



Noticias de la Oficina Internacional Noviembre 2017



Lama Zopa Rinpoché durante el retiro de 100 millones de manis, Instituto Lama Tzong Khapa, Italia, octubre 2017. Foto Piero Siranni

Noticias de Lama Zopa Rinpoché:

[Agenda](#)

[Consejos](#)

Noticias de la Oficina Internacional:

[¡Anuncio de la aplicación Inner Job Description!](#)

[Noticias de los Servicios de educación de la FPMT](#)

[Noticias de dos de los Proyectos benéficos de la FPMT](#)

[A quién ayudan los Amigos de la FPMT: Parte 3](#)

[Estas fiestas, un regalo que ayuda a otros](#)

Novedades de la Tienda de la fundación

Para los Directores de Centros, Proyectos y Servicios, Coordinadores Espirituales, Miembros del Consejo, Profesores Registrados y Coordinadores:

Lo más destacado del Área de afiliados: desarrollo y gestión de personas

FPMT en el mundo:

¡Regocíjate: Felicitaciones a LRZTP y próximo curso!

Nuevas oportunidades para ofrecer servicio a la FPMT

Impermanencia en el trabajo

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Agenda

Agenda de Lama Zopa Rimpoché para 2017 y 2018.

La [puja anual de larga vida](#) oficial, ofrecida en nombre de los centros, proyectos, servicios y estudiantes de la FPMT a nuestro más bondadoso e inconmensurablemente valioso director espiritual, Lama Zopa Rimpoché, se realizará el 14 de diciembre en el Monasterio de Kopan, Nepal. Si desea [hacer una donación](#) para la puja de larga vida e incluir tu nombre en la lista de patrocinadores, hazla antes del 10 de diciembre.

Disfruta en livestreams de muchas de las enseñanzas anteriormente señaladas y de las grabaciones de las enseñanzas más recientes de Rimpoché en:

[Rimpoché Available Now!](#)

Consejos

Lo más destacado de [nuestros blogs](#):

[Lama Zopa Rimpoché ofrece consejo sobre Lama Chöpa](#)



Lama Zopa Rimpoché entrando en la carpa de la gompa en el Retiro de 100 Millones de Manis, Italia, octubre 2017. Foto Ven. Lobsang Sherab

Durante el reciente retiro en Italia, Rimpoché ofreció consejo sobre la importancia y los beneficios de realizar Lama Chöpa. Rimpoché dijo que los estudiantes son increíblemente afortunados de poder hacer Lama Chöpa, de oír las palabras y hacer la práctica; Lama Chöpa contiene todos los puntos vitales. Rimpoché señaló que si los estudiantes pueden integrar sus vidas en la práctica del Lam Rim, esa es la llave que abre cientos de puertas a cientos de enseñanzas. [Léelo en su totalidad...](#)

El Buda tiene tanta compasión por ti



Lama Zopa Rinpoché bendiciendo conejos en Osel Labrang, Monasterio de Sera Je, enero 2016. Foto Ven. Roger Kunsang.

Una estudiante que había intentado suicidarse en varias ocasiones y que sufría una gran depresión, escribió a Lama Zopa Rinpoché contándole cómo había sido maltratada en su infancia y cómo sus únicos amigos son los animales. Rinpoché le respondió con una extensa carta con historias sobre su propia familia y consejo sobre el karma y la reencarnación, así como sobre varias formas de beneficiar a los animales. [Léelo en su totalidad...](#)

Lama Zopa Rimpoché prepara estrúdel de manzana



Lama Zopa Rimpoché, Ven. Roger Kunsang y Markus Igel caminando hacia el metro en Viena, Austria, septiembre 2017. Foto Lobsang Sherab.

Tras el retiro de [Una Luz en el Camino](#), y un largo viaje desde Carolina del norte, Estados Unidos, a Austria, Rimpoché descansó unos días con la familia de Igel en su casa en Viena. Durante su estancia, le ofrecieron un estrúdel de manzana que había hecho la madre de la familia. Estaba tan bueno que Rimpoché preguntó si le podían enseñar a hacer el postre. Durante la grabación de un vídeo didáctico, Rimpoché ofreció consejo sobre cómo cocinar para el beneficio de los demás. [Léelo en su totalidad y mira el vídeo...](#)

Puedes encontrar una gran variedad de consejos de Lama Zopa en [Rimpoché's Advice page](#). Suscríbete al FPMT news blog para poder recibir posts diarios de todos los [blogs de la FPMT](#) vía email tan pronto como se anuncian.

NOTICIAS DE LA OFICINA INTERNACIONAL:

¡Anuncio de la aplicación Inner Job Description!



Lama Zopa Rinpoché con Ven. Roger Kunsang y Wendy Ridley, viendo la aplicación, Italia, octubre 2017.
Foto Violette Pliot.

[The Inner Job Description](#) (Descripción de los trabajos internos) (IJD)) es una herramienta diseñada para ayudarte a entender cómo puedes transformar en práctica de Dharma tu servicio y tu trabajo diario. Lanzada inicialmente en forma de fichas, ¡ahora puedes practicar Inner Job Description (IJD) a través de una aplicación!

La IJD es una herramienta moderna para desarrollar la atención plena de nuestros pensamientos, nuestra palabra y nuestras acciones. Usando la IJD diariamente, el aumento de la consciencia de nuestros hábitos mentales contraproducentes nos puede permitir cambiar nuestras mentes de manera positiva. Te invitamos a utilizar la Aplicación IJD Mindfulness Practice para convertirte en un profesional interior.

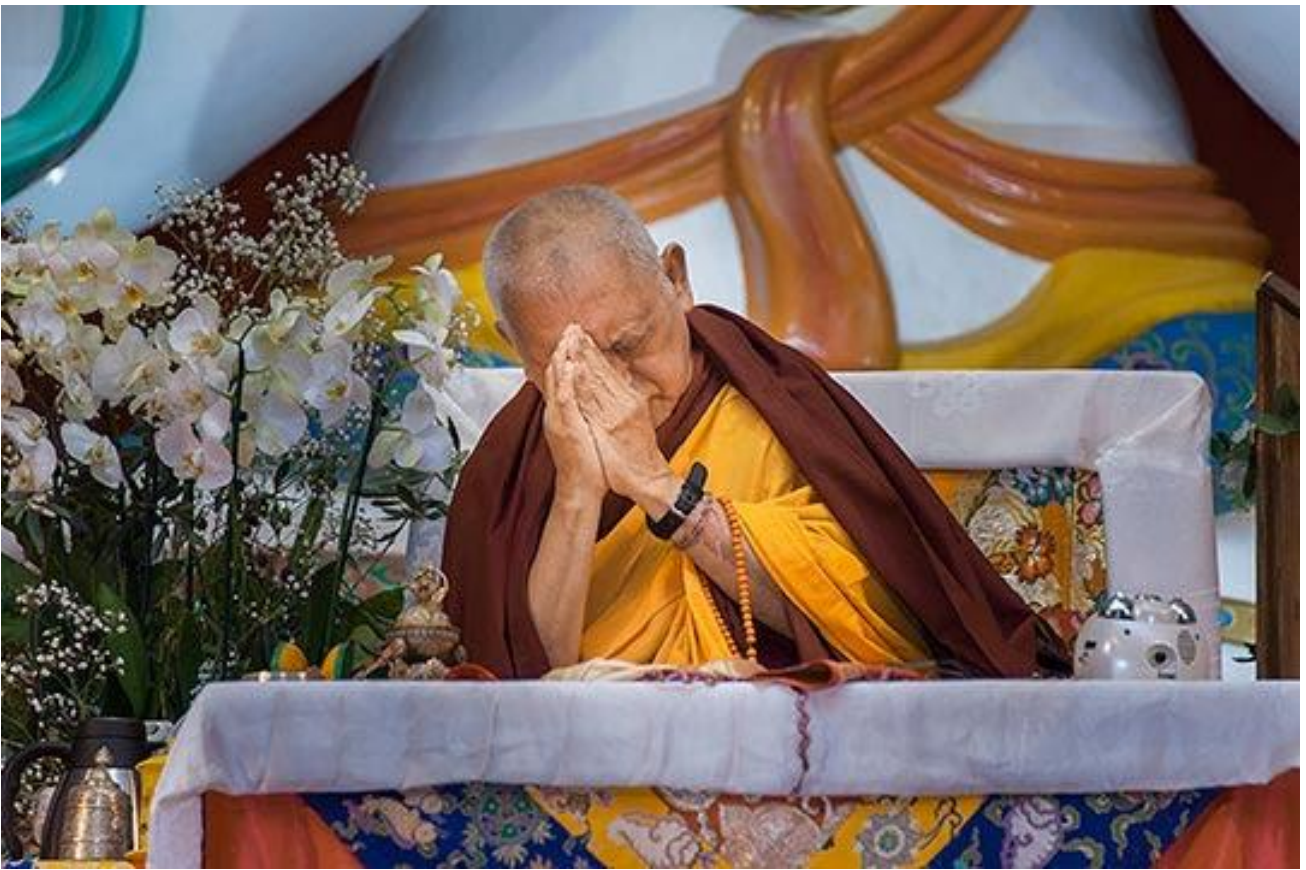
Descarga la aplicación IJD de manera gratuita en [Google Play](#) y en [Apple App Store](#) (busca Inner Job Description).

Noticias de los Servicios de educación de la FPMT

- ¿Sabías que [Amazon.com](#) lleva 70 títulos de ebooks y libros de bolsillo de los Servicios de educación de la FPMT? [Encuéntralos todos...](#)

Noticias de dos de los Proyectos benéficos de la FPMT

- Gracias a la amabilidad de un/a donante generoso/a, el [Fondo de apoyo a la sangha ordenada](#) pudo ofrecer una [ayuda para la construcción de un monasterio](#) en Maratika, Nepal. El pequeño monasterio fue construido al lado de la entrada a la Cueva de Maratika, lugar en el que Padmasambhava alcanzó la inmortalidad. Apoyar a la sangha ordenada invirtiendo en monasterios y conventos es una de las prioridades de los [Proyectos benéficos](#) de la FPMT.
- Te invitamos a regocijarte con nosotros por la reciente financiación por parte del [Fondo de Pujas](#) a 15.650 miembros de la sangha para el ofrecimiento de oraciones y prácticas en Lhabab Duchen. Además, se hicieron ofrecimientos a dos estupas en Nepal, se ofrecieron hábitos a la estatua de Buda dentro del Templo de Mahabodhi en Bodhgaya, pintura de oro real a los cuerpos completos del Buda Jowo en el Jokhang y a la estatua de Chenrezig en el Palacio de Potala en Tíbet, así como ofrendas a todos los gurús de Lama Zopa Rimpoché y a las comunidades de sangha IMI.



Lama Zopa Rimpoché durante el Retiro de 100 millones de Manis, Instituto Lama Tzong Khapa, Italia, Octubre 2017. Foto Piero Sirianni.

A quién ayudan los Amigos de la FPMT: Parte 3

La generosidad de nuestros Amigos de la FPMT está beneficiando a seres en todo el mundo. Nuestros simpatizantes Amigos de la FPMT ayudan a estudiantes que no tienen una comunidad de Dharma a estudiar el camino online. Los Amigos también benefician a estudiantes de centros y grupos de estudio, financiando programas de educación y material de la FPMT. Ayudan a aquellos que sirven en comunidades de la FPMT proporcionando recursos, asistencia y formación a nuestros líderes comunitarios. La generosidad de nuestros Amigos de la FPMT llega a seres de muchas otras maneras, ayudándonos a gestionar más de veinticinco compasivos proyectos benéficos. [Obtén más información sobre Amigos de la FPMT...](#)

Estas fiestas, un regalo que ayuda a otros

¡Ha vuelto nuestro regalo compasivo alternativo para estas fiestas! Cómo funciona: puedes hacer un donativo a uno de nuestros cuatro proyectos benéficos de la FPMT y te enviaremos una tarjeta solidaria para que la ofrezcas como regalo a un amigo, amiga o familiar. Liberar animales, construir objetos sagrados, apoyar a la sangha ordenada o dar ayuda para servicios sociales en nombre de un ser querido. Después, envía a esa persona nuestra e-tarjeta o tarjeta impresa que explica cómo su regalo está ayudando a los demás. [Obtén más información...](#)

Novedades de la Tienda de la fundación

¡Nos alegra anunciar que ya se encuentra en nuestro almacén el envío de 2017 proveniente de Nepal! Con hermosos objetos sagrados y otros inspiradores materiales de Dharma para ayudar a tu práctica. Echa un vistazo a nuestras [estatuas](#) y [thangkas](#) de primera calidad; fragante [incienso](#); [materiales de ritual](#) auténticos; hermosos [brocados](#) e inspiradoras [banderas de oración](#), entre otros materiales de calidad de Dharma directamente de Nepal.

Para los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio.



Lama Zopa Rinpoché, Italia, octubre 2017. Foto Ven. Lobsang Sherab.

Lo más destacado del Área de Afiliados: desarrollo y gestión de personas

Lama Zopa Rinpoché se reunió recientemente con tres [facilitadores registrados del Seminario de servicio de la fundación \(FSS\)](#) para revisar los FSS y ofrecerles nuevos consejos.

Rinpoché comentó que los FSS son muy buenos y muy importantes en su ayuda a la formación de estudiantes actuales y a los de generaciones futuras que

ofrecen servicio, y que los FSS “hacen que la organización sea más clara”. Cuando Wendy Ridley explicó que cada FSS ofrece la oportunidad a los participantes de tratar diferentes temas, Rimpoché comentó que esto era muy importante. “Siempre es bueno consultar si no sabes algo, otros estudiantes lo saben, por lo que es bueno consultar. Cuanto más sepas, mejor lidiarás con tu mente, de manera que no te permites quemarte totalmente”. Rimpoché también comentó que el regocijo correcto es “muy, muy importante... realmente importante”.

[La agenda de FSS](#) se encuentra en el Área de afiliados como parte de la sección [Ofreciendo servicio: Desarrollo y gestión de personas](#). Contacta con tu coordinador/a regional o nacional si tu centro, proyecto o servicio quisiera programar un FSS.

FPMT en el Mundo:

¡Regocíjate: Felicitaciones a LRZTP y próximo curso!

Yaron Bahir, director del Programa de traductores/as Lotsawa Rinchen Zangpo (LRZTP) escribe:

“Hace unas semanas finalizaba exitosamente el séptimo programa de dos años de formación de intérprete. Tras dos años de duro trabajo, trece estudiantes aprobaron sus exámenes finales. Nuestro comprometido grupo de graduados está formado por estudiantes de Tailandia, Méjico, Guatemala, Alemania, Italia, USA, Australia y España. Varios tienen ya un centro de la FPMT al que ir a trabajar como intérpretes de Dharma. Tuvimos un encuentro con Su Santidad el Dalai Lama recientemente, que nos dio consejo sobre los tres beneficios de aprender tibetano”.

¿Te gustaría entender y hablar tibetano? ¿Quieres traducir e interpretar Dharma desde el tibetano? El Programa de traductores/as Lotsawa Rinchen Zangpo (LRZTP) comienza su octavo curso de dos años en marzo de 2018. Se trata de una oportunidad única y de probada eficacia para aprender tibetano con profesores/as cualificados en la comunidad tibetana en Dharamsala, India. Para saber más detalles visita la [página de LRZTP](#).

Nuevas oportunidades para Ofrecer Servicio en la FPMT

¿Te gustaría emplear tus días de una manera realmente significativa? Echa un vistazo a las oportunidades, actualizadas regularmente, para crear [mérito ofreciendo servicio](#) como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

Agregado recientemente:

Vajrapani Institute, USA, necesita un/a nuevo/a director/a.

Land of Calm Abiding, USA, necesita un/a cuidador/a (puede ser una única persona o una pareja).

Jamyang Buddhist Centre, UK, necesita un/a cocinero/a de comida vegana.

Impermanencia en el Trabajo

[Buddha House](#), Australia.

Damos la bienvenida como maestro residente: Ven. Dondrub.

[Centro Ewam](#), Italia.

Damos la bienvenida a la nueva directora: Alessandra Malaspina.

Con agradecimiento al director saliente: Paolo Mori.

[Maitreya Buddha Project Kushinagar](#), India.

Damos la bienvenida al nuevo director: Marcel Bertels.

Con agradecimiento al director saliente: Ven. Kabir Saxena.

[Tong-nyi Nying-je Ling](#), Denmark.

Con agradecimiento a la saliente maestra residente: Ven. Sangye Khadro.

Si has recibido este boletín de otra persona o sin formato,
[visita la página para suscribirte](#) (visit our subscribe page)
y recibe directamente las noticias en inglés.

FPMT International Office

1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States

[Privacy Policy](#) | [Visit Our Website](#).

[Click here to change your email preferences](#)

Or, click Opt-Out to permanently be removed.