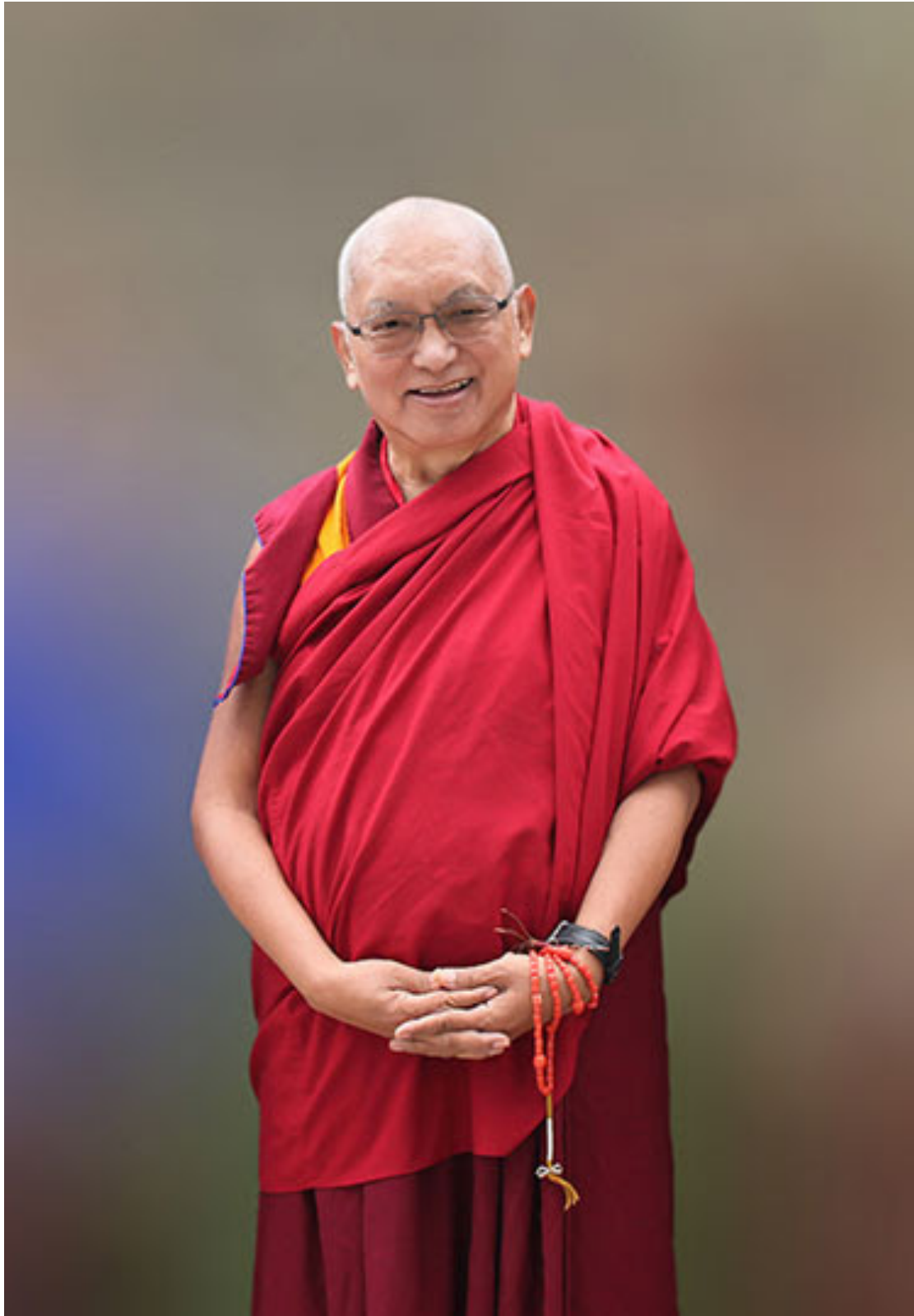




# Noticias de la Oficina Internacional

## Agosto 2017



Lama Zopa Rinpoché, EE.UU., junio de 2017. Foto Ven. Lobsang Sherab.

## **Noticias de Lama Zopa Rimpoché:**

Calendario: Preparación para Una Luz en el Camino 2017 y Nuevo Evento

Consejos

## **Noticias de la Oficina Internacional:**

Noticias de los Servicios de Educación de la FPMT

Noticias de nuestro Fondo de Servicios Sociales

¡Dos nuevos reportajes de Mandala!

Bienvenida a Andrew Shaw

Purifica con el incienso de la Tienda de la Fundación

## **Para los Directores de Centros, Proyectos y Servicios, Coordinadores Espirituales, Miembros del Consejo, Profesores Registrados y Coordinadores:**

Lo más destacado del Área de Afiliados: ¡Política de la FPMT en español!

## **FPMT en el mundo:**

¡Regocíjate!

¡Acumulamos recitaciones para la salud de Lama Zopa Rimpoché!

¡Nuevo libro de Lama Zopa Rimpoché!

¡Nuevo centro de la FPMT!

Oportunidades Para Ofrecer Servicio a la FPMT

Impermanencia en el Trabajo

---

# Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

## Agenda: Una Luz en el Camino 2017 y Nuevo Evento

Lama Zopa Rimpoché se encuentra en Carolina del Norte, EE.UU., para dirigir el próximo Retiro de una Luz en el Camino, del 20 de agosto al 17 de septiembre. Los asistentes al retiro de este año pueden prepararse accediendo a los módulos de [Vivir en el Camino](#). De manera alternativa, pueden ver los [videos](#) de todo el retiro de Una Luz en el Camino 2016, escuchar [las grabaciones en MP3](#) o leer [la transcripción sin editar](#). Aquellos que no asistan, podrán ver más tarde las enseñanzas [transmitidas en directo](#) o escuchar las [grabaciones](#).

Nuevo evento añadido a la agenda de Rimpoché: Lama Zopa Rimpoché continuará la transmisión del Sutra de la Luz Dorada en el [Centro de Meditación Tushita Mahayana](#), Nueva Delhi, India: del 25 al 26 de noviembre de 2017.

[Agenda actual de Lama Zopa Rimpoché](#) para 2017 y 2018.

*Disfruta en livestreams de muchas de las enseñanzas anteriormente señaladas y de las grabaciones de las enseñanzas más recientes de Rimpoché en:*  
[Rimpoché Available Now!](#)

# Consejos

Lo más destacado de [nuestros blogs](#):

## “Échate toda la culpa”



Lama Zopa Rinpoche impartiendo enseñanzas en Bangalore, India, diciembre de 2016.

Rinpoche dio este consejo a un estudiante y dijo que podía aplicarse a cualquier otra persona: “Si eres mi estudiante, debes realizar la práctica de la motivación de la mañana, [el método para transformar una vida de sufrimiento en felicidad \(incluida la Iluminación\)](#). No te limites a leer las palabras, relaciónalas con tu vida. Debes recitar estas palabras y si después de hacerlo tu mente no cambia, entonces es que no lo estás haciendo correctamente”. [Léelo en su totalidad...](#)

**“Un amigo enfadado puede ser la persona más amable de tu vida”**



Lama Zopa Rimpoché, Monasterio de Kopan, Nepal, diciembre de 2016. Foto Ven. Lobsang Sherab.

Un estudiante escribió a Lama Zopa Rimpoché preguntando cómo hacer frente a una situación en la que un individuo se comportaba de manera airada y poco amable. Rimpoché escribió la siguiente respuesta. [Léelo en su totalidad...](#)



## Lama Zopa Rimpoché de Compras



Lama Zopa Rimpoché de compras en Nueva York, EE.UU., 2016. Foto Ven. Roger Kunsang.

¿Ir de compras es algo acorde con el Dharma? Lama Zopa Rimpoché dio algunos consejos sobre cómo hacer del ir de compras una actividad virtuosa. [Léelo en su totalidad...](#)

Puedes encontrar una gran variedad de consejos de Lama Zopa en [Rimpoché's Advice page](#). Suscríbete al FPMT news blog para poder recibir posts diarios de todos los [blogs de la FPMT](#) vía email tan pronto como se anuncian.

---

# NOTICIAS DE LA OFICINA INTERNACIONAL:

## Noticias de los Servicios de Educación de la FPMT

Dos nuevos módulos de Vivir el Camino:

- En [“Are You Sitting on Your I? \(¿Estás sentado sobre tu Yo?\)”](#) Lama Zopa Rimpoché habla sobre cómo el Yo real que se nos muestra es una completa alucinación, sobre cómo creer en un yo verdadero es la raíz del samsara y sobre cómo es necesario liberarse de esta alucinación para lograr la libertad del samsara y alcanzar la iluminación.

- En [“Transforming Kaka into Gold \(Transformar la Caca en Oro\)”](#), Lama Zopa Rimpoché explica un tipo específico de práctica de lojong, o transformación mental, que hace uso de los problemas en el camino a la iluminación, permitiéndonos así transformar la caca (el sufrimiento, el cáncer y la muerte inminente) en oro (la bodhichitta y la iluminación completa).

Todos los módulos del programa online [Vivir el Camino](#) están disponibles en el [Centro de Estudios online de la FPMT](#). Por favor, estate atento a los nuevos módulos que se agregan regularmente a este importante programa.

## Noticias de nuestro Fondo de Servicios Sociales



Lama Zopa Rimpoché disfrutando al leer sobre el Fondo de Apoyo a la Sangha Ordenada en el reciente número de la revista Mandala, agosto 2017

Te invitamos a regocijarte por las muy beneficiosas ayudas ofrecidas recientemente desde el Fondo de Servicios Sociales para el apoyo de proyectos sociales en Mongolia, India y Nepal. Han beneficiado ofreciendo:

- Educación básica, asistencia médica, apoyo a madres y a la infancia, asistencia a animales y varias formas de servicio benéfico a [personas en la indigencia en Bodhgaya, India](#).
- Asistencia a niños y niñas huérfanos afectados por el VIH; medicina alopática y homeopática, promoción de la salud y educación, ayuda a pacientes sin recursos; educación gratuita para niños y niñas que sufren la pobreza [en Bodhgaya, India](#).
- Comidas gratuitas y atención médica regular y gratuita para [las personas sin hogar y que sufren pobreza en Ulaanbaatar, Mongolia](#).
- [Refugio y asistencia para animales](#) rescatados de ser matados en Nepal, de manera que puedan vivir sus vidas naturales en paz y lograr un renacimiento superior a través de su exposición al Dharma.



## ¡Dos nuevos reportajes de Mandala!



Geshe Tenzin Namdak. Foto cortesía de Deepthy Shekar.

- Tras veinte años de estudio en Sera Je Monastic University, Ven. Tenzin Namdak, profesor holandés registrado en la FPMT, recibió formalmente su título de geshe. Geshe Namdak es el primer occidental en completar el curso completo de estudios en Sera Je y también en enfrentarse allí a las pruebas finales, un tremendo logro. Puedes leer una entrevista con Geshe Namdak en [“Something to Rejoice In’: Geshe Tenzin Namdak in His Own Words.”](#) (“Algo por lo que regocijarse: Geshe Tenzin Namdak en sus propias palabras”).
- En [“Buddhist Conduct: A New Resource from Old Tibet”](#) (“Conducta budista: un nuevo recurso del viejo Tíbet”) descubre un texto budista que aborda la cuestión sobre qué constituye una buena conducta moral. El artículo explora el tratado *“El rey justo”*, del monje del siglo diecinueve Jamgön Mipham, traducido por José Cabezón y publicado recientemente por Wisdom Publications.

## **Bienvenida a Andrew Shaw**

Únete a nuestra bienvenida a Andrew Shaw al equipo de la Oficina Internacional. Andrew se nos ha unido como editor asistente de Mandala. Damos también las gracias y nos despedimos de Donna Lynn Brown por su trabajo como editora asociada.

## **Purifica con el incienso de la Tienda de la Fundación**

El [Nolsang, Ritual de Incienso en PDF](#), se emplea para purificar contaminaciones que surgen de la ignorancia, compromisos rotos, pensamientos y emociones perturbadoras, así como de gran variedad de otras negatividades que originan obstáculos, enfermedades y desgracias a uno mismo, a los demás o al entorno. Puedes encontrar incienso perfumado para éste y otros rituales en la [Tienda de la Fundación de la FPMT](#). Todo el incienso tibetano es artesanal y completamente natural, sin colores ni fragancias artificiales añadidas. ¡Centros de la FPMT, proyectos y servicios tienen un descuento especial!

---

# Para los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

*Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio.*

## Lo más destacado del Área de Afiliados: ¡Política de la FPMT en español!

Toda la [política de la FPMT](#) está recopilada en una [sección](#) para vuestra comodidad. ¡Y ahora el [reglamento](#) también en español!

---

## FPMT en el Mundo:

**¡Regocíjate!**

**¡Acumulamos recitaciones para la salud de Lama Zopa Rimpoché!**

Muchas gracias a las numerosas personas que están realizando las [prácticas recomendadas para la buena salud y larga vida de Rimpoché](#) (recitar el Sutra del Cortador Vajra y el Origen dependiente: una alabanza al Buda). Por favor, continuad con las recitaciones y os pediremos la suma total de las mismas antes del año nuevo tibetano (Losar) del 2018.

## ¡Nuevo libro de Lama Zopa Rimpoché!



Lama Zopa Rimpoché, Rusia, junio 2017. Foto Renat Alyaudinov.

Lama Yeshe Wisdom Archive se complace de anunciar la publicación de [Abiding in the Retreat: A Nyung Nä Commentary \(Viviendo en retiro: un comentario sobre el Nyung Nä\)](#) por Lama Zopa Rimpoché, que introduce la práctica así:

“Quiero inspirarte, y quiero pedirte que hagas *nyung nä*. Se trata de una práctica increíble... tan ¡Mmm, qué rico! En pocas palabras, así se resume: ¡Mmm, qué rico! El *nyung nä* es una práctica muy fácil de hacer y aún así tiene un poder increíble. Definitivamente, todo el mundo debería tratar de hacer esta práctica, este poderoso método de purificación. Hacerlo es una de las más poderosas maneras de obtener realizaciones, especialmente la de la compasión hacia los seres sintientes”.



## ¡Nuevo centro de la FPMT!

Enhorabuena a [Lama Yeshe House](#), USA, ¡que ha realizado exitosamente la transición de grupo de estudio a centro!

## Nuevas oportunidades para Ofrecer Servicio en la FPMT

¿Te gustaría emplear tus días de una manera realmente significativa? Echa un vistazo a las oportunidades, actualizadas regularmente, de crear [mérito ofreciendo servicio](#) como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

Agregado recientemente:

Buddha House, Australia, necesita un nuevo director o directora;

Land of Medicine Buddha, USA, está buscando un SPC a tiempo completo.

## Impermanencia en el Trabajo

[Maitreya Instituut Amsterdam](#), Holanda.

Damos la bienvenida al nuevo maestro residente: Ven. Losang Gendun.

Con agradecimiento a la maestra residente retirada: Ven Kaye Miner.

Sera IMI House, India

Damos la bienvenida al nuevo director: Ven. Tenzin Legtsok.

Con agradecimiento al director saliente: Geshe Tenzin Namdak.

[Thubten Norbu Ling](#), USA

Damos la bienvenida al nuevo SPC: Bonnie Povolny.

**Cierre de grupo de estudio de la FPMT:** Jamyang Mindrol-Ling, UK. nos regocijamos por sus esfuerzos en servir a los seres sintientes.

---

Si has recibido este boletín de otra persona o sin formato,  
[visita la página para suscribirte](#) (visit our subscribe page)  
y recibe directamente las noticias en inglés.

FPMT International Office  
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States  
[Privacy Policy](#) | [Visit Our Website](#).  
[Click here to change your email preferences](#)  
Or, click [Opt-Out](#) to permanently be removed.