



## Contenidos

### Noticias de Lama Zopa Rinpoché

- ..... 2
- Nuevo consejo..... 2
- Agenda de Rinpoché..... 3

### Noticias de la Oficina Internacional

- ..... 3
- Noticias de los Servicios de Educación de la FPMT ..... 3
- Noticias de los proyectos caritativos de la FPMT: El Fondo de Alimentos de Sera Je ..... 4
- Noticias de publicaciones Mandala ..... 5
- Oferta de la Foundation Store: los DVD de Descubre el budismo..... 5

### Para los directores de los centros, de proyectos y servicios, coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités..... 6

- Materiales actualizados de los Programas Básico y de Maestros ..... 6

### El mundo de la FPMT ..... 7

- Para alegrarse ..... 7
- Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT..... 8
- La transitoriedad en el trabajo..... 8



Lama Zopa Rinpoché realiza su primera sesión en el Retiro de Mani en Mongolia, agosto 2013.  
Foto V. Roger Kunsang.



## Noticias de Lama Zopa Rimpoché

### Nuevo consejo

#### Lama Zopa Rimpoché desea que actualicemos logros

Este año, Lama Zopa Rimpoché ha estado comentando muy específicamente acerca de la necesidad de que los estudiantes de la FPMT actualicen las enseñanzas del Lam Rim y alcancen realizaciones. Los deseos principales de Rimpoché son organizar un grupo especial de retirantes de Lam Rim y animar a los demás a seguir un programa de meditación con una duración de un año:

«Ahora lo que se necesita son personas que sacrifiquen sus vidas, como lo hacían en India, Tíbet y Nepal, no sólo para el estudio del Dharma como en una escuela o universidad, sino para actualizar las enseñanzas en un monasterio o un lugar aislado. En Tíbet, las montañas estaban llenas de cuevas como nidos de hormigas, donde la gente iba para practicar sin distracciones. Así es como el budismo realmente cobra vida – cuando no son sólo palabras, no sólo eruditos, sino realmente se vive el budismo. Cuando el estudio y las realizaciones se reúnan, el budismo realmente va a perdurar. Wow, entonces como un océano en el corazón y la mente, se esparcirá y preservará. De otra manera es simplemente como el aprendizaje en una universidad, no durará mucho. Es como arrojar tsampa al agua: se mantiene a flote sin hundirse, es algo superficial. Para que el budismo realmente se preserve en Occidente como se hizo en Tíbet y en India, necesitamos personas que sacrifiquen sus vidas para actualizar completamente en el corazón lo que el Buda explicó. Necesitamos realizar todo esto en nuestros corazones en Occidente.»

#### Leed el consejo completo

Del Lama Yeshe Wisdom Archive: «El consejo de Rimpoché sobre lograr realizaciones del Lam Rim es la razón de que estemos publicando nuestra FPMT Lineage Series (Serie del Linaje de la FPMT), una serie de comentarios detallados extraídos de cuatro décadas de enseñanzas del Lam Rim impartidas por Rimpoché. En breve: perfecto renacimiento humano y, posteriormente, transitoriedad y muerte. Ya están listos: El corazón del camino (devoción al



Lama Zopa Rimpoché dando enseñanzas en un centro de artes en Darkhan, Mongolia, septiembre 2013.  
Foto V. Roger Kunsang.



maestro) y Cómo practicar el Dharma. El propósito principal de esta serie es que sirva como un recurso para quienes meditan en el Lam Rim y quienes lo enseñan.»

Podéis encontrar toda la gama de consejos de Lama Zopa Rimpoché en la página de consejos de Rimpoché. Visitad el Lama Yeshe Wisdom Archive para leer mucho más.

## Agenda de Rimpoché

Si tenéis alguna duda sobre una actividad en concreto, por favor, dirigíos directamente al centro que la organiza.

Os recordamos que podéis suscribiros a nuestro archivo RSS de la Agenda de Rimpoché para recibir automáticamente las últimas actualizaciones (en inglés).

2013

Noviembre / diciembre: Enseñanza durante el curso de un mes (9 nov.– 9 dic.), Monasterio de Kopan, Nepal.

17 – 22 de diciembre: Continuación de la transmisión de Hayagriva muy secreto y puja de larga vida, Drati Khangtsen, Monasterio de Sera Je, Bylakuppe, India.

2014

3 de mayo: Enseñanza de «Ocho versos para adiestrar la mente», Kadampa Center, EE.UU.

4 – 18 de mayo: Retiro «Una luz en el camino», Kadampa Center, EE.UU.

13 – 19 de septiembre: Junta de CPMT, Bendigo, Australia.

25 de septiembre – 23 de octubre: Bodhicaryavatara y retiro de Rinjung Gyatsa, [\*La Gran Estupa de la Compasión Universal\*](#), Bendigo, Australia.

## Noticias de la Oficina Internacional

### Noticias de los Servicios de Educación de la FPMT

El primer Programa de Maestros (PM) comenzó auspiciosamente el 4 de septiembre de 2013. La gompa estaba llena de asistentes para el comienzo de las enseñanzas del abad Gueshe Jamphel



sobre El Ornamento [para la Realización Clara], entre los que se encontraba la coordinadora del Programa de Maestros para los Servicios de Educación de la FPMT, Olga Planken. Toh Sze Gee, erudito y graduado del PM, dirige las meditaciones y tutorías diarias, así como las sesiones de discusión. Este Programa de Maestros sigue los Lineamientos del PM acordadas en 2012, basadas en la experiencia adquirida en los Programas de Maestros anteriores en Instituto Lama Tzong Khapa y la retroalimentación del personal, los estudiante y los maestros visitantes, además de los muchos años de sugerencias y consejos de Lama Zopa Rimpoché.

## Materiales nuevos

### Libro digital de la autoiniciación de Gyalwa Gyatso (en inglés)

Según explica Guelong Tenzin Namdak en su introducción a la autoiniciación de Chenrezig Gyalwa Gyatso de Jampal Gyatso: “La autoiniciación es una poderosa práctica en la que se toman las cuatro iniciaciones por uno mismo, renovando de ese modo los votos de bodhisatva y tántricos.”

### Tarjeta de Las enseñanzas de Buda en nuestras vidas

¡Nueva imagen de Lama Zopa Rimpoché! Lama Zopa Rimpoché compuso y tradujo esta tarjeta como recordatorio del papel central que desempeña el karma en nuestras vidas y experiencias.

## Noticias de los proyectos caritativos de la FPMT: El Fondo de Alimentos de Sera Je

Este mes el Fondo de Alimentos de Sera Je lanzó una campaña para ayudar a recaudar fondos para sus gastos anuales de operación, mismos que ascienden a los \$280 mil dólares. Cada año se ofrecen 3,029,500 comidas a los 2,500 monjes que estudian en el Monasterio de Sera Je, un servicio esencial que les permite enfocarse en sus estudios sin la carga de conseguir y preparar su propia comida. Estamos felices de ofrecerles tres piezas inspiradoras que ilustran la magnitud de este asombroso proyecto.



Los monjes del Monasterio de Sera Je trabajan juntos para preparar y servir tres comidas diarias a los 2.500 monjes que estudian en el monasterio.

Foto cortesía del Fondo de Alimentos de Sera Je.



“El dramático impacto que ha tenido el Fondo de Alimentos de Sera Je en los monjes del Monasterio de Sera” es un conmovedor reporte de Gueshe Thubten Jinpa sobre el profundo efecto que el Fondo de Alimentos de Sera Je ha tenido en las vidas de los monjes que estudian en el Monasterio de Sera Je.

“Cocinar con bodhichitta: el Fondo de Alimentos de Sera Je” es una sinopsis de Ngawang Sangye acerca del programa diario de cocina para el Fondo de Alimentos de Sera Je, junto con algunas recetas de las saludables comidas vegetarianas que se ofrecen a los monjes.

“Una comunidad de monjes ayuda a servirse entre sí” muestra cuánta comida se ofrece mensualmente a través del Fondo de Alimentos de Sera Je y cómo éste es un verdadero esfuerzo colectivo de muchos para el beneficio de todos.

## Noticias de publicaciones Mandala

Ya enviamos por correo el número de Mandala octubre-diciembre 2013 a los Amigos de la FPMT y los centros, proyectos y servicios de la FPMT. En esta edición la revista presenta el nuevo consejo de Lama Zopa Rimpoché sobre actualizar las etapas del camino, una enseñanza inédita de Lama Yeshe y reflexiones de los maestros registrados de la FPMT sobre cómo aplicar las enseñanzas del Lam Rim en la vida diaria. Asimismo, en este número ofrecemos inspiradoras historias de estudio, práctica y devoción de la comunidad internacional de la FPMT.



Al registraros como Amigo de la FPMT en el nivel básico o superior, os enviaremos este número de Mandala así como un correo electrónico con un vínculo a la versión electrónica que podéis leer de inmediato. Para conocer más, visitadnos en línea en [mandala.fpmt.org](http://mandala.fpmt.org).

## Oferta de la Foundation Store: los DVD de Descubre el budismo

La serie Descubre el budismo es un juego de dos DVD que presenta las enseñanzas de Su Santidad el Dalai Lama, así como de otros lamas tibetanos y maestros occidentales. Esta extraordinaria serie explora brevemente 13 materias, y cada uno de los 13 segmentos de 30 minutos es presentado por Richard Gere o Keanu Reeves.

Al adquirir estos DVD hoy, obtendréis un 30% de descuento y recibiréis sin costo alguno Meditación 101, un programa en línea que presenta una variedad de técnicas de meditación y describe el tipo de habilidades que podéis desarrollar por medio de la meditación y su utilidad en la vida diaria.

Promoción válida hasta agotar existencias.



## Para los directores de los centros, de proyectos y servicios, coordinadores espirituales, maestros y miembros de los comités

(Dirigido específicamente a aquellos que ofrecen servicio en los puestos mencionados.)

### Por favor colgad las banderas de oración para Rimpoché

Muchos centros, proyectos y servicios de la FPMT reportaron que han colgado estas hermosas banderas de oración para la salud y larga vida Lama Zopa Rimpoché. ¡Muchas gracias! A aquellos que aún no lo han hecho, les pedimos que lo hagan. Los detalles para ordenar se encuentran en línea.

En curso: Prácticas pedidas específicamente a los estudiantes de Lama Zopa Rimpoché.

¡Alegraos de las prácticas que se han hecho!

## Materiales actualizados de los Programas Básico y de Maestros

Actualización de los materiales del Programa Básico (PB) en inglés: La primera parte de los Lineamientos del PB se encuentra disponible en la sección “Basic Program Guidelines” del Área para Miembros. En breve estarán disponibles las cuatro actualizaciones restantes de estos importantes lineamientos.

Actualización del Manual de Estudio del Programa de Maestros: El volumen uno de El Ornamento para la Realización Clara de Maitreya: sección introductoria al Ornamento, capítulos 1 y 2, se encuentra disponible en la página de materiales de PM del Área para Miembros bajo en encabezado “Ornament: Review class notes & study materials.” (en inglés)



Banderas de oración Tendil Nyersel en el Lama Yeshe Wisdom Archive, EE.UU.  
Foto cortesía de Lama Yeshe Wisdom Archive.



## El mundo de la FPMT

### Para alegrarse

#### Exitoso retiro de Mani en Mongolia

Se recitaron 108,939,500 mantras mani, ¡algo digno de mucho regocijo!

Todas las enseñanzas impartidas por Rimpoché durante el retiro de manis están disponibles a través de la página de transmisiones de la FPMT.

Recibimos un comentario hermoso sobre la transmisión de estas enseñanzas de un estudiante en México:

«Sólo quería compartir con ustedes mi alegría de poder seguir el retiro de mani en Mongolia. Es sólo gracias a la bondad de este grandioso ser, nuestro Precioso Guru, que muchos seres alrededor del mundo, como yo, pueden recibir estas ENSEÑANZAS TAN PRECIOSAS E INSPIRADORAS y tener la oportunidad de unirse a distancia en la recitación de mantras.



Lama Zopa Rimpoché habla con pacientes en la clínica de salud gratuita de la FPMT de Mongolia en Ulaanbaatar, Mongolia, septiembre 2013.  
Foto de V. Roger Kunsang.

Verdaderamente aprecio el esfuerzo que hace la FPMT en internet para beneficiar al mundo en estos tiempos difíciles y a todos los estudiantes alrededor del mundo; pero resulta muy claro que todo esto se debe sólo a la bondad de Rimpoché... MUCHAS, MUCHAS GRACIAS.»

#### La sangha de la FPMT de Taiwán se reúne para hacer oraciones

De V. Thubten Dechen:

«Todos los gueshes residentes y toda la Sangha de la FPMT de Taiwán se reunió para hacer oraciones en Jinsui Farlin, Taipei, antes de que fuera demolido para su renovación. Ése fue día de sojong, así que la Sangha hizo sojong en la mañana. Después disfrutamos juntos de un almuerzo delicioso, gracias a tres señoras muy trabajadoras. Se siente muy bien ver a tanta Sangha reunirse y hacer algo en común.»



## **Nuevo Vídeo de la Gran Estupa de la Compasión Universal**

El desarrollo de la Gran Estupa de la Compasión Universal en Victoria, Australia, ha quedado capturado en un impresionante vídeo nuevo. El vídeo se filmó por medio de una cámara sujeta a un mini dirigible, lo que ofrece asombrosas vistas aéreas de los terrenos y la estupa, misma que, una vez terminada, tendrá el mismo tamaño y diseño que la Gran Estupa de Gyantse en Tíbet y albergará una gompa, así como muchas estatuas sagradas grandes y reliquias sagradas.

## **Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT**

Consultad éstas y otras oportunidades de ofrecer servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT de todo el mundo.

Atisha Centre, Australia, necesita un director; Kushi Ling, Italia, está buscando un jardinero o granjero con experiencia; Vajrapani Institute, EE.UU., requiere de un coordinador de relaciones de comunidad de tiempo completo.

## **La transitoriedad en el trabajo**

Aryatara Institute, Alemania





Damos la bienvenida al nuevo SPC: Robert Schwabe

Con gratitud a la SPC saliente: Inge Siebenwurst

Centro Studi Cenresig, Italia

Via della Beverara, 94/3 – 96, 40131 Bologna

Gyalwa Gyatso Buddhist Center (Buda Océano de la Compasión), EE.UU.

Damos la bienvenida al nuevo SPC: Urs von Matt

Con gratitud a la SPC saliente: Sunitha Bhaskaran

Lama Yeshe Ling, Canadá

4305 Fairview Street, Suite 246

Burlington, ON, L7L 6E8

Land of Compassion and Wisdom, EE.UU.

P.O. Box 9262, Austin, TX 78766

Thubten Norbu Ling, EE.UU.

Damos la bienvenida al nuevo gueshe residente: Gueshe Thubten Sherab

Oficina Nacional de la FPMT Reino Unido

4 Havercroft, Off Cross Lane, Old Farnley, Leeds LS12 5AB, UK

Tel: +44 7966 792184

Damos la bienvenida al nuevo coordinador nacional: Jay Simpson

Con gratitud a la coordinadora saliente: Kay Cooper

Centro Yeshe Gyaltzen, México

Damos la bienvenida al nuevo SPC: Luis Miguel Pérez Martín

Con gratitud al SPC saliente: V. Nyingje



---

*Con todo nuestro cariño, Oficina Internacional de la FPMT*