



Contenidos

Noticias de Lama Zopa Rinpoché:.....2

- Novedades sobre la salud de Rinpoché2
- La vida en la carretera con Lama Zopa Rinpoché – Los últimos días de Lama Lhundrup en la Tierra.2
- Nuevos consejos de Lama Zopa Rinpoché 3

Noticias de la Oficina Internacional:.....6

- Videos de Lama Zopa Rinpoché6
- Servicios de Educación6
- **Noticias del Mandala Publications7**
- Amigos de la FPMT7
- La tienda de la Fundación7
- Para los directores, coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités de los centros, proyectos y servicios.7

La FPMT en el mundo:8

- Khensur Rinpoche Lama Lhundrup deja su cuerpo..... 8
- H.E. Trulshik Rinpoché deja su cuerpo 8
- ¡Regocijaos!..... 8
- Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT..... 9
- Impermanencia en el trabajo..... 10



Khensur Rinpoché Lama Lhundrup, que falleció el pasado 7 de Septiembre, con Lama Zopa Rinpoché. Monasterio de Kopán, Nepal, Junio de 2011.

Foto del V. Roger Kunsang.



Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Novedades sobre la salud de Rimpoché

Lama Zopa Rimpoché continua con la fisioterapia necesaria mientras está en el Monasterio de Kopan, Nepal. Si deseas más información y para suscribirte a nuestra RSS feed para las actualizaciones, dirígete a [Rinpoche's Health – Updates and Practices](#).

La vida en la carretera con Lama Zopa Rimpoché – Los últimos días de Lama Lhundrup en la Tierra.



Gueshe Jampa Gyaltzen y Gueshe Sherab con Lama Zopa Rimpoché en el Monasterio de Kopán, Nepal, Junio de 2011.
Foto del V. Roger Kunsang.

Lee el último relato del blog –siempre aclarador- del V. Roger Kunsang, *Life on the Road with Lama Zopa Rinpoche*, y suscríbete a su *RSS feed* para recibir las actualizaciones nada más se envíen. A continuación podrás leer un extracto del blog del V. Roger que cuenta con más detalles y muchas fotos, colgado el 12 de Septiembre de 2011 desde el Monasterio de Kopán en Nepal:

“El 5 de Septiembre, Rimpoché se inclinó acercándose mucho a Lama Lhundrup para escuchar mejor su voz; que era muy suave, un susurro muy suave. ‘Incluso el placer más pequeño posee la naturaleza del sufrimiento’ dijo Lama Lhundrup. ‘Si tengo que ir a los reinos infernales pueda ser yo capaz de tomar todos sus sufrimientos, puedan madurar sobre mí.’ La atmósfera era muy tranquila y calmada, mucho. La conversación se percibía muy íntima, entre dos buenos y viejos amigos. No hubo sensiblería– sólo un intercambio cercano e íntimo.

... La noche del día 6 de Septiembre, Rimpoché fue a ver a Lama Lhundrup. Inmediatamente Lama Lhundrup dijo en inglés, ‘I don’t exist.’ [yo no existo]. Luego hubo una pequeña conversación de Dharma. Más tarde Rimpoché explicaba que pensaba que Lama Lhundrup había estado meditando con fuerza en la vacuidad por lo que probablemente sus palabras eran [expresaban] su experiencia [directa] en meditación. Rimpoché también dijo que Lama Lhundrup no manifestaba ninguno de los signos “ordinarios” en la cercanía de la muerte. Rimpoché dijo: “*Los buenos practicantes no tienen miedo alguno a la muerte sino que la ven como parte del camino, algo que tienen que emprender, un trayecto que viajar...por el que discurrir. Usas la experiencia de la muerte. La muerte no es algo por lo que asustarse y no se debe [tampoco] sobredimensionar.*” Mientras Rimpoché abandonaba la habitación Lama Lhundrup con sus manos en el mudra de la postración, siguió repitiendo ‘Gracias...gracias, gracias, gracias, gracias...’



... Esa mañana, más tarde, llamaron a Jo para que subiera a la habitación de Rimpoché, que quería saber que estaba sucediendo. Jo explicó que Lama Lhundrup no quería tomar ni la medicación ni la comida. Entonces, Rimpoché le envió un mensaje a Lama Lhundrup que decía, *‘No importa lo que hagas – tomar medicinas o no tomarlas, comer o no comer- la muerte vendrá de todas maneras, así que por favor acepte la medicina y la comida y quédese relajado.’* Nada más recibir el mensaje, Lama Lhundrup aceptó comer y la medicación y se manifestó mucho más relajado.

Esa noche, el 7 de Septiembre (10º día del calendario Tibetano), poco después de las 11 p.m., mientras todo el monasterio estaba haciendo el Lama Chöpa de Heruka dedicado a Lama Lhundrup, Sangpo y Geshe Jangchub fueron a la habitación de Lama Lhundrup a hacer una ofrenda de dinero [proveniente] de la puja. Cuando entraron en la habitación parecía que Lama Lhundrup había fallecido, porque ya no respiraba. Enseguida se lo hicieron saber a Rimpoché, y de inmediato Kunkhen entró cuidadosamente y al acercarse más a mirar, pudo ver que en ese mismo momento Lama Lhundrup respiró su último aliento.

... La cremación ha sido hoy, lunes 12 de Septiembre a las 3:30 p.m.

Ahora son las 8 p.m., y la cremación acaba de terminar ahora mismo. El fuego todavía arde y se van a realizar pujas a lo largo de toda la noche.”



Frente: Khadro-la, Lama Zopa Rinpoche y la V. Ngawang Samten (la hermana de Rimpoché).
Detrás: Surendra (un famoso pintor de thangkas) y Sangye (hermano de Rimpoché) en el Monasterio de Kopán, en Nepal, Junio de 2011.
Foto del V. Roger Kunsang.

Nuevos consejos de Lama Zopa Rimpoché

Pon en perspectiva tu situación financiera

Una estudiante escribió desesperada a Rimpoché porque había perdido su trabajo y no era capaz de encontrar otro. Además por ese motivo no tenía suficiente dinero para pagar la escuela a sus hijos ni tampoco las facturas de la casa. Su marido no ganaba suficiente para cubrir todos los gastos y su salud se estaba resintiendo, por lo que decidió preguntarle a Rimpoché qué podía hacer al respecto.

Rimpoché le contestó: “Mi muy querida xxxxxxxx,

Muchas gracias por tu carta tan amable. Siento que estés experimentando esas grandes dificultades, pero por supuesto que comparado con los sufrimientos de los reinos inferiores tales como el de los seres infernales, los fantasmas hambrientos y los animales esto [todavía] es una gran liberación.



El ser humano que tiene la oportunidad de practicar Dharma, el recibir el renacimiento humano perfecto, es extremadamente único. Incluso un renacimiento humano ya es realmente extraordinario porque viene de haber practicado la moralidad en el pasado. Así que puedes imaginar lo extraordinario que es.

Es bueno observar todas las dificultades que los humanos están experimentando en el mundo-examinarlas, relacionarlas contigo, todas las penalidades increíbles, los sufrimientos y problemas. Y luego piensa en cómo de extraordinaria es tu vida, lo difícil, lo extraordinario que es encontrar un renacimiento humano perfecto.

Buda explicó en las enseñanzas que el número de seres que nacen en los reinos infernales en un segundo es igual al número de partículas de polvo que hay en la tierra. Después el número de seres que nacen como fantasmas hambrientos en un segundo es igual al número de granos de arena del Océano Pacífico. Y que el número de seres que nacen como animales en un segundo es idéntico al número de briznas de hierba de este mundo.

La cantidad de seres que nacen como humanos, o en un renacimiento superior, es igual a la cantidad de tierra que queda bajo la uña cuando rascas en el suelo. Es muy poca. E incluso más raro que eso es tener un nacimiento humano perfecto dotado con las 10 riquezas. Y además el haber encontrado el Dharma de Buda es extremadamente difícil. Y luego el haber encontrado el amigo virtuoso que revela el camino perfecto a la iluminación es algo extremadamente raro. Para luego tener la oportunidad de practicar el Dharma que te guía a liberarte de los océanos de los sufrimientos samsáricos— ¿te lo imaginas?, ¿lo extraordinario que es? Es algo único.

Después el tener la oportunidad de ser capaz de lograr la iluminación para los seres practicando las enseñanzas Mahayana de manera que puedas a liberar los innumerables seres infernales, a los fantasmas hambrientos, a los animales, los seres humanos, suras y asuras de los océanos de sufrimientos samsáricos y no solo eso, llevarlos a cada uno de ellos a la iluminación completa ¿puedes imaginarlo? Tú tienes esa oportunidad tan increíble. Y no solo eso, tienes mucho más que eso porque el Buda reveló las enseñanzas del tantra secreto que nos permiten lograr la iluminación en una breve vida. Esto significa que practicando el tantra puedes lograr la iluminación en una vida, en vez de en tres eones incontables. A tí te es factible practicar el tantra, puedes lograr la iluminación en una vida, en una vida breve de los tiempos degenerados. Por tanto, lo que te estoy tratando de decir es que lo que tienes ahora es como la liberación. Debes darte cuenta de ello.

Compara tu situación con los sufrimientos de los reinos inferiores, de los sufrimientos de los seres infernales, de los fantasmas hambrientos, de los animales, ni qué mencionar el de los seres humanos que están experimentando sufrimientos peores a los tuyos, que están mucho peor que tu. No te puedes ni imaginar lo que sería si hubieses nacido como un preta o un animal. No tendrías la oportunidad de practicar el Dharma. No te puedes ni imaginar lo que ese sufrimiento supondría. O si hubieses nacido en los infiernos, no te puedes ni imaginar que el sufrimiento que experimentarías, es inconcebible.



Regocíjate porque eres un ser humano, y no solo eso, puesto que tú posees un renacimiento humano perfecto. Tienes todas esas oportunidades increíbles, así que por favor ¡regocíjate muchas veces al día por ello!

Tienes la oportunidad de practicar el Dharma; no has renacido en los reinos inferiores. Esto es lo más importante. Esto es más importante que estar preocupado por no tener dinero. Es lo que precisa preocupación del modo más inmediato, porque la muerte puede acontecer en cualquier momento.

En referencia a tu situación, te sugiero que recites ciertos mantras, pero cuando lo hagas, asegúrate de que tu motivación no es tan solo por tu propia felicidad o por esta vida. Si recitas con esa motivación o actitud entonces no se convierte en Dharma. En realidad se convierte en karma negativo. Aunque el contexto sea el Dharma el resultado es renacer en los reinos inferiores.

Así que genera la motivación correcta pensando que el propósito de tu vida es servir a los demás, beneficiar a todos los seres, liberar a los innumerables seres infernales de los océanos de sufrimientos samsáricos, y llevarles a la iluminación completa. Luego piensa: Es lo mismo para los innumerables fantasmas hambrientos, los animales, los seres humanos, suras, asuras y seres del estado intermedio, por tanto debo lograr la iluminación. Por eso, voy a recitar estos mantras para el éxito y así poder ayudar a todos los seres que tienen problemas económicos, entre los que está tu [mi] marido. Tras esa motivación entonces cantas los mantras.

Al final, cuando acabes, dedica de este modo:

Debido a todos los méritos acumulados en los tres tiempos por mí, los innumerables seres y los budas de los tres tiempos, pueda generar sin demora en mi mente la bodichita, que es la fuente de toda mi felicidad y éxito, y la causa de la felicidad de todos los seres, y la que ya ha sido generada, que aumente más y más.

Debido a los méritos acumulados por mí, los innumerables seres de los tres tiempos y por los budas de los tres tiempos, que existen, pero no lo hacen existiendo por su propio lado, siendo totalmente vacíos, pueda el yo que existe pero no existe por su propio lado, que está totalmente vacío, lograr la iluminación del Guru Buda, que existe pero que no existe por su propio lado, estando totalmente vacío, y guiar a todos los seres a la iluminación del Guru Buda, que existe pero no existe por su propio lado, estando totalmente vacío, por mí misma, que existo pero no existo por mi propio lado, estando vacía por completo.

Debido a los méritos de los tres tiempos acumulados por mí, los innumerables seres y los budas de los tres tiempos, pueda yo convertirme en aquello que satisface todos los deseos de los seres y proporcionarles tan solo felicidad— instantáneamente — solo por el hecho de que me vean, me toquen, me recuerden y demás...



Espero que puedas entender que es muy importante no recitar estos mantras para tu propia felicidad. Lo más importante que puedes hacer es generar la bodichita, recordar que tu vida es servir a los demás seres, beneficiar a todos los seres y liberar a todos los seres de los océanos de del samsara. Con mucho amor y oraciones, Lama Zopa”.

Dirígete a la página de consejos de Rimpoché y la Lama Yeshe Wisdom Archive para muchos más consejos de Lama Zopa Rinpoche.

Noticias de la Oficina Internacional:

Videos de Lama Zopa Rimpoché

Echa un vistazo a la nueva página web de videos de Lama Zopa Rimpoché, porque ¡hay muchos vídeos nuevos disponibles!

Servicios de Educación

Novedades en los Programas:

Programa Básico: Este Agosto, una monja de la comunidad de monjas del Chenrezig Institute y traductora del Chenrezig Institute aprobó con honores el examen final del PB. Espera obtener la graduación en Febrero del año próximo cuando acabe el retiro requerido. Dos estudiantes más se le unirán entonces puesto que, ¡ya habrá nuevos graduados del tercer ciclo del Programa Básico de la FPMT del Chenrezig Institute!

Masters Program: En Septiembre comienza la tercera asignatura del *Masters Program de la FPMT* en el Instituto Lama Tzong Khapa, *El tesoro del Conocimiento Manifiesto (Abhidharmakosha)*.

Novedades en los materiales para la Practica:

La práctica “*Protection Wheel of Vajra Armor*” está disponible en formato de cuaderno descargable o en formato e-libro [en inglés]. Con una versión que incluye tanto las prácticas larga y corta, u otra con sólo la práctica corta. Esta práctica es especialmente poderosa para curar enfermedades como el cáncer y para eliminar daños de espíritus y otros obstáculos. Si uno la practica cada día y usa el mantra para bendecir el agua, ese agua la puedes tomar tu mismo/a y también darla a otros. La práctica corta ha sido traducida por Lama Zopa Rimpoché y Thubten Pemba; la práctica extensa ha sido compuesta por Lama Zopa Rimpoché.



Noticias del *Mandala Publications*

Estamos muy contentos al anunciar que el número del *Mandala* de Octubre-Diciembre de 2011 ya está impreso y en el correo. Se incluyen en el número: En portada un artículo titulado *Remembering the Kindness of His Holiness the Dalai Lama and the Courageous People of Tibet*, y un tributo al abad de Kopan Khensur Rinpoche Lama Lhundrup en honor a sus 40 años de contribución compasiva a la FPMT y de su propagación del Dharma alrededor del mundo. (Ambos artículos contienen mayores contenidos que los disponibles en nuestra página web.) El contenido completo de este número online está ya disponible gratis en www.mandalamagazine.org y es ¡para no perderse! Los artículos de este número online cubren muchos temas de actualidad y otros temáticos, que se pueden traducir a 21 idiomas gracias a la herramienta Google Translate.



De manera adicional, hemos también lanzado otras dos nuevas galerías de fotos que incluyen una recopilación extensa de las fotos que aparecen en las noticias de la FPMT alrededor del mundo.

Amigos de la FPMT

Házte amigo de la FPMT y permanece conectado a todo lo que la FPMT tiene que ofrecerte entre ellos el *FPMT Online Learning Center*, *Mandala Publications* y muchos recursos gratuitos que se dan al nivel *free FPMT Membership I*

La tienda de la Fundación

Lee el último boletín de la tienda de la Fundación para conocer los nuevos productos y para las oportunidades del mes.

Para los directores, coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités de los centros, proyectos y servicios.

(Este consejo está dirigido específicamente para aquellos que ofrecen servicio en los cargos listados arriba.)

Diseño del Altar

Si tu centro, proyecto o servicio está considerando crear o poner al día su altar, echad una ojeada a las fotos de altares que son indicados por Lama Zopa Rimpoché como buenos ejemplos de diseños para el altar.



La FPMT en el mundo:

Khensur Rinpoche Lama Lhundrup deja su cuerpo

A las 11:10 p.m. (horario de Nepal) del 7 de Septiembre de 2011 (en el día auspicioso del 10º día del calendario Tibetano), Khensur Rinpoche Lama Lhundrup falleció en el Monasterio de Kopán y entró en meditación.

En esos momentos, Lama Zopa Rimpoché y todos los monjes de Kopán estaban haciendo la puja del Lama Chopa de Heruka para Khensur Rinpoche Lama Lhundrup.

Todos le echarán mucho a faltar, tanto en el Monasterio y Convento de Kopán, como los numerosos estudiantes alrededor del mundo que han recibido su consejo y guía incansable durante los pasados 40 años.

Lama Zopa Rimpoché ha pedido a todos los centros, proyectos, servicios y estudiantes de la FPMT que hagan la puja al Buda de la Medicina (extensa, media o breve – lo que se pueda organizar).



Khensur Rinpoche Lama Lhundrup Rigsal, Monasterio de Kopán, en Nepal, Marzo de 2011.
Foto cortesía de Jo Hathaway.

Por favor visítala esta nueva página para manteneros informados y leer más sobre Khensur Rinpoche Lama Lhundrup.

H.E. Trulshik Rimpoché deja su cuerpo

Su eminencia Trulshik Rimpoché, cabeza de la tradición Nyingma y uno de los gurus de Lama Zopa Rimpoché, falleció el pasado 2 de Septiembre de 2011, y finalizó su meditación final tres días después.

¡Regocijaos!

El grupo de estudio Gendun Drubpa se hace centro

Gendun Drubpa en Canadá, que empezó como grupo de estudio en 2006, se acaba de afiliar como centro a la FPMT Inc. ¡Enhorabuena!



La reunión de U WE estuvo plagada de sonrisas

Esther Garibay de U WE (Universal Wisdom Education) escribe:

“Aquí tenéis algunas fotos, en la forma de pase de diapositivas, de la reunión de U WE que tuvo lugar [del 16 al 21 de Agosto] en el Institut Vajra Yogini de Francia. Como podréis ver en las fotos, estuvo plagada de sonrisas y un sensación de familia que se extendió a todos los 120 participantes entre los que habían 14 niños/as y 3 jóvenes.”

Chag-tong Chen-tong celebra su día de la Sangha Internacional

De la V. Lindy Mailhot, directora:

“El día 6 de Agosto en el Chag-tong Chen-tong (CTCT) se ofreció una muy agradable tarde de té y se acogió a la Sangha que vino de visita – el monje de tradición vietnamita de origen australiano el V. Thong Phup y la V. Karma Sonam Palmo – se unieron a nosotros en ese día. La SPC Sandra hizo una introducción al [International Mahayana Institute](#) (IMI) y a los beneficios que aporta la comunidad de la Sangha. A continuación el CTCT dio las gracias e hizo ofrendas a cada miembro de la Sangha mientras compartíamos una deliciosa y prolongada tarde de té juntos.

También fue maravilloso tener Sangha visitante que estaba presente justo en esos momentos para dar enseñanzas. Porque el evento tuvo lugar el último día de enseñanzas de la quinta semana de *Buddhism in a Nutshell* a cargo de la maestra inscrita en la FPMT la V. Tenzin Chogyi (a la que asistieron de 25-30 estudiantes nuevos y antiguos).

Además, nuestro pequeño grupo Sangha Hobart compartió la comida en casa del V. Thong Phup para celebrar este día tan auspicioso juntos.”



De izquierda a derecha: El V. Thong Phup, La V. Tenzin Chogyi, la V. Lindy Mailhot y abajo la V. Karma Sonam Palmo

Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT

Mira las increíbles oportunidades de ofrecer servicio en los centros, proyectos y servicios de la FPMT alrededor del mundo.



El Vajrapani Institute, en EUA está buscando un coordinador/a de relaciones con la comunidad – ¡y otras oportunidades!

Impermanencia en el trabajo

Aryatara Institute, Alemania.

Damos la bienvenida al nuevo SPC – Inge Siebenwurst
Con agradecimientos al SPC saliente – Heidi Boecker

Centro Bengungyal, México

Damos la bienvenida al nuevo SPC – V. Yeshe Namdak
Con agradecimientos al SPC saliente– Sergio Grimaldo

Land of Calm Abiding, EUA Tel: +1 831-475-6018

Land of Compassion and Wisdom, EUA

Damos la bienvenida al nuevo (y primer) SPC – Beth Dart

Jamyang Buddhist Centre London, Reino Unido

Damos la bienvenida al nuevo director – Mike Murray
Con agradecimientos a la directora saliente– Sally Barraud

Kurukulla Center, EUA

Damos la bienvenida los nuevos co-SPC – Sarah Frederickson y Devin Jones
Con agradecimientos al SPC saliente – La V. Tsultrim Davis

Shantideva Study Group, Israel 21 Ben Zvi Blvd, Ramat Gan, Israel 52247 Tel: +972-3-7366226

Damos la bienvenida al nuevo coordinador – Ven. Thekchok
Con agradecimientos al coordinador saliente– Ruth Roh-Weinstein

Con amor: La Oficina Internacional de la FPMT