiera tan solo desarrollar la primera de estas siete cualidades (amabilidad, alegría, paciencia, contento, perdón, humildad y coraje), la amabilidad, con todas las personas con las que él o ella se encuentre, el efecto sobre la otra gente será maravilloso. Cada vez que el niño/a haga algo positivo, por mucho que sea lo que los padres sufrieron por ese hijo/a, habrá valido la pena... Por eso, lo que yo concluyo es que si un hijo/a es educado con un planificación clara para que su vida sea beneficiosa a los seres (o al menos a este mundo, su país, los vecinos, la gente que le rodea y su familia), gracias a la que -él o ella- practique el buen corazón y se abstenga de dañar a los demás, o incluso aunque sólo practicara la primera directriz, la amabilidad, entonces cada vez que el niño lo haga, está haciendo provechosos todos los muchos años que sus padres pasaron preocupándose y sufriendo...



Tenéis por tanto una oportunidad increíble de ayudar a vuestros hijos. De este modo no sólo les ayudáis en el contexto de esta vida, sino que les ayudáis a crear las causas de experimentar felicidad una vida tras otra. En conjunto, les estáis ayudando a acercarse cada vez más a la liberación y a la iluminación. ¿No es maravilloso? He usado los beneficios de hacer sólo una postración como ejemplo pero hay otras cosas que podéis enseñar a vuestros hijos...

Por otro lado, ¿cómo podéis esperar que vuestros hijos tengan una vida feliz sin que sean ellos mismos quienes creen el buen karma?. Eso es imposible. Sin méritos, sin el buen karma, ¿cómo pueden lograr la felicidad y el éxito en sus vidas? Es imposible.

Extracto de una recopilación de la enseñanzas tituladas “Educación planificada: Cómo hacer que el tener hijos sea significativo” de la Lama Yeshe Wisdom Archive. Transcrito, recopilado y editado originalmente por Vble. Joan Nicell y Jon Landaw a partir de la enseñanzas orales durante el retiro de 100 millones de Mani en el Instituto Vajra Yogini en Lavaur, Francia, los días 15 y 23 de Mayo de 2009.

Noticias de la oficina internacional

AMIGOS DE LA FPMT: TRABAJANDO JUNTOS PARA HACER UN MUNDO MEJOR

En el Vinayavastu (Fundamentos de la disciplina) el Buda cuenta la historia de los “cuatro amigos armoniosos” – un faisán, un conejo, un mono y un elefante- que vivían juntos en armonía. Cada uno de los animales jóvenes mostraba su respeto por los animales mayores – hacia su experiencia de la vida y sus conocimientos-, llevándolos sobre sus espaldas.

Posteriormente, el mayor (el faisán) enseñó la práctica de la conducta ética a los demás, quienes a su vez enseñaron esa misma práctica al resto de las criaturas del bosque. Debido a ello, la felicidad y el bienestar aumentaron en gran medida en el mundo.

La oficina internacional de la FPMT, con esta historia en mente, ha inaugurado su programa de amigos de la FPMT, una reforma de lo que antes era la iniciativa para socios de la FPMT.

Amigos de la FPMT es un programa que aúna a estudiantes y benefactores trabajando juntos para apoyar los esfuerzos globales de la Fundación para la preservación de la tradición mahayana (FPMT).

El programa se ha reestructurado para apoyar de forma sustancial la educación



budista de la comunidad FPMT sin descuidar colaboraciones con otros amigos hacia un objetivo más amplio: hacer de éste un mundo mejor.

El programa de nuevos amigos de la FPMT tiene cuatro niveles entre los que elegir (incluyendo una opción libre), cada uno representado por uno de los cuatro amigos armoniosos.

SERVICIOS DE EDUCACIÓN

Programas

“Descubrir el budismo” online: Hay ya cinco módulos online, y tres más saldrán en noviembre. No olvides que el módulo “Cómo meditar” es gratis. ¡Pruébalo!

“Una luz en el camino”: Tras un retiro de trabajo muy productivo con seis maestros claves en la FPMT, se han creado los primeros seis módulos del programa online de “Una luz en el camino”. Para ello se usaron las grabaciones de audio y video del retiro con Rimpoché. El programa estará disponible en directo hacia diciembre. Con posterioridad a su lanzamiento, los diversos módulos se complementarán con enseñanzas de Lama Yeshe sobre estos seis primeros temas.

Materiales (en inglés)

¡Novedad! *Rituals and Realization, A Users Guide to Tibetan Buddhist Practices*: Este libro comienza con unas enseñanzas claras e inspiradoras dadas por Khenrimpoché Lama Lhundrup, claras e inspiradoras sobre el porqué necesitamos los rituales en nuestras vidas, seguido de una introducción acerca de los elementos de la práctica ritual y el estilo particular de hacer los rituales de Lama Zopa Rimpoché a cargo de la Vble. Sarah Thresher. Cada práctica en el libro (todas las que se encuentran en el tomo 2º de “Oraciones budistas esenciales”) comienza con una enseñanza de Lama Zopa Rimpoché sobre los beneficios de la práctica, seguida de una sección de instrucción de cómo guiar la práctica por la Vble. Sarah, y finalmente la práctica en sí. Hay diversos anexos, incluyendo una enseñanza sobre el vajra y la campana, visualizaciones y motivaciones dadas por Lama Zopa Rimpoché, una lista de recursos muy útil, y las



Se dice que donde haya una foto de los cuatro amigos armoniosos, las diez virtudes incrementarán, las mentes de todos se harán armoniosas y tendrán lugar muchos sucesos auspiciosos.



biografías de los colaboradores. Un texto indispensable para cualquiera que desee realizar estas puyas de acuerdo al método de Lama Zopa Rimpoché.

¡Disponible muy pronto!: El libro “The Preliminary Practice of Tsa Tsa” está ya acabado y en la imprenta. A la traducción del original se le ha añadido material e instrucciones a cargo de Lama Zopa Rimpoché. Incluye la práctica en sí, el comentario, historias personales de gente que hizo tsa-tsas, así como consejos prácticos sobre los materiales a usar y el proceso de realización. De obligada referencia para aquellos que pretendan hacer los preliminares de tsa-tsas.

PARA LOS DIRECTORES DE CENTRO, COORDINADORES DEL PROGRAMA ESPIRITUAL Y MAESTROS

Puesta al día de la CPMT 2009

En la primera de sus presentaciones en la CPMT de 2009, Rimpoché dijo:

“Nuestro servicio más importante es el preservar, el educar: Hacer que estas enseñanzas existan y luego extenderlas a los seres y (con ello) hacer que todos los seres logren la iluminación lo antes posible. Este es nuestro objetivo principal: hacer que los seres se liberen de los océanos del samsara, y guiarlos a la iluminación- este es nuestro interés primordial...”

El propósito de existir de esta organización es ese. El resultado, el efecto para los seres, el beneficio de esta organización es como el cielo ilimitado, porque es el Dharma, y es el Dharma completo”. (Día 1, 26 de abril de 2009).”

Uno de los innumerables modos en los que Rimpoché está tomando personalmente la responsabilidad en ese ámbito es al actuar como benefactor de la rara colección de iniciaciones que Su Santidad Sakya Trizin está dando anualmente en su sede de Dehradun, a petición de Rimpoché. Podemos hacer una contribución personal a esa tarea con una simple donación

(mirar más abajo cuando el Vble. Roger comenta sobre este acontecimiento en “Preservar el Mahayana”).

En el CPMT, el Vble. Roger, durante su puesta al día sobre la organización, habló sobre el fuerte interés de Rimpoché de dar enseñanzas consecutivas, y dijo que la comunidad de la FPMT estaba comprometida a apoyar a Rimpoché y procurar todas las condiciones para que el deseo de Rimpoché se llevara a cabo. Ya hemos visto como el Kadampa Center, junto con los estudiantes y maestros alrededor del mundo de la FPMT, hicieron del primer año de enseñanzas de “Una luz en el camino un éxito resonado. Al comienzo de 2010 (también) veremos a Rimpoché dar el segundo



Lama zopa Rimpoché con Su Santidad Sakya Trizin

año de sus comentarios sobre Ganden Lha Gyalma y Lama Chöpa en el Amitabha Buddhist Centre de Singapur y el Potowa Center de Yakarta, Indonesia.

A partir de nuestra experiencia obtenida durante el retiro de Mani (que siguió a la CPMT en Lavaur, Francia) y la de “Una luz en el camino” de North Carolina, la oficina internacional tratará de trabajar con el mismo equipo de imagen y sonido, y con los centros locales para producir las grabaciones de mayor calidad posible con las preciosas enseñanzas de Rimpoché. Estaremos llevando a buen término el consejo de Rimpoché de preservar y extender el Dharma al asegurar que sus propias enseñanzas estén a disposición de todos los estudiantes que no pudieron estar presentes personalmente, y todos los estudiantes futuros que aún están por venir. ¡No obstante, reflexiona sobre el hecho de que sólo obtendrás el beneficio único de recibir el linaje directamente si asistes en persona a las enseñanzas!

Noticias breves de la FPMT

PRESERVAR LA TRADICIÓN MAHAYANA

En estos días, Lama Zopa Rinpoché y alrededor de otros 1000 componentes de la Sanga estuvieron en Derhadun, cerca de los Himalayas, recibiendo de Su Santidad Sakia Trizin una colección de iniciaciones excepcional. Conocidas como Wangya



Norbu Tangwa (Las guirnaldas de joyas de cientos de iniciaciones), se han concedido a petición previa de Rimpoché y se tardarán unos cinco años en completarlas. La transmisión comenzó en 2008 y la sección de este año ha durado 5 semanas. Preservar esta colección de Wangya Norbu Tangwa se ha convertido en una urgencia ya que el linaje de algunas de las iniciaciones que incluye se ha extinguido ya en el linaje Gelug. En principio, Rimpoché y otros lamas gelugs, entre los que estaba Kirti Tsenshab Rimpoché, recibieron la primera mitad de estas iniciaciones de Su Eminencia Chobgye Trichen Rimpoché en 1991, pero la edad y falta de salud hicieron que no llegara a dar las iniciaciones de forma completa.

Además de ser el benefactor principal del evento actual en Dehradun, Lama Zopa Rimpoché cubre todos los gastos asociados. Y con ello, también ofrece el desayuno, la comida y la cena a toda la Sanga durante el periodo de iniciaciones.

El gasto de ser el las iniciaciones del año pasado alcanzó los 43.000 dólares USA. Este año estimamos un costo de 38.000 dólares USA.

Si alguien deseara realizar un ofrecimiento para sufragar este importante y meritorio evento, dirigíos por favor a la página web de la FPMT en el apartado de *projects*.

LA ESTATUA DE TARA. ¡DISPONIBLE PARA HACER VUESTROS PEDIDOS!

La estatua de Tara que llegó este año al centro de retiros Oseling en España es de una presencia exquisita. Fue esculpida por Bertrand Cayla bajo los consejos de Rimpoché y a la postre fue manufacturada en una fundición española. Rimpoché está muy impresionado con la parte artística. Además, ¡todavía existe la posibilidad de hacer un pedido de esta misma estatua!

Se puede realizar en acabados de bronce o de resina. La fundición es Fundición artística Vilá, S.A., ubicada en la ciudad de Valls, en Tarragona, España. La persona de contacto es Maite Bonet. Tened en cuenta, como nos advierte Bertrand, que los moldes degeneran con el tiempo. Por eso sería conveniente realizar el pedido de la estatua pronto (si estáis interesados).

Se puede hacer una circumbalación virtual a la estatua de Tara en YouTube, es decir, se puede obtener una visión completa de ella (de 360°).



Estatua de Tara en el centro de retiros Oseling en España



LAS 16 ACTITUDES OBTIENEN RECONOCIMIENTO POR PARTE LA PRENSA INGLESA

Alison Murdoch, directora de la FDCW (Fundación para desarrollar la compasión y la sabiduría) envió recientemente estas líneas:

“...deciros que la semana pasada tuvimos una buena cobertura en en el periódico nacional The Guardian, y luego en su emisión internacional Guardian Weekly de fecha 23 de Octubre de 2009:

“El reto...es encontrar un modo de articular un grupo común de actitudes éticas en las cuales tanto creyentes como no creyentes se puedan adherir, estar de acuerdo. Numerosas escuelas ya están pasando apuros al tratar de hacerlo, casi fuera de lugar, acosadas por una cultura hostil. Un manual usado en las escuelas inglesas lo hace de forma brillante: “Las 16 actitudes para la vida” comienza con dichos valores contra culturales como la humildad, la paciencia y el contento, concluyendo con el servicio y el coraje. Hemos llegado a una situación tan lamentable que este manual puede empezar a sonar realmente necesario a la par que incluso radical.” (*Bunting, Madeline. “Our speechless outrage demands a new language of the common good”, The Guardian, 19 de Octubre de 2009).*

Puedes encontrar más acerca de estas 16 actitudes y de las fenomenales zancadas que está dando la FDCW a la hora de crear una metodología para ayudar a que las personas desarrollen su sabiduría y compasión innatas, en los vínculos del artículo en las noticias en inglés.

DIA MUNDIAL DE LOS ANIMALES EN EL JAMYANG BUDDHIST CENTRE EN LEEDS

El grupo *Enlightenment for the dear animals* (una iniciativa de portal web inspirado en los consejos de Rimpoché), animaba con vehemencia a celebrar el día mundial de los animales.

Establecido de forma idónea en el día de la festividad de San Francisco de Asís (el 4 de octubre), este día mundial de los animales se celebró con la bendición de animales y actividades similares por diversos grupos de la FPMT. Uno de ellos fue el Jamyang Buddhist Centre de Leeds, donde la gente llevó sus animales de compañía para ser bendecidos por la Vble. Mary Reavey. Los animales eran tocados en sus cabezas con un objeto sagrado y luego se les llevaba



Un loro obtiene su bendición



a circumbalar una estupa. El evento llamó la atención de (los medios,) la BBC.

Rimpoché explica esta práctica de bendecir los animales de este modo: “El propósito de esta práctica es aportar paz a los animales y hacer sus vidas significativas, de modo que más pronto o más tarde puedan despertar a la iluminación y lograr la felicidad suprema.”

Oportunidades para ofrecer tus servicios en la FPMT

El Tushita Meditation Center de Dharamsala, en India está buscando voluntarios para diversos puestos, incluyendo ayuda para realizar la grabación multi-media durante el retiro de Hayagriva que será guiado por Rimpoché en Marzo de 2010.

Sigue ojeando las excitantes oportunidades de ofrecer servicio en los centros de la FPMT alrededor del mundo.

Impermanencia en el trabajo

Buddha House, Australia.

Nuevo director- George Manos

Con gratitud y agradecimientos a la directora saliente- Lindsay Holmes

Kunsang Yeshe Center, Australia.

Nueva director/a del centro- Vble. Tencho

Con gratitud y agradecimientos a la directora saliente- Sthepanie Brennan.

Dolma Ling Nunnery, Mongolia.

Nueva directora- Vble. Gyalmo (Glenda Lee).

Golden Light Sutra Center y Aryadeva Center, Mongolia

Nuevo director- Roy Fraser

Con gratitud y agradecimientos al director saliente- Ueli Minder.

Shedrup Ling Center, Mongolia.

Nuevo director- Khatanabaatar Choidogsuren.

Con gratitud y agradecimientos al director saliente- Batsaikhan Baldandorj.



Loving Kindness Peaceful Youth, Internacional.

Nueva directora- Jo de Silva.

Con gratitud y agradecimientos a la directora saliente- Shyla Bauer.

Nueva coordinadora regional- Vble. Carol Corradi

Con gratitud y agradecimientos a la coordinadora saliente- Bonnie Baptist

Con amor: la Oficina Internacional de la FPMT